



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

DIPLOMADO

# Psicología de la Alimentación y Coaching

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA UN ABORDAJE INTEGRAL



22 de Agosto 2024



184  
horas académicas



Modalidad online



Inscripciones@vivesanobrasil.org



DIPLOMADO

# Psicología de la Alimentación y Coaching



## Bienvenida(o)

Los diplomados en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.



DIPLOMADO

# Psicología de la Alimentación y Coaching



Modalidad: **online**



**184**  
horas académicas



Inicio:  
**22 de Agosto 2024**



Cierre Definitivo:  
**21 de marzo de 2025**

VALOR



Único Pago :  
**\$ 410 USD**



Público objetivo:

- **Nutricionistas**
- **Psicólogos**
- **Médicos**
- **Estudiantes**





## Descripción

---

- El Diplomado Internacional en Psicología de la Alimentación y Coaching es un programa de postgraduación otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano.
- Este programa se posiciona como una propuesta académica de vanguardia, con el objetivo central de formar profesionales altamente competentes y comprometidos en el campo de la psicología de la alimentación
- Nuestra misión es dotar a los participantes con una base sólida de conocimientos científicos y habilidades prácticas, arraigados en principios éticos como valorativos, que les permitan abordar de manera integral al igual que de forma efectiva la interrelación entre imagen corporal y comportamiento alimentario, aplicando estrategias para la atención en psicología de la alimentación, entre esas estrategias el coaching nutricional facilita el aprendizaje, la sensibilización, la autoconciencia, la motivación, el autocuidado, mediante la toma de responsabilidad y compromiso para el cambio que favorezca la salud y el bienestar integral.





## Descripción

---

- A través de un enfoque pedagógico innovador, nuestro programa se centra en brindar a los estudiantes una formación integral que combina la teoría y la práctica. Los participantes tendrán la oportunidad de desarrollar habilidades de evaluación clínica avanzada, contemplando la sinergia entre psicología y alimentación.
- Nuestro equipo docente está compuesto por expertos de renombre en el ámbito de la psicología, alimentación y la nutrición, lo que garantiza que los estudiantes recibirán una educación de la más alta calidad. Además, fomentamos la participación en actividades de autoconocimiento basadas en la investigación y aprendizaje continuo.
- Si estás buscando una experiencia educativa enriquecedora y desafiante que te prepare para abordar las complejidades de la psicología de la alimentación, te invitamos a unirte a nuestro programa.





# Objetivo General

---

- Integrar los principios y prácticas de la Psicología de la Alimentación y el Coaching para evaluar, diagnosticar y facilitar la gestión del comportamiento alimentario y el bienestar emocional. Este proceso debe llevarse a cabo en diversos contextos clínicos, incluyendo la atención presencial y la telemedicina, con un enfoque holístico, ético y personalizado. Se utilizarán estrategias de intervención basadas en la evidencia científica, promoviendo la autoconciencia, la motivación y el compromiso con el cambio para el mejoramiento de la salud y el bienestar integral de los pacientes.





# Objetivos Específicos

¿Qué aprenderás del programa?

---

## Módulo 1:

### Fundamentos y Perspectivas en Psicología de la Alimentación

- Comprender la interrelación entre la imagen corporal y el comportamiento alimentario y sus alteraciones que llevan al desarrollo de conductas alimentarias desordenadas

## Módulo 2:

### Enfoques Integrales en Psicología de la Alimentación y Prácticas Inclusivas

- Aplicar estrategias para la atención en psicología de la alimentación, a partir de un enfoque peso-inclusivo e informado por trauma

## Módulo 3:

### Fundamentos y Metodologías del Coaching

- Integrar herramientas, habilidades y competencias necesarias para conducir un proceso de Coaching en el contexto de salud y enfermedad.

## Módulo 4:

### Estrategias de Coaching para la Transformación y el Bienestar

- Comprender un nuevo enfoque de acompañamiento centrado en la persona, que facilite el aprendizaje, la sensibilización, la autoconciencia, la motivación, el autocuidado, mediante la toma de responsabilidad y compromiso para el cambio que favorezca la salud y el bienestar integral.





