



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

POSGRADO

Experto en Nutrición Deportiva

OPTIMIZANDO EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LA NUTRICIÓN A LO DEPORTIVO



CURSO DE INICIO
INMEDIATO



Inicio Inmediato

Desde el 31 de Julio



146
horas académicas



Modalidad online



Inscripciones@vivesanobrasil.org

POSGRADO

Experto en Nutrición Deportiva



Bienvenida(o)

Los programas expertos en ciencias del ejercicio y la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados dentro de la educación formal para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.



POSGRADO

Experto en Nutrición Deportiva



Modalidad: **online**



146
horas académicas



Inicio:
31 de julio 2024

VALOR



Total:
\$345 USD



Público objetivo:

- Nutricionistas.
- Médicos con especialidad en deporte.
- Kinesiólogos.
- Profesores de Educación Física.
- Estudiantes de último año de carreras afines.





Descripción

- Nuestro Programa Académico **"Experto en Nutrición Deportiva"** en el Instituto Universitario Vive Sano ofrece una perspectiva integral para potenciar el rendimiento deportivo. Reconocemos que la nutrición es un componente crítico para que los atletas alcancen su máximo potencial, y, por lo tanto, nos enfocamos en una Evaluación Integral del Deportista.
- Esta evaluación va más allá de la teoría nutricional y abarca prácticas basadas en la evidencia. Los participantes aprenderán a utilizar herramientas avanzadas para evaluar a los deportistas en profundidad, lo que incluye la medición de la composición corporal, el análisis de hábitos alimentarios y la determinación de requerimientos energéticos específicos.
- Nuestro énfasis en la evaluación de la composición corporal es fundamental. Comprendemos que cada atleta es único, y la composición corporal es una pieza clave del rompecabezas. A través de esta evaluación, podemos adaptar las pautas nutricionales de manera personalizada para lograr un equilibrio óptimo entre masa magra y adiposa, lo que impacta directamente en el rendimiento deportivo.





Descripción

- Además, el programa se mantiene a la vanguardia de las Nuevas Tendencias en Nutrición Deportiva. Exploramos enfoques innovadores y basados en evidencia que están transformando el campo. Nuestro objetivo es asegurarnos de que los profesionales de la nutrición del atleta estén siempre al tanto de los avances más recientes.
- Este programa no solo es una oportunidad para adquirir un profundo conocimiento en nutrición deportiva, sino también para comprender la importancia de la evaluación integral del deportista y estar al tanto de las últimas tendencias en el campo. Nuestra misión es formar expertos capaces de marcar la diferencia en el mundo del deporte, ofreciendo soluciones nutricionales precisas y basadas en evidencia que lleven el rendimiento atlético al siguiente nivel.





Objetivo General

- Integrar herramientas para el abordaje integral de deportistas considerando abordaje interdisciplinario.





Objetivos Específicos

¿Qué aprenderás del programa?

Módulo general: Evaluación Integral del Deportista

- Integrar herramientas de la evaluación integral del deportista.

Módulo específico: Nuevas tendencias en nutrición deportiva

- Analizar las nuevas tendencias en suplementación y nutrición deportiva.

Módulo integrador: Evaluación de la composición corporal

- Aplicar las herramientas de composición corporal.





Perfil de egreso

- El egresado del Programa Académico "**Experto en Nutrición Deportiva**" será un experto altamente calificado en el campo de la nutrición aplicada al rendimiento deportivo. Habrá adquirido un profundo conocimiento de las complejidades nutricionales específicas para atletas y deportistas, así como las habilidades necesarias para optimizar su rendimiento y salud.
- Su formación integral se basará en una evaluación exhaustiva del deportista, que va más allá de la teoría nutricional convencional. Dominará el uso de herramientas avanzadas para medir la **composición corporal, analizar hábitos alimentarios y determinar requerimientos energéticos específicos**, todo ello con el objetivo de **personalizar las pautas nutricionales para cada individuo**.



Modalidad:

Educación a Distancia



Metodología SPOC
de inicio inmediato.



Acceso a bibliografía
de alto impacto y
basada en la evidencia



Evaluaciones
formativas y sumativas



Simulación Clínica



Tutoría clínica



Foro



Ebook de
Nutrición Clínica



Actividad práctica:
Desarrollo de la
evaluación de la
composición corporal





Fortalezas del programa



Aprendizaje Online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.



Campus Virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.



