

4° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición



BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

141
horas académicas

07 noviembre de 2024

 Modalidad online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Modalidad: online

Horas: 141 horas académicas

Inicio: 07 de noviembre de 2024

Cierre Definitivo: 30 mayo de 2025

Valor: 113 USD

DESCRIPCIÓN

- Esta propuesta académica, puesta en marcha por el Instituto Universitario Vive Sano, busca formar a profesionales de la salud en conceptos teóricos y prácticos relacionados con la psicología de la alimentación.
- La conducta alimentaria se define como el comportamiento normal relacionado con: los hábitos de alimentación, la selección de alimentos que se ingieren, las preparaciones culinarias y las cantidades ingeridas de ellos.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

DESCRIPCIÓN

- En los seres humanos los modos de alimentarse, preferencias y rechazos hacia determinados alimentos están fuertemente condicionados por el aprendizaje y las experiencias vividas en los primeros 5 años de vida. En general, el niño incorpora la mayoría de los hábitos y prácticas alimentarias de una comunidad antes de esa edad.
- La madre tiene un rol fundamental en la educación y transmisión de pautas alimentarias al hijo, por lo que debe centrarse en ella la entrega de contenidos educativos preventivos, que permitan enfrentar precozmente las enfermedades relacionadas con conductas alimentarias alteradas.



Dirigido a:

- Profesionales de la salud y estudiantes universitarios de carreras afines.



GENERAL:

- Integrar herramientas para el abordaje integral de pacientes con comportamientos alimentarios de riesgo para facilitar un cambio en la conducta y así impactar positivamente en su relación con la comida.

ESPECÍFICOS:

- Comprender los fundamentos básicos de la psicología de la alimentación
- Identificar los factores que influyen en el comportamiento alimentarios del ser humano
- Analizar el comportamiento alimentario sano y en riesgo a lo largo del ciclo de la vida
- Aplicar herramientas con enfoque integral y sin estigma de peso para facilitar el cambio de conductas alimentarias en el contexto de consulta ambulatoria
- Emplear estrategias de intervención en diferentes contextos del ciclo vital que impactan en el comportamiento alimentario

Al finalizar la certificación, los participantes estarán preparados para integrar herramientas para el abordaje integral de pacientes con comportamientos alimentarios de riesgo para facilitar un cambio en la conducta y así impactar positivamente en su relación con la comida.

A person wearing an orange sweater is sitting at a white desk. In the background, a laptop is open. In the foreground, there are two orange notebooks, one of which is spiral-bound. The person's hands are resting on the desk near the notebooks.

CONTENIDOS



Total de horas: 141 horas cronológicas
Inicio: 07 de noviembre de 2024
Fin: 28 de marzo de 2025
Cierre Definitivo: 30 mayo de 2025



MÓDULO 1: BASES DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

Objetivo: Comprender los fundamentos básicos de la psicología de la alimentación.

Número de Clases: 4

MÓDULO 2: FACTORES QUE DETERMINAN EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

Objetivo: Identificar los factores que influyen en el comportamiento alimentarios del ser humano.

Número de Clases: 5

MÓDULO 3: DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO EN EL CICLO VITAL

Objetivo: Analizar el comportamiento alimentario sano y en riesgo a lo largo del ciclo de la vida.

Número de Clases: 3





Total de horas: 141 horas cronológicas

Inicio: 07 de noviembre de 2024

Fin: 28 de marzo de 2025

Cierre Definitivo: 30 mayo de 2025



MÓDULO 4: HERRAMIENTAS PRÁCTICAS CON ENFOQUE INTEGRAL

Objetivo: Aplicar herramientas con enfoque integral y sin estigma de peso para facilitar el cambio de conductas alimentarias en el contexto de consulta ambulatoria.

Número de Clases: 8

MÓDULO 5: INTERVENCIÓN EN DIFERENTES CONDICIONES DE LA VIDA

Objetivo: Emplear estrategias de intervención en diferentes contextos del ciclo vital que impactan en el comportamiento alimentario.

