

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo



UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

 HORAS **134** horas académicas

 INICIO **03 diciembre | 2024**

 MODALIDAD **online**

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

Modalidad: online

Horas: 134 horas académicas

Inicio: 03 diciembre de 2024

Cierre Definitivo: 30 mayo de 2025

**Valor: 120 USD**

## DESCRIPCIÓN

- La Certificación Internacional en Nutrición y Embarazo es un programa de postgrado otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano.
- Este programa se posiciona como una propuesta académica de vanguardia, con el objetivo central de formar profesionales altamente competentes y comprometidos en el campo de la nutrición y el acompañamiento integral durante el embarazo.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## DESCRIPCIÓN

- Nuestra misión es dotar a los participantes con una base sólida de conocimientos científicos y habilidades prácticas, arraigados en principios éticos y valorativos, que les permitan abordar de manera integral y efectiva las necesidades nutricionales y de salud de las mujeres durante todas las etapas del embarazo, promoviendo su bienestar integral y el desarrollo adecuado del feto.
- A través de un enfoque pedagógico innovador, nuestro programa se centra en brindar a los estudiantes una formación integral que combina la teoría y la práctica. Los participantes tendrán la oportunidad de desarrollar habilidades de diagnóstico y tratamiento nutricional durante el embarazo, así como de explorar la psiconutrición y el manejo de condiciones especiales y/o patológicas.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## DESCRIPCIÓN

- Nuestro equipo docente está compuesto por expertos de renombre en el ámbito de la salud femenina, la nutrición y la psicología, lo que garantiza que los estudiantes recibirán una educación de la más alta calidad. Además, fomentamos la participación en actividades de autoconocimiento basadas en la investigación y el aprendizaje continuo.
- Si estás buscando una experiencia educativa enriquecedora y desafiante que te prepare para abordar las complejidades de la nutrición y salud integral durante el embarazo, te invitamos a unirte a nuestro programa.



## Dirigido a:

- Profesionales de la salud.
- Estudiantes de último año de carreras de la salud.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## OBJETIVO GENERAL

- Brindar a los participantes herramientas teórico-prácticas para el abordaje nutricional durante la gestación y el puerperio, adaptando recomendaciones según cada etapa y situación, tanto en gestantes eutróficas como en condiciones especiales, desde una perspectiva multidisciplinaria que asegure el desarrollo adecuado del bebé y la salud óptima de la mujer.



# ¿Qué aprenderás en cada módulo?

- Analizar los cambios fisiológicos asociados al embarazo y la influencia de factores nutricionales en la etapa gestacional y pre-gestacional.
- Integrar las herramientas de evaluación y abordaje médico y nutricional durante el embarazo en pacientes eutróficas y grupos poblacionales específicos.
- Integrar herramientas del abordaje nutricional para el manejo de pacientes embarazadas con diferentes condiciones patológicas.
- Analizar el abordaje de pacientes en período de gestación y puerperio desde una perspectiva integral y multidisciplinar, reconociendo la importancia de aspectos bio-psicosociales y de la implementación de diversas herramientas terapéuticas basadas en la evidencia para el acompañamiento en esta etapa del ciclo vital.



# Resumen de cada módulo conclusivo

1

## **MÓDULO 1** Fisiología y Nutrición en el Embarazo

En este módulo, hemos abordado la nutrición pre-gestacional y su influencia en la fertilidad y el embarazo, así como los cambios fisiológicos que ocurren durante el embarazo y el parto. Analizamos la nutrición y programación fetal, y realizamos prácticas en el laboratorio de morfofisiología. Estudiamos la evaluación gineco-obstétrica con énfasis en los hitos de evaluación por trimestre, y la evaluación nutricional de la embarazada, incluyendo aspectos antropométricos y bioquímicos. Además, exploramos la evaluación dietética y el manejo nutricional de trastornos gastrointestinales asociados al embarazo. Finalizamos con una simulación clínica sobre la evaluación nutricional de la embarazada.

