



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

CRONOGRAMA



**CURSO DE INICIO
INMEDIATO**

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

CURSO INTENSIVO DE SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

1. Generalidades de la suplementación deportiva

2. Clasificación de los suplementos según AIS, COI, ISSN

3. Protocolos para garantizar la seguridad de los suplementos

4. Suplementos con evidencia A, B y C

5.1. Suplementos emergentes en la practica del ejercicio: Parte 1

5.2. Suplementos emergentes en la practica del ejercicio: Parte 2

• Demostración clínica



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

CRONOGRAMA



**CURSO DE INICIO
INMEDIATO**