

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO



**80**  
horas académicas

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)



**CURSO DE INICIO  
INMEDIATO**



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO



80 horas académicas

Inicio Inmediato

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO

Modalidad: Online

Horas: 80 horas académicas

**Inicio Inmediato**

**Valor: 110 USD**

## DESCRIPCIÓN

- Esta nueva propuesta académica puesta en marcha por el Instituto Universitario Vive Sano, busca actualizar a los profesionales de la salud en los conceptos fundamentales relacionados con la consejería en lactancia.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO

## DESCRIPCIÓN

- Según múltiples estudios realizados a nivel mundial, han señalado que el asesoramiento interpersonal ha demostrado ser una intervención eficaz para modificar las tasas de lactancia. Destacando que más del 75% de los estudios se realizaron en países de ingresos altos, lo que pone de manifiesto la importancia de masificar el aprendizaje y transformar la formación, que vaya de la mano con iniciativas e intervenciones estructuradas en países de ingresos bajos y medios para evaluar los efectos del asesoramiento en diferentes contextos de la lactancia.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO

## DESCRIPCIÓN

- A partir de los seis meses, es necesario que los bebés comiencen a recibir alimentación complementaria porque a esa edad: la leche materna sola no puede aportar todos los nutrientes necesarios para el crecimiento del bebé; los bebés ya son capaces de comer y digerir otros alimentos. Al iniciar la alimentación complementaria, además de la edad del niño, es necesario observar si su desarrollo es adecuado. En esta etapa aparecen los primeros dientes y empiezan a poder masticar y deglutir alimentos de consistencia semisólida. Cuando el niño comienza a comer alimentos de distintos sabores, olores y textura, que para él significan nuevas experiencias, lo más probable es que muestre preferencias y rechazos. Para evitar el rechazo o la preferencia exclusiva por algún alimento, es necesario crear un ambiente tranquilo y agradable a la hora de sus comidas, en lo posible libre de tensiones, juegos y elementos de distracción como la televisión.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO

## DESCRIPCIÓN

- Por tal motivo la finalidad de esta certificación será formar a los profesionales de la salud no sólo centrándose en los fundamentos teóricos, sino también en las habilidades prácticas de comunicación y resolución de problemas de lactancia y alimentación complementaria, de tal manera que permita la integración de los estudiantes a las distintas intervenciones/programas relacionados con la salud infantil acompañados de las herramientas y habilidades necesarias para su óptimo crecimiento y desarrollo.
- Se parte de la experiencia Vive Sano, educación basada en competencias con nuevas y novedosas herramientas que posibilitan mayor seguridad a la hora de brindar atención en salud.

A woman with long brown hair, wearing a white ribbed top, is shown in profile, holding a baby. The baby is wearing a white headband with a bow. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO

**OBJETIVOS**

## **GENERAL:**

- Integrar herramientas orientadas al abordaje integral y respetuoso del binomio madre-hijo con un enfoque en consejería en lactancia materna y alimentación complementaria.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO

## OBJETIVOS

### ESPECÍFICOS:

- Integrar herramientas del abordaje multidisciplinario en consejería en lactancia materna beneficiando al binomio madre-hijo.
- Integrar herramientas para el inicio de la alimentación complementaria contemplando diversos escenarios para su implementación saludable y respetuosa.