Docentes Especializados

Los estudiantes podrán acceder a las mejores clases y materiales desarrollados por nuestros docentes.



Apoyo al Estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.



Metodologías Activas

Podrás participar de encuentros en vivo, simulaciones y laboratorios de morfología dependiendo de la oferta académica. Además tendrás acceso a una gran biblioteca de artículos científicos para complementar tu aprendizaje.



Evaluaciones Formativas y Sumativas

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.



Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.





Metodología

- La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 2 ejes académicos:



1. Aprende



2. Aplica



1. Aprende

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo del programa educativo.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para este programa educativo una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.





2. Aplica

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las metodologías activas.
- Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.





Metodología SPOC

- La metodología activa que propones es un enfoque educativo innovador, centrado en el estudiante, que ofrece cursos de inicio inmediato con progresión a ritmo personal. Esta flexibilidad permite a los alumnos comenzar su aprendizaje en cualquier momento y avanzar según sus capacidades y tiempos, fomentando la autonomía y la responsabilidad personal. Con un fuerte enfoque en las necesidades individuales, esta metodología utiliza tecnologías educativas modernas para proporcionar materiales didácticos diversificados y facilitar la interacción en un entorno virtual, promoviendo un aprendizaje personalizado y adaptativo.





Simulación Clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.





Tutoría Clínica

- Espacios orientadores del aprendizaje y de apoyo educativo en formato asíncrono facilitadores de herramientas que potenciarán el conocimiento de los estudiantes, basadas en los escenarios o desafíos más comunes durante la práctica clínica o laboral, buscando el perfeccionamiento de habilidades y competencias específicas, a través de la confrontación y resolución de estos escenarios o desafíos con referentes teórico-conceptuales, y que finalmente serán debatidos en los encuentros en vivo.
- **Actividad práctica: Desarrollo de la evaluación de la composición corporal:** Esta actividad de carácter individual y sumativo busca integrar herramientas para la aplicación de metodologías de evaluación de la composición corporal. En esta actividad se le solicitará al estudiante la grabación de un video de la evaluación de la composición corporal realizada a otra persona.





Video Simulación Clínica Aplicada

- El alumno será capaz de resolver un caso clínico simulado, donde un docente experto será el encargado de realizar la valoración nutricional en el contexto de telemedicina. Posterior a la visualización del video, el alumno deberá realizar un video realizando el diagnóstico, intervención y monitoreo del paciente. El video será cargado en la plataforma educativa "Vive Sano Academy".





Reserva de propiedad intelectual y derechos de autor

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



Estructura curricular

- El programa de posgrado Experto tiene una duración de 8 meses, luego de iniciar. Consta de 146 horas cronológicas distribuidas en:

| | |
|---------------------------------|------------|
| Videoclases: | 22,5 horas |
| Material Complementario: | 45 horas |
| Evaluaciones: | 4 horas |
| Simulaciones Clínicas: | 7 horas |
| Tutoría: | 7 horas |
| Actividad práctica: | 30 horas |
| Ebook | 30 horas |

- El material subido al aula luego de finalizado el programa académico permanecerá en formato mp4. no disponible para la descarga, pero si para consulta Online por un tiempo de 2 meses.





Evaluación y Aprobación

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de **60 puntos**.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de **6 puntos**.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de **4.2 puntos**.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de **3 puntos**.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- 2 Pruebas de selección múltiple: 66%
- 1 Actividad práctica: 33%

Este es un programa de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (la escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante). Este certificado no conduce a título de posgrado universitario.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de titulación el cual si conduce a un título de especialista.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.





El Instituto se reserva el derecho a no impartir los programas que no alcancen un número mínimo de estudiantes matriculados que posibilite el buen desarrollo académico, en cuyo caso el estudiante podrá optar por la devolución íntegra de los importes abonados, por el mantenimiento de la matrícula hasta la próxima convocatoria o por la formalización de la matrícula en otro programa académico.

En caso de que el alumno quiera apostillar el diploma emitido por el Gobierno Federal de Brasil y siendo válido en más de 116 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán en formato virtual:

1

Certificado de aprobación del Diplomado de Nutrición Clínica otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online).



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



Apostilla de la Haya

Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al estudiante el valor de la misma.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en Brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716





Equipo de Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.



