



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

POSTÍTULO

Experto en Nutrición Deportiva

OPTIMIZANDO EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LA NUTRICIÓN A LO DEPORTIVO



POSTÍTULO DE INICIO
INMEDIATO

CRONOGRAMA

Postítulo en Experto en Nutrición Deportiva

Programación Académica



1

Módulo general: Evaluación Integral del Deportista

Clase 1. Sistemas energéticos en la actividad física y el deporte

Rafael León

Clase 2. Test para la evaluación de las capacidades físicas

Rodrigo Negrete

Clase 3. Métodos para determinar la composición corporal

Mauricio Rios

Clase 4. Interpretación de la composición corporal

María Verónica Gómez

Clase 5. Exámenes bioquímicos en el deportista

Felipe Rojas

Clase 6. Prescripción del ejercicio físico

Rodrigo Negrete

Clase 7. Periodización nutricional: deportes individuales

Ligia Guerrero

Clase 8. Periodización nutricional: deportes colectivas

Ligia Guerrero

Clase 9. Hidratación en la actividad física y el deporte

Rafael León

Clase 10. Estrategias y herramientas para el monitoreo del progreso físico

Rafael León

Clase 11. Psicología deportiva

Felipe Fuenzalida

Tutoría Clínica: Tutoría Clínica: Abordaje nutricional en nutrición deportiva

Rafael León

Prueba 1: Selección múltiple

Postítulo en Experto en Nutrición Deportiva

Programación Académica



2

Módulo específico: Nuevas tendencias en nutrición deportiva

Clase 12. Suplementación deportiva en el deportistas

Maximiliano Kammerer

Clase 13. Dietas de moda en la nutrición deportiva y fitness

Ligia Guerrero

Clase 14. Mitos sobre la nutrición deportiva

Carlos Jorquera

Prueba 2: Selección múltiple

3

Módulo integrador: Evaluación de la composición corporal

Simulación Clínica: Evaluación de la composición corporal

María Verónica Gómez

Video: Actividad práctica: Desarrollo de la evaluación de la composición corporal

Rafael León
Patricio Norambuena

Prueba 3: Selección múltiple



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

POSTÍTULO

Experto en Nutrición Deportiva

OPTIMIZANDO EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LA NUTRICIÓN A LO DEPORTIVO



POSTÍTULO DE INICIO
INMEDIATO

CRONOGRAMA