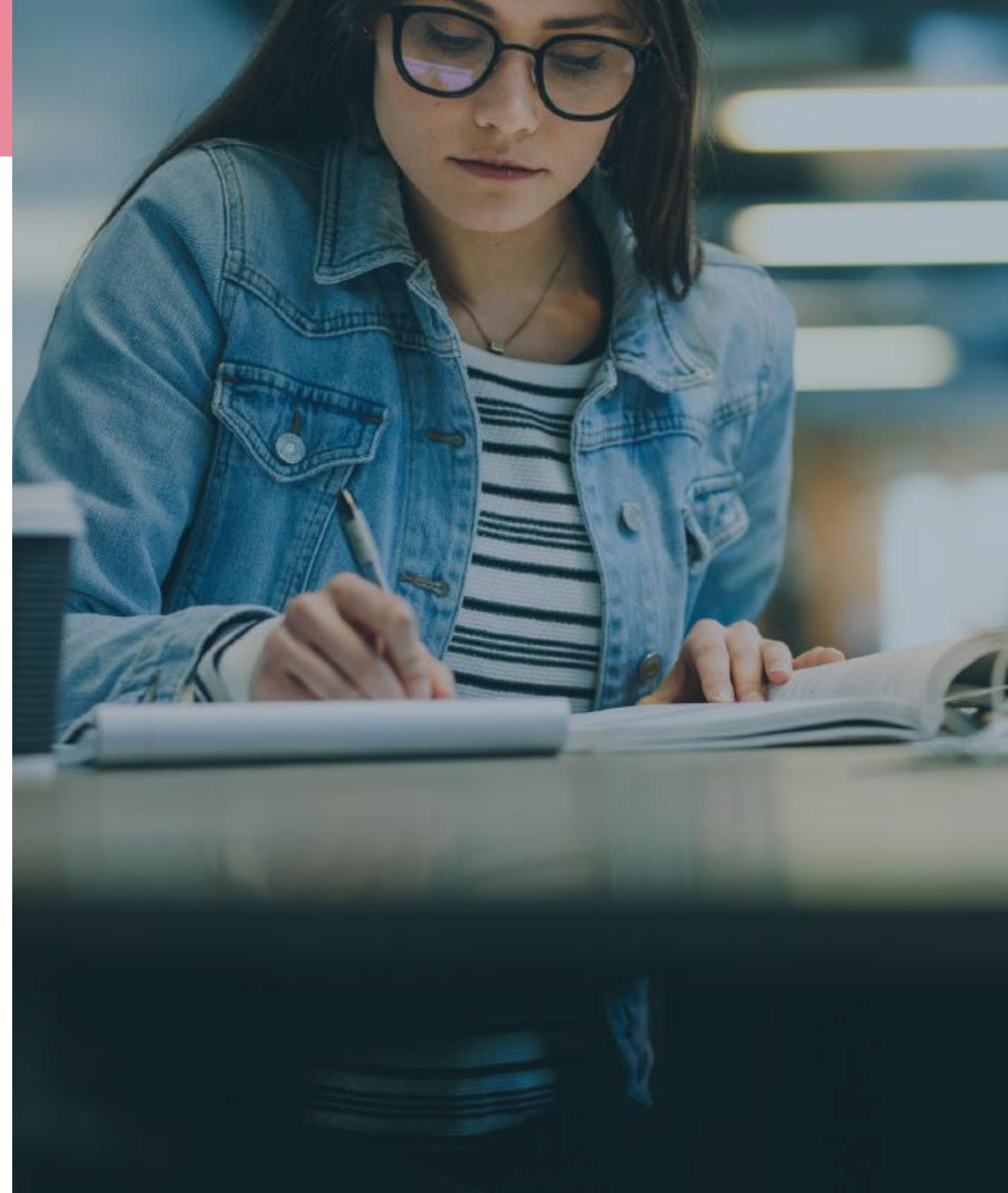
## Dirigido a:

- Profesionales y estudiantes de carreras de la salud y educación relacionados con pediatría.



# Fortalezas del programa

- Programa académico con doble titulación.
- Académicos de prestigio con reconocimiento en el medio iberoamericano.
- Tecnologías de la información actualizadas para el desarrollo de competencias a la vanguardia de la especialidad.
- Metodologías activas de alto impacto para satisfacer el logro de los objetivos académicos.
- Equipo académico y técnico comprometido para asegurar una experiencia satisfactoria.



# MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA

1. Videoclases expositivas

2. Metodología de casos, con aprendizaje basado en problemas

3. Presentación de casos clínicos

4. Simulaciones de casos clínicos

5. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

6. Evaluaciones sumativas y formativas





# METODOLOGÍA

---

La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 3 ejes académicos:

**1. Aprende**

**2. Aplica**



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO



## 1. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 2. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica.
- Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

# EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar la certificación debes tener una calificación promedio final mayor al 60% del 100% posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con:

- Base a 100 debes tener más de 60 puntos.
- Sobre 10 debes tener más de 6 puntos.
- Sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos.
- Con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.





## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada así como el material. Es deber del estudiante es descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO



**Avales académicos**

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Americas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Asociación Fieguina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, La Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo, Universidad Regional del Sureste A.C.



# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO

**Información  
importante**

Este programa de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.

**Esquema evaluativo:** 25% cada evaluación.

**\*NOTA:** En caso de que el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el Gobierno Federal de Brasil para ser válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

# DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, Mexico, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$135 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716



# Contenidos





Total de horas: 80 horas  
cronológicas

## Inicio Inmediato



### MÓDULO 1: LACTANCIA MATERNA

**Objetivo:** Integrar herramientas del abordaje multidisciplinario en consejería en lactancia materna beneficiando al binomio madre-hijo.

