

1º COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer



DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:
Desafíos en el abordaje integral

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Fundamentos de la Salud de la Mujer, Salud Reproductiva y Ginecológica		
1. Edad fértil y ciclo ovulatorio: importancia del sistema hepático.	Sandra Maximino	15-10
2. Fases del ciclo y su sincronismo hormonal. Alimentación en cada fase del ciclo.	Sandra Maximino	17-10
3. Microbiota, estroboloma y mataboloma. Disbiosis intestinal y su correlación vaginal	Sandra Maximino	22-10
4. Inflamación crónica de bajo grado y respuesta inmune. Implicancia en la salud femenina	Sandra Maximino	24-10
• Tutoría clínica: aspectos clínicos. Laboratorios óptimos vs rango de referencia	Sandra Maximino	29-10
5. Planificación familiar, embarazo, parto y lactancia: cambios fisiológicos y psicológicos	Luisana Alarcón Rivas	31-10
6. Anticoncepción y consecuencias del uso crónico de la terapia hormonal	Luisana Alarcón Rivas	05-11
7. Introducción al método sintotérmico: fundamentos y aplicaciones	Gabriela Suazo	07-11
8. Fertilidad y nutrición: desde la suplementación a los disruptores endocrinos	Marcela Caledron	12-11
9. Salud menstrual y alteraciones ginecológicas: abordaje integral	Luisana Alarcón Rivas	14-11
10. Prevención y manejo de enfermedades de transmisión sexual	Luisana Alarcón Rivas	19-11
• Simulación clínica en salud femenina: prácticas y aplicaciones desde la fertilidad	Marcela Caledron	21-11

Semana de receso del 29-11 al 10-12

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:
Desafíos en el abordaje integral

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 2 Salud Mental Femenina Integral: enfermedades hormonales, abordaje nutricional e integral		
11. Endometriosis y miomatosis: diagnóstico y tratamiento nutricional	Kelly Tovar	10-12
12. Síndrome de ovario poliquístico y resistencia a la insulina: abordaje nutricional	Kelly Tovar	12-12
13. Climaterio y menopausia: consideraciones nutricionales	Kelly Tovar	17-12
14. Hipo e hipertiroidismo en la mujer: diagnóstico y tratamiento nutricional	Kelly Tovar	19-12
15. Psiconutrición en la salud femenina: autoexigencia y perfeccionismo	Milagros Gudiño	26-12
16. Trastornos de la conducta alimentaria y su impacto en la salud femenina	Milagros Gudiño	07-01
17. Alimentación intuitiva y mindful eating: estrategias para la salud femenina	Milagros Gudiño	09-01
18. Salud en todas las tallas: un enfoque inclusivo	Milagros Gudiño	14-01
19. Alimentación, crononutrición e higiene del sueño: claves para el bienestar	Camila Pettinari	16-01
20. Suplementación funcional en la salud femenina: principios y aplicaciones	Camila Pettinari	21-01
21. Actividad física y salud femenina	Camila Pettinari	23-01
• Simulación clínica en salud femenina: prácticas y aplicaciones nutricionales	Camila Pettinari	28-01

1º COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 29-11-24

Prueba 2 desde el 07-02-25

Cierre Definitivo

14 abril de 2025

1º COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



CRONOGRAMA