2

## **MÓDULO 2** Evaluación y Manejo Médico-Nutricional de la Embarazada Eutrófica

En este módulo, profundizamos en el manejo nutricional y suplementación de la embarazada eutrófica, incluyendo embarazos múltiples, adolescentes y deportistas, así como el manejo nutricional de la embarazada vegetariana y vegana. También discutimos el manejo de anemias nutricionales y malnutrición por déficit durante el embarazo. La importancia del manejo nutricional en condiciones como la obesidad, desórdenes hipertensivos y síndrome metabólico fue destacada, junto con el manejo de la diabetes mellitus gestacional y trastornos renales en el embarazo. Implementamos simulaciones clínicas para aplicar los conocimientos en el manejo nutricional de la diabetes mellitus gestacional.





# Resumen de cada módulo conclusivo

3

## **MÓDULO 3** Manejo Nutricional de la Embarazada en Condiciones Patológicas

Este módulo, abarcó el manejo nutricional de la nodriza en el contexto de alergias alimentarias y trastornos de la conducta alimentaria durante el embarazo. Estudiamos el manejo nutricional de la embarazada con VIH/SIDA y los aspectos psicosociales del embarazo. Además, exploramos la salud pélvica y el abordaje kinesiológico durante el embarazo, promoviendo la humanización del parto con enfoque en el apego.

4

## **MÓDULO 4** Abordaje Multidisciplinario en el Embarazo y Acompañamiento durante el Puerperio

En este módulo final, discutimos la gestación, el nacimiento y la crianza consciente, adoptando nuevos paradigmas para un acompañamiento integral. La consejería en lactancia materna pre y post-parto fue abordada, con un enfoque en el manejo de las complicaciones más comunes. Analizamos el manejo nutricional de la madre que amamanta y nodriza, y las terapias complementarias basadas en la evidencia. Este módulo integró conocimientos teóricos y prácticos para un abordaje integral y efectivo durante el embarazo y puerperio.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado del programa de Certificación Internacional en Nutrición y Embarazo será capaz de destacarse como un profesional integral con habilidades avanzadas en el diagnóstico y manejo nutricional durante el embarazo, tanto en condiciones normales como patológicas. Estará capacitado para abordar de manera efectiva las diversas etapas del embarazo y el puerperio, incluyendo la nutrición pre-gestacional, cambios fisiológicos, programación fetal y evaluación nutricional.
- Su enfoque holístico y empático le permitirá evaluar y gestionar la salud de la mujer embarazada a través de estrategias que integren la alimentación adecuada, la suplementación necesaria, la actividad física y el manejo de trastornos nutricionales específicos. Actuará como un guía y facilitador del cambio, promoviendo hábitos saludables y un adecuado estado nutricional tanto para la madre como para el feto.
- El egresado estará preparado para trabajar en entornos presenciales o de telemedicina, siempre considerando la multidimensionalidad del ser humano para potenciar su salud y bienestar integral. Implementará herramientas innovadoras para fomentar cambios saludables y sostenibles, contribuyendo de manera significativa a la mejora de la calidad de vida de las mujeres durante el embarazo y el puerperio.



# Fortalezas del programa

## **Aprendizaje Online**

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar

## **Campus Virtual**

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa

## **Docentes Especializados**

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes

## **Apoyo al Estudiante**

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

## **Evaluaciones formativas y sumativas**

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

## **Foros**

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



**MODALIDAD**

*Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Videos introductorios

2. Video clases grabadas

3. Participación en foro

4. Recursos bibliográficos

5. Simulación Clínica

6. Tutoría Clínica

7. Inmersión modelos anatómicos 3D

8. Encuentros en vivo



# Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## 1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "Inspírate" , sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle. Además nuestros programas cuentan con evaluaciones diagnósticas de carácter formativo que ayudarán a evaluar el perfil de ingreso y los aprendizajes previos de cada estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE  
LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## 2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia , permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE  
LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## 3. APLICA

- La última etapa, "Aplica" , está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas o formativas, como pruebas de selección múltiple o metodologías activas, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

**Inmersión de modelos anatómicos en 3D**



Conoce la tecnología más vanguardista en relación al aprendizaje del cuerpo humano. En este programa tendrás acceso a una serie de modelos del atlas del cuerpo humano, sistemas, procedimientos y quizzes. Revisa modelos interactivos que te permitirán aprender y poner en práctica conocimientos relacionados con la anatomía, fisiología y fisiopatología. Vive esta experiencia en donde aprenderás de una manera inmersiva.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## Simulación Clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## Laboratorio de Morfofisiología

Espacio guiado por el docente que permite la visualización de contenido inmersivo de la anatomía, fisiología, enfermedades y tratamientos humanos haciendo uso del 3D interactivo, siendo esta una forma comprobada de aumentar la comprensión y la velocidad en la educación.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## Semana de receso

- Las semanas de receso en la **Certificación en Nutrición y Embarazo** son vitales por varias razones claves. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.





# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de **5 meses**. Consta de **134 horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: videos introductorios	5
Inspírate: prueba diagnóstico	1
Aprende: clases	33
Aprende: material complementario	66
Aprende: encuentro en vivo	2
Aplica: inmersión modelos anatómicos 3D	6
Laboratorio de Morfofisiología	6
Aplica: prueba	3
Aplica: simulación	12
<b>Total</b>	<b>134</b>

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



# Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa contará con:

- **Total de clases: 22**
- **Total de simulaciones: 2**
- **Total de laboratorios: 1**
- **Total de evaluaciones: 4**

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO





# Equipo docente

# PAULA RUIZ



## Sobre mí:

- Graduada en nutrición y dietética - Universidad de Valencia (UV) – España.
- Consultora Internacional Certificada en Lactancia – IBCLC.
- Máster Nutrición Comunitaria y Personalizada – UV - Valencia.
- Curso Universitario de Especialización en intolerancias y alergias alimentarias pediátricas – ISNUT UEMC - España.
- Doctoranda en el Programa de Medicina (Línea de investigación de nutrición pediátrica y lactancia) – UV – Valencia.

## Otras formaciones:

- Docente universitario de distintas formaciones (UEMC, ALERIS, ISNUT).
- Docente en otras formaciones de posgrado (ISNUT, OMS, Instituto Universitario Vive Sano, Aytona...).
- Codirectora de distintas formaciones de nutrición pediátrica y lactancia para profesionales sanitarios.
- Coordinadora académica de ISNUT.
- Trabajo de campo en la planta de Maternidad del Hospital DR. Peset de Valencia (nutrición materno - infantil y lactancia).
- Confección de menús escolares.
- Trabajo en consulta particular de nutrición pediátrica y lactancia.



# ANDREA VALENZUELA



## Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética – Universidad del Desarrollo (UDD) – Chile.
- Diplomado en Nutrición del Niño, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Microbiología e Inocuidad de Alimentos, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Enfermedad Celíaca, Intolerancias y Alergia Alimentaria, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Nutrición Materno Infantil, Cienutrition – Colombia.
- Candidata a Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana, INTA Universidad de Chile.

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario en Diplomado de Universidad Católica de Temuco – Chile.
- Docente Universitario en Curso de Alergia Alimentaria y Tutor de Internado Pediátrico en Universidad del Desarrollo – Chile.
- Docente Universitario en Diplomado Intolerancias Alimentarias, Alergias y Enfermedad Celíaca Universidad Católica de Salta – Argentina.
- Tutor de Internado Pediátrico en Universidad Bernardo O'Higgins – Chile.
- Co-autora del libro “No Te Pongas Creativa: Guía Básica sobre Nutrición y Alimentación en la Infancia” – Chile
- Nutricionista especialista en alergia alimentaria – Chile.



# JAVIERA SALAZAR



## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad Católica del Maule.
- Diplomada en Nutrición Pediátrica y del Adolescente – Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Actualización en Embarazo y Nutrición - Universidad Austral, Argentina.
- Actualización en Alimentación y Nutrición Vegetariana - Inst. Vive Sano.
- Alergias e Intolerancias Alimentarias en Niños - INTA.
- Asesora de Lactancia Materna - Edulacta.

## Otras formaciones:

- Nutricionista en CESFAM Cumpeo, Rio Claro.
- Nutricionista en Centro Médico especializado en Salud Femenina, GestaFem.
- Miembro activo de Liga de Nutricionistas Pediátricas Chile, @liganutripediatica.



