

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



141  
horas académicas

13 febrero de 2024

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org



Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Modalidad: Online

Horas: 141 horas académicas

Inicio: 13 febrero de 2024

Cierre Definitivo: 16 agosto de 2024

**Valor: \$113 USD**

## DESCRIPCIÓN

- Esta nueva propuesta académica puesta en marcha por el Instituto Universitario Vive Sano, busca formar a profesionales de la salud en conceptos teóricos y prácticos relacionados con la psicología de la alimentación.
- La conducta alimentaria se define como el comportamiento normal relacionado con: los hábitos de alimentación, la selección de alimentos que se ingieren, las preparaciones culinarias y las cantidades ingeridas de ellos.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

## DESCRIPCIÓN

- En los seres humanos los modos de alimentarse, preferencias y rechazos hacia determinados alimentos están fuertemente condicionados por el aprendizaje y las experiencias vividas en los primeros 5 años de vida. En general, el niño incorpora la mayoría de los hábitos y prácticas alimentarias de una comunidad antes de esa edad.
- La madre tiene un rol fundamental en la educación y transmisión de pautas alimentarias al hijo, por lo que debe centrarse en ella la entrega de contenidos educativos preventivos, que permitan enfrentar precozmente las enfermedades relacionadas con conductas alimentarias alteradas.

### GENERAL:

- Integrar herramientas para el abordaje integral de pacientes con comportamientos alimentarios de riesgo para facilitar un cambio en la conducta y así impactar positivamente en su relación con la comida.

### ESPECÍFICOS:

- Comprender los fundamentos básicos de la psicología de la alimentación
- Identificar los factores que influyen en el comportamiento alimentarios del ser humano
- Analizar el comportamiento alimentario sano y en riesgo a lo largo del ciclo de la vida
- Aplicar herramientas con enfoque integral y sin estigma de peso para facilitar el cambio de conductas alimentarias en el contexto de consulta ambulatoria
- Emplear estrategias de intervención en diferentes contextos del ciclo vital que impactan en el comportamiento alimentario

Al finalizar la certificación, los participantes estarán preparados para integrar herramientas para el abordaje integral de pacientes con comportamientos alimentarios de riesgo para facilitar un cambio en la conducta y así impactar positivamente en su relación con la comida.

