

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición



ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE

**92**  
horas académicas

**16 enero de 2024**

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE

Modalidad: Online

Horas: 92 horas académicas

Inicio: 16 enero de 2024

Cierre Definitivo: 7 junio de 2024

**Valor: 120 USD**

## DESCRIPCIÓN

- Este nuevo programa de certificación te proporcionará conocimientos especializados en inmunonutrición, una disciplina fundamental para comprender y abordar las enfermedades autoinmunes y sus relaciones con el sistema inmunológico. A medida que la importancia de esta área se hace cada vez más evidente, es crucial integrar herramientas que permitan una valoración integral y la personalización de la dietoterapia para pacientes con condiciones autoinmunes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE

## DESCRIPCIÓN

- Durante el programa de certificación, adquirirás una sólida comprensión de los fundamentos del sistema inmunológico y su papel en las enfermedades autoinmunes. Aprenderás a analizar situaciones clínicas frecuentes en pacientes con enfermedades autoinmunes y a desarrollar enfoques integrales para su abordaje. Además, se enfatizará la importancia de adaptar las intervenciones dietéticas para satisfacer las necesidades específicas de cada paciente.
- La certificación te permitirá dominar herramientas de valoración integral y aprenderás a diseñar planes dietoterapéuticos personalizados para pacientes autoinmunes. Comprenderás cómo las elecciones dietéticas pueden influir en la respuesta inmunológica y aprenderás a manejar situaciones clínicas comunes que afectan a estos pacientes. También se explorarán estrategias de suplementación nutricional enfocadas en la inmunidad y se analizarán las últimas tendencias en inmunonutrición.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE

## DESCRIPCIÓN

- Al obtener esta certificación, estarás preparado/a para hacer frente a los desafíos nutricionales y de salud que enfrentan los pacientes con enfermedades autoinmunes. Contribuirás de manera significativa a mejorar su calidad de vida a través de intervenciones dietéticas personalizadas y basadas en la última evidencia científica. Además, estarás actualizado/a en las mejores prácticas y tendrás una base sólida para impulsar tu carrera en este campo en crecimiento. ¡Aprovecha esta oportunidad para destacar en el ámbito de la inmunonutrición y hacer una diferencia real en la salud de tus pacientes!



## Dirigido a:

- Nutricionistas
- Estudiantes de Nutrición y Dietética
- Médicos con enfoque en autoinmunidad
- Estudiantes de Medicina



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE

## OBJETIVOS

### GENERAL:

- Integrar herramientas necesarias para analizar y abordar de manera integral las enfermedades autoinmunes a través de una dietoterapia personalizada, comprendiendo los fundamentos del sistema inmunológico y aplicando estrategias efectivas en situaciones clínicas frecuentes.

