CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

35

horas académicas

Inicio Inmediato

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

CURSO DE INICIO INMEDIATO

Respaldado por

NUTRI comparte.com · ANNE Ecuador · COLNUD · Universidad ISEK Ser Mejores · afugran · APENUT · Colegio de Graduados en Nutrición · AMENAC · LAFH UNIFESP Liga académica de fisiología humana · Universidad Regional del Sureste · Universidad Bernardo O'Higgins

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

Modalidad: Online

Horas: 35 horas académicas

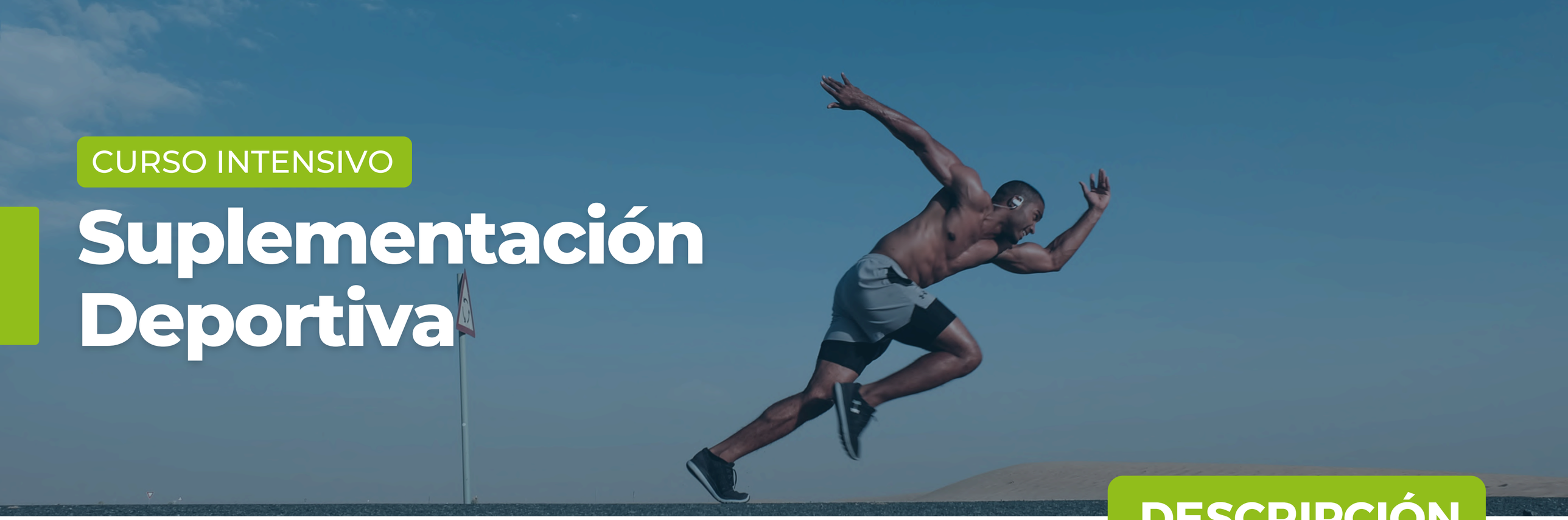
Inicio Inmediato

Valor: 99 USD

DESCRIPCIÓN

- Los temas que rodean a la nutrición deportiva han sido motivo de atención, debate y estudio en las últimas décadas, y es probable que reciba aún más atención, dado que la nutrición desempeña un papel importante y a veces crucial en el rendimiento del atleta.

- De hecho, la nutrición influye en casi todos los procesos del organismo relacionados con la producción de energía y la recuperación del ejercicio. Un tema a resaltar de la nutrición deportiva es el uso de suplementos y sus efectos en el rendimiento y la salud humana.



CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

DESCRIPCIÓN

- Los suplementos dietéticos o ayudas ergogénicas pueden desempeñar un papel importante a la hora de ayudar a los deportistas a consumir la cantidad adecuada de calorías, además se resalta otros usos que incluyen la mejora directa del rendimiento o los beneficios indirectos que se derivan de la provisión de apoyo al entrenamiento, la manipulación del físico, el alivio del dolor musculoesquelético, la recuperación rápida de las lesiones y la mejora del estado de ánimo. Sin embargo, deben considerarse como complementos de la dieta, no como sustitutos de una buena alimentación.