Carlos Ramos

Director del Programa

Sobre mí

- Licenciatura en Nutrición y Dietética (Universidad de Los Andes - Venezuela).
- Diplomado en Farmacología Clínica (Universidad de Los Andes - Venezuela).
- Especialista en Nutrición Clínica (Universidad de Los Andes - Venezuela)
- Especialista en Fisiología del Ejercicio (Universidad Federal de São Paulo - Brasil).
- Especialista en Nutrición Aplicada al Ejercicio Físico (Universidad de São Paulo - Brasil),
- Especialidad en Metodologías activas de la educación (USP- Brasil)
- Doctor en Ciencias (Universidad Federal de São Paulo), línea de investigación: Pediatría, Director de Instituto Universitario Vive Sano - Brasil.



Camilo Aburto

Coordinador del Programa

Sobre mí

- Nutricionista, Universidad Andrés Bello, Chile.
- Magíster en Alimentos Funcionales, Universidad del Atlántico, España.
- Diplomado en Docencia Universitaria Universidad Andrés Bello, Chile.
- © MBA en Innovación y Emprendimiento, ENEB, España.
- Gerente Académico del Instituto Universitario Vive Sano.



Rafael León

Coordinador del Programa

Sobre mí

- Licenciatura en Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes (ULA).
- Curso Medio en Salud Pública ULA.
- Especialista en Nutrición Clínica ULA.
- Especialista en Educación Física. Mención: Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo ULA.
- Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y los Deportes ULA.
- Docente y Coordinador Académico del Instituto Universitario Vive Sano.
- Árbitro de la Revista de Investigación, Docencia y Extensión ULA.
- Docente del postgrado - Especialidad en Educación Física. Mención: Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo ULA.



Equipo Docente





Carlos Jorquera

Docente

Sobre mí

- Nutricionista egresado de la Universidad de Chile
- Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte
- Doctor (C) en Ciencias del Ejercicio Implicadas en el Progreso Deportivo del Ser Humano, Universidad Mayor, Chile & Universidad de Córdoba, España.

Otras formaciones y actividades:

- Director Magister Nutrición Deportiva U.Mayor
- Director Académico Diplomados Nutrición Deportiva - México, Perú
- Presidente Sociedad Chilena Nutrición Deportiva
- Asesor Nutricional Deportistas Selecciones Chilenas, Deportistas de Alto Rendimiento y Fútbol Profesional.
- Expositor Nacional e Internacional





Felipe Fuenzalida

Docente

Sobre mí

- Licenciado en nutrición y dietética - **Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.**
- Curso medio en salud pública – ULA - Venezuela.
- Especialidad en nutrición clínica – ULA - Venezuela.
- Especialidad en educación física, mención teoría y metodología del entrenamiento deportivo – ULA - Venezuela.
- Doctorando en Cs de la Actividad Física y el Deporte – ULA - Venezuela.

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del **Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.**
- Docente Universitario invitado – ULA.
- Asistente académico del IUVS.
- Coordinador del servicio de nutrición clínica de un centro de atención de enfermedades cardiovasculares y rehabilitación cardiovascular.
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista.





Ligia Guerrero

Docente

Sobre mí

- Nutricionista Dietista: Universidad Nacional de Colombia
- Máster en Bioquímica: Universidad Nacional de Colombia
- PhD en Bioquímica, nutrición y metabolismo: Universidad Rovira i Virgili (Cataluña – España)
- ISAK II

Otras formaciones y actividades:

- Docente Asociada Universidad Nacional de Colombia
- Docente Universitario invitado – Universidad CES
- Directora Semillero de investigación en Nutrición, actividad física y deporte
- Miembro de los grupos de investigación: Alimentación y Nutrición Humana, Adaptaciones Fisiológicas a la Altura
- Investigador en el área de la nutrición deportiva
- Conferencista Internacional.





Mauricio Rios

Docente

Sobre mí

- Licenciado en nutrición y dietética – Universidad de Concepción, Chile.
- Antropometrista ISAK III – Argentina.
- Certificación en Nutrición deportiva – ISSN, Motion Sport Nutrition Colombia.
- © Mcs. Del deporte y Salud. Universidad Finis Terrae, Chile.

Otras formaciones y actividades:

- Profesor Docente Asistente carrera de Nutrición y dietética, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Vicepresidente Nacional Colegio de Nutricionistas de Chile.
- Kinesiólogo Clínica VIMET.
- Jefe área técnica de centro Sport Nutrition Center, Concepción , Chile.
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista.





