

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



## CRONOGRAMA

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:  
Desafíos en el abordaje integral

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1 Fundamentos de la salud de la mujer, salud reproductiva y ginecológica</b>		
1. Edad fértil y ciclo ovulatorio: importancia del sistema hepático	<b>Sandra Maximino</b>	<b>25-03</b>
2. Fases del ciclo y su sincronismo hormonal. Alimentación en cada fase del ciclo	<b>Sandra Maximino</b>	<b>27-03</b>
3. Microbiota, estroboloma y mataboloma. Disbiosis intestinal y su correlación vaginal	<b>Sandra Maximino</b>	<b>01-04</b>
4. Inflamación crónica de bajo grado y respuesta inmune. Implicancia en la salud femenina	<b>Sandra Maximino</b>	<b>03-04</b>
• <b>Tutoría clínica:</b> aspectos clínicos. Laboratorios óptimos vs rango de referencia	<b>Sandra Maximino</b>	<b>08-04</b>
5. Planificación familiar, embarazo, parto y lactancia: cambios fisiológicos y psicológicos	<b>Luisana Alarcón Rivas</b>	<b>10-04</b>
6. Anticoncepción y consecuencias del uso crónico de la terapia hormonal	<b>Luisana Alarcón Rivas</b>	<b>15-04</b>
7. Introducción al método sintotérmico: fundamentos y aplicaciones	<b>Gabriela Suazo</b>	<b>17-04</b>
8. Fertilidad y nutrición: desde la suplementación a los disruptores endocrinos	<b>Marcela Caledron</b>	<b>22-04</b>
9. Salud menstrual y alteraciones ginecológicas: abordaje integral	<b>Luisana Alarcón Rivas</b>	<b>24-04</b>
10. Prevención y manejo de enfermedades de transmisión sexual	<b>Luisana Alarcón Rivas</b>	<b>29-04</b>
• <b>Simulación clínica en salud femenina:</b> prácticas y aplicaciones desde la fertilidad	<b>Marcela Caledron</b>	<b>01-05</b>
• <b>Encuentro en vivo</b>	<b>Docentes</b>	<b>07-05</b>

**Semana de receso del 09-05 al 20-05**

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:  
Desafíos en el abordaje integral

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 2 Salud mental femenina integral: enfermedades hormonales, abordaje nutricional e integral</b>		
11. Endometriosis y miomatosis: diagnóstico y tratamiento nutricional	<b>Kelly Tovar</b>	<b>20-05</b>
12. Síndrome de ovario poliquístico y resistencia a la insulina: abordaje nutricional	<b>Kelly Tovar</b>	<b>22-05</b>
13. Climaterio y menopausia: consideraciones nutricionales	<b>Kelly Tovar</b>	<b>27-05</b>
14. Hipo e hipertiroidismo en la mujer: diagnóstico y tratamiento nutricional	<b>Kelly Tovar</b>	<b>29-05</b>
15. Psiconutrición en la salud femenina: autoexigencia y perfeccionismo	<b>Milagros Gudiño</b>	<b>03-06</b>
16. Trastornos de la conducta alimentaria y su impacto en la salud femenina	<b>Milagros Gudiño</b>	<b>05-06</b>
17. Alimentación intuitiva y mindful eating: estrategias para la salud femenina	<b>Milagros Gudiño</b>	<b>10-06</b>
18. Salud en todas las tallas: un enfoque inclusivo	<b>Milagros Gudiño</b>	<b>12-06</b>
19. Alimentación, crononutrición e higiene del sueño: claves para el bienestar	<b>Camila Pettinari</b>	<b>17-06</b>
20. Suplementación funcional en la salud femenina: principios y aplicaciones	<b>Camila Pettinari</b>	<b>19-06</b>
21. Actividad física y salud femenina	<b>Camila Pettinari</b>	<b>24-06</b>
• <b>Simulación clínica en salud femenina:</b> prácticas y aplicaciones nutricionales	<b>Camila Pettinari</b>	<b>26-06</b>
• <b>Encuentro en vivo</b>	<b>Docentes</b>	<b>02-07</b>

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

Evaluaciones

**Prueba 1 desde el 09-05-25**

**Prueba 2 desde el 04-07-25**

**Cierre Definitivo**

**05 de septiembre 2025**

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



## CRONOGRAMA