# KARINA ETCHEGARAY



## Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética – Universidad de Playa Ancha, Valparaíso.
- Nutricionista – Universidad de Playa Ancha, Valparaíso.
- Diplomado en Nutrición y Dietoterapia Infanto-Juvenil – Universidad Finis Terrae.
- Cursando Doctorado en Nutrición y Alimentos – Universidad de Chile.

## Otras formaciones:

- Docente en área pediátrica en Universidad Finis Terrae.
- Docente Universidad Andrés Bello.
- Docente tutora de tesis Universidad del Desarrollo.
- Docente tutora unidad de Neonatología, Hospital el Pino.
- Investigadora en área nutrición y programación fetal; nutrición materno infantil; nutrición en pediatría.



# NICOLE REINKING



## Sobre mí:

- Nutricionista, mención gestión y calidad, Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar.
- Diplomada en Nutrición Pediátrica y del Adolescente, Pontificia Universidad Católica de Chile
- Asesora de Lactancia Materna Edulacta

## Otras formaciones:

- Curso Nutrición Pediátrica, EMC Sochipe
- Lactancia Materna Hoy, EMC Sochipe
- Actualización Tratamiento Diabetes Mellitus, Cenan
- Curso Nutrición en trastorno de espectro Autista, Fundación TEAraucania
- Curso Actualización en el manejo de alergias alimentarias, UDD
- Curso Implementación de la Dieta Libre de Gluten, UDD
- Curso Abordaje Nutricional En Intolerancias y Colon Irritable, UDD
- Curso One-A Alergias Alimentarias, Cien Nutrición
- Miembro activa de la Liga Nutricionista Pediátrica Chile (@liganutripediatica)
- Emprendedora con pyme de snacks saludables PIDOKI (@pidokisnacks)



# BETZALEE MONSALVE



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición y dietética - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.
- Directora de Cursos de Consejería en Lactancia Materna- Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA)/ Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA UCV) – Venezuela.
- Diplomado de formación como Doula – Auroramadre / Hospital Universitario de Caracas (HUC)- Venezuela
- Curso Medio de Bancos de Leche Humana- Ministerio del Poder Popular para la Salud- Programa de lactancia materna (MPPS)- Venezuela.
- Diplomado de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.

## Otras formaciones:

- Nutricionista de consulta de embarazadas y mujeres en edad reproductiva Ecobaby Center- Venezuela.
- Nutricionista del Servicio de Obstetricia del Hospital Universitario de Caracas (HUC)- Venezuela.
- Coordinadora del Servicio de Banco de Leche y Nutrición Humana del Hospital Universitario de Caracas (HUC)- Venezuela.
- Profesora del Diplomado de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.
- Gerente de Nutrición del Programa Venezuela del Comité Internacional de Rescate – Colombia.
- Estudiante de la formación de Biodanza –Escuela Metropolitana de Biodanza Rolando Toro de Venezuela.
- Conferencista.



# AURISLE UZCATEGUI



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición y dietética - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Diplomado en estadística aplicada a la investigación – ULA - Venezuela.
- Maestrante en Etnología mención etnohistoria – ULA - Venezuela.
- Programa de Actualización Docente – ULA - Venezuela.
- Consejera de alimentación de lactante y de el niño pequeño- UNICEF- Instituto PROINAPSA UIS

## Otras formaciones:

- Becario académico: Profesor Instructor a Dedicación Exclusiva, cátedras de Evaluación Nutricional I y II (2019-2022) – Vice- Rectorado Académico-ULA - Venezuela.
- Investigadora en el área de antropología de la alimentación, antropología de la maternidad, etnopediatría. (Trabajos de Investigación en la comunidad indígena Yukpa de la Sierra de Perijá- Venezuela)
- Consulta nutricional presencial y online, enfocada en el binomio madre/hijo.
- Ponente.