Número de Clases: 6





Fortalezas del programa

Aprendizaje Online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar

Campus Virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa

Docentes Especializados

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes

Apoyo al Estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

Evaluaciones formativas y sumativas

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



MODALIDAD

Educación a distancia

Fortalezas del programa

Metodologías activas

1. Metodología de “Aula Invertida”
con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto
impacto y basada en la evidencia.

3. Encuentros en vivo

4. Evaluaciones sumativas

5. Simulación Clínica



Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a dos fases esenciales: **Aprende y Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

1. Aprende

2. Aplica



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

1. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar **videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos**, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de **material complementario** brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante **ambientes virtuales dinámicos** en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL



Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

1. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

2. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas o formativas, como pruebas de selección múltiple o metodologías activas, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Simulación Clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Semana de receso

- Las semanas de receso en la **Certificación en Psiconutrición** son vitales por varias razones claves. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

**Avales
académicos**



Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrá del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa contará con:

- Total de clases: 24
- Total de simulaciones: 2
- Total de evaluaciones: 4

Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

Camilo Aburto



Coordinador del Programa:

Carlos Ramos



Coordinador Académico del Programa:

Rafael León



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



Equipo docente

MARINA ROJO



Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición – Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Especialidad en Tecnología Educativa – Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Técnico Especialista en Atención Temprana – UEMC.
- Maestría en Seguridad Alimentaria – Universidad Abierta y a Distancia de México.
- Máster en Medicina Traslacional – Universidad de Barcelona, España.
- Doctorado en Medicina y Ciencias Biomédicas – Universidad de Vic, España.
- Estudiante de la Licenciatura en Estadística y Sistemas de la Información – Universidad Autónoma de Chiapas

Otras formaciones y actividades:

- Docente en la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Docente en la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario Iberoamericano de Estudios Profesionales.
- Docente de la Maestría Internacional en Nutrición y Dietética y en la Maestría en Nutrición y Biotecnología Alimentaria en la Universidad Internacional Iberoamericana y en la Universidad Europea del Atlántico.
- Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Dietética en la Universidad Internacional Iberoamericana.



CRISTOPHER PALACIOS



Sobre mí:

- Psicólogo Clínico, Universidad Mayor
- • Postítulo de Especialización en Psiconutrición, Universidad Santo Tomás – Escuela Chilena de Psiconutrición.
- • Diplomado de Formación Internacional en Terapia de Esquemas, Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.
- • Diplomado en Trauma relacional y trauma complejo en Sexualidad, Centro de Estudios de la Sexualidad Chile.
- • Diplomado en Mindfulness Enactivo y Psicología Budista, Instituto Felicidad Sustentable.
- • Diplomado en Psicoterapia basada en la Niñez Herida, Programa tutorial Phd, Sebastián León.

Otras formaciones y actividades:

- Actualización de postítulo en Psicoterapia Infanto – Juvenil, Universidad de Chile.
- Certificación en Psicología de la Alimentación, Instituto Vive Sano Brasil.
- Formación en Psicoterapia Integrativa PNIE, Centro Humana Uruguay.
- Formación en Manejo Multidisciplinario del paciente bariátrico, Universidad del Desarrollo.
- Formación en Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos alimentarios, Universidad Adolfo Ibañez.



LAURA ARELLANO



Sobre mí:

- Licenciada en nutrición – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México
- Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Nutrición – Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). México.
- Doctorado en Ciencias de la Salud Pública – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México.
- Diplomado en Gestión Educativa -- Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México.

Otras formaciones y actividades:

- Coordinadora Académica de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México
- Docente de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos, ITESO. México
- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Investigadora en proyectos sobre entorno alimentario, conducta alimentaria, obesidad.
- Miembro de la Sociedad Latino Americana de Nutrición (SLAN)
- Miembro de la Asociación Jalisciense de nutriólogos (AJANUT)
- Conferencista y tallerista.
- Autora de artículos científicos, capítulos de libro, un libro y material de divulgación para población general.



CAMILA MORALES



Sobre mí:

- Psicóloga de la Universidad Adolfo Ibáñez, Chile
- Diploma en Estudios Interdisciplinarios de la Mujer con Perspectiva de Género Academia de Psicología y Bienestar
- Postítulo Psicoterapia Breve Estratégica, Centro de Entrenamiento en Psicoterapia y Coaching (MIP)
- Diploma Psicología Clínica mención neurociencias, Universidad Adolfo Ibáñez
- Diploma en Psicodiagnóstico mediante el uso de Técnicas Projectivas Universidad Adolfo Ibáñez

Otras formaciones y actividades:

- Psicoterapeuta desde el enfoque de Salud en Todas las Tallas (HAES) y Psicoterapia feminista Consulta particular
- Con experiencia cómo psicóloga del Programa Tratamiento Integral de la Obesidad, Nueva Clínica Cordillera
- Con experiencia cómo Psicóloga Programa Cirugía Bariátrica Centro Nutricional y Clínico para cirugías de la Obesidad (NUTRIMET)
- Con experiencia cómo Coordinadora Área Psicología, Colegio San Francisco del Alba - Corporación de educación y salud de Las Condes



PAOLA SABOGAL



Sobre mí:

- Nutricionista – Dietista – Pontificia Universidad Javeriana (PUJ) – Bogotá, Colombia
- Magíster en Estudios Internacionales - Pontificia Universidad Javeriana – Bogotá, Colombia
- Candidata a Doctorado en Psicología - Pontificia Universidad Javeriana – Bogotá, Colombia

Otras formaciones y actividades:

- Intuitive Eating PRO Skills Training – Evelyn Tribole
- Binge Eating Disorder Treatment for Dietitians - EDRDPRO
- Body Image Healing Training – Food & Body Image Healers
- Nutrition Counseling for Eating Disorders – Food & Body Image Healers
- Diplomado en Bioneuroemoción® - Enric Corbera Institute / Universidad Iberoamericana de Torreón
- Coaching en Eneagrama Integral (IED) – Integral Enneagram Dynamics - Enea SAS
- Coaching nutricional - Nutritional Coaching
- Experiencia en educación médica, docencia universitaria y acompañamiento nutricional en trastornos de la conducta alimentaria y conductas alimentarias de riesgo
- Enfoque de diversidad corporal, peso inclusivo y anti-estigma de peso



NELSON HUN



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Santo Tomás – Chile.
- Magister en Ciencias Sociales – Universidad de Antofagasta - Chile.
- Doctor en Psicología – Universidad Católica del Norte - Chile.
- Doctor en Ciencia del Comportamiento con Orientación en Alimentación y Nutrición – Universidad de Guadalajara – México.

Otras formaciones y actividades:

- Académico Escuela de Nutrición y Dietética – Universidad Santo Tomás Antofagasta.
- Investigador en el área del comportamiento alimentario y migración.



CLAUDIA HUNOT



Sobre mí:

- Bachelor of Science en Basic Medical Sciences and Nutrition - King's College Universidad de Londres.
- Revalidación de Licenciatura en Nutrición – Universidad del Valle de Atemajac. Guadalajara, Jalisco.
- Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil. Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdG). Guadalajara, Jalisco, México
- PhD en Comportamiento Alimentario, Centro de Investigaciones sobre Comportamiento de la Salud (Research Department of Behavioural Science and Health) de University College London (UCL)

Otras formaciones y actividades:

- Profesor Investigador Titular “C” del Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (desde 2004).
- Profesor de Licenciatura en Nutrición, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, desde 1998.
- Profesor de Maestría en Nutrición Humana, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara desde 2003.
- Profesor de la Cátedra de la Licenciatura en Nutrición y Bienestar, del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (TEC), Campus Guadalajara.
- Coordinadora de Extensión del Instituto de Nutrición Humana, Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (desde 2018 a la fecha).
- Investigadora del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I 2021-2023, CONACYT.
- Primera Coordinadora y Co-Fundadora de la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara 1997-2002 y 2006 a 2008.
- Responsable de la apertura de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos ITESO 2012.
- Nutrióloga Certificada (NC) por el Colegio Mexicano de Nutriólogos AC (desde el 2000).
- Primera Presidenta del Capítulo Jalisco del Colegio Mexicano de Nutriólogos AC (2006-2008).
- Conferencista.



CONSUELO SAN MARTÍN



Sobre mí:

- Psicóloga Clínica, Universidad Diego Portales (1999)
- Terapeuta Familiar, Instituto Chileno de Terapia Familiar (2001)
- Formación en terapia de familias y TCA, UTAL. Pontificia Universidad Católica (PUC) (2001-2003)
- Coordinadora y Docente Diplomado en Trastornos de la Conducta Alimentaria. PUC (2005)
- Supervisora Clínica, formación en ICHTF
- Presidenta y fundadora de la Sociedad para los estudios de los TCA (SETACHILE)

Otras formaciones y actividades:

- Terapeuta familiar en la Unidad de Trastornos Alimentarios (UTAL)
- Pontificia Universidad Católica (2002-2014)
- Terapeuta Familiar, equipo Diagnóstico (Clínica San José de Las Condes)
- Equipo especializado en atención intrahospitalaria de pacientes infanto juveniles con enfermedades mentales de alto riesgo (EMAR) (2006 a la actualidad)
- Terapeuta Familiar y Supervisora Clínica Unidad de Trastornos del comer
- Pontificia Universidad Católica (2022)
- Mas de 25 años de experiencia en el trabajo de familias con hijos adolescentes con TCA y otras patologías graves en salud mental.



MARGARITA SANTAMARÍA



Sobre mí:

- Psicóloga – Pontificia Universidad Javeriana de Cali
- Master en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Universidad Europea de Madrid (UEM)
- Diplomado bases de la Psiconutrición – Universidad Santo Tomás, Chile

Otras formaciones y actividades:

- Consulta Privada
- Profesora en el diplomado en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Escuela de posgrado de Mexico.



JESSICA MOYA



Sobre mí:

- Nutricionista
- Cursando Phd en Filosofía, Universidad San Sebastián, Instituto de Filosofía
- Diplomado en Coaching Nutricional, Nutritional Coaching, España
- Magister en Nutrición y Alimentos, mención Alimentos Saludables - INTA, Universidad de Chile
- Postítulo a distancia: alimentos funcionales-saludables y bienestar humano, Universidad de Chile, Departamento de Nutrición

Otras formaciones y actividades:

- Profesor Asistente y Coordinadora de Extensión de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad San Sebastián, Chile
- Asesoría al Programa Vida Sana, en psiconutrición y aplicación de las técnicas de coaching en salud nutricional en atención primaria.
- Miembro de la Sociedad Chilena de Nutrición
- Miembro de la ASociación Americana de Salud Pública
- Conferencista e investigadora a nivel internacional



DENISSE KOHN



Sobre mí:

- Título de Médico Cirujano, Universidad del Desarrollo (UDD), Chile
- Msc Nutrition and Dietetics with a concentration in Foods and Nutrition, New York University (NYU), New York, USA
- Registered Health At Every Size (HAES©) provider
- Certificaciones internacionales:
- Lifestyle Medicine con mención en Nutrición Clínica, Harvard Medical School, USA
- Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), Oxford Mindfulness Centre, Universidad de Oxford, UK
- Intuitive Eating counselor, Trained & Certified by the Original Intuitive Eating Pros©, USA
- Dialectic Behavior Therapy (DBT), Dr. Marsha Linehan, USA
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Dr. Russ Harris, USA

Otras formaciones y actividades:

- Curso electrocardiografía clínica, Universidad de Chile.
- Diplomado Fundamentos de la anestesiología aplicada, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado Bases de la anestesiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- XVII Taller de vía aérea "Manejo de vía aérea difícil adultos y pediátrico" Clínica Alemana.
- II Curso de Cardiología: "Urgencias y Emergencias Cardiológicas".
- Curso Primary Trauma Care
- Curso Pediatric advanced life support (PALS), American Heart Association
- Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (SVCA/ACLS), American Heart Association
- Aprobación curso NIHSS para Accidente Cerebro Vascular.
- Curso de Gestión y Administración en Salud de 45 hrs en Facultad de Medicina Clínica Alemana- Universidad del Desarrollo.
- Conferencista



MILAGROS GUDIÑO



Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición egresada de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Certificación internacional en Psicología de la Alimentación – Instituto Universitario Vive Sano – Brasil
- Certificación internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana aplicada en el Ciclo Vital – Instituto Universitario Vive Sano – Brasil

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad
- Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Atención de consulta nutricional particular en espacio terapéutico.
- Emprendedora.



FRANCESCA CASTEGLIONE



Sobre mí:

- Licenciado en psicología – Pontificia Universidad Católica – Chile
- Magister en Psicología de la Salud complemento Magister en Nutrición – Pontificia Universidad Católica – Chile.
- Especialidad en psiconutrición – Escuela Chilena de Psiconutrición – Chile
- Diplomado en Bases de la Psiconutrición
- Diplomado en Herramientas de la Psiconutrición
- Formación en Terapia Estratégica Breve en Trastornos de Conducta Alimenticia – Casa Alta - Chile

Otras formaciones y actividades:

- Miembro de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica - Chile
- Miembro del equipo de psicólogas Novamed, Centro de obesidad y Cirugía Metabólica – Chile
- Creadora del diseño e implementación del Programa de adquisición y mantención de cambios conductuales Changes in Lifestyle – Chile
- Docente Universitario ayudantías Pontificia Universidad Católica de Chile – Chile
- Conferencista, talleres en diferentes instituciones. International Congress of behavioral Medicine, Seminario Lactancia Chilena, Congreso internacional Ley de etiquetados de alimento, entre otros.
- Investigación sobre adherencia a programa Vida Sana y Cirugía bariátrica
- Encargada de la sistematización de intervenciones y desarrollo de proyectos de educación alimentaria, enfocados en primera infancia Fundación Comer Mejor – Chile
- Participación del Desarrollo de la Política de Alimentos y Nutrición Co-constructora Orientaciones Técnicas 2017 Vida Sana – Chile



ADRIANA GRANJA



Sobre mí:

- Psicóloga, Universidad de La Sabana, 2011.
- Máster en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Obesidad, Universidad de Barcelona, 2015.
- Master Trainer “The Body Image Program by Body Project ”. Dr. Eva Trujillo y Dr Guadalupe Rodriguez. Comenzar de Nuevo. 2021.

Otras formaciones y actividades:

- Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialéctico Conductual (DBT), The Linehan Institute– Behavioral Tech, Bogotá, 2017 a 2018.
- Entrenamiento en Terapia de Exposición Prolongada para Trauma (PE), Phd. Rafael Kichic Aprobado por Phd. Edna Foa. Comenzar de Nuevo, Monterrey, 2019.
- Curso de Educación Continua en Terapia Cognitivo Conductual. Ma, Dante Tolosa. Comenzar de Nuevo. 2019- 2021.
- Entrenamiento Prevención de Suicidio desde Terapia Dialectico Conductual (DBT), Fundación Foro, Buenos Aires -On Line , 2020.
- Entrenamiento en Mindfulness: Mensalus, Barcelona, 2015.
- Entrenamiento en Mindfulness: Programa en Reducción de estrés, Sasána, Bogotá, 2015.
- NACE: Nutrición, Autoestima, Conciencia y Emoción: Directora y Psicoterapeuta. 2018 a la actualidad. Dirección, diseño y ejecución de Programas de Prevención, Capacitación y Tratamiento en Salud Mental.
- Caia en alianza con la Secretaria General de Gobierno de Jalisco: Profesora . 2021 a la actualidad. Diplomado Internacional: Tratamiento Integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria .
- Miembro del equipo Momento DBT: Actualmente. Consultoría y supervisión de casos con desregulación emocional.



Psiconutrición

Información importante

Este es un programa de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (la escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante). Este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.

El Instituto se reserva el derecho a no impartir los programas que no alcancen un número mínimo de estudiantes matriculados que posibilite el buen desarrollo académico, en cuyo caso el estudiante podrá optar por la devolución íntegra de los importes abonados, por el mantenimiento de la matrícula hasta la próxima convocatoria o por la formalización de la matrícula en otro programa académico (abonando el Estudiante la diferencia que pudiera existir entre ambos programas).

***NOTA:** En caso de que el alumno quiera apostillar el diploma emitido por el Gobierno Federal de Brasil y siendo válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, Mexico, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
 - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
 - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Información de prórroga en programas académicos

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

4° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición



BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

141
horas académicas

07 noviembre de 2024

 Modalidad online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