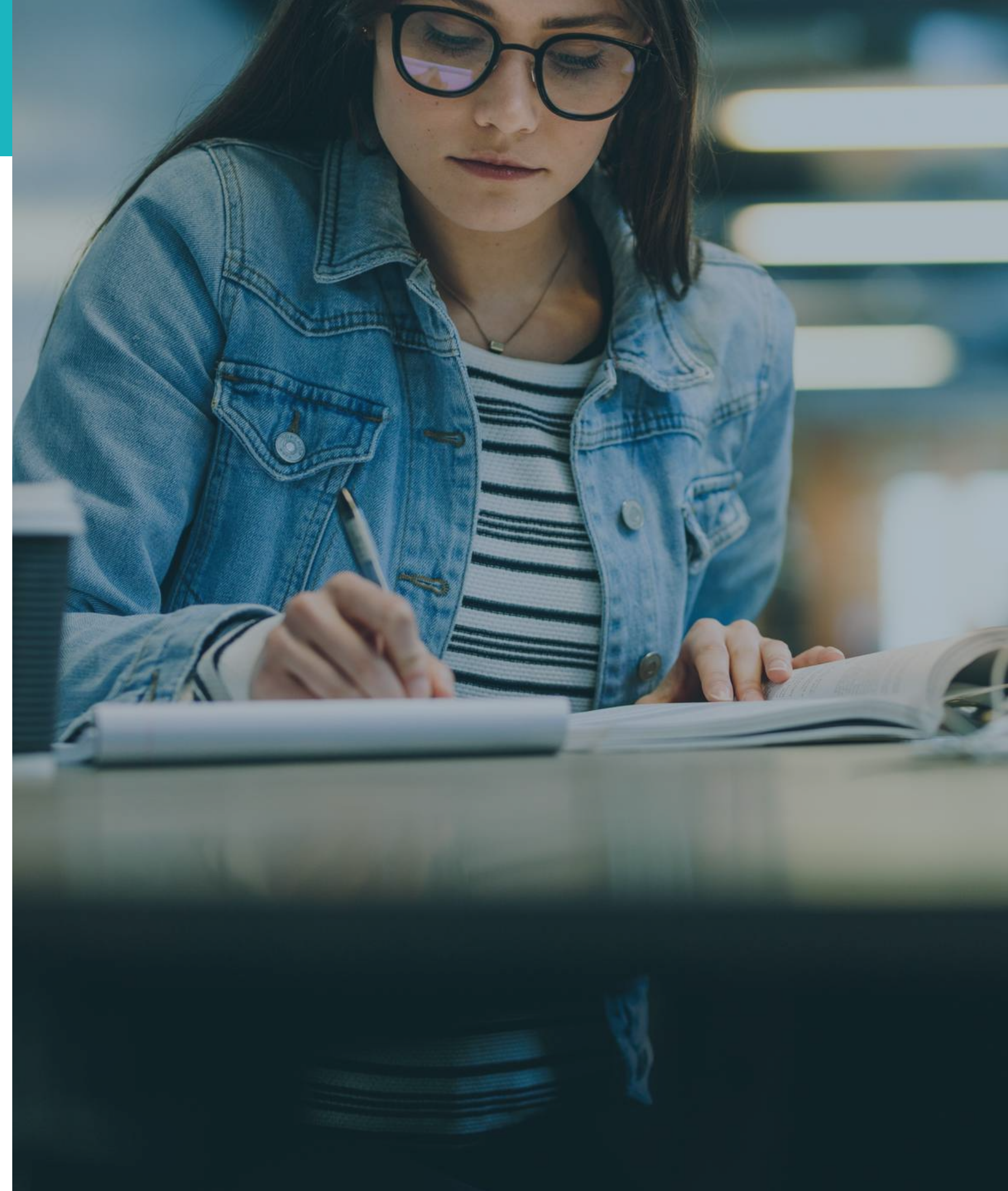
## Dirigido a:

- Profesionales de la salud y estudiantes universitarios de carreras afines.



# Fortalezas del programa

- Aprendizaje Online
- Campus Virtual
- Docentes Especializados
- Apoyo al Estudiante
- Metodologías Activas
- Evaluaciones Formativas y Sumativas
- Foros



# MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA



1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

3. Encuentro en vivo en nuestro campus virtual

4. Evaluaciones sumativas

5. Simulación Clínica



# METODOLOGÍA

---

La modalidad a distancia nos permitirá llegar a profesionales de Iberoamérica, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a certificaciones o diplomados de estas características por razones laborales o personales. Además, contará principalmente con 2 ejes académicos:

**1. Aprende**

**2. Aplica**





CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

## 1. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar **videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos**, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de **material complementario** brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante **ambientes virtuales dinámicos** en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

## 2. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica.
- Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

# EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Se realizarán pruebas de selección múltiple al finalizar cada módulo.

Para aprobar la certificación debes tener una calificación promedio final mayor al **60%** del **100%** posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con base a 100 debes tener más de 60 puntos, sobre 10 debes tener más de 6 puntos, sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos, con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con 4 evaluaciones.

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.





## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

## Avales académicos

Nuestro diplomado está respaldado por: Universidad de las Americas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fuegoquina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, La Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo, Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud.



# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

## Información importante

Este es un curso certificado de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

El Instituto se reserva el derecho a no impartir los programas que no alcancen un número mínimo de estudiantes matriculados que posibilite el buen desarrollo académico, en cuyo caso el estudiante podrá optar por la devolución íntegra de los importes abonados, por el mantenimiento de la matrícula hasta la próxima convocatoria o por la formalización de la matrícula en otro programa académico (abonando el Estudiante la diferencia que pudiera existir entre ambos programas).