# YARILIS TOVAR



## Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética – UNIVERSIDAD CENTRAL DEL VENEZUELA, UCV.
- Especialidad en Nutrición Clínica – UCV-HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CARACAS- Venezuela.
- CURSO DE AMPLIACIÓN EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA -HUC

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del CURSO DE AMPLIACIÓN EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.
- Docente Universitario invitado – HUC. POSTGRADO EN NUTRICIÓN CLINICA
- Coordinador Adjunto del Departamento de Nutrición y Dietética HUC.
- Atención de la Consulta externa y Hospitalización del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Adulto, atención de pacientes en condición de VIH/SIDA – HUC
- Parte de equipo en Acción Ciudadana Contra el SIDA-ACCSI



# PABLO HERNANDEZ



## Sobre mí:

- Especialización en Análisis de Datos en Ciencias Sociales. Universidad Central de Venezuela (UCV).
- Maestría en Nutrición. Universidad Simón Bolívar (USB).
- Licenciatura en Nutrición y Dietética. Universidad Central de Venezuela (UCV).

## Otras formaciones:

- Representante de Venezuela en la International Affiliate of Academy of Nutrition & Dietetics (IAAND)
- Editor Asociado del Directory of Open Access Journals.
- Editor Asociado de la Revista Digital de Postgrado.
- Árbitro de las revistas científicas: Archivos Latinoamericanos de Nutrición, Frontiers in Nutrition, Anales Venezolanos de Nutrición, Perspectivas en Nutrición Humana, Revista Gestión I+D, Revista Población y Salud en Mesoamérica y Revista GEN (Gastroenterología Nacional).
- Miembro del Observatorio Venezolano de la Salud – CENDES – UCV.
- Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.
- Miembro de la Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición.
- Profesor de Química de los Alimentos y Fundamentos Químicos de la Cocina Alternativa. Escuela de cocina del Plaza's.
- Profesor, Módulo de Nutrición. Diplomado Educación Terapéutica en Diabetes. Facultad de Medicina. Universidad Central de Venezuela.
- Prof. Universitario (Categoría: Instructor). Cátedra de Nutrición Humana. Escuela de Nutrición y Dietética. Universidad Central de Venezuela. Agente del proceso de enseñanza-aprendizaje en pregrado y postgrado e investigador en el área de la Nutrición Humana.
- Diplomado "Formación integral para el docente de la UCV – Aletheia" Cohorte IX. Sistema de Actualización Docente del Profesorado (SADPRO) / Dirección de Extensión Universitaria.
- Curso Research Writing in the Sciences. Additional topic completed: Writing a Grant Proposal. International Network for the Availability of Scientific Publications (INASP).
- International Visitor Leadership Program on Addressing the Needs of Underserved and At-risk Youth. United States Department of State. Bureau of Educational and Cultural Affairs.
- Curso Análisis de datos cuantitativos y manejo de software estadístico SPSS. Escuela de Psicología - UCV.
- Publicaciones arbitradas más recientes:
- Herrera M, Kovalskys I, Gerardi A, Hernandez P, Sifontes Y, Gómez G, et al. Anthropometric profile of Latin American population: Results from the ELANS study. *Front Nutr.* 2021; 8: 740361.
- Hernández P, Camardiel A. Association Between Socioeconomic Status, Food Security, and Dietary Diversity Among Sociology Students at the Central University of Venezuela. *Front Sustain Food Syst.* 2021; 5: 623158. doi:10.3389/fsufs.2021.623158
- Velásquez E, Hernández P. Conocimiento de personas con diabetes mellitus tipo 1 y 2 sobre su enfermedad. *Rev Venez Endocrinol Metab.* 2021;19(2): 83-95
- Hernández P, Carmona A, Tapia MS, Rivas S. Dismantling of Institutionalization and State Policies as Guarantors of Food Security in Venezuela: Food Safety Implications. *Front Sustain Food Syst.* 2021; 5:623603. doi: 10.3389/fsufs.2021.623603



# CATERINA TISCORNIA



## Sobre mí:

- Nutricionista egresada de la Universidad Finis Terrae, Chile
- Especialización de Postítulo de Enfermedades Crónicas No Transmisibles de Origen Nutricional. INTA, Universidad de Chile
- Diplomado en Pedagogía Universitaria en Ciencias de la Salud. Universidad Finis Terrae, Chile
- Magister en pedagogía universitaria en ciencias de la salud. Universidad Finis Terrae, Chile
- Magister en nutrición ©. Pontificia Universidad Católica de Chile
- Curso: TNT renal. International Society of renal nutrition. Italia

## Otras formaciones:

- Coordinadora Línea Clínica Adulto, Universidad Finis Terrae, Chile
- Nutricionista Clínica – Renal. Consulta particular.
- Conferencista e Investigadora con amplia experiencia a nivel nacional e internacional.
- Socia adjunta de la Sociedad Chilena de Nefrología y Miembro representante de Sudamérica del comité de Relaciones Internacionales y del comité de Educación de International Society of Renal Nutrition and Metabolism y Membership de National Kidney Foundation.



