

2° COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1: Metodología de la investigación en la nutrición deportiva		
1. Conceptos generales de la investigación basada en la evidencia	Álvaro Vergara	26-03
2. Búsqueda de la literatura científica y gestor de referencias	Álvaro Vergara	28-03
3. Análisis e interpretación de la literatura científica	Álvaro Vergara	02-04
Módulo 2: Bases morfofuncionales en la nutrición y el deporte		
1. Bioenergética asociada a la actividad física y el deporte	Carlos Pimentel Cortez	04-04
2. Fundamentos de la fisiología del ejercicio	Matías Monsalves	09-04
3. Biomecánica: conceptos básicos sobre el movimiento del cuerpo humano	Antonio Hernández	11-04
4. Fisiología de la pérdida de grasa corporal	Carlos Pimentel Cortez	16-04
5. Fisiología de la hipertrofia muscular	Álvaro Vergara	18-04
6. Microbiota intestinal y deporte	Borja Martinez Tellez	23-04
Módulo 3: Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva		
1. Periodización nutricional en deportistas	Pedro Reinaldo García	09-05
2. Bases de la planificación alimentaria en el deportista	Álvaro Vergara	14-05
3. Hidratación deportiva: consideraciones prácticas	Cristian Fuentes	16-05
4. Estrategias nutricionales en la recuperación de lesiones	Catalina Fernández Campos	21-05
5. Diagnóstico antropométrico en deportistas	Adolfo Rocha	23-05
6. Interpretación de datos antropométricos en deportistas	Adolfo Rocha	28-05
7. Analítica sanguínea en deportistas	Adolfo Rocha	30-05
8. Protocolos para garantizar la seguridad de la suplementación deportiva, Suplementos deportivos con evidencia A, B y C	Maximiliano Kammerer	04-06

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 3: Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva		
9. Psicología y rendimiento deportivo	Adriana Valbuena	06-06
Actividad práctica: análisis de suplementos deportivos	Maximiliano Kammerer	11-06
Módulo 4: Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales		
1. Estrategias nutricionales para deportistas jóvenes	Saioa Segura Alcaide	27-06
2. Estrategias nutricionales para deportistas de combate	Astrid Quinchia	02-07
3. Estrategias nutricionales para deportistas de crossfit	Carlos Lezama	04-07
4. Estrategias nutricionales para deportistas de resistencia	Pedro Reinaldo García	09-07
5. Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol femenino	Carolina Lillo Santander	11-07
6. Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol masculino	Sofía Olivares	16-07
7. Estrategias nutricionales para deportistas de rugby	Romina Garavaglia	18-07
8. Estrategias nutricionales para deportistas de deportes acuáticos	Alvaro Vergara	23-07
9. Estrategias nutricionales para deportistas de baloncesto	Wilson Andrés Rave	25-07
10. Alimentación basada en plantas para atletas	Alvaro Vergara	08-08
11. Estrategias nutricionales para la mujer deportista	Adriana de la Parra	13-08
12. Ayuno intermitente: Impacto sobre el control del peso corporal y el deporte	Carlos Lezama	15-08
13. Nuevas tecnologías en la nutrición deportiva	Maximiliano Kammerer	20-08
14. Crononutrición en el deporte	Leandro Carbone	22-08

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva:
Escenarios y desafíos en su implementación

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 4: Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales		
15. Nutrigenómica aplicada en la nutrición deportiva	Luis Miguel Becerra	27-08
Simulación clínica: herramientas para la teleconsulta en nutrición deportiva	Adolfo Rocha	29-08

2° COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 03-04-24

Prueba 2 desde el 24-04-24

Prueba 3 desde el 19-06-24

Prueba 4 desde el 02-09-24

Recesos

Semana entre 01-05 al 09-05

Semana entre 19-06 al 27-06

Cierre Definitivo

25 de octubre de 2024

CRONOGRAMA

2° COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

CRONOGRAMA