**\*NOTA:** En caso de que el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el Gobierno Federal de Brasil para ser válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

# DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra respaldada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, México, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en Brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716





A person wearing a brown sweater is sitting at a white table. In the background, a laptop is open. In the foreground, there are several notebooks and a pen on the table. A teal banner with the word 'CONTENIDOS' in white capital letters is overlaid across the middle of the image.

# CONTENIDOS



Total de horas: 141 horas cronológicas

Inicio: 13 febrero de 2024

Fin: 28 junio de 2024

Cierre Definitivo: 16 agosto de 2024



## MÓDULO 1: BASES DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

**Objetivo:** Comprender los fundamentos básicos de la psicología de la alimentación.

Número de Clases: 4

## MÓDULO 2: FACTORES QUE DETERMINAN EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

**Objetivo:** Identificar los factores que influyen en el comportamiento alimentarios del ser humano.

Número de Clases: 5

## MÓDULO 3: DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO EN EL CICLO VITAL

**Objetivo:** Analizar el comportamiento alimentario sano y en riesgo a lo largo del ciclo de la vida.

Número de Clases: 3



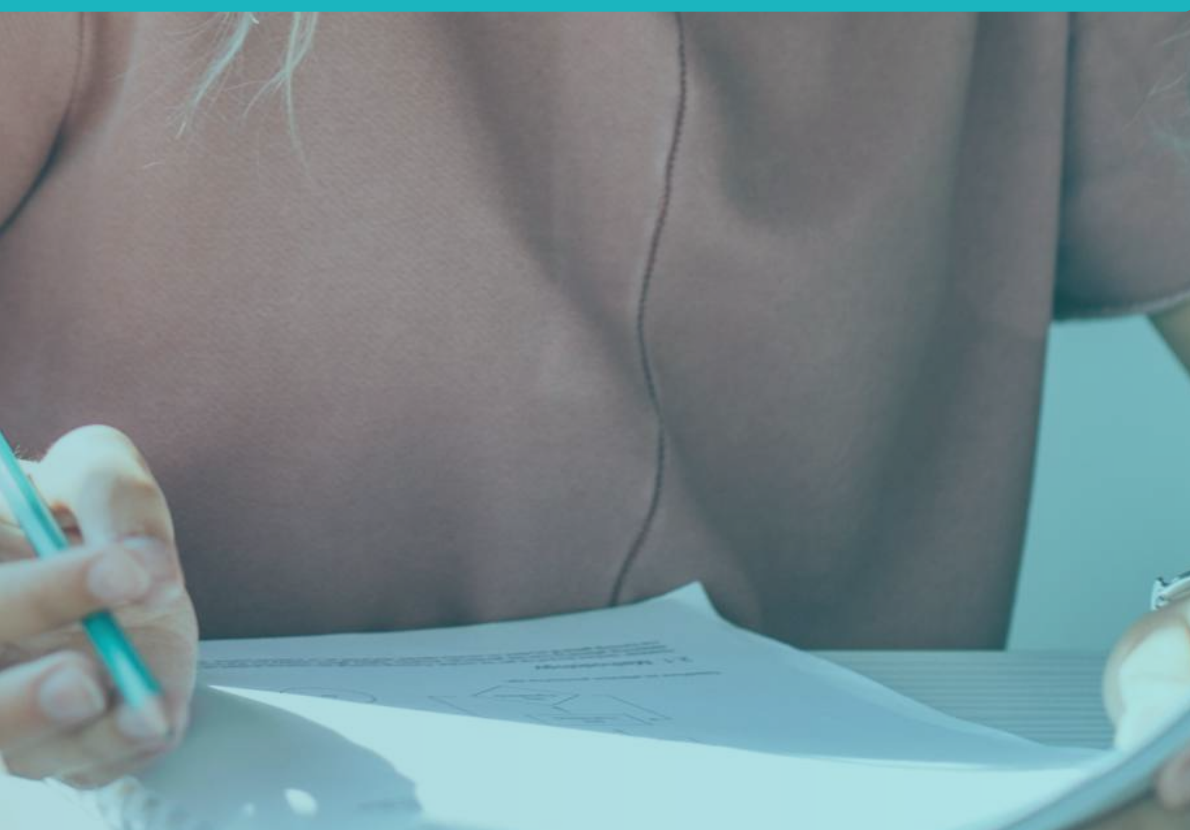


Total de horas: 141 horas cronológicas

Inicio: 13 febrero de 2024

Fin: 28 junio de 2024

Cierre Definitivo: 16 agosto de 2024



## MÓDULO 4: HERRAMIENTAS PRÁCTICAS CON ENFOQUE INTEGRAL

**Objetivo:** Aplicar herramientas con enfoque integral y sin estigma de peso para facilitar el cambio de conductas alimentarias en el contexto de consulta ambulatoria.

Número de Clases: 8

## MÓDULO 5: INTERVENCIÓN EN DIFERENTES CONDICIONES DE LA VIDA

**Objetivo:** Emplear estrategias de intervención en diferentes contextos del ciclo vital que impactan en el comportamiento alimentario.

Número de Clases: 6





# EQUIPO DOCENTE

# MARINA ROJO



## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Especialidad en Tecnología Educativa, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Maestría en Seguridad Alimentaria, Universidad Abierta y a Distancia de México.
- Máster en Medicina Traslacional, Universidad de Barcelona, España.
- Doctorado en Medicina y Ciencias Biomédicas, Universidad de Vic, España.