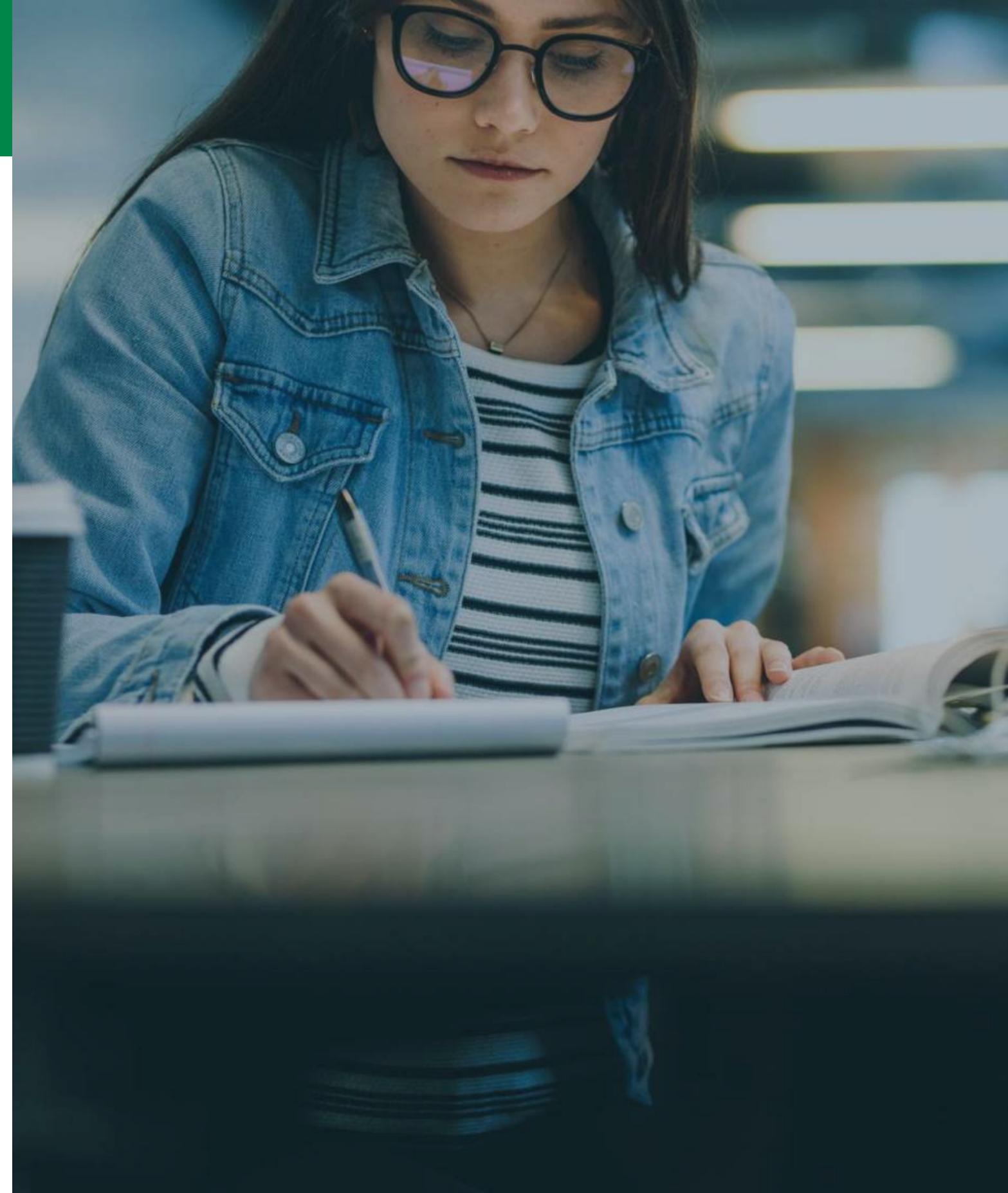
### ESPECÍFICOS:

- Comprender los fundamentos del sistema inmunológico y su relación con enfermedades autoinmunes.
- Integrar herramientas para la valoración integral y personalización dietoterapéutica del paciente autoinmune.
- Analizar las bases del abordaje integral en situaciones clínicas frecuentes en pacientes autoinmunes.

Al finalizar la certificación, los participantes estarán preparados para ofrecer un enfoque multidisciplinario y basado en la evidencia en el cuidado nutricional de las personas autoinmunes, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida.

# Fortalezas del programa

- Aprendizaje Online
- Campus Virtual
- Docentes Especializados
- Apoyo al Estudiante
- Metodologías Activas
- Evaluaciones Formativas y Sumativas
- Foros



1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas.

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia.

3. Encuentro en vivo en nuestro campus virtual.

4. Evaluaciones sumativas.

5. Simulación Clínica.

6. Laboratorio Virtual | Morfofisiología.

7. Semanas de receso de integración de contenido.

# MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA



# EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar la certificación debes tener una calificación promedio final mayor al 60% del 100% posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con:

- Base a 100 debes tener más de 60 puntos.
- Sobre 10 debes tener más de 6 puntos.
- Sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos.
- Con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con 3 evaluaciones.

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.





# METODOLOGÍA

---

- La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 2 ejes académicos:

**1. Aprende**

**2. Aplica**



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 1. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 2. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica.
- Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Encuentro en vivo en nuestro Campus Virtual

- Accede a nuestra realidad híbrida donde podrás caracterizar tu personaje en nuestro mundo virtual. En el, podrás participar de manera activa en los encuentros en vivo con el objetivo de realizar un intercambio de conocimientos y saberes entre tus compañeros de programa y los docentes

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE



## Simulación Clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE

## Semana de receso

- Las semanas de receso en el programa de la **Certificación en Inmunonutrición** es vital por varias razones claves. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE

Avales  
académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Americas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fueguina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, La Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo, Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE

**Información  
importante**

Este es un curso certificado de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

El Instituto se reserva el derecho a no impartir los programas que no alcancen un número mínimo de estudiantes matriculados que posibilite el buen desarrollo académico, en cuyo caso el estudiante podrá optar por la devolución íntegra de los importes abonados, por el mantenimiento de la matrícula hasta la próxima convocatoria o por la formalización de la matrícula en otro programa académico (abonando el Estudiante la diferencia que pudiera existir entre ambos programas).

**\*NOTA:** En caso de que el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el Gobierno Federal de Brasil para ser válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

# DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, Mexico, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en Brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

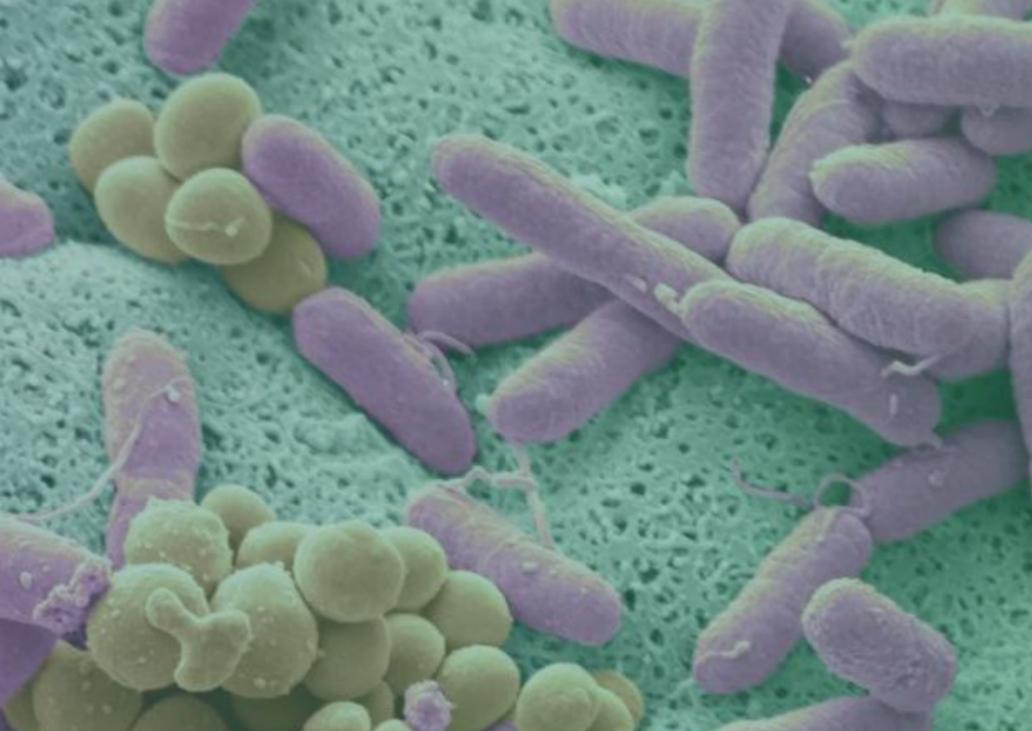
- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716



# Contenidos





Total de horas: 92 horas cronológicas

**Inicio:** 16 enero de 2024

**Fin:** 18 abril de 2024

**Cierre Definitivo:** 7 junio de 2024



## **MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN Y CONCEPTOS BÁSICOS DE LA INMUNUTRICIÓN**

**Objetivo:** Comprender los fundamentos del sistema inmunológico y su relación con enfermedades autoinmunes.

Número de Clases: 5

## **MÓDULO 2: EVALUACIÓN, INTERVENCIÓN FUNCIONAL Y SUPLEMENTACIÓN EN EL PACIENTE AUTOINMUNE**

**Objetivo:** Integrar herramientas para la valoración integral y personalización dietoterapéutica del paciente autoinmune.

Número de Clases: 7

## **MÓDULO 3: ABORDAJE EN PRINCIPALES SITUACIONES CLÍNICAS AUTOINMUNES**

**Objetivo:** Analizar las bases del abordaje integral en situaciones clínicas frecuentes en pacientes autoinmunes.

Número de Clases: 6



A woman with long dark hair and glasses is smiling and looking down at a notebook. She is wearing a grey plaid blazer. The notebook has a maroon cover. The background is a plain, light-colored wall.

# Equipo docente

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



# LISSETTE DUARTE



## Sobre mí:

- Nutricionista. Licenciada en Nutrición y Dietética- Universidad de Chile – Chile\*.
- Magister en Nutrición y Alimentos Mención Nutrición Clínica Pediátrica- Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Universidad de Chile – Chile
- Doctorado © en Nutrición y Alimentos - Universidad de Chile – Chile.
- Especialización en Enfermedades Crónicas no Transmisibles- Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Universidad de Chile – Chile
- Diplomado Nutrición del Niño - Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Universidad de Chile – Chile
- Diplomado en Pedagogía Universitaria en Ciencias de la Salud 2021 - Universidad Finis Terrae- Chile
- Curso tecnologías para el manejo de la diabetes tipo 1: Bombas de insulina y monitoreo de glucosa continua - Escuela de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile – Chile.
- Curso de comunicación pública de las ciencias “El Viaje”– Fundación Mar y Ciencia, ACHIEPEC – Chile
- Entrenamiento en comunicación científica para investigadores de Iberoamérica- Campus Virtual del Instituto de Formación del Instituto Iberoamericano para la Formación y el Aprendizaje para la Cooperación de la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI)- España

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario Departamento de Nutrición, Universidad de Chile
- Docente Universitario Escuela de Nutrición, Universidad de Finis Terrae
- Nutricionista Centro Médico Endocrino Clínica Santa María
- Investigador en el área de la Nutrición clínica y Nutrición básica.
- Conferencista.



# JAVIERA BERHO



## Sobre mí:

- Título profesional de Médica Cirujana emitido por la Universidad de Valparaíso
- Título de Especialista en Inmunología y Alergias emitido por la Universidad de Chile
- Estancia Formativa en el Servicio de Alergología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España
- Diplomado de Formación de Competencias en Pediatría, Sociedad Chilena de Pediatría

## Otras formaciones y actividades:

- Médica Especialista en Inmunología y Alergias de la Unidad de Inmunología, Reumatología y Alergias del Hospital de Niños Dr. Luis Calvo Mackenna, Santiago, Chile.
- Profesora Asistente de los Programas de Formación de pregrado de Medicina y postgrado de Pediatría, Inmunología y Reumatología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- Estudios de Lengua Francesa (DELF A6)
- Estudios de Lengua Inglesa (PET B1)



# SOFÍA RODRÍGUEZ



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Central de Venezuela – Venezuela.
- Experta en Mindfulness en Contextos de Salud - Universidad Complutense de Madrid- España
- Maestranda en Psicología - Universidad Simón Bolívar
- Internado en Nutrición Clínica – Centro Médico de Caracas - Venezuela

## Otras formaciones y actividades:

- Formación con el protocolo ISAK-1
- Consejera en Lactancia Materna -UNICEF
- Colaboradora en artículos de nutrición en medios de comunicación.
- Asesora de investigación y conferencista.



# NASCHLA GASALY



## Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad de La Frontera, Chile
- MSc Nutrición y Alimentos Mención Alimentos Saludables, INTA, Universidad de Chile.
- © Doctorado en Ciencias Biomédicas en la Universidad de Chile.
- PhD student in biomedical sciences University of Groningen, The Netherlands

## Otras formaciones y actividades:

- Especialista en Área de Desarrollo e Innovación, Compuestos Bioactivos, Alimentos Funcionales y Nutraceuticos, Etiquetado Nutricional, Inocuidad Alimentaria, Producción, Gestión de Calidad. Competencias en Salud Pública y Área Clínica-Hospitalaria.
- Docente Invitado Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Chile



# PAULINA ORTIZ



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición - Universidad de Monterrey – México.
- Certificación en gastroenterología y nutrition care process – IMNC – México.
- Maestría en microbiota humana (presente) – Universidad Cardenal Herrera - España.
- Entrenamiento en dieta baja en fodmaps – Universidad de Monash - Australia.

## Otras formaciones y actividades:

- Co-Fundadora de Kitch'n talleres de cocina saludable – México.
- Conferencista.



# EDUARDO TORO



## Sobre mí:

- Médico Cirujano. La Universidad del Zulia - Maracaibo – Venezuela.
- Especialista en Medicina Interna. Universidad Central de Venezuela – Caracas – Venezuela
- Especialista en Reumatología. Universidad Central de Venezuela - Caracas - Venezuela.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario ULA – Posgrado de Medicina Interna – Hospital universitario de Valera
- Docente Universitario de Pregrado. ULA Cátedra de Anatomía Humana
- Adjunto del Servicio de Medicina Interna y Reumatología del Hospital Universitario de Valera
- Conferencista.



# VICTORIA CUESTAS



## Sobre mí:

- Licenciatura en Nutrición y Dietética. Mención Summa cum Laude. (2022). ULA - Mérida Venezuela
- Certified Health Coach, Integrative Nutrition Institute (IIN) (2021), NY
- Diplomado en Nutrición deportiva. Certificada por el ISSA (international sports sciences association) (2021) online.
- Antropometrista ISAK 1. (2023) Maracaibo, Venezuela.

## Otras formaciones y actividades:

- Premio a Mejor Promedio Universitario, Orden José María Rivas, 2017.
- Reconocimiento a la trayectoria académica, Universidad de los Andes (ULA) 2022
- CEO de Wellistic Corp. Centro de nutrición integral presencial y online, para el tratamiento de pacientes desde el área de: la nutrición deportiva, inmunonutrición y nutrición clínica. (2023- hasta la actualidad) • Formación laboral con un año de experiencia en NutriWhite. La primera clínica de inmunonutrición venezolana con trayectoria internacional. (2022-2023), Caracas, Venezuela
- Investigadora en el área de la inmunonutrición.
- Deportista de alta competencia: triatleta, y maratonista



# KARLA MORENO



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición - Universidad Autónoma de Durango (UAD) – México.
- Maestría Internacional en Nutrición y Dietética – UNI - México.
- Master Internacional en Nutrición y Dietética con en especialización en Nutrición Clínica – UEA – España
- Especialidad en educación diabetológica para profesionales sanitarios – UEA - España.
- Nutriólogo certificado en Nutrition Care Process – IMNC- México.
- 12 certificaciones en el área clínico nutricional
- 10 diplomados en el área clínico nutricional
- Diplomado ESPEN y pronto a certificar

## Otras formaciones y actividades:

- Presidente de la Academia Mexicana de Nutrición Geriátrica (AMNG)– Capítulo Veracruz.
- Vocal de Educación y parte de la mesa directiva de la AMNG
- Docente a nivel licenciatura
- Conferencista.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Inmunonutrición



ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE AUTOINMUNE

**92**  
horas académicas

**16 enero de 2024**

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:

