



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



19 DE OCTUBRE

WEBINAR

**SNACKS SALUDABLES: ELECCIONES BASADAS
EN UNA ALIMENTACIÓN CONSCIENTE**

CRONOGRAMA



@VIVESANOBASIL



WWW.VIVESANOBASIL.ORG

Con apoyo de: **QUAKER®**, **Mafer®** y **Obela®**

WEBINAR

Snacks saludables: Elecciones basadas en una alimentación consciente

HORARIO	EXPONENTES	PAÍS	TEMÁTICA
19:40 - 20:10	Álvaro Vergara		La inclusión de snacks en la alimentación y su rol para mantener saciedad
20:10 - 20:40	Carolina Peña		Snacks y recuperación después del ejercicio ¿Qué Comer?
20:40 - 21:10	Natalia Rossi		Direccionando colaciones nutritivas para crear mejoras en el rendimiento académico en todas las edades
21:10 - 21:30	Todo(a)s		Mesa redonda



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



19 DE OCTUBRE

WEBINAR

**SNACKS SALUDABLES: ELECCIONES BASADAS
EN UNA ALIMENTACIÓN CONSCIENTE**

CRONOGRAMA

   @VIVESANOBASIL

 WWW.VIVESANOBASIL.ORG

Con apoyo de: **QUAKER®**, **Mafer®** y **Obela®**