- (C) Técnico Especialista en Atención Temprana, UEMC.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente en la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Docente en la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario Iberoamericano de Estudios Profesionales.
- Docente de la Maestría Internacional en Nutrición y Dietética y en la Maestría en Nutrición y Biotecnología Alimentaria en la Universidad Internacional Iberoamericana y en la Universidad Europea del Atlántico.
- Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Dietética en la Universidad Internacional Iberoamericana.



# CRISTOPHER PALACIOS



## Sobre mí:

- Psicólogo Clínico, Universidad Mayor
- Postítulo de Especialización en Psiconutrición, Universidad Santo Tomás – Escuela Chilena de Psiconutrición.
- Diplomado de Formación Internacional en Terapia de Esquemas, Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.
- Diplomado en Trauma relacional y trauma complejo en Sexualidad, Centro de Estudios de la Sexualidad Chile.
- Diplomado en Mindfulness Enactivo y Psicología Budista, Instituto Felicidad Sustentable.
- Diplomado en Psicoterapia basada en la Niñez Herida, Programa tutorial Phd, Sebastián León

## Otras formaciones y actividades:

- Actualización de postítulo en Psicoterapia Infanto – Juvenil, Universidad de Chile.
- Certificación en Psicología de la Alimentación, Instituto Vive Sano Brasil.
- Formación en Psicoterapia Integrativa PNIE, Centro Humana Uruguay.
- Formación en Manejo Multidisciplinario del paciente bariátrico, Universidad del Desarrollo.
- Formación en Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos alimentarios, Universidad Adolfo Ibañez.



# LAURA ARELLANO



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México
- Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Nutrición – Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). México.
- Doctorado en Ciencias de la Salud Pública – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México.
- Diplomado en Gestión Educativa -- Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México.

## Otras formaciones y actividades:

- Coordinadora Académica de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México
- Docente de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos, ITESO. México
- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Investigadora en proyectos sobre entorno alimentario, conducta alimentaria, obesidad.
- Miembro de la Sociedad Latino Americana de Nutrición (SLAN)
- Miembro de la Asociación Jalisciense de nutriólogos (AJANUT)
- Conferencista y tallerista.
- Autora de artículos científicos, capítulos de libro, un libro y material de divulgación para población general.



