

CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP



HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN

48

horas académicas

Inicio Inmediato

 Modalidad online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

FODMAP

CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN



Modalidad: Online

Horas: 48 horas académicas

Inicio: Inicio Inmediato

Valor: 58 USD

DESCRIPCIÓN

- Esta nueva propuesta académica puesta en marcha por el Instituto Universitario Vive Sano, busca actualizar a los profesionales de la salud en los conceptos fundamentales relacionados con la implementación de la dieta baja en FODMAP.
- En las últimas décadas se ha observado que ciertos componentes de los alimentos pueden contribuir a los síntomas gastrointestinales. Recientemente, la literatura ha prestado especial atención al enfoque de la dieta reducida en Hidratos de Carbono de Cadena Corta (HCCC) fermentables: oligosacáridos, disacáridos, monosacáridos y polialcoholes fermentables (su expresión en inglés: Fermentable Oligisaccharides, Disaccharides, Monosaccharides And Polyols, forman el acrónimo FODMAP), con el fin de controlar los síntomas gastrointestinales, el cual ha sido estudiado principalmente en pacientes con síndrome de intestino irritable.

CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN

DESCRIPCIÓN

- Hoy, un sector creciente de niños y adultos desarrollan síntomas debidos al consumo de FODMAPs, carbohidratos que se digieren pobremente en el sistema gastrointestinal humano y son fermentados por la microbiota colónica.
- La implementación de la dieta baja en FODMAP requiere de una etapa de restricción de los mismos, seguida por una de reintroducción. El asesoramiento dietético por parte de un licenciado en nutrición sobre la dieta es indispensable para su eficacia, implementando un determinado tiempo de consulta, junto con medios escritos y visuales adecuados para explicar a los pacientes los principios de la misma y evitar el riesgo de un aporte nutricional inadecuado.
- Se parte de la experiencia Vive Sano, educación basada en competencias con nuevas y novedosas herramientas que posibilitan mayor seguridad a la hora de brindar atención en salud.

CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN



OBJETIVO

GENERAL:

- Integrar herramientas orientadas al abordaje integral en pacientes que requieran una dieta baja en FODMAP.

CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN

OBJETIVOS

ESPECÍFICOS:

- Identificar el grupo de personas que requieran la implementación de esta dieta en la búsqueda de mejoras en su calidad de vida.
- Analizar las fases de la implementación de la dieta considerando los alimentos permitidos y prohibidos.
- Revisar la evidencia en relación al uso de terapias complementarias para el tratamiento integral.

CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

- Formato: SPOC (inicio inmediato)
- Fecha de tope de acceso al curso y para la realización de la prueba: 6 meses del inicio del programa.
(puede rendir su prueba desde el día uno hasta la fecha tope de acceso)

- El Instituto Universitario Vive Sano se complace en ofrecerte este curso en formato SPOC de inicio inmediato. Este curso te brindará una oportunidad única de adquirir conocimientos y habilidades relevantes sobre temas específicos.
- Durante el periodo de acceso al curso, tendrás la libertad de explorar el contenido a tu propio ritmo y conveniencia. Podrás acceder a una variedad de recursos de aprendizaje, que incluyen clases en video impartidas por expertos en el campo, material de lectura enriquecedor y metodologías activas con el sello Vive Sano.
- Además, una vez que el curso haya finalizado, tendrás la oportunidad de acceder a todo tu material audiovisual a través de una lista de reproducción. Esto te permitirá revisar y repasar los conceptos clave en cualquier momento y en cualquier lugar, brindándote la flexibilidad para consolidar tu aprendizaje y profundizar en los temas que te resulten más interesantes.

Te recordamos que el curso culmina con una prueba final, la cual podrás rendir dentro del período establecido, hasta **6 meses luego del inicio del curso**.



Dirigido a:

- Nutricionistas y estudiantes de nutrición de los últimos años de la carrera





RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



Fortalezas del programa

- Programa académico con titulación.
- Académicos de prestigio con reconocimiento en el medio iberoamericano.
- Tecnologías de la información actualizadas para desarrollo de competencias a la vanguardia de la especialidad.
- Metodologías activas de alto impacto para satisfacer el logro de los objetivos académicos.
- Equipo académico y técnico comprometido para asegurar una experiencia satisfactoria.



MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA

1. Video clases expositivas

2. Metodología de casos, con aprendizaje basado en problemas

3. Presentación de casos clínicos

4. Tutorías clínicas

5. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

6. Evaluaciones sumativas y formativas



METODOLOGÍA

La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 3 ejes académicos:

1. Inspírate

2. Aprende

3. Aplica



CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN

1. INSPÍRATE

- Incluye videos introductorios realizados por los docentes del módulo, permitiendo a los estudiantes la oportunidad de plantear los desafíos académicos y conectar conceptos claves. Se plantean preguntas para reflexionar a fin de introducir ideas iniciales que serán presentadas en el módulo.

CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN



2. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo del programa.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para este programa una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN

3. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar este curso debes tener una calificación promedio final mayor al 60% del 100% posible.

Por ejemplo, para aprobar tu calificación final con base a 100, debes tener más de 60 puntos; con base a 10, debes tener más de 6 puntos; con base a 7, debes tener más de 4.2 puntos y con base a 5, debes tener más de 3 puntos.

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.



CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN

Información importante

Este es un curso certificado de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.

***NOTA:** Caso el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el gobierno federal de Brasil y siendo válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.



DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, México, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$135 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716





Equipo docente

Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

Camilo Aburto



Coordinador del Programa:

Carlos Ramos



Coordinador Académico del Programa:

Rafael León



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO





**¡CONOCE
A NUESTRA
DOCENTE!**

Gina de Piccoli



Sobre mí:

- Certificado/ curso “ Monash Low Fodmap dietitian” - Universidad de Monash – Australia.
- Lic. Nutrición - Universidad de Belgrano - Argentina
- Curso “psicoterapia en la obesidad: cronicidad y funcionamiento psíquico” – Universidad de Belgrano - Argentina
- Curso “Actividad Física y alimentación para una vida saludable y activa ” - Universidad Morón– Argentina.
- Posgrado en “Actualización en nutrición y dietoterapia” - Sociedad Arg Nutrición – Argentina.
- Diplomatura “manejo de la enfermedad celíaca” . - Universidad del Salvador – Argentina.
- Diplomatura “alimentación vegetariana y vegana” - Universidad Belgrano - Argentina
- Curso “ La microbiota en la salud y enfermedad”- Instituto universitario CEMIC – Argentina.
- Curso “ actualización en patologías gastrointestinales y soporte nutricional” - Soc. Argentina Nutrición, Htal Udaondo – Argentina.
- Certificación método “No dieta ” –Ins. Monica Katz– Chile.
- Curso “Psicoterapia en nutrición, alimentación y bienestar general” - Asoc. Argentina de enf. metabólicas - Argentinaide de Vida no INTA, Universidade do Chile

Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista - Founder de A vivir Aprendamos
- Docente - Universidad de Belgrano – Argentina.
- Columnista - Diario online nexofin - Argentina
- Disertante en distintas jornadas referidas a la salud digestiva



CURSO INTERNACIONAL

Implementación de la dieta baja en FODMAP



HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA SU APLICACIÓN

48
horas académicas

Inicio Inmediato

 Modalidad online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

FODMAP