

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL



**113**  
horas académicas

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL

113 horas académicas

18 de abril de 2024

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org



Respaldado por:



Liga académica de fisiología humana



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL



Modalidad: Online

Horas: 113 horas académicas

Inicio: 18 de abril de 2024

Fin: 12 de julio de 2024

Cierre Definitivo: 30 de agosto de 2024

**Valor: 113 USD**

## DESCRIPCIÓN

- Sumérgete en el innovador programa del Instituto Universitario Vive Sano llamado “Certificación Internacional en Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas”, diseñado para dotarte de un profundo conocimiento en nutrición especializada. En un mundo donde el interés por el bienestar personal y la sostenibilidad se entrelazan, la demanda de expertos en alimentación basada en plantas está en constante aumento. Este programa te equipará con las habilidades esenciales para abordar de manera efectiva las necesidades nutricionales específicas de aquellos que optan por un estilo de vida vegetariano o vegano.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL

## DESCRIPCIÓN

- Durante el transcurso de esta certificación, explorarás en profundidad los aspectos clave de la suplementación nutricional en contextos vegetarianos y veganos. Comprenderás los fundamentos de la nutrición y su interacción con la fisiología humana, centrándote en cómo optimizar la ingesta de nutrientes esenciales a partir de fuentes no animales. Desde la evaluación de los requerimientos nutricionales hasta la identificación de posibles deficiencias, este programa te brindará las herramientas necesarias para diseñar planes dietéticos balanceados y adaptados a las preferencias individuales.
- A medida que avanzas en el programa, profundizarás en la ciencia detrás de los suplementos nutricionales y su papel en la garantía de una alimentación completa y equilibrada. Explorarás una amplia gama de suplementos, desde aquellos que abordan la ingesta de vitaminas y minerales específicos hasta los que proporcionan fuentes de proteínas y otros nutrientes esenciales. Además, aprenderás a evaluar la calidad y eficacia de los diferentes suplementos disponibles en el mercado.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL

## DESCRIPCIÓN

- La certificación también te brindará una comprensión integral de cómo adaptar estrategias nutricionales para diferentes grupos demográficos, como atletas, niños y personas mayores, que siguen una dieta vegetariana o vegana. Aprenderás a abordar desafíos comunes y a diseñar planes alimenticios que promuevan la salud y el rendimiento óptimo en estas poblaciones específicas.
- Al finalizar el programa, estarás preparado para guiar a individuos y comunidades hacia un enfoque alimentario basado en plantas de manera informada y saludable. Tu certificación en Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas te posicionará como un profesional altamente capacitado en el campo de la nutrición, con la capacidad de impactar positivamente la vida de aquellos que buscan opciones alimentarias sostenibles y saludables. Únete a nosotros en esta emocionante jornada hacia un futuro de nutrición consciente y transformadora."



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL

**OBJETIVOS**

## **GENERAL:**

- Integrar herramientas que les permitan abordar de manera integral los desafíos nutricionales y de salud asociados a la suplementación en personas vegetarianas y veganas.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL

**OBJETIVOS**

## ESPECÍFICOS:

- Analizar las bases de la alimentación basada en plantas contemplando su ingesta y biodisponibilidad de nutrientes críticos.
- Integrar herramientas de la intervención nutricional en personas vegetarianas y veganas con énfasis en el abordaje de la suplementación en diferentes etapas del ciclo vital.
- Revisar las nuevas tendencias de suplementos y alimentos basados en plantas.

Al finalizar la certificación, los participantes estarán preparados para ofrecer un abordaje integral en relación a la valoración, diagnóstico, intervención y monitoreo en la adherencia de estilos de vida vegetariano y vegano con especialmente énfasis en la suplementación



**DIRIGIDO A:**

Nutricionistas o  
estudiantes universitarios.





# Fortalezas del programa

- Aprendizaje Online: podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.
- Campus Virtual: Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.
- Docentes Especializados: los estudiantes podrán acceder a las mejores clases y materiales desarrollados por nuestros docentes.
- Apoyo al Estudiante: tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.



