

2° COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

200
horas académicas

26 de marzo de 2024

 Modalidad online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:



Liga académica
de fisiología
humana

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN



Modalidad: Online

Horas: 200 horas académicas

Inicio: 26 de marzo de 2024

Cierre: 25 de octubre de 2024

Valor: \$410 USD

DESCRIPCIÓN

- La nutrición es un elemento esencial necesario para optimizar el rendimiento deportivo. La nutrición deportiva es el campo de la nutrición y la dietética que se ocupa de mejorar el rendimiento en el deporte y el ejercicio. Un plan nutricional bien diseñado y estructurado es fundamental para ayudar a los deportistas a rendir al máximo. El objetivo principal de estas pautas nutricionales es ayudar a los deportistas a ingerir el tipo y la cantidad correcta de alimentos, energía, nutrientes y líquidos para seguir funcionando a niveles de alta exigencia.

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

DESCRIPCIÓN

- El Diplomado en Nutrición Deportiva abordará los principios que subyacen a la planificación alimentaria en los diferentes escenarios deportivos. Permitiendo a los profesionales ligados a la nutrición del atleta comprender el tipo de alimentación requerida para optimizar su rendimiento durante la preparación y competencia. Esto incluye la selección del equilibrio adecuado de carbohidratos, proteínas y grasas para proporcionar energía y desarrollar sus capacidades físicas, el diseño de pautas alimentarias y el uso de suplementos nutricionales. Los módulos de aprendizaje proporcionarán el conocimiento de los requisitos nutricionales para el deporte y las teorías actuales sobre las relaciones entre la alimentación y el rendimiento en el deporte de alta competencia.
- Además, pretende proporcionar a los profesionales un enfoque sólido de investigación, conocimientos detallados, experiencias y soluciones de las mejores prácticas basadas en evidencia para los principales desafíos que enfrentan los deportistas de alta competencia.

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

OBJETIVOS

GENERAL:

- Integrar herramientas orientadas al abordaje de la nutrición aplicada al deporte, desde una mirada basada en la evidencia, contemplando elementos de las bases morfofuncionales en la nutrición y el deporte, en los diferentes escenarios y desafíos deportivos.



DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

OBJETIVOS

ESPECÍFICOS:

- Comprender los componentes del diseño metodológico de la investigación relacionados con el área de la nutrición deportiva con un enfoque orientado hacia la generación de revisiones bibliográficas basadas en la evidencia.
- Revisar las bases morfofuncionales en la nutrición y el deporte
- Integrar herramientas orientadas al abordaje y la práctica de la nutrición aplicada al deporte.
- Integrar competencias para el abordaje nutricional de los diferentes escenarios deportivos.



DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

DIRIGIDO A:

- Nutricionistas, profesionales del área de la educación física.
- Estudiantes de último año de nutrición y de profesiones relacionadas con la educación física.
- **Requisitos:** Título Universitario de Profesional de la Salud o Licenciado en Carreras del Área de la Salud (Se admiten estudiantes de la carrera a partir del 4to año).



Fortalezas del programa

- Aprendizaje Online: podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.
- Campus Virtual: Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.
- Docentes Especializados: los estudiantes podrán acceder a las mejores clases y materiales desarrollados por nuestros docentes.
- Apoyo al Estudiante: tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.



Fortalezas del programa

- Metodologías Activas: podrás participar de encuentros en vivo, simulaciones y laboratorios de morfofisiología dependiendo de la oferta académica. Además tendrás acceso a una gran biblioteca de artículos científicos para complementar tu aprendizaje.
- Evaluaciones Formativas y Sumativas: podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.
- Foros: donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA

1. Videoclases expositivas

2. Metodología de casos, con aprendizaje basado en problemas

3. Presentación de casos clínicos

4. Simulaciones de casos clínicos

5. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

6. Evaluaciones sumativas y formativas





METODOLOGÍA

La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 2 ejes académicos:

1. Aprende

2. Aplica

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

1. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo del diplomado.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para este diplomado una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

2. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica. Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

**Avales
académicos**

Nuestra certificación está respaldada por: La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, La Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo.



EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar lo diplomado debes tener una calificación promedio final mayor al **60%** del **100%** posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con:

- Base a 100 debes tener más de 60 puntos.
- Sobre 10 debes tener más de 6 puntos.
- Sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos.
- Con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- 4 Pruebas de selección múltiple: 100%

Durante la realización de tu diplomado la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

Información importante

Este es un diplomado certificado de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante).

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.