Maximiliano Kammerer

Docente

Sobre mí

- Nutricionista -Dietista
- MSc. en Ciencias de la Alimentación y Nutrición Humana
- Esp. en Nutrición Humana con énfasis actividad física y deporte
- Educador Físico, Politécnico "Jaime Isaza Cadavid"
- Antropometrista ISAK III
- Universidad CES. Coordinador del Centro de Estudios Avanzados en Cineantropometría
- Universidad CES. Coordinador Maestría en Nutrición Deportiva
- Centro de Medicina del Ejercicio y Rehabilitación Cardíaca REACT. Nutricionista asistencial.
- Indeportes Antioquia. Nutricionista Dietista. 2003 a 2016.
- Universidad de Antioquia. Docente pregrado y posgrado. Asignatura: Nutrición, Alimentación y Deporte. 2002 a 2017
- Universidad Bolivariana. Docente posgrado. Especialización Medicina Deportiva. 2007 a 2015.
- Nutricionista de la delegación del departamento de Antioquia que participó en los Juegos Nacionales 2008, 2012 y 2015
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Bolivarianos. Bolivia 2009 y Perú 2013
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Suramericanos Medellín (Colombia). 2010
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Centroamericanos Puerto Rico 2010 y México 2014.





Patricio Norambuena

Docente

Sobre mí

- 2018 Curso “Liderazgo y ética empresarial” Universidad del Desarrollo, Las Condes, Stgo.
- Curso “Equipo de alto desempeño” Universidad del Desarrollo, Las Condes, Stgo.
- 2012 “Certificación Internacional de Antropometría ISAK Nivel 3”
- Instructor Francis Holway. ISAK nivel IV, B.A. Argentina.
- 2009-2010 “Magister Entrenamiento de Alto Rendimiento Deportivo”, U. Andrés Bello, Stgo.
- 2010 Curso “Rehabilitación Cardiovascular “Facultad de Fisiología U. Nacional, Córdoba, Argentina.
- 2008. Diplomado “Especialista en Asistencia Kinésico deportiva” PRODEP. Santiago.
- 2006 Licenciatura en Educación Física, Universidad de Concepción.

Otras formaciones y actividades:

- Docente Educación Superior, Especialista en el área de planificación y prescripción del entrenamiento físico apuntado al Rendimiento, La Salud y el Reintegro Deportivo.
- Antropometrista Instructor ISAK nivel 3, especialista en composición corporal y detección de talentos deportivos.
- Profesional con experiencia en dirección de equipos y administración de establecimientos deportivos.
- Coordinador Sala de Máquinas y Pesas, Universidad Federico Santa María sede Hualpen





Rafael León

Docente

Sobre mí

- Licenciatura en Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes (ULA)
- Curso Medio en Salud Pública ULA
- Especialista en Nutrición Clínica ULA
- Especialista en Educación Física. Mención: Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo ULA
- Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y los Deportes ULA
- Docente y Coordinador Académico del Instituto Universitario Vive Sano
- Árbitro de la Revista de Investigación, Docencia y Extensión ULA
- Docente del postgrado - Especialidad en Educación Física. Mención: Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo ULA.





Rodrigo Negrete

Docente

Sobre mí

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física - Universidad de Santiago de Chile – Chile.
- Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte – Universidad Mayor - Chile.
- Diplomado en Entrenamiento Deportivo – Universidad de Santiago de Chile – Chile.
- Diplomado en Rendimiento Deportivo – Universidad de Viña del Mar - Chile.
- Diplomado en Evaluación de aprendizajes– IPCHILE - Chile.
- Diplomado en Metodologías de enseñanza aprendizaje- IPCHILE - Chile.
- Entrenador de levantamiento de pesas Nivel 1- Federación Chilena de Pesas- Chile.
- Magíster © en Educación Mención Curriculum y Evaluación- Universidad Miguel de Cervantes- Chile.

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario de IPCHILE – Chile.
- Entrenador personal.
- Co fundador Sociedad chilena de actividad física y salud laboral- Chile.
- Inglés Nivel 2B
- Coach Crossfit Beast-Chile





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

POSGRADO

Experto en Nutrición Deportiva

OPTIMIZANDO EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LA NUTRICIÓN A LO DEPORTIVO



CURSO DE INICIO
INMEDIATO



Inicio Inmediato

Desde el 31 de Julio



146
horas académicas



Modalidad online



Inscripciones@vivesanobrasil.org