# Fortalezas del programa

- Metodologías Activas: podrás participar de encuentros en vivo, simulaciones y laboratorios de morfofisiología dependiendo de la oferta académica. Además tendrás acceso a una gran biblioteca de artículos científicos para complementar tu aprendizaje.
- Evaluaciones Formativas y Sumativas: podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.
- Foros: donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



# MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA

1. Videoclases expositivas

2. Metodología de casos, con aprendizaje basado en problemas

3. Presentación de casos clínicos

4. Simulaciones de casos clínicos

5. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

6. Encuentros en vivo con estudiantes y docentes

7. Evaluaciones sumativas y formativas





# METODOLOGÍA

La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 2 ejes académicos:

**1. Aprende**

**2. Aplica**



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 1. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo del diplomado.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para este diplomado una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL

## 2. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica. Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL



## Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fueguina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, Universidad Regional del Sureste A.C. y la Liga académica de fisiología humana.



Liga académica de fisiología humana





# EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar lo diplomado debes tener una calificación promedio final mayor al **60%** del **100%** posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con:

- Base a 100 debes tener más de 60 puntos.
- Sobre 10 debes tener más de 6 puntos.
- Sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos.
- Con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

Durante la realización de tu diplomado la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL

Información importante

Esta es una certificación de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante).

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.

**\*NOTA:** Caso el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el gobierno federal de Brasil y siendo válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.



# DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, México, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$135 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716



# Contenidos





Total de horas: 113 horas cronológicas  
Inicio: 18 de abril de 2024  
Fin: 12 de julio de 2024  
Cierre Definitivo: 30 de agosto de 2024



## **MÓDULO 1: BASES DE LA ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS**

**Objetivo:** Analizar las bases de la alimentación basada en plantas contemplando su ingesta y biodisponibilidad de nutrientes críticos.

Número de Clases: 3.

## **MÓDULO 2: SUPLEMENTACIÓN EN EL CICLO VITAL EN PERSONAS VEGETARIANAS Y VEGANAS**

**Objetivo:** Integrar herramientas de la intervención nutricional en personas vegetarianas y veganas con énfasis en el abordaje de la suplementación en diferentes etapas del ciclo vital

Número de Clases: 4.

## **MÓDULO 3: NUEVAS TENDENCIAS EN SUPLEMENTOS Y ALIMENTOS PARA VEGETARIANOS Y VEGANOS**

**Objetivo:** Revisar las nuevas tendencias de suplementos y alimentos basados en plantas.

Número de Clases: 2.





# Equipo docente

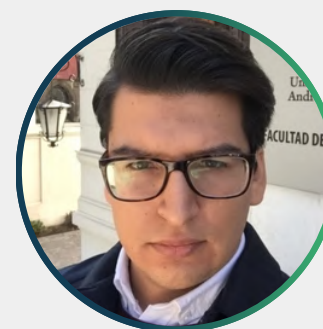


# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO





# ÁLVARO VERGARA



## Sobre mí:

- Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Mayor, Chile
- Nutricionista Egresado de la Universidad de las Américas, Chile
- ©MsCs. de la Salud y el Ejercicio con mención en Entrenamiento Deportivo, Universidad Finis Terrae, Chile
- Diplomado en Entrenamiento, Nutrición Deportiva y Suplementación Deportiva.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente en Pre-Grado asignatura Nutrición Deportiva y para la actividad física UNAB, Chile
- Docente de Diplomados ligados a las ciencias de la actividad física Universidad del Desarrollo, Chile



# CAMILA MATTA



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición y dietética - Universidad de Valparaíso (UV) – Valparaíso, Chile.
- Magister en Nutrición Vegetariana – Universidad Europea del Atlántico – España.
- Diplomado en Ayurveda Basado en Plantas – Sabia Escuela de Saberes – Santiago, Chile.
- Curso en Nutrición Clínica Vegetariana – ICNS.
- Curso de Cocina Macrobiótica – Particular.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente colaborador en Diplomado de Nutrición Vegetariana - Universidad Bernardo O´Higgins - Chile.
- Docente colaborador en Formación de Hatha Yoga - Yuukti – Chile.
- Docente colaborador en Centro Particular Online – Nutriactive.
- Atención de pacientes en Consulta Nutricional.
- Directiva en la Asociación Chilena de Nutricionistas Vegetarianos (ACHINUV).
- Conferencista.



# CONSTANZA ROMERO



## Sobre mí:

- Licenciatura y título profesional nutricionista. Pontificia Universidad Católica de Chile – Chile.
- Curso de actualización en nutrición y alimentación vegetariana y vegana. Viasalud – Chile.
- Magíster en Nutrición y Dietética Vegetariana. Universidad Europea del Atlántico – España.
- Certificación ISAK nivel 1. Universidad Finis Terrae – Chile.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente en curso de posgrado “Curso de actualización profesional en alimentación basada en plantas. Salud, cultura y sustentabilidad” del Programa Alimentando el Mañana – ONG Sinergia Animal.
- Atención de pacientes en consulta nutricional enfocada en alimentación basada en plantas.
- Nutricionista colaboradora en “Desafío 21 Días Veg” – ONG Sinergia Animal.
- Relatora en charlas y talleres sobre alimentación basada en plantas.
- Presidenta y co-fundadora de la Asociación Chilena de Nutricionistas Vegetarianos (ACHINUV).
- Directora y fundadora del Centro de Salud Integral Basado en Plantas (CESIBEP).



# HECTOR CARRASCO



## Sobre mí:

- Nutricionista egresados de la Universidad de Chile.
- Master of Business Administration (MBA), Business Administration, Universidad de Chile.
- Diploma, Effective communication, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Bachelor of Applied Science (B.A.Sc.), Foods, Nutrition, and Wellness Studies, General, Universidad de Chile.
- Diplomado en Nutrición, Ejercicio y Salud, Nutrición, Universidad de Chile.
- Diplomado en Innovación en Alimentos: Desafíos y Oportunidades para la Industria, Food Science and Technology, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Master of Business Administration (MBA), Business Administration and Management, General, University of Rochester - Simon Business School.
- Media Training - Hill+Knowlton Strategies.
- ISAK I International Society for the Advancement of Kinanthropometry.

## Otras formaciones y actividades:

- Con experiencia como Director de Nutrición, Universidad de las Américas
- Con experiencia cómo Nutrition Specialist, Nestlé Chile
- Con experiencia cómo Associate Marketing Manager y Global Associate Marketing Manager in Promotions en Cereal Partners Worldwide (Nestlé & General Mills)
- Actualmente en Global Nutrition Programs Manager and Trainer Allurion Technologies.



# JOSÉ FERNANDEZ



## Sobre mí:

- Nutricionista egresado de la Universidad Santo Tomás, Chile
- Diplomado de Nutrición Infanto Juvenil, Universidad Católica de Chile
- Cursando Diplomado de Nutrición Clínica, Instituto Universitario Vive Sano

## Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista del Centro Nutricional Vegan Salud
- Docente Instituto Universitario Vive Sano
- Relator a nivel nacional en cursos, certificaciones y jornadas de actualización con temáticas de alimentación y nutrición vegetariana



# KARLA MORENO



## Sobre mí:

- Nutricionista egresada de la Universidad de Atemajac Valley, México
- *Nutrition and Dietetics Bachelor's* San Francisco State University, USA
- *Dietetics Internship Approved by the Academy of Nutrition and Dietetics* San Francisco State University, USA
- *Integrative and Functional Nutrition Practitioner Certification, Integrative and Functional Nutrition Academy, USA*
- *Certificate of Training- Vegetarian Nutrition American Academy of Nutrition and Dietetics, USA*
- *Certificate of Training- Integrative and Functional Nutrition American Academy of Nutrition and Dietetics, USA*
- *Certificate of Training- Food Allergies American Academy of Nutrition and Dietetics, USA*
- *FODMAP RD Coursework Training Monash University, Australia*

## Otras formaciones y actividades:

- *Nutrióloga en Practica Privada & Creadora de Cursos Profesionales, Nurami Nutrición Funcional*
- *Nutriologa Dietista en Consulta Externa en diferentes clínica, Zuckerberg San Francisco General Hospital, USA.*
- *Con experiencia cómo Asistente de Investigación, San Francisco State University , USA. Educadora en Nutrición Comunitaria, USA. Gerente de Nutrición y Educadora en Nutrición Comunitaria en Second Harvest Food Bank USA.*



# VALENTINA BELLO



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición y dietética – Universidad de Concepción – Chile
- Diplomado en obesidad infantil – INTA - Chile
- Diplomado en nutrición clínica – Instituto Vive Sano Brasil
- Cursando master en nutrición clínica – FUNIBER

## Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista en Programa Elige Vida Sana, CESFAM Los cerros 2014 – 2020
- Miembra de la Asociación chilena de Nutricionistas Vegetarianos desde 2020
- Talleres online
- Atención de pacientes vegetarianos en consulta particular online y presencial (Concepción) 2019 hasta la actualidad



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Suplementación en Dietas Vegetarianas y Veganas

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN EL CICLO VITAL

113 horas académicas

18 de abril de 2024

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org



Respaldado por:



Liga académica de fisiología humana