***NOTA:** Caso el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el gobierno federal de Brasil y siendo válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.



DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, México, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$80 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716



Contenidos



DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

CONTENIDOS

Módulo 1

Metodología de la investigación en la nutrición deportiva

Módulo 2

Bases morfofuncionales en la nutrición y el deporte

Módulo 3

Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva

Módulo 4

Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 1 Metodología de la investigación en la nutrición deportiva

1

Conceptos generales de la investigación basada en la evidencia



Álvaro Vergara

2

Búsqueda de la literatura científica y gestor de referencias



Álvaro Vergara

3

Análisis e interpretación de la literatura científica



Álvaro Vergara



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 2 Bases morfofuncionales en la nutrición y el deporte

4 Bioenergética asociada a la actividad física y el deporte



Carlos Pimentel Cortez

5 Fundamentos de la fisiología del ejercicio



Matías Monsalves

6 Biomecánica: conceptos básicos sobre el movimiento del cuerpo humano



Antonio Hernández



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 2 Bases morfofuncionales en la nutrición y el deporte

7 Fisiología de la pérdida de grasa corporal



Carlos Pimentel Cortez

8 Fisiología de la hipertrofia muscular

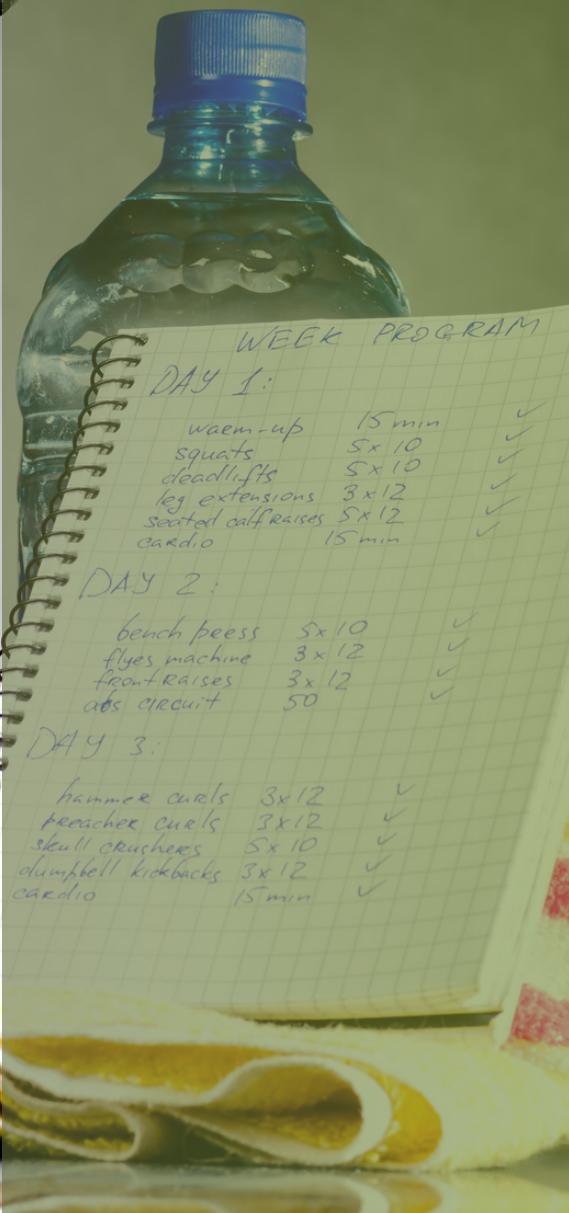


Álvaro Vergara

9 Microbiota intestinal y deporte



Borja Martinez Tellez



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 3 Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva

10

Periodización nutricional en deportistas



Pedro Reinaldo García

11

Bases de la planificación
alimentaria en el deportista



Álvaro Vergara

12

Hidratación deportiva:
consideraciones prácticas



Cristian Fuentes

13

Estrategias nutricionales en la
recuperación de lesiones



Catalina Fernández
Campos

14

Diagnóstico antropométrico
en deportistas



Adolfo Rocha



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 3 Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva

- | | | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 15 | Interpretación de datos antropométricos en deportistas |  | Adolfo Rocha |
| 16 | Analítica sanguínea en deportistas |  | Adolfo Rocha |
| 17 | Protocolos para garantizar la seguridad de la suplementación deportiva, Suplementos deportivos con evidencia A, B y C |  | Maximiliano Kammerer |
| 18 | Psicología y rendimiento deportivo |  | Adriana Valbuena |
| 1 | Actividad práctica: análisis de suplementos deportivos |  | Maximiliano Kammerer |



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 4 Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales

19

Estrategias nutricionales para deportistas jóvenes



Saioa Segura Alcaide

20

Estrategias nutricionales para deportistas de combate



Astrid Quinchia

21

Estrategias nutricionales para deportistas de crossfit



Carlos Lezama

22

Estrategias nutricionales para deportistas de resistencia



Pedro Reinaldo García

23

Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol femenino



Carolina Lillo Santander



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 4 Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales

24

Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol masculino



Sofía Olivares

25

Estrategias nutricionales para deportistas de rugby



Romina Garavaglia

26

Estrategias nutricionales para deportistas de deportes acuáticos



Álvaro Vergara

27

Estrategias nutricionales para deportistas de baloncesto



Wilson Rave

28

Alimentación basada en plantas para atletas



Álvaro Vergara



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 4 Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales

29

Estrategias nutricionales
para la mujer deportista



Adriana de la Parra

30

Ayuno intermitente: Impacto sobre el
control del peso corporal y el deporte



Carlos Lezama

31

Nuevas tecnologías
en la nutrición deportiva



Maximiliano Kammerer



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 4 Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales

32

Crononutrición en el deporte



Leandro Carbone

33

Nutrigenómica aplicada en la nutrición deportiva



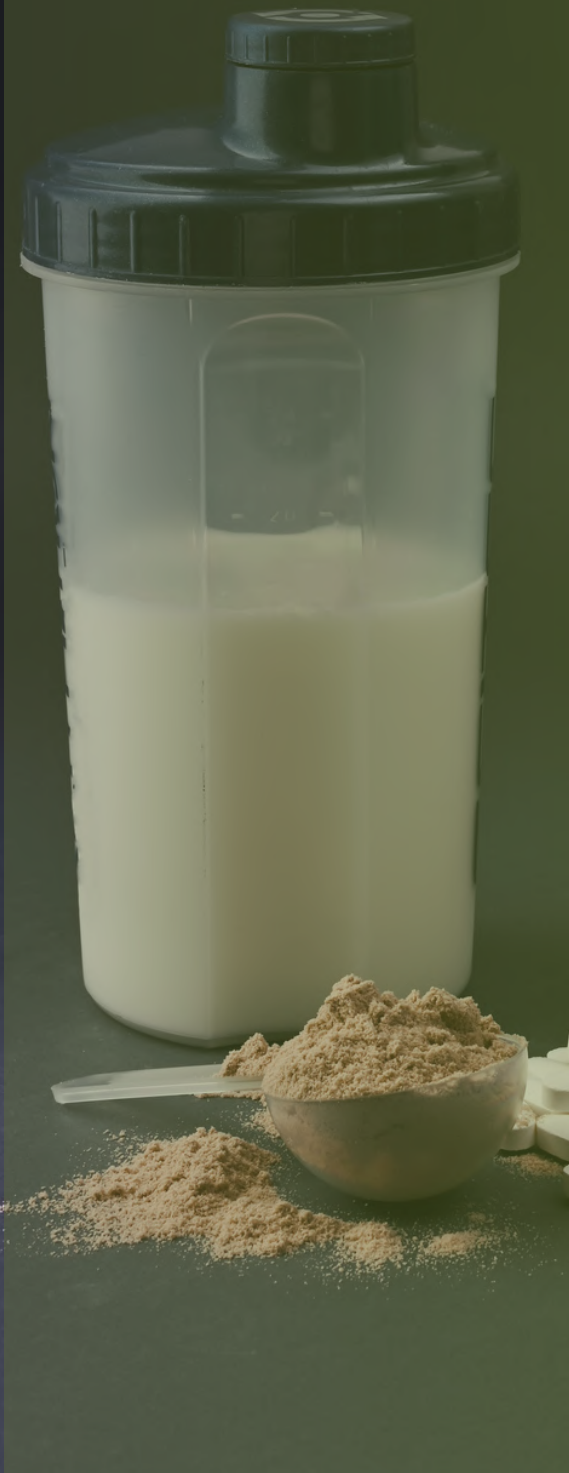
Luis Miguel Becerra

2

Simulación clínica:
herramientas para la teleconsulta en nutrición deportiva



Adolfo Rocha



SIMULACIONES CLÍNICAS

Módulo 4

29-08-24





Equipo docente



Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

Camilo Aburto



Coordinador del Programa:

Carlos Ramos



Coordinador Académico del Programa:

Rafael León

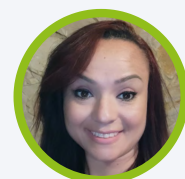


INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



¡CONOCE A NUESTROS(AS) DOCENTES!

Las personas
que están detrás
de este curso:



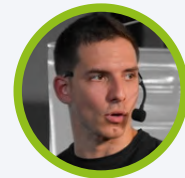
Astrid Quinchia



Wilson Rave



Romina Garavaglia



Carlos Lezama



Antonio Hernandez



Pedro Reinaldo García



Adolfo Rocha



Adriana Valbuena



Cristian Fuentes



Adriana De La Parra



Borja Martinez Tellez



Carlos Pimentel Cortez



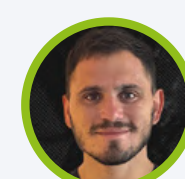
Álvaro Vergara



Catalina Fernández
Campos



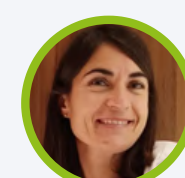
Maximiliano Kammerer



Leandro Carbone



Matías Monsalves



Saioa Segura Alcaide



Carolina Lillo
Santander



Sofía Olivares



Luis Miguel Becerra

ASTRID QUINCHIA



Sobre mí:

- Nutricionista Dietista - Universidad Nacional de Colombia 2001.
- Certificación Internacional ISAK Nivel I. 2011.
- Curso de Certificación Internacional ISAK Nivel II 2016.
- Certificación Internacional ISAK Nivel III 2022.
- Magister en F. Deporte y Actividad Física. Universidad Nacional de Colombia 2018
- Miembro de la Comisión Médica de la Federación Colombiana de Patinaje. 2012-2020.
- Ex miembro de la Comisión Médica de la Federación Colombiana de Fútbol. 2012-2015.

Otras formaciones y actividades:

- Juegos Para-Paramericanos Juveniles. Argentina 2014; Juegos Centroamericanos – Veracruz 2014; Juegos Panamericanos – Toronto 2015; Mundial de Marcha- Roma 2016; Mundial BMX- Colombia 2016; Juegos Olímpicos. Rio 2016; Juegos Panamericanos de MTB- Boyacá 2017; Campeonato Mundial de Hockey en Línea- Bucaramanga 2017; World Roller Games. Nanjing – China 2017; Juegos Suramericanos Cochabamba 2018; Juegos Centroamericanos- Barranquilla 2018; World Roller Games- Barcelona 2019; Nutricionista Equipo de Ciclismo Femenino y Masculino Colombia Tierra de Atletas 2021-2022. Giro de Italia Sub 23 (2023), Giro Donne (2023), Vuelta a Colombia, Clásico RCN, Vuelta a Boyacá, Antioquia y Tolima, Vuelta a la Juventud. Participación con el equipo en eventos internacionales en Croacia – Italia.
- Experiencia en docencia universitaria, investigadora y conferencista.



WILSON RAVE



Sobre mí:

- Licenciado en educación física
- Nutricionista dietista
- Especialista en entrenamiento deportivo. Universidad de Antioquia - Colombia
- Magister en Nutrición Deportiva. Universidad CES - Colombia

Otras formaciones y actividades:

- Certificación Internacional ISAK Nivel II
- Entrenador de baloncesto categorías menores por más de 30 años
- Asesor de jugadores profesionales de baloncesto en la liga nuestra la Dpb (división profesional de baloncesto) - Colombia
- Asesor de jugadoras de la selección nacional de baloncesto - Colombia



ROMINA GARAVAGLIA



Sobre mí:

- Lic. En Nutrición UBA 2002
- Capacitaciones nutrición deportiva Francis Holway 2002 Y 2017
- Instructora ISAK 3 desde 2011 (Isak 2 2002)
- Diploma en Nutrición Deportiva del C.O.I. 2008/9

Otras formaciones y actividades:

- Asesora externa en S.A.R. en área Nutrición Deportiva
- Consultorio particular de Nutrición Deportiva en San Isidro, Buenos
- Capacitaciones a profesionales en el área de Nutrición deportiva
- Asesora externa para S.A.R. con la federación colombiana de rugby (may-nov 2020)
- Coordinadora nutrición UAR (2014-2019) supervisando 7 nutricionistas
- Nutricionista pumas y jaguares (desde 2014-2019)
- Nutricionista 1ra división fútbol club atlético independiente – pretemporada 2019
- Nutricionista de los gladiadores, seleccionado handball masculino (2016)
- Nutricionista selección masculina canotaje (2017)
- Nutricionista 1ra fútbol racing club (2014/15): campeón 2014
- Nutricionista los teros, seleccionado mayor de rugby del Uruguay (2010)
- Nutricionista selección hockey masc. Femenina Brasil (2008-2010)
- Nutricionista seleccionados juveniles y mayores URBA (2005/2013)



CARLOS LEZAMA



Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética, Universidad Central de Venezuela (UCV).
- CISSN Sports Nutritionist, Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva (ISSN).
- Asesor del Gatorade Sports Science Institute Colombia (GSSI).

Otras formaciones y actividades:

- Director de Atlas Nutrition C.A.
- Ex-profesor de la Escuela de Nutrición y Dietética UCV.
- Ex-profesor del Postgrado de Nutrición Clínica UCV.
- Antropometrista ISAK nivel 2.
- Conferencista.
- Asesor nutricional de atletas recreacionales y de alto rendimiento.



ANTONIO HERNANDEZ



Sobre mí:

- Licenciado en Educación Física - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Maestría en Biomecánica – UPEL- Caracas - Venezuela.
- Doctorado en Educación – ULA - Venezuela.

Otras formaciones y actividades:

- Coordinador de la Especialización en Educación Física. Menciones Gerencia del Deporte y Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo de la Escuela de Educación de la Facultad de Humanidades y Educación de la Universidad de Los Andes. Período: 2.018-2.020. 2021-2023
- Coordinador de la Maestría en Ciencias de la Actividad física. Mención Biomecánica, de la Escuela de Educación de la Facultad de Humanidades y Educación de la Universidad de Los Andes. Período: 2.012-2.014; 2014-2016; 2.016-2.018; 2.018-2.020. 2021-2023
- Coordinador del Doctorado en Ciencias de la Actividad Física, de la Escuela de Educación de la Facultad de Humanidades y Educación de la Universidad de Los Andes. Período: 2.018-2.020. 2021-2023.



PEDRO REINALDO GARCÍA



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Central de Venezuela (UCV).
- Maestría en educación física, mención Fisiología del Ejercicio – UPEL IPC- Venezuela.

Otras formaciones y actividades:

- Asesor Científico del Instituto Gatorade de Ciencias del Deporte (GSSI) para América Latina.
- Profesor de la asignatura de nutrición aplicada al deporte en la escuela de nutrición de la U.C.V.
- Director de la Academia de Cursos en Nutrición Deportiva: Nutletic Academy (nutletic.com)
- Conferencista en más de 100 eventos en 20 países sobre temas relacionados con la Nutrición Deportiva.
- Fundador del servicio de nutrición deportiva de la dirección de medicina y ciencias aplicadas al deporte del Instituto Nacional de Deportes de Venezuela, donde durante 10 años, asesoró a las selecciones nacionales que participaron en el ciclo olímpico.
- Asesor nutricional de corredores y triatletas aficionados y profesionales.
- Fui miembro del equipo universitario de atletismo.
- Actualmente soy aficionado al ciclismo de montaña y las carreras de media distancia con mas de 30 años de experiencia.



ADOLFO ROCHA



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.
- Estudios de Nutrición Humana Universidad Simón Bolívar (USB)- Venezuela
- Instructor Nivel 3 ISAK (The International Society for the Advancement of Kinanthropometry).
- Certificación Internacional en Nutrición Deportiva CISSN (International Society of Sports Nutrition).
- Master en Programación Neurolingüística (Instituto Venezolano de PNL) - Venezuela.
- Coach Internacional ICC (International Coach Community).

Otras formaciones y actividades:

- Staff Health Fitness YMCA Vancouver - Canada.
- Asesor y conferencista internacional GSSI (Gatorade Sports Science Institute).
- Director técnico del Grupo Bienfit C.A (Vzla).
- Asesorías online a equipos y atletas de alto rendimiento.
- Corredor de medias distancias.



CRISTIAN FUENTES



Sobre mí:

- Nutricionista titulado de la Universidad de Concepción, con casi 13 años de experiencia
- Estudiante Magister en Ciencias de la Actividad Física y Nutrición Deportiva.
- Jefe de Carrera de la escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de las Américas, Sede Viña del Mar, por 5 años.
- Actualmente Docente Magister Alto Rendimiento UNAB, Diplomado Nutrición Deportiva PUC
- Docente Pre Grado UPLA.
- Director Sociedad Chilena de Nutrición Deportiva.

Otras formaciones y actividades:

- Amplia experiencia como nutricionista deportivo, con participación en los siguientes equipos de fútbol en Chile:
- Everton de Viña del Mar, Plantel profesional y fútbol formativo.
- San Luis de Quillota, Plantel profesional y fútbol formativo.
- Unión San Felipe, Plantel Profesional.
- Deportes Colchagua, Plantel Profesional.
- Deportes Temuco, Plantel Profesional.



ADRIANA DE LA PARRA



Sobre mí:

- Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana Campus CDMX
- Especialidad en Nutrición Deportiva - Comité Olímpico Internacional (COI).
- Maestría en Ciencias de la Nutrición Humana, Universidad McGill, Montreal, Canadá.
- Actualmente en proceso de obtención de la certificación como Dietista
- Registrada (Registered Dietitian – RD) por el College of Dietitian of British Columbia.

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano Brasil
- Docente Universitario Diplomado “Nutrición Deportiva en la Universidad Intercontinental (UIC), CDMX (julio 2019 presencial, octubre 2020 online).
- Consulta Privada de Nutrición Deportiva y General (2012 a la fecha)
- Nutrióloga Deportiva Matrícula Juvenil CNAR (Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento) (2019-2020)
- Colaboración en equipo científico de la Sport Science Agency UK para la Fórmula 1 (Carrera CDMX Octubre 2019).
- Asesora en Nutrición Deportiva para GSSI (Gatorade Sports Science Institute) México (2012-2017)
- Coordinadora Educación Continua en Dirección Académica para la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva (FMND) (2014-2017).
- Docente Materia “Nutrición Deportiva” en el UNITEC Campus Marina (2013).
- Asistencia en Área de Nutrición del Centro de Alto Rendimiento (CAR) de la Federación Mexicana de Fútbol (2012).
- Nutrióloga para Proyecto “Un Mexicano Rumbo a F1” (2011).
- Antropometrista ISAK Nivel 2



BORJA MARTINEZ TELLEZ



Sobre mí:

- Licenciado en Ciencias del Deporte – Universidad de Granada (UGR) – España
- Máster de Profesorado – UGR - España.
- Máster de Investigación en Actividad Física y Deporte – UGR - España.
- Doctorado en Biomedicina – UGR- España

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del Grado de Ciencias del Deporte – UGR – España.
- Docente Universitario del Grado de Ciencias del Deporte – Universidad de Almería (UAL) – España.
- Docente Universitario del Grado de Ciencias Biomédicas y del Grado de Medicina – Hospital Universitario de Leiden (LUMC) – Países Bajos.
- Docente Universitario del Máster de Entrenamiento Físico y Salud – Universidad de Murcia (UMU)- España.
- Escritor y Docente en Fissac – España.
- Docente en Centros Avanzados en Nutrición (CEAN) – España.
- Co-propietario de una empresa de divulgación científica (The Voice of Science S.L)- España.
- Investigador distinguido en el área de grasa parda, microbiota intestinal y ejercicio físico.



CARLOS PIMENTEL CORTEZ



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Diplomado en nutrición deportiva - Deporciencia
- Curso de bases bioquímicas y fisiológicas de la nutrición- CNP
- Curso Internacional de Nutrición Deportiva- FMND
- Certificación en Cineantropometría – ISAK II

Otras formaciones y actividades:

- Docente - Universidad Peruana Unión
- Docente Universitario invitado – Le Cordon Bleu
- Encargado académico - GENUP
- Asesoría nutricional y CEO NutresPerú
- Investigador en el área de nutrición estética.
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista en temas actuales de la nutrición estética y deportiva



ALVARO VERGARA



Sobre mí:

- Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Mayor, Chile
- Nutricionista Egresado de la Universidad de las Américas, Chile
- ©MsCs. de la Salud y el Ejercicio con mención en Entrenamiento Deportivo, Universidad Finis Terrae, Chile
- Diplomado en Entrenamiento, Nutrición Deportiva y Suplementación Deportiva.

Otras formaciones y actividades:

- Docente en Pre-Grado asignatura Nutrición Deportiva y para la actividad física UNAB, Chile
- Docente de Diplomados ligados a las ciencias de la actividad física Universidad del Desarrollo, Chile



CATALINA FERNÁNDEZ CAMPOS



Sobre mí:

- Bachillerato y licenciatura en Nutrición Humana - Universidad de Costa Rica, Costa Rica.
- Maestría con énfasis en Nutrición Deportiva – The Ohio State University, Estados Unidos.
- Diplomado en Nutrición Deportiva – Comité Olímpico Internacional.
- Antropometrista nivel 3 – Sociedad Internacional para el avance de la Cineantropometría (ISAK).

Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista deportiva para el Comité Olímpico de Costa Rica (2015-2021).
- Miembro del Comité Ejecutivo y Coordinadora de la región de América para la red internacional PINES (profesionales en nutrición para el ejercicio y el deporte por sus siglas en inglés)
- Docente Universitario de la Universidad de San José – Costa Rica.
- Conferencista.
- Ex seleccionada nacional de voleibol para Costa Rica.



MAXIMILIANO KAMMERER



Sobre mí:

- Nutricionista -Dietista
- MSc. en Ciencias de la Alimentación y Nutrición Humana
- Esp. en Nutrición Humana con énfasis actividad física y deporte
- Educador Físico, Politécnico "Jaime Isaza Cadavid"
- Antropometrista ISAK III
- Universidad CES. Coordinador del Centro de Estudios Avanzados en Cineantropometría
- Universidad CES. Coordinador Maestría en Nutrición Deportiva
- Centro de Medicina del Ejercicio y Rehabilitación Cardíaca REACT. Nutricionista asistencial.
- Indeportes Antioquia. Nutricionista Dietista. 2003 a 2016.
- Universidad de Antioquia. Docente pregrado y posgrado. Asignatura: Nutrición, Alimentación y Deporte. 2002 a 2017
- Universidad Bolivariana. Docente posgrado. Especialización Medicina Deportiva. 2007 a 2015.
- Nutricionista de la delegación del departamento de Antioquia que participó en los Juegos Nacionales 2008, 2012 y 2015
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Bolivarianos. Bolivia 2009 y Perú 2013
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Suramericanos Medellín (Colombia). 2010
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Centroamericanos Puerto Rico 2010 y México 2014.



ADRIANA VALBUENA



Sobre mí:

- Psicólogo- Universidad Rafael Urdaneta (URU)-Venezuela, 2009.
- Master en Psicología del Deporte–Universidad Manuel Fajardo. Maracay-caracas – Venezuela, 2011.
- PHD en Ciencias de la cultura, la actividad física y el deporte- especialidad- Especialidad Psicología deportiva- Universidad Manuel Fajardo-Venezuela. (En curso)

Otras formaciones y actividades:

- Mental Performance coach de Juventus Houston Academy.
- Mental performance coach de WBA (The World Boxing Association).
- Mental Performance coach para-taekwondo- Aruba.
- Mental Performance coach de More than Baseball (MTB): trabajando con beisbolistas de ligas menores de diferentes organizaciones, radicados en Mexico, Republica dominicana, Venezuela y Estados Unidos.
- Mental performance coach Barcelona Soccer Excellence Academy.
- Mental Performance coach de atletas juveniles y en desarrollo en deportes de registro y marca, arte competitivo y combate , radicados en diferentes países tales como: Guatemala, Honduras, Salvador, Venezuela, Colombia, Mexico.
- Psicologo deportivo del Equipo de Beisbol de Aguilas del Zulia.
- Psicólogo deportivo de la selección de natación Paraolímpica.
- Psicólogo deportivo de la disciplina de Boxeo durante su ruta preparatoria para los Juegos Olímpicos 2012.
- Psicólogo deportivo American Olympic Qualifying Event (AIBA)
- Participación como Psicólogo de toda la delegación venezolana durante los juegos Olímpicos, Londres 2012.
- Participación como Psicólogo durante: Juegos Centro americanos y del Caribe, México 2014.
- Psicólogo deportivo de la delegación de boxeo de Venezuela durante la World Series of Boxing. “Caciques de Venezuela”
- Miembro de AASP- Association for applied sport Psychology-USA
- Miembro de la Asociacion Latinoamericana de Estudios socioculturales del deporte. (ALESDE).
- Investigador, autora y co-autora de varias líneas de investigación en Psicología del deporte.



LEANDRO CARBONE



Sobre mí:

- Licenciado en actividad física (Universidad del Salvador),
- Especialista en Fisiología del ejercicio (Universidad Nacional de La Plata),
- MSc. Strength and Conditioning (University of Greenwich),
- Certified Strength and Conditioning Specialist - NSCA
- Certified Personal Trainer - NSCA
- Certified Sports Nutritionist from the International Society of Sports Nutrition
- Docente Universidad del Salvador
- CEO Comunidad LIFT
- CEO Blueblockers ANTÖÖ
- NSCA Manager LATAM.
- Investigador DBSS internacional



MATÍAS MONSALVES



Sobre mí:

- Profesor de Educacion Fisica – Universidad Autonoma de Chile.
- Magister en Ciencias de la Salud y Del Deporte – Universidad Finis Terrae
- Doctor en Nutrición – Universidad de Chile
- Postdoctorado en el Instituto de Ciencias de la Salud- Universidad de O´ Higgins

Otras formaciones y actividades:

- Diplomado en Fisiologia del Ejercicio- Universidad Finis Terrae
- Diplomado en Ejercicio, Nutricion y Salud- Universidad de Chile
- Diplomado en Biologia Molecular y Biotecnologia- Universidad de Chile
- Docente de Pre y Postgrado



SAIOA SEGURA ALCAIDE



Sobre mí:

- Licenciada en Graduada en “Nutrición Humana y Dietética” por la Universidad de Navarra.
- Máster Oficial en "Actividad Física y Salud". Universidad Internacional de Andalucía.
- Sevilla.
- Máster en "Trastornos del comportamiento Alimentario". ISEP. Barcelona
- Postgrado en "Nutrición Pediátrica". IUSC. Barcelona.

Otras formaciones y actividades:

- Dietista-Nutricionista en el Departamento de Fisiología y Nutrición en el Centro de Alto Rendimiento (CAR). Sant Cugat del Vallés. Barcelona.
- 10 años ejerciendo consulta privada en Barcelona y alrededores.
- Nutrition coach en la “Comunidad Adidas Runners Barcelona”.
- Tutora de las estancias tuteladas de Diplomados en Nutrición. Universidad de Navarra y Universidad de Barcelona.



CAROLINA LILLO SANTANDER



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética – Universidad Andres Bello– Chile
- Magister Nutrición para la actividad física y deporte. 2014-2016.
- Tesis: “ Perfil Morfológico en Jugadoras Profesionales de Fútbol Femenino”. Universidad Mayor, Santiago.
- Instructora ISAK nivel 3. 2017. Buenos Aires, Argentina. Certificada desde el año 2017 hasta el 2021.
- Diplomado Salud Natural. 2014. Instituto ILPA, Santiago.

Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista Deportiva en Club Colo Colo, desde el año 2014.
- Docente del Colegio Michoacano de Nutriologos- México.
- Docente en diferentes Universidades de Chile.



SOFÍA OLIVARES



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.
- Certificado en nutrición deportiva en el fútbol – Barca Innovation HUB – Online.
- Diploma en Medicina del Fútbol - FIFA – Online.
- Premio especial de graduación Lorenzo Campins Ballester - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.
- Pasantía especializada en nutrición clínica – Hospital de Clínicas Caracas – Venezuela.

Otras formaciones y actividades:

- Preparadora universitaria de Bioquímica - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.
- Certificado de nutrición deportiva – Francis Holways (G-SE) – Online.
- Curso interpretación de datos antropométricos – Francis Holways (G-SE) – Online.
- ADel For medical professionals certificate - Adel For medical professional course 2020 - Online.
- Curso internacional de nutrición en fútbol – Vive Sano Brasil – Online.
- Antropometrista ISAK II.
- Estudiante de entrenamiento – Instituto de Investigación Científica (IVIC) – Venezuela.
- Consejera en lactancia materna - Grupo de apoyo de Lactancia materna de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Central de Venezuela – Venezuela.
- Nutricionista en equipos de primera división del futbol venezolano (ACCD Mineros de Guayana, Deportivo Táchira Fútbol Club, Zulia Futbol Club, Atlético Venezuela Futbol Club) – Venezuela.
- Nutricionista de la selección absoluta de futbol de Venezuela, equipo masculino septiembre – diciembre 2019 – FVF – Venezuela.
- Consultora nutricional en academias privadas de beisbol – Venezuela.



LUIS MIGUEL BECERRA



Sobre mí:

- Nutricionista Clínico Pediátrico e Inmunólogo Digestivo.
- MSc. Medicina Biológica y Homotoxicología.
- cPhD. Nutrigenética y Nutrigenómica.

Otras formaciones y actividades:

- Profesor de la sección de gastroenterología y nutrición del departamento de pediatría de la Universidad del Valle.
- Profesor de Nutrición pediátrica y ciencias genómicas de la Pontificia Universidad Javeriana de Cali.
- Certificación Manejo Clínico de la Lactancia Materna WellStar, San Clemente-California.



2° COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

200
horas académicas

26 de marzo de 2024

 Modalidad online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

