

2° COHORTE

DIPLOMADO

# Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

CRONOGRAMA



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1: Metodología de la investigación en la nutrición deportiva</b>		
1. Conceptos generales de la investigación basada en la evidencia	Álvaro Vergara	26-03
2. Búsqueda de la literatura científica y gestor de referencias	Álvaro Vergara	28-03
3. Análisis e interpretación de la literatura científica	Álvaro Vergara	02-04
<b>Módulo 2: Bases morfofuncionales en la nutrición y el deporte</b>		
1. Bioenergética asociada a la actividad física y el deporte	Carlos Pimentel Cortez	04-04
2. Fundamentos de la fisiología del ejercicio	Matías Monsalves	09-04
3. Biomecánica: conceptos básicos sobre el movimiento del cuerpo humano	Antonio Hernández	11-04
4. Fisiología de la pérdida de grasa corporal	Carlos Pimentel Cortez	16-04
5. Fisiología de la hipertrofia muscular	Álvaro Vergara	18-04
6. Microbiota intestinal y deporte	Borja Martinez Tellez	23-04
<b>Módulo 3: Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva</b>		
1. Periodización nutricional en deportistas	Pedro Reinaldo García	09-05
2. Bases de la planificación alimentaria en el deportista	Álvaro Vergara	14-05
3. Hidratación deportiva: consideraciones prácticas	Cristian Fuentes	16-05
4. Estrategias nutricionales en la recuperación de lesiones	Catalina Fernández Campos	21-05
5. Diagnóstico antropométrico en deportistas	Adolfo Rocha	23-05
6. Interpretación de datos antropométricos en deportistas	Adolfo Rocha	28-05
7. Analítica sanguínea en deportistas	Adolfo Rocha	30-05
8. Protocolos para garantizar la seguridad de la suplementación deportiva, Suplementos deportivos con evidencia A, B y C	Maximiliano Kammerer	04-06

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 3: Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva</b>		
9. Psicología y rendimiento deportivo	<b>Adriana Valbuena</b>	<b>06-06</b>
<b>Actividad práctica:</b> análisis de suplementos deportivos	<b>Maximiliano Kammerer</b>	<b>11-06</b>
<b>Módulo 4: Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales</b>		
1. Estrategias nutricionales para deportistas jóvenes	<b>Saioa Segura Alcaide</b>	<b>27-06</b>
2. Estrategias nutricionales para deportistas de combate	<b>Astrid Quinchia</b>	<b>02-07</b>
3. Estrategias nutricionales para deportistas de crossfit	<b>Carlos Lezama</b>	<b>04-07</b>
4. Estrategias nutricionales para deportistas de resistencia	<b>Pedro Reinaldo García</b>	<b>09-07</b>
5. Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol femenino	<b>Carolina Lillo Santander</b>	<b>11-07</b>
6. Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol masculino	<b>Sofía Olivares</b>	<b>16-07</b>
7. Estrategias nutricionales para deportistas de rugby	<b>Romina Garavaglia</b>	<b>18-07</b>
8. Estrategias nutricionales para deportistas de deportes acuáticos	<b>Alvaro Vergara</b>	<b>23-07</b>
9. Estrategias nutricionales para deportistas de baloncesto	<b>Wilson Andrés Rave</b>	<b>25-07</b>
10. Alimentación basada en plantas para atletas	<b>Alvaro Vergara</b>	<b>08-08</b>
11. Estrategias nutricionales para la mujer deportista	<b>Adriana de la Parra</b>	<b>13-08</b>
12. Ayuno intermitente: Impacto sobre el control del peso corporal y el deporte	<b>Carlos Lezama</b>	<b>15-08</b>
13. Nuevas tecnologías en la nutrición deportiva	<b>Maximiliano Kammerer</b>	<b>20-08</b>
14. Crononutrición en el deporte	<b>Leandro Carbone</b>	<b>22-08</b>

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva:  
Escenarios y desafíos en su implementación

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 4: Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales</b>		
15. Nutrigenómica aplicada en la nutrición deportiva	<b>Luis Miguel Becerra</b>	<b>27-08</b>
<b>Simulación clínica: herramientas para la teleconsulta en nutrición deportiva</b>	<b>Adolfo Rocha</b>	<b>29-08</b>



2° COHORTE

DIPLOMADO

# Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

Evaluaciones

**Prueba 1 desde el 03-04-24**

**Prueba 2 desde el 24-04-24**

**Prueba 3 desde el 19-06-24**

**Prueba 4 desde el 02-09-24**

Recesos

**Semana entre 01-05 al 09-05**

**Semana entre 19-06 al 27-06**

Cierre Definitivo

**25 de octubre de 2024**

## CRONOGRAMA



2° COHORTE

DIPLOMADO

# Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

CRONOGRAMA