Número de Clases: 8

### MÓDULO 2: ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA

**Objetivo:** Integrar herramientas para el inicio de la alimentación complementaria contemplando diversos escenarios para su implementación saludable y respetuosa.

Número de Clases: 8



# ¡CONOCE A NUESTRO(AS) DOCENTES!

Las personas  
que están detrás  
de este curso:



**Alejandra Correa**



**Constanza Ackermann**



**Jimena Candia**



**Paula García**



**Javiera Rojas**



**Lía Ibarra**



**Andrea Valenzuela**



**Carolina Pastén**

A woman with her hair in a bun, wearing a yellow long-sleeved blouse and a grey skirt, stands at a podium with a laptop. She is facing a group of people in a meeting room, who are blurred in the background. A pink horizontal band is overlaid across the middle of the image, containing the text 'Equipo docente' in white.

# Equipo docente

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**

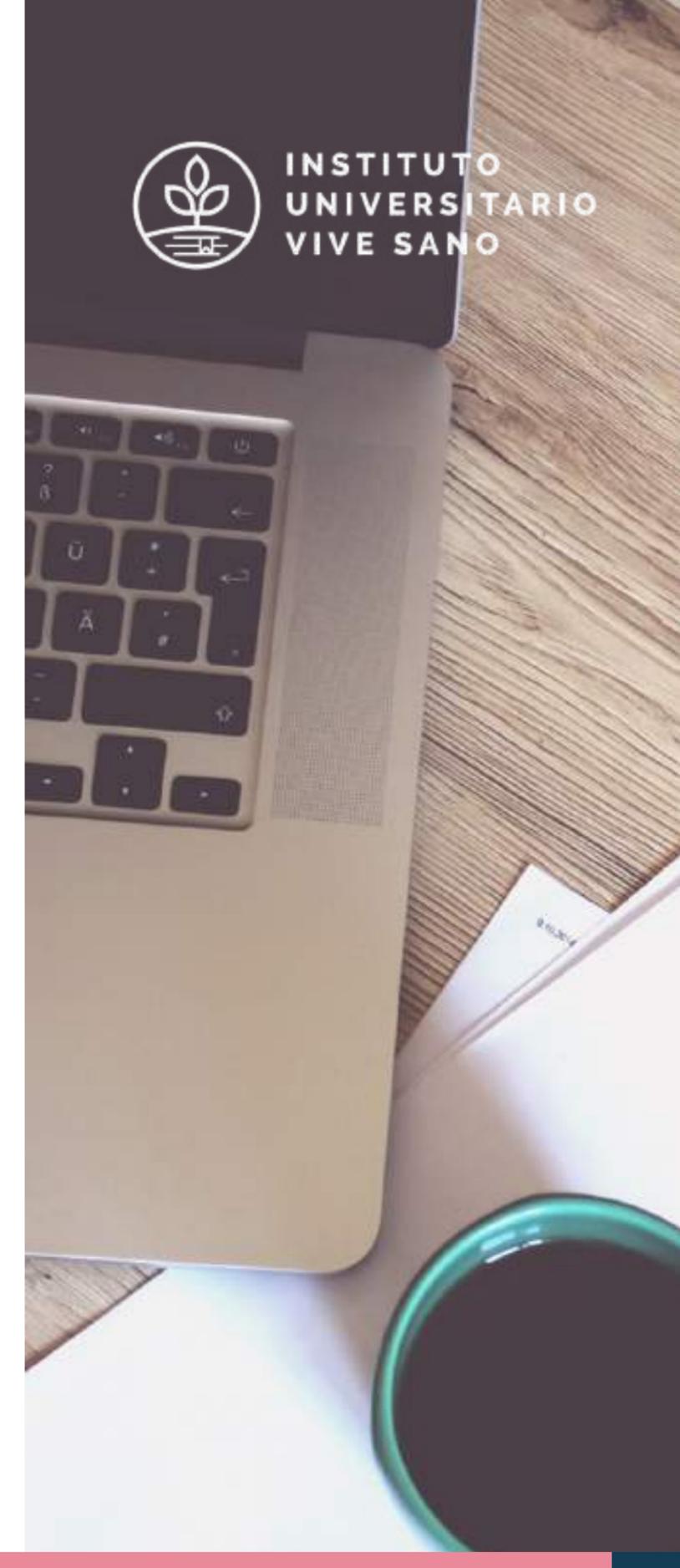


Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



# ANDREA VALENZUELA



## Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética – Universidad del Desarrollo (UDD) – Chile.
- Diplomado en Nutrición del Niño, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Microbiología e Inocuidad de Alimentos, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Enfermedad Celíaca, Intolerancias y Alergia Alimentaria, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Nutrición Materno Infantil, Cienutrition – Colombia.
- Candidata a Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana, INTA Universidad de Chile.

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario en Diplomado de Universidad Católica de Temuco – Chile.
- Docente Universitario en Curso de Alergia Alimentaria y Tutor de Internado Pediátrico en Universidad del Desarrollo – Chile.
- Docente Universitario en Diplomado Intolerancias Alimentarias, Alergias y Enfermedad Celíaca Universidad Católica de Salta – Argentina.
- Tutor de Internado Pediátrico en Universidad Bernardo O'Higgins – Chile.
- Co-autora del libro “No Te Pongas Creativa: Guía Básica sobre Nutrición y Alimentación en la Infancia” – Chile
- Nutricionista especialista en alergia alimentaria – Chile.



# ALEJANDRA CORREA



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Valparaíso- Chile
- Msc Gestión en Atención Primaria de Salud-Universidad Andrés Bello
- Consultora de lactancia con certificación internacional IBCLC L-136508
- Diplomado Promoción de Salud en APS -Universidad Andrés Bello
- Diplomado Formulación de Proyectos de investigación en APS-Universidad Andrés Bello
- Diplomado en Gestión de APS -Universidad Andrés Bello
- Diplomado Nutrición Integrativa – Casafen
- Diplomado Educación en diabetes, Asociación de diabéticos de Chile ADICH

## Otras formaciones:

- Nutricionista Atención Primaria de Salud SSMO CESFAM Cardenal Silva Henríquez Peñalolén 2012 a la fecha
- Jefa SOME suplente abril a julio 2013.
- Coordinación y ejecución Programa Vida sana, marzo 2012 a marzo 2013.
- Encargada Programa Infantil y Chile Crece Contigo enero 2016 a la fecha.
- Jefa Sector Rojo pre y post natal marzo 2016 a febrero 2017.
- Coordinadora Oro Blanco para la promoción y recuperación de la Lactancia Materna Agosto 2013 a la fecha.
- Coordinadora GALM Peñalolén Alto mayo 2017 a la fecha.
- Docente Área Fomento y Promoción de la Salud. Esc Nutrición y Dietética UDD 2017 a la fecha
- Docente universitario invitado Universidad de las Américas 2018 a la fecha
- Relatora Seminarios, Webinar, Curso de temas relacionados con Lactancia Materna y Nutrición 2017 a la fecha



# JIMENA CANDIA



## Sobre mí:

- Matrona, Licenciada en Matronería – Universidad de la Frontera (UFRO) – Chile.
- Diplomada en Gestión de Centros de Salud Familiar (Universidad de Chile).
- Diplomada en Promoción de la salud (INTA, Universidad de Chile).
- Diplomada en Atención Primaria y Salud Familiar (Pontificia Universidad Católica de Chile).

## Otras formaciones:

- Matrona clínica en atención primaria, desde el año 2005 a la fecha. Vasta experiencia en atención de la mujer durante el proceso reproductivo, incluyendo control pre natal, talleres prenatales, control de diada y clínicas de lactancia.
- Encargada del Programa de la Mujer en el Centro de Salud Familiar (CESFAM) Cardenal Silva Henríquez de la comuna de Peñalolén – Santiago de Chile.
- Monitora Comunitaria de Lactancia Materna – Corporación Comunidad de la leche y Ministerio de salud Chile (2020).
- Consejera en Lactancia - Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil (2022).



# JAVIERA ROJAS



## Sobre mí:

- Antropóloga con mención en antropología física, Universidad de Concepción. Año 2016.
- Diplomado en en Gestión y Liderazgo de la Actividad Física, el Deporte y la Educación Física. Año 2018.
- Magíster en Ergonomía, Universidad de Concepción. Año 2019.
- Consejera de Lactancia, La Comunidad de la leche. Año 2022.

## Otras formaciones:

- Expositora "Primera Jornada en conmemoración del Día Internacional del Prematuro : Prácticas Exitosas en Prematurez". Universidad del BíoBio, Chillan, 28 de noviembre 2022.
- Expositora "III Seminario de Lactancia Materna y Crianza Respetuosa". Chiguayante, 2 de agosto 2022.



# CONSTANZA ACKERMANN



## Sobre mí:

- Nutricionista, beca excelencia académica (2006), aprobada con distinción académica Universidad Mayor
- Post título de Medicina China mención Acupuntura, distinción de honor - Universidad de Santiago (USACH)
- Diplomado en Docencia Universitaria , U. Desarrollo
- Curso Baby Led Weaning, Neuro funcional Chile
- Campamento Fundación Diabetes tipo 1
- Curso IMFED (trastornos de la conducta alimentaria infantil)
- Curso en alimentación y cocina vegetariana y vegana
- Curso actualización en obesidad infantil, INTA
- Diplomado en Alimentos Funcionales y Nutraceuticos, INTA

## Otras formaciones:

- Docente ramo Unidad Clínica Pediátrica e internado pediátrico - Universidad del Desarrollo
- Nutricionista Clínica Pediátrica Hospital Militar de Santiago
- Tutor clínico de internas y alumnas de carrera Nutrición y Dietética - Universidad Mayor
- Tutor clínico de internas y alumnas de carrera Nutrición y Dietética - Universidad de los Andes
- Expositor en educación médica continúa - Laboratorio Abbott.



# PAULA GARCÍA



## Sobre mí:

- Fonoaudióloga – Licenciada en Fonoaudiología Universidad Mayor, Chile
- Especialización en disfagia neurogénica en niños y adultos – Universidad de Chile
- Educadora de Masaje Infantil – IAIM Chile
- Asesora de lactancia Materna – Edulacta – España
- Consejera de lactancia materna – Lactamed – Chile
- Especialidad en motricidad Orofacial – Fonodil – Universidad de Valparaíso – Chile
- Consultora Internacional de Lactancia Materna - IBLCE
- Especialidad en nutrición clínica – ULA - Venezuela.
- Especialidad en educación física, mención teoría y metodología del entrenamiento deportivo – ULA - Venezuela.

## Otras formaciones:

- Tutora académica carrera de fonoaudiología Universidad de los Andes
- Directora Ejecutiva Centro AMME
- Conferencista en diversos congresos, cursos de formación profesional en temáticas de lactancia y aversiones alimentarias



# LÍA IBARRA



## Sobre mí:

- Licenciada en Ciencias de la Ocupación Humana – Universidad de Chile – Chile
- Título profesional de Terapeuta Ocupacional – Universidad de Chile – Chile
- Magíster Neuropsicología Pediátrica – Universidad de los Andes – Chile
- Especialista Certificada Integración Sensorial - Corporación Chilena de Integración Sensorial -
- The University of Southern California – USA.
- Formación continua conducta alimentaria pediátrica.

## Otras formaciones:

- Terapeuta Ocupacional especialista en el área pediátrica, con 10 años de experiencia integrando equipos multi e interdisciplinarios tanto en el área salud como educación, realizando diagnóstico y tratamiento a niños con disfunciones sensoriales, Síndrome de Down, trastornos del neurodesarrollo y abordaje de conducta alimentaria.
- Docente clínico carrera terapia ocupacional Universidad de los Andes y fundadora de plataforma digital Mi Hijo No Come.



# CAROLINA PASTÉN



## Sobre mí:

- Licenciado en Enfermería (2014) - Universidad de Chile – Chile.
- Enfermera Universitaria (2015) - Universidad de Chile – Chile.
- Diplomada en Enfermería Basada en la Evidencia e Investigación disciplinar. Medichi, Universidad de Chile (2019)
- Estudiante de Diploma en Docencia Universitaria en Enfermería. Medichi, Universidad de Chile (2022)
- Instructor Internacional de Primeros Socorros con RCP y DEA. Asociación para la Capacitación en Emergencia y Socorro. AIDER Internacional.
- Máster en Gestión de Centros y Servicios de salud – 2020-2022. Instituto de Formación Continua IL3- Universitat Barcelona

## Otras formaciones:

- Docente Universitario de Universidad de Chile, Chile
- Docente Universitario invitado – Universidad del Desarrollo, Chile



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO Y RESPETUOSO



80 horas académicas

Inicio Inmediato

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