# CAMILA LAZO



## Sobre mí:

- Nutricionista - Universidad San Sebastián – Chile.
- Postgrado en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria – Universitat Autònoma de Barcelona - España.
- De la Desnutrición a la Obesidad: un Problema de Alimentación - Universidad de Chile.
- Introducción a la Terapia Basada en Temperamento para Trastornos de la Conducta Alimentaria - Universidad de Chile.
- Taller Body Image Program - Universidad Adolfo Ibáñez y Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria.
- Mindful Eating - Alimentación Consciente - Universidad Adolfo Ibáñez y Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria.
- Elementos Esenciales de Tutoría Clínica - Universidad del Desarrollo.
- Abordaje Nutricional de los Trastornos de la Conducta Alimentaria - Centro Especializado en Desórdenes Alimentarios.
- Certificación Internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana Aplicada en el Ciclo Vital - Instituto Universitario Vive Sano

## Otras formaciones:

- Docente universitario – Universidad del Desarrollo – Chile.
- Tutora clínica – Universidad del Desarrollo.
- Miembro Equipo Bienestar Integral del Adolescente - Hospital Padre Hurtado y Universidad del Desarrollo.
- Revisora externa – Revista Chilena de Nutrición.
- Nutricionista Clínica – Clínica Psiquiátrica Universitaria, Universidad de Chile.
- Nutricionista para Certificado OHSAS 18001 - EGV Ingeniería.
- Publicación: Efecto del diagnóstico de la diabetes mellitus y su complicación con los trastornos de la conducta alimentaria. 2019; 46(3): 352-360.
- Invitada al Programa Ciudadano ADN. Entrevista sobre Trastornos Alimentarios. Radio ADN.
- Expositora en XI Jornada de Actualización para Nutricionistas. Universidad San Sebastián, Filial Puerto Montt.



# MÁRBELAN INOSTROZA



## Sobre mí:

- Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad UCINF
- Magíster en Psicología, Universidad UCINF
- Formación de Postítulo en Psicoterapia Sistémico Construcccionista para trabajar con familias, parejas e individuos, Centro de Estudio Sistémico CES
- Diplomado en Psicoterapia de Pareja, Centro de Estudio Sistémico CES
- Diplomado Educación Afectiva y Sexual Integral, CESI
- Diplomado en Educación en el Aula, especialización en psicología escolar, P. Universidad Católica de Chile
- Curso de formación de Monitora de Lactancia Materna, Liga Chilena de Lactancia Materna
- Curso “Lactancia Materna hoy. Desafíos que persisten y nuevas estrategias”, Sociedad Chilena de Pediatría SOCHIPE
- Curso “crianzas respetuosas, criar con respeto”, Crianza en Flor

## Otras formaciones:

- Psicoterapeuta familiar y de parejas en Salud Mental Perinatal, Centro de Salud y Bienestar Eco Vínculo, La Florida (2018-la actualidad)
- Psicóloga y Socia Danza Bebé Ltda. (2018-la actualidad)
- Experiencia en educación parvularia y enseñanza básica en diferentes escuelas de la región metropolitana
- Relatora curso “Manejo del estrés en contexto de pandemia” y “Técnica balint para el cuidado de equipos” para profesionales de la salud, OTEC Transversal Capacitaciones Ltda. (2021-la actualidad)
- Relatora curso “Herramientas para el abordaje de la lactancia materna” para profesionales de la salud, OTEC Transversal Capacitaciones Ltda. (2020)
- Expositora “Porteo ergonómico y seguro como facilitador del vínculo, proceso de extero-gestación e interacción sensible entre cuidadores y bebés”, II Jornada Anual Red Chilena de Salud Mental Perinatal (2020)
- Relatora cursos de crianza respetuosa, salud mental perinatal y educación, Eco Vínculo Capacitaciones (2018-la actualidad)
- Docente invitada curso de formación para Consultoras de Lactancia Materna, ONG Comunidad de la Leche (2017-la actualidad)
- Socia e Integrante Equipo de comunicaciones, Red Chilena de Salud Mental Perinatal (2019-la actualidad)
- Co-organizadora de iniciativa Apoyo a la Maternidad en red, realizando charlas y acompañamiento a familias en etapa perinatal durante el contexto de pandemia (2020-la actualidad)



