



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

POSGRADO

# Experto en Nutrición Deportiva

OPTIMIZANDO EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LA NUTRICIÓN A LO DEPORTIVO



CURSO DE INICIO  
INMEDIATO

## CRONOGRAMA

# Posgrado en Experto en Nutrición Deportiva

## Programación Académica



### 1 Módulo general: Evaluación Integral del Deportista

<b>Clase 1.</b> Sistemas energéticos en la actividad física y el deporte	<b>Rafael León</b>
<b>Clase 2.</b> Test para la evaluación de las capacidades físicas	<b>Rodrigo Negrete</b>
<b>Clase 3.</b> Métodos para determinar la composición corporal	<b>Mauricio Rios</b>
<b>Clase 4.</b> Interpretación de la composición corporal	<b>Mauricio Rios</b>
<b>Clase 5.</b> Exámenes bioquímicos en el deportista	<b>Felipe Rojas</b>
<b>Clase 6.</b> Prescripción del ejercicio físico	<b>Rodrigo Negrete</b>
<b>Clase 7.</b> Periodización nutricional: deportes individuales	<b>Ligia Guerrero</b>
<b>Clase 8.</b> Periodización nutricional: deportes colectivas	<b>Ligia Guerrero</b>
<b>Clase 9.</b> Hidratación en la actividad física y el deporte	<b>Rafael León</b>
<b>Clase 10.</b> Estrategias y herramientas para el monitoreo del progreso físico	<b>Rafael León</b>
<b>Clase 11.</b> Psicología deportiva	<b>Felipe Fuenzalida</b>
<b>Tutoría Clínica: Tutoría Clínica: Abordaje nutricional en nutrición deportiva</b>	<b>Rafael León</b>

#### Prueba 1: Selección múltiple

# Posgrado en Experto en Nutrición Deportiva

## Programación Académica



2

### Módulo específico: Nuevas tendencias en nutrición deportiva

Clase 12. Suplementación deportiva en el deportistas

Maximiliano Kammerer

Clase 13. Dietas de moda en la nutrición deportiva y fitness

Ligia Guerrero

Clase 14. Mitos sobre la nutrición deportiva

Carlos Jorquera

**Prueba 2: Selección múltiple**

3

### Módulo integrador: Evaluación de la composición corporal

Simulación Clínica: Evaluación de la composición corporal

Mauricio Rios

Video: Actividad práctica: Desarrollo de la evaluación de la composición corporal

Rafael León  
Patricio Norambuena

**Prueba 3: Selección múltiple**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

POSGRADO

# Experto en Nutrición Deportiva

OPTIMIZANDO EL RENDIMIENTO FÍSICO DE LA NUTRICIÓN A LO DEPORTIVO



CURSO DE INICIO  
INMEDIATO

## CRONOGRAMA