

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:
Desafíos en el abordaje integral

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Fundamentos de la salud de la mujer, salud reproductiva y ginecológica		
1. Edad fértil y ciclo ovulatorio: importancia del sistema hepático	Sandra Maximino	25-03
2. Fases del ciclo y su sincronismo hormonal. Alimentación en cada fase del ciclo	Sandra Maximino	27-03
3. Microbiota, estroboloma y mataboloma. Disbiosis intestinal y su correlación vaginal	Sandra Maximino	01-04
4. Inflamación crónica de bajo grado y respuesta inmune. Implicancia en la salud femenina	Sandra Maximino	03-04
• Tutoría clínica: aspectos clínicos. Laboratorios óptimos vs rango de referencia	Sandra Maximino	08-04
5. Planificación familiar, embarazo, parto y lactancia: cambios fisiológicos y psicológicos	Luisana Alarcón Rivas	10-04
6. Anticoncepción y consecuencias del uso crónico de la terapia hormonal	Luisana Alarcón Rivas	15-04
7. Introducción al método sintotérmico: fundamentos y aplicaciones	Gabriela Suazo	17-04
8. Fertilidad y nutrición: desde la suplementación a los disruptores endocrinos	Marcela Caledron	22-04
9. Salud menstrual y alteraciones ginecológicas: abordaje integral	Luisana Alarcón Rivas	24-04
10. Prevención y manejo de enfermedades de transmisión sexual	Luisana Alarcón Rivas	29-04
• Simulación clínica en salud femenina: prácticas y aplicaciones desde la fertilidad	Marcela Caledron	01-05
• Encuentro en vivo	Docentes	07-05

Semana de receso del 09-05 al 20-05

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:
Desafíos en el abordaje integral

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 2 Salud mental femenina integral: enfermedades hormonales, abordaje nutricional e integral		
11. Endometriosis y miomatosis: diagnóstico y tratamiento nutricional	Kelly Tovar	20-05
12. Síndrome de ovario poliquístico y resistencia a la insulina: abordaje nutricional	Kelly Tovar	22-05
13. Climaterio y menopausia: consideraciones nutricionales	Kelly Tovar	27-05
14. Hipo e hipertiroidismo en la mujer: diagnóstico y tratamiento nutricional	Kelly Tovar	29-05
15. Psiconutrición en la salud femenina: autoexigencia y perfeccionismo	Milagros Gudiño	03-06
16. Trastornos de la conducta alimentaria y su impacto en la salud femenina	Milagros Gudiño	05-06
17. Alimentación intuitiva y mindful eating: estrategias para la salud femenina	Milagros Gudiño	10-06
18. Salud en todas las tallas: un enfoque inclusivo	Milagros Gudiño	12-06
19. Alimentación, crononutrición e higiene del sueño: claves para el bienestar	Camila Pettinari	17-06
20. Suplementación funcional en la salud femenina: principios y aplicaciones	Camila Pettinari	19-06
21. Actividad física y salud femenina	Camila Pettinari	24-06
• Simulación clínica en salud femenina: prácticas y aplicaciones nutricionales	Camila Pettinari	26-06
• Encuentro en vivo	Docentes	02-07

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 09-05-25

Prueba 2 desde el 04-07-25

Cierre Definitivo

05 de septiembre 2025

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



CRONOGRAMA