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

OBJETIVOS

GENERAL:

- Integrar herramientas prácticas sobre la suplementación deportiva, presentando resultados de investigaciones científicas recientes que avalan y justifican la necesidad de la misma para mejorar el rendimiento deportivo.

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

OBJETIVOS

ESPECÍFICOS:

- Comprender las generalidades de la suplementación deportiva.
- Analizar la clasificación de los suplementos según AIS,COI, ISSN.
- Conocer los protocolos para garantizar la seguridad de los suplementos.
- Identificar Suplementos con evidencia A, B y C.
- Conocer los suplementos emergentes en el ejercicio y la práctica deportiva.

Dirigido a:

Profesionales de la salud y de la educación relacionados con el ejercicio y rendimiento deportivo. Estudiantes de último año de carreras relacionadas.

Fortalezas del programa

- Académicos de prestigio con reconocimiento en el medio iberoamericano.
- Tecnologías de la información actualizadas para desarrollo de competencias a la vanguardia de la especialidad.
- Metodologías activas de alto impacto para satisfacer el logro de los objetivos académicos.
- Equipo académico y técnico comprometido para asegurar una experiencia satisfactoria.

MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA

1. Videoclases expositivas

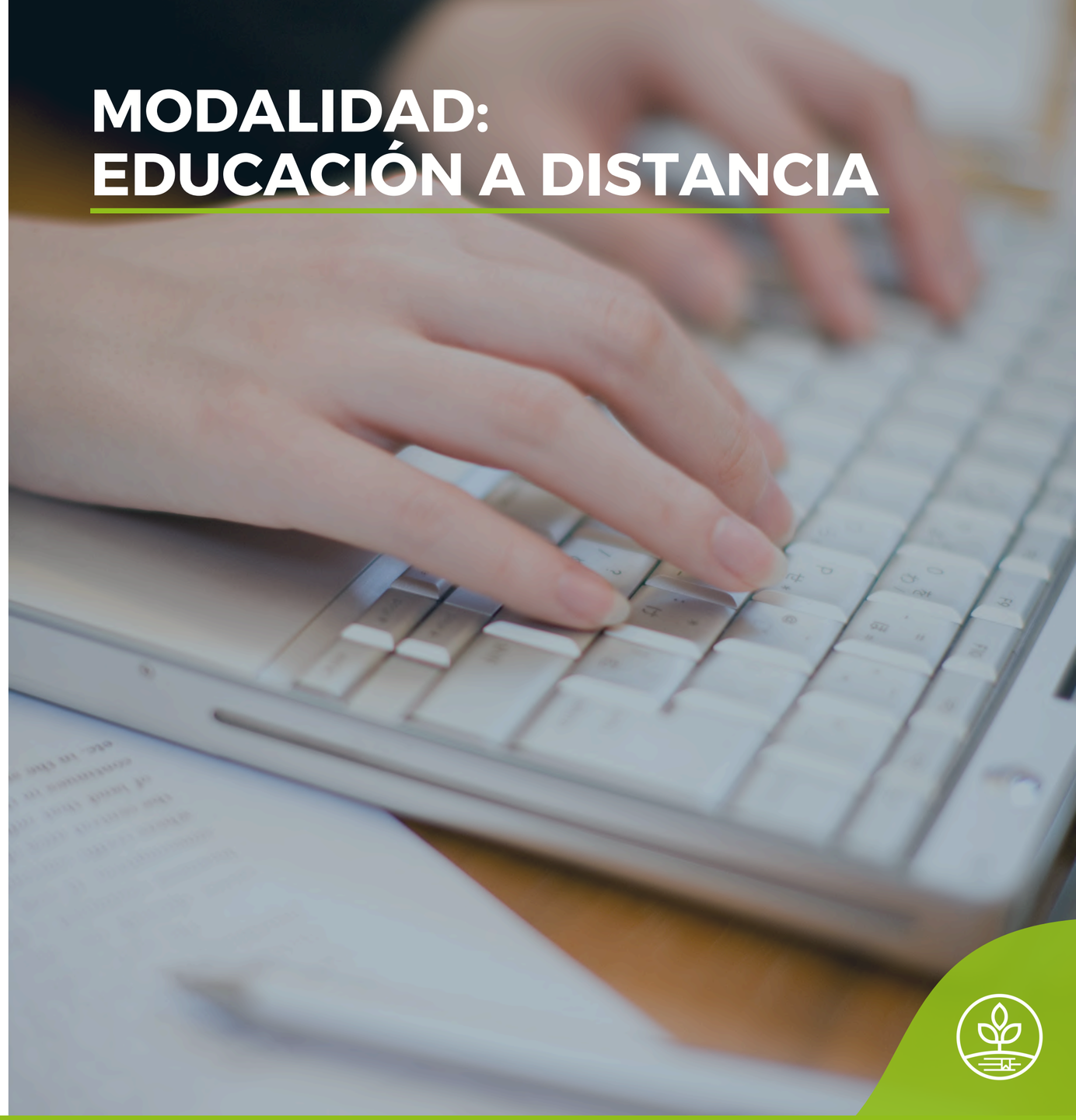
2. Metodología de casos, con aprendizaje basado en problemas