# STEFFANY QUIJADA



## Sobre mí:

- Licenciada en Kinesiología - Universidad Austral de Chile.
- Diplomada en Disfunciones Pelviperineales de la Mujer, UDD - Chile
- Diplomada en Kinesioterapia en Embarazo y Postparto, UDD - Chile
- Diplomada en Prevención y Reparación del Daño Perineal en Violencia Obstétrica, OVO Chile.
- Diplomado en Intervención Integrativa en Embarazo y Postparto, Prana Kine - Chile.

## Otras formaciones:

- Curso Preparación para un Parto Fisiológico, Gestaluz - Chile
- Curso "Actualización en Estudios de Género", CeCOLE - Chile.
- Curso "Diagnóstico, Prevención y Manejo del Trauma Obstétrico de Piso Pélvico", UACH - Chile
- Formación en Instructora de Yoga para la Mujer.
- Colaboradora de la Revista Sonríe Mamá.
- Docente invitada Universidad Austral de Chile y Prana Kine.



# GONZALO LEIVA



## Sobre mí:

- Matrón de la Universidad de Santiago de Chile
- Diplomado en Docencia Universitaria. Universidad de Santiago de Chile
- Magister en Administración en Salud. Universidad de los Andes, Chile
- Diplomado en Gestión de Instituciones de Salud (DEGIS), Universidad de Chile

## Otras formaciones:

- Profesor Asistente Escuela de Obstetricia y Puericultura. Universidad Diego Portales
- Investigador Adjunto, División de Obstetricia y Ginecología. Escuela de Medicina. Pontificia Universidad Católica de Chile
- Miembro fundador, y actual director del Observatorio de Violencia Obstétrica en Chile, parte de la Red Inter-OVO, hoy presente en más de 6 países.
- Miembro Fundador y Consultor de Nacimiento y Crianza
- Con experiencia cómo: Jefe del Programa Salas de Atención Integral del Parto, Hospital La Florida. Relator y Docente de diversidad universidades del medio nacional.



# ALEJANDRA CORREA



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Valparaíso- Chile
- Msc Gestión en Atención Primaria de Salud-Universidad Andrés Bello
- Consultora de lactancia con certificación internacional IBCLC L-136508
- Diplomado Promoción de Salud en APS -Universidad Andrés Bello
- Diplomado Formulación de Proyectos de investigación en APS-Universidad Andrés Bello
- Diplomado en Gestión de APS -Universidad Andrés Bello
- Diplomado Nutrición Integrativa – Casafen
- Diplomado Educación en diabetes, Asociación de diabéticos de Chile ADICH

## Otras formaciones:

- Nutricionista Atención Primaria de Salud SSMO CESFAM Cardenal Silva Henríquez Peñalolén 2012 a la fecha
- Jefa SOME suplente abril a julio 2013.
- Coordinación y ejecución Programa Vida sana, marzo 2012 a marzo 2013.
- Encargada Programa Infantil y Chile Crece Contigo enero 2016 a la fecha.
- Jefa Sector Rojo pre y post natal marzo 2016 a febrero 2017.
- Coordinadora Oro Blanco para la promoción y recuperación de la Lactancia Materna Agosto 2013 a la fecha.
- Coordinadora GALM Peñalolén Alto mayo 2017 a la fecha.
- Docente Área Fomento y Promoción de la Salud. Esc Nutrición y Dietética UDD 2017 a la fecha
- Docente universitario invitado Universidad de las Américas 2018 a la fecha
- Relatora Seminarios, Webinar, Curso de temas relacionados con Lactancia Materna y Nutrición 2017 a la fecha





# TRINA PATIÑO



## Sobre mí:

- Psicóloga Clínico y Social- UCV Venezuela.
- Magister en Psicología Mención Dinámica de Grupos – UCV - Venezuela.
- Gerente Social. INDES. Banco Interamericano de Desarrollo W.D.C
- Coach Ontológico. Newfield Consulting. Chile-USA-Madrid
- Profesora de Biodanza 2006. Didacta de Biodanza 2010. Directora de la Escuela Metropolitana de Biodanza Rolando Toro de Venezuela, desde 2013
- Facilitadora de Nacimiento. Desde 1987

## Otras formaciones:

- Docente Universitario a nivel de Pregrado y Postgrado en UCV y USB. Caracas, Venezuela
- Docente Universitario a nivel de postgrado USR. Caracas, Venezuela
- Docente Universitario a nivel de pregrado UJMV. Caracas, Venezuela
- Docente invitada – UM. Caracas, Venezuela.
- Directora general de HaciendOvida. Escuela de Formación, de programas de educación prenatal para familias en gestación desde 1987 y de Facilitador@s de Nacimiento, desde 1998 primera Escuela en Venezuela en el área y que hasta el presente ha gestado 23 cohortes, con importante impacto social en el país.
- Miembro fundadora (1994) y actualmente Directora general de Consultores para el Encuentro Humano (Consultenh C.A. y de Consultrain C.A.) Empresas dedicadas al Adiestramiento y la Consultoría dentro del contexto Organizacional y Social. Principales Clientes: Corpoven, S.A.; Maraven, S.A. Venezolana de Filtros, D.H.L. Worldwide Express, Inelectra, Alcaldía de Caracas, Inversiones Selva, Cesap, Conac, Inmobiliaria Edificio, Ciudad Casarapa, Cied, Fundametal, PDVSA, Pequiven, Venezolana de Papel, Naciones Unidad (Penud) entre muchos otros.
- Investigadora. Desarrollo de proyectos en investigación cualitativa enfocada a la investigación social y de mercado. Principales clientes: Industrias Savoy, Bigott, The Research Business I.N.C. (Reino Unido), United Distillers (Reino Unido), Walter Thompson de Venezuela y México, Procter & Gamble de Venezuela, Nabisco La Favorita, Market Behavior (Reino Unido). Alfonso Rivas, Naciones Unidas. PENUD, Conferencia Episcopal de Venezuela
- Consultora organizacional y encargada del área de investigación y evaluación de la empresa Newfield Consulten. Facilitadora /Coach de procesos de Coaching en Héller Navas y asociados, y el Centro de Estudios para el Coaching Profesional empresas dedicadas a la expansión del Coaching en el ámbito Organizacional y Educativo a nivel Nacional e internacional.
- Psicoterapeuta de niños, adolescentes y adultos
- Conferencista Nacional e Internacional
- Escritora. El pacto Natural: Los papás también gestan, paren y crían.
- Productora e imagen de micros para Tv. Desenrollate



# LUISANA ALARCÓN RIVAS



## Sobre mí:

- Médico Cirujano - Universidad de los Andes (ULA) - Venezuela.
- Especialista en Obstetricia y Ginecología - ULA - Venezuela.

## Otras formaciones:

- Diplomado Consulta infantojuvenil FLASGO
- Programa Avanzado universitario de Medicina Materno Fetal FUNDACELAC
- Especialista adjunta al servicio de Obstetricia y Ginecología del Instituto Autónomo Hospital Universitario de Los Andes (IAHULA).
- Miembro titular de la Sociedad Venezolana de Obstetricia y Ginecología.



## Requisitos de Ingreso

- Para profesionales de la salud.  
*Título universitario de las carreras de la salud.*
- Para estudiantes de carreras relacionadas con la salud.  
*Certificado de alumno regular de las carreras de la salud.*





# Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación de este programa académico, otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*
- *Certificado de notas de este programa académico, otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

# Apostilla de la Haya

La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## Información de prórroga en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo



UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

 HORAS **134** horas académicas

 INICIO **03 diciembre | 2024**

 MODALIDAD **online**

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

