



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

POSGRADO

Experto en Nutrición Deportiva

OPTIMIZANDO EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LA NUTRICIÓN A LO DEPORTIVO



CURSO DE INICIO
INMEDIATO

CRONOGRAMA

Posgrado en Experto en Nutrición Deportiva

Programación Académica



1

Módulo general: Evaluación Integral del Deportista

Clase 1. Sistemas energéticos en la actividad física y el deporte	Rafael León
Clase 2. Test para la evaluación de las capacidades físicas	Rodrigo Negrete
Clase 3. Métodos para determinar la composición corporal	Mauricio Rios
Clase 4. Interpretación de la composición corporal	Mauricio Rios
Clase 5. Exámenes bioquímicos en el deportista	Felipe Rojas
Clase 6. Prescripción del ejercicio físico	Rodrigo Negrete
Clase 7. Periodización nutricional: deportes individuales	Ligia Guerrero
Clase 8. Periodización nutricional: deportes colectivas	Ligia Guerrero
Clase 9. Hidratación en la actividad física y el deporte	Rafael León
Clase 10. Estrategias y herramientas para el monitoreo del progreso físico	Rafael León
Clase 11. Psicología deportiva	Felipe Fuenzalida
Tutoría Clínica: Tutoría Clínica: Abordaje nutricional en nutrición deportiva	Rafael León

Posgrado en Experto en Nutrición Deportiva

Programación Académica



2 Módulo específico: Nuevas tendencias en nutrición deportiva

Clase 12. Suplementación deportiva en el deportistas

Maximiliano Kammerer

Clase 13. Dietas de moda en la nutrición deportiva y fitness

Ligia Guerrero

Clase 14. Mitos sobre la nutrición deportiva

Carlos Jorquera

3 Módulo integrador: Evaluación de la composición corporal

Simulación Clínica: Evaluación de la composición corporal

Mauricio Rios

Vídeo: Actividad práctica: Desarrollo de la evaluación de la composición corporal

Rafael León
Patricio Norambuena



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

POSGRADO

Experto en Nutrición Deportiva

OPTIMIZANDO EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LA NUTRICIÓN A LO DEPORTIVO



CURSO DE INICIO
INMEDIATO

CRONOGRAMA