# CAMILA MORALES



## Sobre mí:

- Psicóloga de la Universidad Adolfo Ibáñez, Chile
- Diploma en Estudios Interdisciplinarios de la Mujer con Perspectiva de Género Academia de Psicología y Bienestar
- Postítulo Psicoterapia Breve Estratégica, Centro de Entrenamiento en Psicoterapia y Coaching (MIP)
- Diploma Psicología Clínica mención neurociencias, Universidad Adolfo Ibáñez
- Diploma en Psicodiagnóstico mediante el uso de Técnicas Proyectivas Universidad Adolfo Ibáñez

## Otras formaciones y actividades:

- Psicoterapeuta desde el enfoque de Salud en Todas las Tallas (HAES) y Psicoterapia feminista Consulta particular
- Con experiencia cómo psicóloga del Programa Tratamiento Integral de la Obesidad, Nueva Clínica Cordillera
- Con experiencia cómo Psicóloga Programa Cirugía Bariátrica Centro Nutricional y Clínico para cirugías de la Obesidad (NUTRIMET)
- Con experiencia cómo Coordinadora Área Psicología, Colegio San Francisco del Alba - Corporación de educación y salud de Las Condes





# PAOLA SABOGAL



## Sobre mí:

- Nutricionista Dietista, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia.
- Magíster en Estudios Internacionales, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia.
- Doctorando en Psicología, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia.

## Otras formaciones y actividades:

- Diplomado en Bioneuroemoción®, otorgado por el Enric Corbera Institute y la Universidad Iberoamericana de Torreón.
- Coach Nutricional, certificada por Nutritional Coaching.
- Coach en Eneagrama Integral (IED) – Integral Enneagram Dynamics, certificada por Enea SAS.
- Experiencia en educación médica, docencia universitaria y acompañamiento nutricional en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Conductas Alimentarias de Riesgo.
- Enfoque de diversidad corporal, peso inclusivo y anti-estigma de peso.
- Fundador de Vittal.



# NELSON HUN



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Santo Tomás – Chile.
- Magister en Ciencias Sociales – Universidad de Antofagasta - Chile.
- Doctor en Psicología – Universidad Católica del Norte - Chile.
- Doctor en Ciencia del Comportamiento con Orientación en Alimentación y Nutrición – Universidad de Guadalajara – México.

## Otras formaciones y actividades:

- Académico Escuela de Nutrición y Dietética – Universidad Santo Tomás Antofagasta.
- Investigador en el área del comportamiento alimentario y migración.



# CLAUDIA HUNOT



## Sobre mí:

- Bachelor of Science en Basic Medical Sciences and Nutrition - King's College Universidad de Londres.
- Revalidación de Licenciatura en Nutrición – Universidad del Valle de Atemajac. Guadalajara, Jalisco.
- Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil. Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdG). Guadalajara, Jalisco, México
- PhD en Comportamiento Alimentario, Centro de Investigaciones sobre Comportamiento de la Salud (Research Department of Behavioural Science and Health) de University College London (UCL)

## Otras formaciones y actividades:

- Profesor Investigador Titular “C” del Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (desde 2004).
- Profesor de Licenciatura en Nutrición, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, desde 1998.
- Profesor de Maestría en Nutrición Humana, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara desde 2003.
- Profesor de la Cátedra de la Licenciatura en Nutrición y Bienestar, del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (TEC), Campus Guadalajara.
- Coordinadora de Extensión del Instituto de Nutrición Humana, Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (desde 2018 a la fecha).
- Investigadora del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1 2021-2023, CONACYT.
- Primera Coordinadora y Co-Fundadora de la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara 1997-2002 y 2006 a 2008.
- Responsable de la apertura de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos ITESO 2012.
- Nutrióloga Certificada (NC) por el Colegio Mexicano de Nutriólogos AC (desde el 2000).
- Primera Presidenta del Capítulo Jalisco del Colegio Mexicano de Nutriólogos AC (2006-2008).
- Conferencista.



