



PEPSICO  
Health &  
Nutrition  
Sciences



19 DE JUNIO

# WORKSHOP

**NUTRICIÓN DEPORTIVA: "DE LA PREPARACIÓN A LA RECUPERACIÓN: CLAVES NUTRICIONALES PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO"**

## CRONOGRAMA

Horarios de referencia:

20:00 hrs (Santiago) 19:00 hrs (Bogotá) 18:00 hrs (Ciudad de México) 3 horas académicas Incluye certificado

@VIVESANOBASIL

[WWW.VIVESANOBASIL.ORG](http://WWW.VIVESANOBASIL.ORG)

Con apoyo de: Health and Nutrition y GSSI



## WORKSHOP

**Nutrición Deportiva: "De la preparación a la recuperación: Claves nutricionales para mejorar el rendimiento"**

**HORARIO\***

**EXPONENTES**

**PAÍS**

**TEMÁTICA**

20:10 - 20:40



Maximiliano  
Kammerer



Preparación alimentaria  
antes de entrar en acción

20:40 - 21:10



Pedro  
García



Más allá de la sed: aporte de  
nutrientes clave durante el  
ejercicio

21:10 - 21:40



Lourdes  
Mayol



Estrategias de recuperación  
nutricional para deportistas

**Mesa Redonda: 21:40-22:00 hrs**

**HORA DE INICIO**



20:00 hrs (Santiago)



19:00 hrs (Bogotá)



18:00 hrs (Ciudad de México)

*\*Horario de Referencia: Santiago de Chile.*



PEPSICO  
Health &  
Nutrition  
Sciences



19 DE JUNIO

# WORKSHOP

NUTRICIÓN DEPORTIVA: "DE LA PREPARACIÓN A LA RECUPERACIÓN: CLAVES NUTRICIONALES PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO"

## CRONOGRAMA

   @VIVESANOBASIL

 [WWW.VIVESANOBASIL.ORG](http://WWW.VIVESANOBASIL.ORG)

Con apoyo de: Health and Nutrition y GSSI