

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional



 **HORAS** 92 horas académicas

 **INICIO** Inicio Inmediato

 **MODALIDAD** online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:

**NUTRI**  
comparte

**UDLA**  
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

**ANNE**  
Ecuador

**COLNUD**  
Colegio Colombiano de Nutricionistas Distinguidos

**UNIVERSIDAD SEK**  
SER MEJORES

**afugran**

**APENUT**  
ACADEMIA PERUANA DE NUTRICIÓN

**AMENAC**  
Asociación Mexicana de Nutriología A.C.

**COLEGIO DE NUTRILOGOS DE IRI (CINUT)**

**Colegio de Graduados en Nutrición**  
SANTA FE

**Universidad Regional del Sureste**  
"Formación, en la Libertad, para Servir"

**COLEGIO DE NUTRILOGOS DEL ESTADO DE GUATEMALA**

**COLEGIO DE NUTRILOGOS DE LA LAGUNA A.C.**

**UNIVERSIDAD BERNARDO O'HIGGINS**



**CURSO DE INICIO  
INMEDIATO**

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

**Modalidad:** online

**Horas:** 92 horas académicas

**Inicio Inmediato**

**Valor: 161 USD**

## DESCRIPCIÓN

- La **Certificación Internacional en Nutrición Funcional** es un programa de postgrado otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano. Esta propuesta académica se posiciona a la vanguardia de la formación profesional en salud, con el propósito de capacitar a nutricionistas y profesionales afines en el abordaje integral de la persona, utilizando herramientas basadas en la ciencia, la ética y la práctica clínica.
- A lo largo del programa, se abordan las bases teóricas de la nutrición funcional y su aplicación clínica, permitiendo comprender el funcionamiento del cuerpo como un sistema interconectado y adquirir herramientas prácticas para intervenir desde la raíz de los desequilibrios.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

## DESCRIPCIÓN

- Nuestro objetivo es proporcionar una base sólida de conocimientos científicos y competencias prácticas que permitan aplicar los principios de la nutrición funcional para promover la salud, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de los pacientes, siempre desde una mirada personalizada y centrada en el individuo.
- Con un enfoque pedagógico innovador, esta certificación combina teoría, práctica clínica y herramientas de evaluación y tratamiento que integran cuerpo, mente y entorno. A lo largo del programa, los estudiantes adquirirán estrategias avanzadas para realizar un abordaje funcional, integral y basado en evidencia, alineado con los más altos estándares internacionales en el área.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

## DESCRIPCIÓN

- El equipo docente está conformado por especialistas con amplia trayectoria en nutrición funcional, lo que asegura una formación académica rigurosa y actualizada. Además, el programa fomenta el desarrollo personal y profesional mediante experiencias de autoconocimiento, aprendizaje colaborativo e integración de conocimientos en escenarios clínicos reales.
- Si deseas formarte con una visión moderna, integral y ética de la nutrición, orientada a transformar la salud de tus pacientes desde la raíz, esta certificación es para ti.

## Dirigido a:

- Nutricionistas.
- Médicos con formación en nutrición.
- Estudiantes de último año de carreras de nutrición y medicina.





CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

## OBJETIVO GENERAL

- Integrar herramientas en el campo de la Nutrición Funcional, basadas en conocimientos teóricos y prácticos necesarios para realizar un abordaje holístico, integral, personalizado y basado en evidencia científica, orientado a optimizar la salud y el bienestar de sus pacientes mediante la implementación de principios, herramientas y protocolos de la Nutrición Funcional.



# ¿Qué aprenderás en cada módulo?

Analizar la Nutrición Funcional desde sus fundamentos teóricos, evaluar herramientas diagnósticas y de evaluación, y sintetizar el impacto de alimentos y compuestos bioactivos en los sistemas corporales clave.

Implementar protocolos de tratamiento holísticos y personalizados, aplicar conocimientos de nutrigenómica, nutrigenética y epigenética en la práctica clínica, e integrar enfoques de fitoterapia, suplementación nutricional y técnicas para abordar aspectos mentales, emocionales y espirituales del paciente.



# Resumen de cada módulo conclusivo

1

**En este módulo 1**, hemos abordado la nutrición funcional desde una perspectiva integral. Iniciamos con una introducción a la nutrición funcional y sus principios, resaltando la personalización en la alimentación. Analizamos las herramientas de evaluación y estrategias específicas de esta disciplina, y profundizamos en la semiología de macro y micronutrientes, destacando su impacto en la salud. Estudiamos alimentos y compuestos bioactivos, su rol en la promoción del bienestar, y las pruebas bioquímicas aplicadas para diagnósticos precisos. Exploramos la relación entre energía, defensa y reparación, y el papel crucial de los neurotransmisores, hormonas y la señalización celular en la salud. Este módulo se complementa con simulaciones clínicas para una comprensión práctica y aplicable de los conceptos.

2

**En este módulo 2**, hemos profundizado en aspectos avanzados de la nutrición funcional. Comenzamos con la biotransformación y eliminación, explorando cómo el cuerpo procesa y elimina toxinas. Estudiamos la asimilación y aplicación del protocolo de las 6R's, y analizamos la integridad estructural del individuo, enfatizando la importancia de la estructura corporal en la salud. Abordamos los aspectos mentales, emocionales y espirituales desde un enfoque funcional, reconociendo su impacto en el bienestar general. Exploramos la nutrigenómica, nutrigenética y epigenética, y su aplicación en la práctica clínica, brindando un enfoque personalizado basado en el ADN. Además, estudiamos la fitoterapia aplicada a la nutrición funcional y la suplementación nutricional con un enfoque individualizado. Complementamos el aprendizaje con una simulación de anamnesis en el abordaje de la nutrición funcional y una tutoría sobre la implementación y monitoreo de este enfoque. Finalizamos con una evaluación para medir la comprensión y aplicación de los conceptos aprendidos.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

## PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado del programa de certificación en Nutrición Funcional será un profesional integral, capacitado en el diagnóstico y tratamiento nutricional desde un enfoque funcional y personalizado. Con habilidades avanzadas en biotransformación, eliminación de toxinas, y aplicación del protocolo de las 6R's, este profesional también podrá evaluar la integridad estructural del individuo y abordar aspectos mentales, emocionales y espirituales.
- Su formación incluirá el uso de nutrigenómica, nutrigenética y epigenética en la práctica clínica, así como el empleo de fitoterapia y suplementación nutricional personalizada. Además, tendrá experiencia práctica en la implementación y monitoreo de la nutrición funcional, adquirida mediante simulaciones y tutorías.
- El egresado estará preparado para trabajar en entornos presenciales o de telemedicina, promoviendo hábitos saludables y cambios sostenibles en la alimentación y el estilo de vida. Su enfoque holístico y empático le permitirá contribuir significativamente a la mejora de la calidad de vida de sus pacientes, integrando aspectos físicos, mentales y emocionales en su práctica diaria.



# Fortalezas del programa

## **Aprendizaje Online**

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar

## **Campus Virtual**

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa

## **Docentes Especializados**

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes

## **Apoyo al Estudiante**

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

## **Evaluaciones formativas y sumativas**

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

## **Foros**

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



**MODALIDAD**

*Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Videos introductorios

2. Video clases grabadas

3. Participación en foro

4. Recursos bibliográficos

5. Simulación Clínica

6. Tutoría Clínica

7. Inmersión modelos anatómicos 3D



# Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional



## 1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "Inspírate" , sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle. Además nuestros programas cuentan con evaluaciones diagnósticas de carácter formativo que ayudarán a evaluar el perfil de ingreso y los aprendizajes previos de cada estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas o formativas, como pruebas de selección múltiple o metodologías activas, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Inmersión de modelos anatómicos en 3D



Conoce la tecnología más vanguardista en relación al aprendizaje del cuerpo humano. En este programa tendrás acceso a una serie de modelos del atlas del cuerpo humano, sistemas, procedimientos y quizzes. Revisa modelos interactivos que te permitirán aprender y poner en práctica conocimientos relacionados con la anatomía, fisiología y fisiopatología. Vive esta experiencia en donde aprenderás de una manera inmersiva.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

## Simulación Clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención profesional-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

## Tutoría Clínica

Espacios orientadores del aprendizaje y de apoyo educativo en formato asíncrono facilitadores de herramientas que potenciarán el conocimiento de los estudiantes, basadas en los escenarios o desafíos más comunes durante la práctica clínica o laboral, buscando el perfeccionamiento de habilidades y competencias específicas, a través de la confrontación y resolución de estos escenarios o desafíos con referentes teórico-conceptuales, y que finalmente serán debatidos en los encuentros en vivo.

En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

## Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Asociación Fuegoína de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, Universidad Regional del Sureste A.C., Colegio de Nutriólogos del Estado de Tabasco A.C, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila, Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, .





# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de 6 **meses**. Consta de **92 horas** cronológicas distribuidas en:

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| Inspírate: videos introductorios        | 2    |
| Inspírate: prueba diagnóstico           | 1    |
| Aprende: clases                         | 22,5 |
| Aprende: material complementario        | 45   |
| Aplica: inmersión modelos anatómicos 3D | 6    |
| Aplica: prueba                          | 2    |
| Aplica: simulación                      | 6    |
| Aplica: tutoría clínica                 | 6    |
| Aplica: prueba de cierre                | 1    |
| Total                                   | 92   |

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



# Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa contará con:

- Total de clases: 15
- Total de simulaciones: 1
- Total de tutorías: 1
- Total de evaluaciones: 2

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



# Equipo docente

# KELLY TOVAR



## Sobre mí:

- Nutricionista Dietista - Universidad del Atlántico-Barranquilla/Colombia 2007.
- Especialista en Nutrición Funcional en la Salud y Estética de la Mujer-Facultad de Ciencias Médicas da Santa Casa de Sao Paulo-Sao Paulo/Brasil 2024.
- Diplomada en Nutrición Clínica- Instituto Universitario Vive Sano 2023.
- Certificación Internacional en Trastornos de la Conducta Alimentaria-Instituto Universitario Vive Sano 2022.
- Certificación en Medicina Funcional en: Salud Digestiva, Salud Cardiometabólica, SOP e Hipotiroidismo- Instituto de Especialización en Medicina Funcional/Ciudad de México-México. 2021-2022

## Otras formaciones:

- CEO Equilibrio Nutrición Funcional
- Director Académico Escuela de Nutrición Funcional
- Conferencista



# MILENA GÓMEZ



## Sobre mí:

- Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia con Sub-especialización en Cirugía Ginecológica Mínimamente Invasiva de la Asociación Americana de Ginecólogos Laparoscopistas con énfasis en cirugía ginecológica de alta complejidad de endometriosis y dolor pélvico

## Otras formaciones:

Parte de las asociaciones FECOLSOG ( Federación Colombiana de Ginecología y Obstetricia), AAGL (Asociación Americana de Ginecólogos Laparoscopistas) y IPPS (International Pelvic Pain Society ).



# TATIANA BARRIENTOS



## Sobre mí:

- Nutricionista Dietista, Universidad de Antioquia, Colombia
- Técnico Profesional en Enfermería, SENA, Colombia
- Certificación Internacional en Medicina Funcional (IFM)
- Diplomado en Medicina Funcional

## Otras formaciones:

- Líder de Unidad de Nutrición, Centro Eos Medicina Funcional Colombia
- Docencia en la Universidad de Antioquia
- Consulta de Nutrición Independiente



# MÓNICA BORJA



## Sobre mí:

- Economista Industrial por Universidad Católica Popular del Risaralda, Colombia
- Magíster en Desarrollo Humano y Organizacional por Universidad Tecnológica de Pereira, Colombia
- Coach Ontológico por Intuitiva Consultores y Universidad de Manizales, Colombia
- Diplomado en Docencia Universitaria por Politécnico Gran Colombiano

## Otras formaciones:

- Secretaria - Consejera: Cooperativa de Ahorro y Crédito "Su Crédito", desde enero 2014 hasta la actualidad.
- Coach Ontológica: Marca propia "Diáspora", desde enero 2018 hasta la actualidad.
- Con amplia experiencia académica y de gestión



# Requisitos de Ingreso

- Para profesionales de la salud.  
*Título universitario de las carreras de la salud.*
- Para estudiantes de carreras relacionadas con la salud.  
*Certificado de alumno regular de las carreras de la salud.*





# Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación de este programa académico, otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*
- *Certificado de notas de este programa académico, otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

# Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

## Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional

## Información de prórroga en programas académicos

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de re-matrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Funcional



 **HORAS** 92 horas académicas

 **INICIO** Inicio Inmediato

 **MODALIDAD** online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:

**NUTRI**  
comparte

**UDLA**  
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

**ANNE**  
Ecuador

**COLNUD**  
Colegio Colombiano de Nutricionistas Distinguidos

**UNIVERSIDAD SEK**  
SER MEJORES

**afugran**

**APENUT**  
ACADEMIA PERUANA DE NUTRICIÓN

**AMENAC**  
Asociación Mexicana de Nutriología A.C.

**COLEGIO DE NUTRILOGOS DE IRL (CINUT)**

**Colegio de Graduados en Nutrición**  
SANTA FE

**Universidad Regional del Sureste**  
"Formación, en la Libertad, para Servir"

**COLEGIO DE NUTRILOGOS DEL ESTADO DE GUATEMALA**

**COLEGIO DE NUTRILOGOS DE LA LAGUNA A.C.**

**UNIVERSIDAD BERNARDO O'HIGGINS**



**CURSO DE INICIO  
INMEDIATO**