# CONSUELO SAN MARTÍN



## Sobre mí:

- Psicóloga Clínica, Universidad Diego Portales (1999)
- Terapeuta Familiar, Instituto Chileno de Terapia Familiar (2001)
- Formación en terapia de familias y TCA, UTAL. Pontificia Universidad Católica (PUC) (2001-2003)
- Coordinadora y Docente Diplomado en Trastornos de la Conducta Alimentaria. PUC (2005)
- Supervisora Clínica, formación en ICHTF
- Presidenta y fundadora de la Sociedad para los estudios de los TCA (SETACHILE)

## Otras formaciones y actividades:

- Terapeuta familiar en la Unidad de Trastornos Alimentarios (UTAL)
- Pontificia Universidad Católica (2002-2014)
- Terapeuta Familiar, equipo Diagnóstico (Clínica San José de Las Condes)
- Equipo especializado en atención intrahospitalaria de pacientes infanto juveniles con enfermedades mentales de alto riesgo (EMAR) (2006 a la actualidad)
- Terapeuta Familiar y Supervisora Clínica Unidad de Trastornos del comer
- Pontificia Universidad Católica (2022)
- Mas de 25 años de experiencia en el trabajo de familias con hijos adolescentes con TCA y otras patologías graves en salud mental.



# MARGARITA SANTAMARÍA



## Sobre mí:

- Psicóloga – Pontificia Universidad Javeriana de Cali
- Master en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Universidad Europea de Madrid (UEM)
- Diplomado bases de la Psiconutrición – Universidad Santo Tomás, Chile

## Otras formaciones y actividades:

- Consulta Privada
- Profesora en el diplomado en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Escuela de posgrado de Mexico.



# JESSICA MOYA



## Sobre mí:

- Nutricionista
- Cursando Phd en Filosofía, Universidad San Sebastián, Instituto de Filosofía
- Diplomado en Coaching Nutricional, Nutritional Coaching, España
- Magister en Nutrición y Alimentos, mención Alimentos Saludables - INTA, Universidad de Chile
- Postítulo a distancia: alimentos funcionales-saludables y bienestar humano, Universidad de Chile, Departamento de Nutrición

## Otras formaciones y actividades:

- Profesor Asistente y Coordinadora de Extensión de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad San Sebastián, Chile
- Asesoría al Programa Vida Sana, en psiconutrición y aplicación de las técnicas de coaching en salud nutricional en atención primaria.
- Miembro de la Sociedad Chilena de Nutrición
- Miembro de la ASociación Americana de Salud Pública
- Conferencista e investigadora a nivel internacional



# DENISSE KOHN



## Sobre mí:

- Título de Médico Cirujano, Universidad del Desarrollo (UDD), Chile
- Msc Nutrition and Dietetics with a concentration in Foods and Nutrition, New York University (NYU), New York, USA
- Registered Health At Every Size (HAES©) provider
- Certificaciones internacionales:
- - Lifestyle Medicine con mención en Nutrición Clínica, Harvard Medical School, USA
- - Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), Oxford Mindfulness Centre, Universidad de Oxford, UK
- - Intuitive Eating counselor, Trained & Certified by the Original Intuitive Eating Pros©, USA
- - Dialectic Behavior Therapy (DBT), Dr. Marsha Linehan, USA
- - Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Dr. Russ Harris, USA

## Otras formaciones y actividades:

- Curso electrocardiografía clínica, Universidad de Chile.
- Diplomado Fundamentos de la anestesiología aplicada, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado Bases de la anestesiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- XVII Taller de vía aérea "Manejo de vía aérea difícil adultos y pediátrico" Clínica Alemana.
- II Curso de Cardiología: "Urgencias y Emergencias Cardiológicas".
- Curso Primary Trauma Care
- Curso Pediatric advanced life support (PALS), American Heart Association
- Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (SVCA/ACLS), American Heart Association
- Aprobación curso NIHSS para Accidente Cerebro Vascular.
- Curso de Gestión y Administración en Salud de 45 hrs en Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.
- Conferencista



# MILAGROS GUDIÑO



## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición egresada de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Certificación internacional en Psicología de la Alimentación – Instituto Universitario Vive Sano – Brasil
- Certificación internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana aplicada en el Ciclo Vital – Instituto Universitario Vive Sano – Brasil

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Atención de consulta nutricional particular en espacio terapéutico.
- Emprendedora.