## Perfil de egreso

---

- El egresado del Diplomado en Psicología de la Alimentación y Coaching será un profesional capaz de intervenir integralmente en los comportamientos alimentarios y el bienestar emocional de las personas. Con habilidades para evaluar, guiar y apoyar en la mejora de la relación con la alimentación y el autoconcepto corporal, en contextos presenciales y de telemedicina. Este profesional podrá implementar estrategias de coaching y psicología de la alimentación, fomentando cambios saludables y sostenibles. Actuará con empatía, responsabilidad y un enfoque holístico, considerando la multidimensionalidad del ser humano para potenciar su salud y bienestar integral.





# Modalidad:

## Educación a Distancia

---



Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas



Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia



Evaluaciones formativas y sumativas



Simulación Clínica



Semanas de receso de integración de contenido



Foro





# Fortalezas del programa

---



## Aprendizaje Online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.



## Campus Virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.



## Docentes Especializados

Los estudiantes podrán acceder a las mejores clases y materiales desarrollados por nuestros docentes.



## Apoyo al Estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.



## Metodologías Activas

Podrás participar de encuentros en vivo, simulaciones y laboratorios de morfología dependiendo de la oferta académica. Además tendrás acceso a una gran biblioteca de artículos científicos para complementar tu aprendizaje.



## Evaluaciones Formativas y Sumativas

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.



## Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.





# Modelo Educativo

---

El Diplomado Internacional en Psicología de la Alimentación y Coaching es un programa de postgraduación otorgado por el Instituto Universitario El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: Inspírate, Aprende y Aplica, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje.

## Inspírate

La etapa inicial, "Inspírate", sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.





# Modelo Educativo

---

## Aprende

En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de aula invertida, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un muro colaborativo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

## Aplica

La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.

En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.





# Metodología

---



- **Metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas.**

La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema. Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.



# Metodología

---



- **Semana de receso**

Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.





## Metodología

---



- **Simulación Clínica**

Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.





# Requisitos de ingreso

---

## Para profesionales de la salud



Título Universitario de las carreras de medicina, psicología o nutrición

## Para estudiantes de carreras relacionadas con la salud



Certificado de Alumno Regular de las carreras de medicina, psicología o nutrición

Todos los antecedentes deberán ser cargados en el formulario electrónico de postulación:

[FORMULARIO](#)







# Estructura curricular

- El Diplomado en Psicología de la Alimentación y Coaching tiene una duración de 6 meses. Consta de 184 horas cronológicas distribuidas en:

Videos Introdutorios	4 horas
Prueba Diagnóstico	8 horas
Clases	56
Material Complementario	84
Encuentro en vivo	4
Pruebas	8
Simulación	20 horas

- El material subido al aula luego de finalizado el programa académico permanecerá en formato mp4 no disponible para la descarga, pero si para consulta Online por un tiempo de 2 meses.





# Evaluación y Aprobación

---

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de **60 puntos**.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de **6 puntos**.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de **4.2 puntos**.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de **3 puntos**.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- 4 Pruebas de selección múltiple de 25 % cada una

Este es un programa de educación formal en temas de nutrición. Otorgamos un certificado sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (la escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante). Este certificado no conduce a título de posgrado universitario.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de titulación el cual no conduce a un título de especialista.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.





El Instituto se reserva el derecho a no impartir los programas que no alcancen un número mínimo de estudiantes matriculados que posibilite el buen desarrollo académico, en cuyo caso el estudiante podrá optar por la devolución íntegra de los importes abonados, por el mantenimiento de la matrícula hasta la próxima convocatoria o por la formalización de la matrícula en otro programa académico.

En caso de que el alumno quiera apostillar el diploma emitido por el Gobierno Federal de Brasil y siendo válido en más de 116 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

### Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

**1** Certificado de aprobación del Diplomado en Psicología de la Alimentación y Coaching, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

**2** Certificado de notas del Diplomado en Psicología de la Alimentación y Coaching, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



## Equipo de Gestión Académica

---

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.



## Camilo Aburto

Director del Programa

### Sobre mí

---

- Nutricionista, Universidad Andrés Bello, Chile.
- Magíster en Alimentos Funcionales, Universidad del Atlántico, España.
- Diplomado en Docencia Universitaria Universidad Andrés Bello, Chile.
- © MBA en Innovación y Emprendimiento, ENEB, España.
- Gerente Académico del Instituto Universitario Vive Sano.



## Carlos Ramos

Coordinador del Programa

### Sobre mí

---

- Licenciatura en Nutrición y Dietética (Universidad de Los Andes - Venezuela).
- Diplomado en Farmacología Clínica (Universidad de Los Andes - Venezuela).
- Especialista en Nutrición Clínica (Universidad de Los Andes - Venezuela)
- Especialista en Fisiología del Ejercicio (Universidad Federal de São Paulo - Brasil).
- Especialista en Nutrición Aplicada al Ejercicio Físico (Universidad de São Paulo - Brasil),
- Especialidad en Metodologías activas de la educación (USP- Brasil)
- Doctor en Ciencias (Universidad Federal de São Paulo), línea de investigación: Pediatría, Director de Instituto Universitario Vive Sano - Brasil.



## Rafael León

Coordinador del Programa

### Sobre mí

---

- Licenciatura en Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes (ULA).
- Curso Medio en Salud Pública ULA.
- Especialista en Nutrición Clínica ULA.
- Especialista en Educación Física. Mención: Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo ULA.
- Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y los Deportes ULA.
- Docente y Coordinador Académico del Instituto Universitario Vive Sano.
- Árbitro de la Revista de Investigación, Docencia y Extensión ULA.
- Docente del postgrado - Especialidad en Educación Física. Mención: Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo ULA.



# Equipo Docente

---





# Conoce a nuestras(os) docentes

---



**Paola Sagobal**



**Alejandra García Quiroz**



**Víctor Sepúlveda**



**Saby Camacho**



**Margarita Santamaría**



**Jessica Moya**



**Laura Ramirez**



**Jetro Valadez Flores**



**Silvia Quintero**



**Paola Villanueva**



**Ana Paula Molina**



**Helen Almanza**





# Paola Sagobal

Nutricionista

## Sobre mí

---

- Nutricionista – Dietista – Pontificia Universidad Javeriana (PUJ) – Bogotá, Colombia
- Magíster en Estudios Internacionales - Pontificia Universidad Javeriana – Bogotá, Colombia
- Candidata a Doctorado en Psicología - Pontificia Universidad Javeriana – Bogotá, Colombia

## Otras formaciones y actividades:

---

- Intuitive Eating PRO Skills Training – Evelyn Tribole
- Binge Eating Disorder Treatment for Dietitians - EDRDPRO
- Body Image Healing Training – Food & Body Image Healers
- Nutrition Counseling for Eating Disorders – Food & Body Image Healers
- Diplomado en Bioneuroemoción® - Enric Corbera Institute / UIA
- Coaching en Eneagrama Integral (IED) – Integral Enneagram Dynamics - Enea SAS
- Coaching nutricional - Nutritional Coaching
- Experiencia en educación médica, docencia universitaria y acompañamiento nutricional en trastornos de la conducta alimentaria y conductas alimentarias de riesgo
- Enfoque de diversidad corporal, peso inclusivo y anti-estigma de peso
- Expositor Nacional e Internacional





# Víctor Sepúlveda

Nutricionista

## Sobre mí

---

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Santo Tomás (UST) - Chile.
- Magister en Neurociencias Para la Educación – Universidad Mayor – Chile.
- Nutricionista Centro Psiconutrición Chile

## Otras formaciones y actividades:

---

- Diplomado en Bases de la Psiconutrición – UST - Chile
- Diplomado en Terapéutica Psiconutricional – UST - Chile.
- Diplomado en Metodología de la Investigación – UST - Chile.
- Diplomado en Docencia para la Educación Superior – UST - Chile.
- Diplomado en Meditación y Neurociencias – Fundación BuddhaDhamma Chile
- Docente pregrado y postgrado en Escuela Nutrición y Dietética – UST – Santiago, Chile
- Coordinador Postgrados en Psiconutrición UST - Chile
- Cofundador y Director Académico Escuela Chilena de Psiconutrición
- Conferencista en temas relacionados con Psiconutrición y Conducta Alimentaria.





# Margarita Santamaría

Psicólogo

## Sobre mí

---

- Psicóloga – Pontificia Universidad Javeriana de Cali
- Master en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Universidad Europea de Madrid (UEM)
- Diplomado bases de la Psiconutrición – Universidad Santo Tomás, Chile

## Otras formaciones y actividades:

---

- Consulta Privada
- Profesora en el diplomado en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Escuela de posgrado de Mexico.



# Laura Ramirez

Psicólogo

## Sobre mí

---

- Pregrado en Psicología. Universidad de Los Andes, Bogotá, Colombia
- Masters, Psicología Clínica Basada en la Evidencia Universidad Complutense de Madrid, España.
- Masters, Terapia Familiar Sistémica ITAD (Instituto de Formación, Tratamiento en Terapia Familiar Sistémica y Adicciones), Madrid, España.
- Curso “Terapeuta Certificado en Alimentación Intuitiva” - IntuitiveEating.Org

## Otras formaciones y actividades:

---

- Acompañamiento psicoterapéutico en trastornos del estado de ánimo, Ansiedad, Trastornos de la conducta alimentaria (TCA), conductas alimentarias de riesgo, imagen corporal.
- Trabajo con un enfoque con perspectiva de género, centrado en el cliente, Salud en Todas las Tallas (HAES) e informado en trauma.
- Curso “Habilidades Clínicas Básicas para Atención a Víctimas de Violencia Vexual” (24 hrs) - Colegio Colombiano de Psicólogos (Nov. 2021), Bogotá, Colombia.
- Certificado en Coaching (80 hrs)– IMF Business School (2019), Madrid, España.
- V Curso de formación en Prevención Atención Integral de Violencia de Género - Ayuntamiento de las Rozas ( 2016) Madrid, España.





# Silvia Quintero

Cientista Política

## Sobre mí

---

- Soy profesional en Ciencia Política de la Universidad Nacional de Colombia, sede Bogotá.
- Soy especialista en Estudios Feministas y de Género de la Universidad Nacional de Colombia, sede Bogotá.
- Tengo experiencia docente en las áreas de teoría política y estudios feministas y de género, en la Facultad de Derecho, Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional de Colombia.
- Soy analista de contexto en la Jurisdicción Especial para la Paz, en Colombia. Allí investigo sobre violencias basadas en género en el conflicto armado colombiano.

## Otras formaciones y actividades:

---

- Soy activista gorda, integrante de la colectiva feminista Gordas sin Chaqueta.
- He sido tallerista y he formulado propuestas metodológicas para abordar reflexiones en torno al análisis social de la gordura y la gordofobia.
- Mi trabajo de investigación de posgrado fue específicamente un análisis sobre las concepciones de la medicina alopática occidental en torno a la gordura.
- En abril de 2024 seré docente del curso “Cuerpos que des-bordan. Conversaciones en torno a la gordura”, ofertado por la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de Colombia.
- También soy bordadora y trabajo desde el bordado metodologías reflexionar en torno al cuerpo.



# Alejandra García Quiroz

Nutricionista

## Sobre mí

---

- Licenciada en nutrición – **Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León – México.**
- Nutrióloga Certificada por el **Colegio Mexicano de Nutriólogos – México**
- Doctor Honoris Causa en Ciencias de la Salud – **Universidad Europea del Atlántico – Santander, España.**
- Máster en Coaching de Salud Multidisciplinar con Especialidad en Coaching Nutricional – **EISANE – España**
- Maestría en Nutrición y Dietética Aplicada con Especialidad en Nutrición Clínica y Especialidad en Nutrición y Actividad Física – **Universidad de León – España.**
- Máster en Nutrición Funcional – **SIISDET – Colombia.**
- Especialidad en Nutrición Clínica y Nutrición Geriátrica – **Instituto de Posgrados y Ciencias – Guadalajara, México.**
- Posgrado de Especialista en Alimentación Consciente y Atención Plena (Mindfulness & Mindful Eating) – **EISANE – España**
- Posgrado en Psicoterapia Nutricional – **Asociación Argentina de Investigaciones Metabólicas – Argentina.**
- Posgrado de Entrevista Motivacional en la Práctica Clínico-Nutricional – **SAOTA – Argentina.**
- Posgrado sobre el Cuerpo y la Imagen en la Consulta Nutricional – **SAOTA – Argentina.**
- Posgrado de Educador en Diabetes y Posgrado de Diabetología – **Facultad Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle – México.**
- Certificación Internacional en Coaching de Salud con Especialidad en Coaching Nutricional, acreditada por **AICOSAN – España.**

Certificada como Mental Health Facilitator- MHF® por **NBCC International.**





# Alejandra García Quiroz

Nutricionista

## Otras formaciones y actividades:

---

- Diplomado en Programación Neurolingüística (Practitioner en PNL) e Inteligencia Emocional – CNTI – Nuevo León, México
- Diplomado en Fundamentos de Neuro-Coaching Emocional – Instituto de Psicología y Neurociencias Avanzadas – Nuevo León, México
- Diplomado en Aplicaciones prácticas en Neuro-Coaching Emocional, con énfasis en Mindfulness – Instituto de Psicología y Neurociencias Avanzadas – Nuevo León, México.
- Diplomado Iberoamericano en Comunicación y Salud – Centro de investigación y Desarrollo en Ciencias de la Salud por la Facultad de Medicina de la UANL – Nuevo León, México.
- Certificación Internacional en Psicología de la Alimentación – Instituto Universitario Vive Sano – Brasil.
- Vicepresidente Ejecutivo SIISDET – País México de la, Salud, Desarrollo Empresarial y Tecnologías – con sede en Bogotá, Colombia (2022 a la fecha).
- Miembro Embajador de la International Coaching & Speaker Federation (2021 a la fecha).
- Ex Presidente Nacional de la Asociación Mexicana de Nutriología, A.C. (2021-2022).
- Directora Académica del Diplomado de Educadores en Diabetes y del Diplomado Nutrición Clínica Aplicada a la Endocrinología Ginecológica – Nutrinfo e IPC – Argentina.
- Nutrióloga Clínica del Centro Médico Hidalgo en Monterrey, Nuevo León desde el 2004.
- Cuenta con más de 500 participaciones presenciales como oradora, conferencista y profesora invitada en diferentes eventos científicos y académicos (en 37 ciudades de la República Mexicana y en 8 países en el extranjero) y 170 participaciones en línea.





# Saby Camacho

Nutricionista

## Sobre mí

---

- Licenciado en nutrición Universidad **Autónoma del Estado de México**
- Maestría en Ciencias de la Salud Universidad **Autónoma del Estado de México**
- Doctorado en Educación Universidad IEXPRO

## Otras formaciones y actividades:

---

- Fundadora de Nutrir México.
- Ex-Presidenta de la Asociación Mexicana de Nutriología.
- Miembro del Colegio Mexicano de Nutriólogos.
- Integrante de Grupo de Práctica Profesional de Investigación RedCieN del Colegio Mexicano de Nutriólogos
- Colaboradora del Equipo Permanente de la Red Nutrición Basada en la Evidencia Red NuBE.
- Editora de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética
- Coordinadora de la Región Norte del Comité de Nutricionistas de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo.
- Miembro de la Organización Internacional de Telemedicina y Telesalud



# Jessica Moya

Nutricionista

## Sobre mí

---

- Nutricionista
- Cursando Phd en Filosofía, Universidad San Sebastián, Instituto de Filosofía
- Diplomado en Coaching Nutricional, Nutritional Coaching, España
- Magister en Nutrición y Alimentos, mención Alimentos Saludables - INTA, Universidad de Chile
- Postítulo a distancia: alimentos funcionales-saludables y bienestar humano, Universidad de Chile, Departamento de Nutrición

## Otras formaciones y actividades:

---

- Profesor Asistente y Coordinadora de Extensión de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad San Sebastián, Chile
- Asesoría al Programa Vida Sana, en psiconutrición y aplicación de las técnicas de coaching en salud nutricional en atención primaria.
- Miembro de la Sociedad Chilena de Nutrición
- Miembro de la Asociación Americana de Salud Pública
- Conferencista e investigadora a nivel internacional







# Jetro Valadez Flores

Nutricionista

## Sobre mí

---

- Licenciado en nutrición humana – **Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco**
- Coach en Salud Nutricional por la Agrupación Internacional de Coaching Sanitario Multidisciplinar 2014, 2018

## Otras formaciones y actividades:

---

- Consulta online/presencial.
- Consultoría en coaching nutricional para empresas.
- Creación y desarrollo de suplementos.
- Creador de contenido digital.
- Autor del libro Coacheando tu hambre
- Conferencista.



# Paola Villanueva

## Nutricionista

### Sobre mí

---

- Licenciada en nutrición- Universidad Marista de Mérida-Yucatán.
- Maestría en Ciencias de la Actividad Física –Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa- Ciudad de México.
- Diplomado en Nutrición Clínica- Universidad Modelo-Universidad Autónoma de Nuevo León (FasPyN)- Mérida, Yucatán.
- Diplomado en Psicología en Nutrición- Alter-Int Mérida-Salud y Bienestar Social IAP.
- Antropometrista ISAK-Nivel 1- Puerto Vallarta, México.

### Otras formaciones y actividades:

---

- Creadora de programas online enfocados al cambio de hábitos y pérdida de grasa corporal en el adultos y adolescentes con comorbilidades y sanos.
- Consultoría privada de nutrición y entrenamiento de fuerza.
- Programación de entrenamiento de fuerza y diseño de planes para la recomposición corporal y bienestar.
- Creadora de contenido digital y consultoría privada para nutriólogos y desarrollo de material de coaching nutricional.
- Ponente y conferencista en diversos cursos, certificaciones referentes al Coaching Nutricional, emprendimiento digital, Recomposición corporal y nutrición deportiva.
- Desarrolladora de productos saludables de la marca NUA- Healthy Food.
- Galardonada del premio como “Nutrióloga Agente de cambio” en 2023 por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, Capítulo, Yucatán.





# Helen Almanza

## Nutricionista

### Sobre mí

---

- Lic. en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana León
- Diplomado en Nutrición Clínica por la AMAEE
- Estratega en Desarrollo Humano por el Instituto Milton H. Erickson de León
- Especialista en Educación Mindfulness para Familias y Educadores por la EDT/Universidad Europea Miguel de Cervantes (Madrid, España)
- Certificación en Coaching Nutricional y Dieta Flexible por la SOCINUM AC
- Facilitadora de Círculos de Mujeres por la EDT/Universidad Europea Miguel de Cervantes (Madrid, España)
- Certificación en Coaching, Bienestar y Salud por el Instituto Universitario Vive Sano
- Certificación en Psicología de la Alimentación por el Instituto Universitario Vive Sano
- Certificación en Alimentación Consciente y Bondad Corporal por el Instituto de Posgrados y Ciencias, S.C. a través del Instituto Nutrición Consciente
- Certificación en Trastornos de la Conducta Alimentaria por el Instituto Universitario Vive Sano
- Curso internacional en autocuidado por el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá – INCAP

### Otras formaciones y actividades:

---

- Docente Universitario de la licenciatura en Médico Cirujano de la Universidad de Guanajuato
- Docente invitado de la plataforma Scientia
- Conferencista
- Colaboradora y escritora de diferentes artículos de divulgación
- Creadora de “Lo Que Nos Nutre” Acompañamiento Nutricional y Talleres de Atención Plena con el Modelo Psicoeducativo CENCORE
- Creadora y Host de “Lo que nos nutre podcast”



# Ana Paula Molina

Psicólogo

## Sobre mí

---

- Consejera Certificada en Alimentación Intuitiva en Acuerpada
- Académico Tecnológico de Monterrey, México
- Coordinación General de Programas de Inclusión (CDMX), Unidos Somos Iguales

## Otras formaciones y actividades:

---

- Micro Maestría, Trabajo Social: Práctica, Política e Investigación, University of Michigan
- Certificación, Terapia Cognitivo Conductual Mejorada para TCAs, University of Oxford
- Especialidad, Gestión del Cambio Organizacional, Universidad de Monterrey
- Estrategia de Impacto Social, University of Pennsylvania
- Licenciatura, Psicología, Universidad Iberoamericana, Ciudad de México





## Requisitos de egreso y titulación

---

El egresado del Diplomado en Psicología de la Alimentación y Coaching tiene lugar cuando el alumno:



Ha aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación sobre el **60%**



No está afecto a ningún tipo de deuda económica





## Convalidación en el país de origen del estudiante:

---

El estudiante será responsable en el país de origen de solicitar la homologación o la convalidación a quienes hayan cursado estudios conforme a un sistema educativo extranjero.

El proceso de **convalidación** implica la realización de una revisión de legalidad y académica cuyo resultado permite garantizar que los títulos que sean convalidados corresponden a programas académicos que tienen un reconocimiento oficial por parte de los países de origen y pueden ser reconocidos para todos los efectos.

Por ejemplo, en el caso de Chile:

La convalidación de estudios consiste en obtener el reconocimiento del nivel o curso realizado en el extranjero, por chilenos o extranjeros que regresen o ingresen al país, conforme a lo dispuesto en los tratados o convenios suscritos por Chile y la normativa especial vigente. Estos países son los siguientes: Bolivia, Chile, Colombia, Cuba, Ecuador, España, México, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana y Venezuela. Convenios bilaterales con: Argentina, Alemania, Brasil, España, Francia, Israel, Paraguay y Uruguay.

Para el caso de los mayores de edad y que el país de origen no esté dentro de los países que mantienen convenios con Chile o que el solicitante no quiera acogerse a dicho convenio, podrá inscribirse directamente al proceso de Validación de Estudios para rendir Tercer nivel de Educación Básica y luego Educación Media.





Para convalidar estudios se deben presentar los certificados de estudios del país de origen, debidamente legalizados. La convalidación de estudios la realiza la Unidad de Registro Curricular del Ministerio de Educación a través de la revisión de la documentación presentada.

Si ha convalidado parte de sus estudios y quiere completarlos, deberá rendir exámenes de validación, una vez inscrito para ello rendirá exámenes a partir del último curso aprobado a través de la convalidación.

Este mismo procedimiento es válido para extranjeros cuyo país de origen no tenga convenios o tratados vigentes de convalidación de estudios.

**Importante:** recuerde que en todos estos casos se deberá inscribir teniendo la cédula de identidad extranjeros, documento que se otorga una vez obtenida la visa (excluida visa turista). Sin este documento no podrá realizar la inscripción.

Fuente: <https://epja.mineduc.cl/validacion-de-estudios/puedo-validar-estudios-extranjero/>

Informaciones de algunos países para el proceso de Convalidación

- <https://www.mineducacion.gov.co/portal/convalidaciones/Convalidaciones-Educacion-Superior/355353:Preguntas-Frecuentes>
- <https://embamex.sre.gob.mx/espana/index.php/avisos-a-mexicanos/775-revalidacion-de-estudios-realizados-en-el-extranjero-en-mexico>
- <https://www.gob.ec/senescyt/tramites/reconocimiento-general-titulos-extranjero>
- <https://sites.minedu.gob.pe/orientacion/2021/10/19/cuales-son-los-requisitos-para-solicitar-la-convalidacion-y-o-revalidacion-de-estudios-de-educacion-basica-realizados-en-el-extranjero/>
- <https://vivesanobrasil.org/pb/apostilla-de-la-haya/>





# Derecho de Cancelación

---

## El estudiante puede cancelar:

a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados.

b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:

- Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
- Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.







## Reserva de propiedad intelectual y derechos de autor

---

El **Instituto Universitario Vive Sano** se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



# Avales académicos

---

Nuestra certificación está respaldada por:



## Apostilla de la Haya

---

Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al estudiante el valor de la misma.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en Brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716





¡Nos vemos en  
**el Diplomado!**