3. Presentación de casos clínicos

4. Demostración clínica

5. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

7. Evaluación sumativa y formativa



METODOLOGÍA

La metodología del curso intensivo es generar un aprendizaje significativo a través de la realización de 5 clases autoinstructivas y 1 demostración clínica, donde el estudiante podrá visualizarlas a medida que va avanzando el cumplimiento de los objetivos. Luego de la visualización de las clases el alumno podrá realizar la evaluación sumativa y participar del encuentro en vivo. El estudiante tendrá 7 semanas una vez iniciado el curso para realizar la evaluación sumativa y finalizar el curso.

La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 3 ejes académicos:

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

1. INSPÍRATE

- Incluye **videos introductorios** realizados por el docente del curso, permitiendo a los estudiantes la oportunidad de plantear los desafíos académicos y conectar conceptos claves. Se plantean preguntas para **reflexionar** a fin de introducir ideas iniciales que serán presentadas en el módulo.

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

2. APRENDE

- Enmarcado en el metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar **videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos**, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo .Además, se contará con **actividades prácticas** durante el desarrollo de la certificación.

- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de **material complementario** brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.

- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para este curso una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera **personalizada y colaborativa**, interactuando con sus compañeros y docentes.

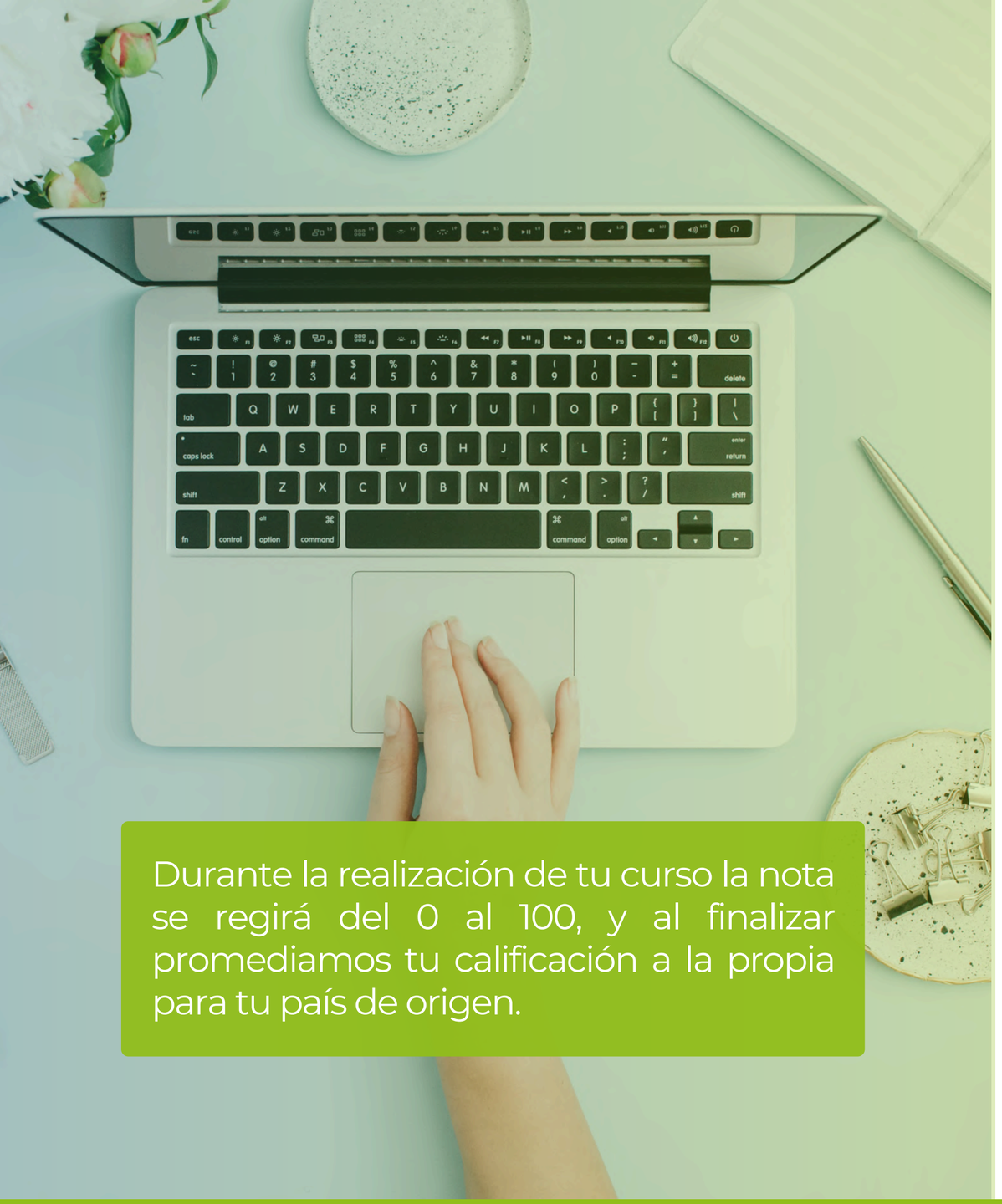
INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

3. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo. Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.



Durante la realización de tu curso la nota se regirá del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar esta certificación debes tener una calificación promedio final mayor al 60% del 100% posible.

Siendo que por ejemplo:

- Si quieres tu calificación final con base a 100 debes tener más de 60 puntos.
- Sobre 10 debes tener más de 6 puntos.
- Sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos.
- Con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

Información importante

Este es un programa de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

El curso intensivo cuenta con una evaluación de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.

***NOTA:** Caso el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el gobierno federal de Brasil y siendo válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, México, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autentificación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).

Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de $80 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716

Contenidos

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

1. Generalidades de la suplementación deportiva
2. Clasificación de los suplementos según AIS,COI, ISSN
3. Protocolos para garantizar la seguridad de los suplementos
4. Suplementos con evidencia A, B y C
5. Suplementos emergentes en el ejercicio y la práctica deportiva
   - 5.1. P1
   - 5.2. P2

Equipo docente

Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

Camilo Aburto

Coordinador del Programa:

Carlos Ramos

Coordinador Académico del Programa:

Rafael León

¡CONOCE A NUESTRO DOCENTE!

Maximiliano Kammerer

Sobre mí:

- Nutricionista y Educador Físico
- Maestría en Ciencias de la Alimentación y Nutrición Humana
- Especialidad en Nutrición Humana
- Diploma en Docencia Universitaria
- Coordinador de la Maestría en Nutrición Deportiva Universidad CES, Colombia
- Antropometrista ISAK II
- Formación en Coaching Nutricional
- 2 Capítulos en Revistas Indexadas
- 3 Capítulos de Libros
- 2 Informes Técnicos
- 4 Proyectos Científicos

CURSO INTENSIVO

Suplementación Deportiva

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

35

horas académicas

Inicio Inmediato

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

CURSO DE INICIO INMEDIATO

Respaldado por

NUTRI comparte.com · ANNE Ecuador · COLNUD · Universidad ISEK Ser Mejores · afugran · APENUT · Colegio de Graduados en Nutrición · AMENAC Asociación Mexicana de Nutriología A.C. · LAFH UNIFESP Liga académica de fisiología humana · Universidad Regional del Sureste · Universidad Bernardo O'Higgins