# FRANCESCA CASTEGLIONE



## Sobre mí:

- Licenciado en psicología – Pontificia Universidad Católica – Chile
- Magister en Psicología de la Salud complemento Magister en Nutrición – Pontificia Universidad Católica – Chile.
- Especialidad en psiconutrición – Escuela Chilena de Psiconutrición – Chile
- Diplomado en Bases de la Psiconutrición
- Diplomado en Herramientas de la Psiconutrición
- Formación en Terapia Estratégica Breve en Trastornos de Conducta Alimenticia – Casa Alta - Chile

## Otras formaciones y actividades:

- Miembro de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica - Chile
- Miembro del equipo de psicólogas Novamed, Centro de obesidad y Cirugía Metabólica – Chile
- Creadora del diseño e implementación del Programa de adquisición y mantención de cambios conductuales Changes in Lifestyle – Chile
- Docente Universitario ayudantías Pontificia Universidad Católica de Chile – Chile
- Conferencista, talleres en diferentes instituciones. International Congress of behavioral Medicine, Seminario Lactancia Chilena, Congreso internacional Ley de etiquetados de alimento, entre otros.
- Investigación sobre adherencia a programa Vida Sana y Cirugía bariátrica
- Encargada de la sistematización de intervenciones y desarrollo de proyectos de educación alimentaria, enfocados en primera infancia Fundación Comer Mejor – Chile
- Participación del Desarrollo de la Política de Alimentos y Nutrición Co-constructora Orientaciones Técnicas 2017 Vida Sana – Chile



# ADRIANA GRANJA



## Sobre mí:

- Psicóloga, Universidad de La Sabana, 2011.
- Máster en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Obesidad, Universidad de Barcelona, 2015.
- Master Trainer “The Body Image Program by Body Project”. Dr. Eva Trujillo y Dr. Guadalupe Rodriguez. Comenzar de Nuevo. 2021.

## Otras formaciones y actividades:

- Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialéctico Conductual (DBT), The Linehan Institute– Behavioral Tech, Bogotá, 2017 a 2018.
- Entrenamiento en Terapia de Exposición Prolongada para Trauma (PE), Phd. Rafael Kichic Aprobado por Phd. Edna Foa. Comenzar de Nuevo, Monterrey, 2019.
- Curso de Educación Continua en Terapia Cognitivo Conductual. Ma, Dante Tolosa. Comenzar de Nuevo. 2019- 2021.
- Entrenamiento Prevención de Suicidio desde Terapia Dialectico Conductual (DBT), Fundación Foro, Buenos Aires -On Line , 2020.
- Entrenamiento en Mindfulness: Mensalus, Barcelona, 2015.
- Entrenamiento en Mindfulness: Programa en Reducción de estrés, Sasána, Bogotá, 2015.
- NACE: Nutrición, Autoestima, Conciencia y Emoción: Directora y Psicoterapeuta. 2018 a la actualidad. Dirección, diseño y ejecución de Programas de Prevención, Capacitación y Tratamiento en Salud Mental.
- Caíta en alianza con la Secretaria General de Gobierno de Jalisco: Profesora . 2021 a la actualidad. Diplomado Internacional: Tratamiento Integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria .
- Miembro del equipo Momento DBT: Actualmente. Consultoría y supervisión de casos con desregulación emocional.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



141  
horas académicas

13 febrero de 2024

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org



Respaldado por:

