

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento



ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

**116**  
horas académicas

**7 noviembre de 2023**

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

Modalidad: Online

Horas: 116 horas académicas

Inicio: 7 noviembre de 2023

Cierre Definitivo: 18 abril de 2024

**Valor: 122 USD**

## DESCRIPCIÓN

- Este nuevo programa te brinda conocimientos especializados en nutrición aplicada a la población adulta mayor. A medida que la esperanza de vida aumenta y que las enfermedades crónicas aumentan, es crucial integrar herramientas para abordar de manera integral los desafíos nutricionales y de salud asociados al envejecimiento.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

## DESCRIPCIÓN

- Durante el programa de certificación, aprenderás de los mecanismos celulares del envejecimiento, los cambios fisiológicos en las personas mayores y comprenderás sus implicaciones nutricionales. Aprenderás sobre la Evaluación Geriátrica Integral y la importancia de evaluar la funcionalidad de los adultos mayores para desarrollar planes dietéticos personalizados. Se abordarán los requerimientos y recomendaciones nutricionales para personas mayores ambulatorias y dependientes de cuidados.
- La certificación también aborda la suplementación nutricional enfocada en el antienvjecimiento, el manejo dietético de enfermedades neurodegenerativas y trastornos de la deglución, el manejo nutricional de heridas crónicas, la sarcopenia y la enfermedad pulmonar obstructiva. Te mantendrás actualizado con las nuevas tendencias en nutrición y antienvjecimiento, así como las recomendaciones de actividad física específicas para los adultos mayores. Finalmente podrás analizar las buenas prácticas en la planificación y evaluación nutricional en establecimientos de larga estadía para adultos mayores y cómo esto puede aumentar tus oportunidades laborales.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

## DESCRIPCIÓN

- Certificarte en nutrición y envejecimiento te permitirá convertirte en un profesional capacitado para abordar los desafíos nutricionales y de salud de la población adulta mayor. Obtendrás las herramientas necesarias para diseñar planes de alimentación adecuados, promover una mejor calidad de vida, prevenir enfermedades nutricionales y contribuir a un envejecimiento saludable y activo. Disfruta de la oportunidad de formarte en esta área en crecimiento y marcar una diferencia significativa en la vida de las personas mayores.

## Dirigido a:

- Nutricionistas
- Estudiantes de Nutrición y Dietética



# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

## OBJETIVOS

### GENERAL:

- Integrar herramientas que les permitan abordar de manera integral los desafíos nutricionales y de salud asociados al envejecimiento.

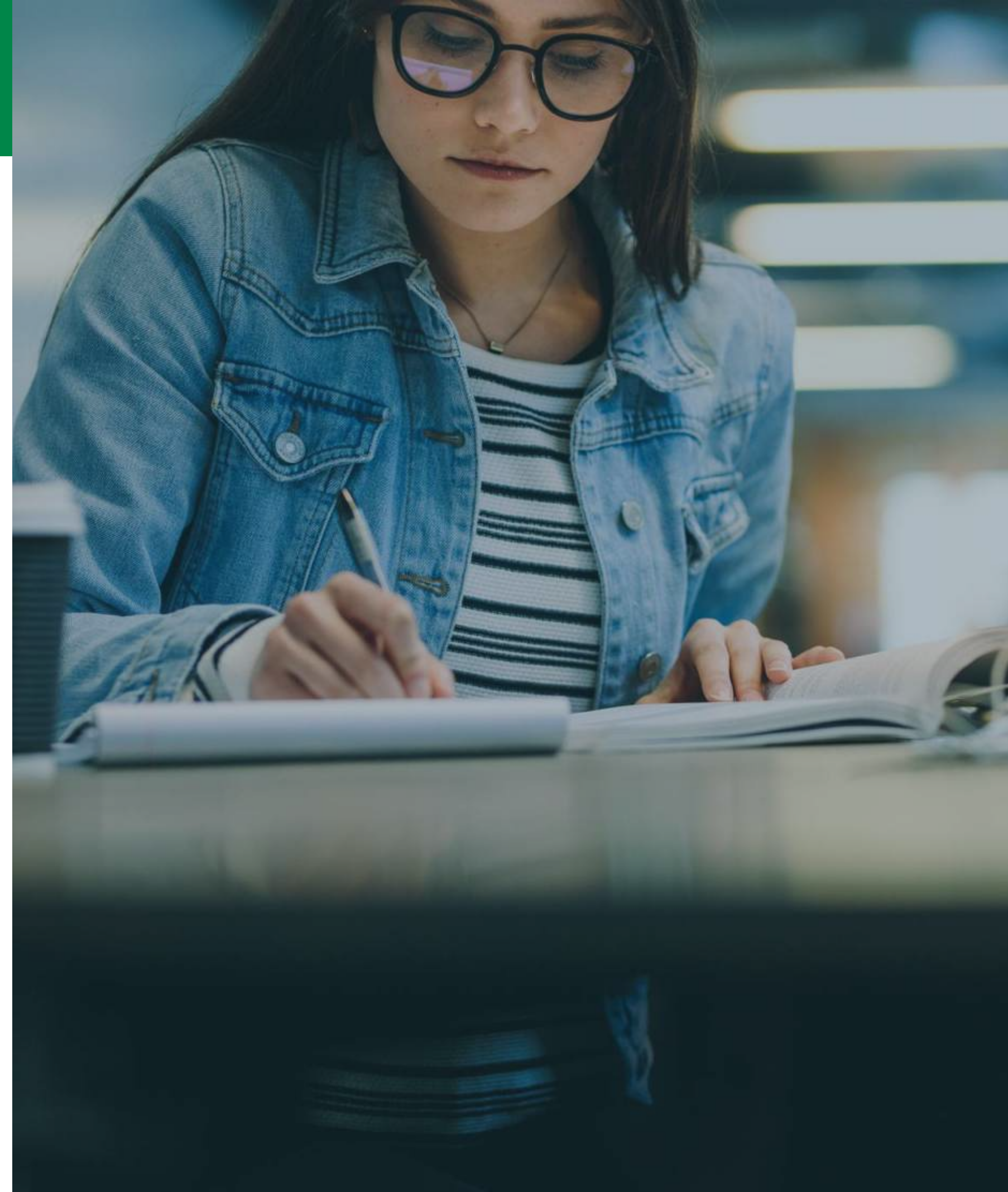
### ESPECÍFICOS:

- Analizar las bases del envejecimiento y su relación con el estrés, crononutrición e inmunosenescencia.
- Integrar herramientas para la evaluación geriátrica integral con un enfoque biopsicosocial.
- Comprender el abordaje nutricional en situaciones clínicas frecuentes.
- Analizar las nuevas tendencias de nutrición, actividad física con enfoque antienvjecimiento.

Al finalizar la certificación, los participantes estarán preparados para ofrecer un enfoque multidisciplinario y basado en la evidencia en el cuidado nutricional de las personas mayores, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida y promover un envejecimiento saludable y activo.

# Fortalezas del programa

- Aprendizaje Online
- Campus Virtual
- Docentes Especializados
- Apoyo al Estudiante
- Metodologías Activas
- Evaluaciones Formativas y Sumativas
- Foros



# MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA



1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

3. Encuentro en vivo en nuestro campus virtual

4. Evaluaciones sumativas

5. Simulación Clínica



# EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar la certificación debes tener una calificación promedio final mayor al 60% del 100% posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con:

- Base a 100 debes tener más de 60 puntos.
- Sobre 10 debes tener más de 6 puntos.
- Sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos.
- Con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con 4 evaluaciones.

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.





# METODOLOGÍA

---

- La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 2 ejes académicos:

**1. Aprende**

**2. Aplica**



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE



## 1. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE



## 2. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica.
- Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Encuentro en vivo en nuestro Campus Virtual

- Accede a nuestra realidad híbrida donde podrás caracterizar tu personaje en nuestro mundo virtual. En el, podrás participar de manera activa en los encuentros en vivo con el objetivo de realizar un intercambio de conocimientos y saberes entre tus compañeros de programa y los docentes

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE



## Simulación Clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE



## Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Americas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fueguina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, La Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo, Universidad Regional del Sureste A.C.





# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

## Información importante

Este es un curso certificado de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

El Instituto se reserva el derecho a no impartir los programas que no alcancen un número mínimo de estudiantes matriculados que posibilite el buen desarrollo académico, en cuyo caso el estudiante podrá optar por la devolución íntegra de los importes abonados, por el mantenimiento de la matrícula hasta la próxima convocatoria o por la formalización de la matrícula en otro programa académico (abonando el Estudiante la diferencia que pudiera existir entre ambos programas).

**\*NOTA:** En caso de que el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el Gobierno Federal de Brasil para ser válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

# DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, Mexico, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$135 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716



# Contenidos





Total de horas: 116 horas cronológicas

Inicio: 7 noviembre de 2023

Fin: 29 febrero de 2024

Cierre Definitivo: 18 abril de 2024



## **MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LAS BASES DEL ENVEJECIMIENTO**

**Objetivo:** Analizar las bases del envejecimiento y su relación con el estrés, crononutrición e inmunosenescencia.

**Número de Clases:** 3

## **MÓDULO 2: EVALUACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL**

**Objetivo:** Integrar herramientas para la evaluación geriátrica integral con un enfoque biopsicosocial.

**Número de Clases:** 6





Total de horas: 116 horas cronológicas

Inicio: 7 noviembre de 2023

Fin: 29 febrero de 2024

Cierre Definitivo: 18 abril de 2024



## **MÓDULO 3: MANEJO NUTRICIONAL EN SITUACIONES CLÍNICAS FRECUENTES**

**Objetivo:** Comprender el abordaje nutricional en situaciones clínicas frecuentes.

**Número de Clases:** 5

## **MÓDULO 4: NUEVAS TENDENCIAS EN EL ABORDAJE INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES**

**Objetivo:** Analizar las nuevas tendencias de nutrición, actividad física con enfoque antienvjecimiento.

**Número de Clases:** 6



The image is a composite of two photographs. The top photograph shows a woman with long dark hair and black-rimmed glasses, smiling warmly as she looks down. The bottom photograph shows a woman wearing a grey and white plaid blazer, focused on writing in a red notebook with a silver pen. A solid green horizontal band is positioned between the two photos, containing the text 'Equipo docente' in white.

# Equipo docente

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO





# MIGUEL DOMINGUEZ



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición - Universidad Autónoma de Durango (UAD) – México.
- Maestría Internacional en Nutrición y Dietética – UNI - México.
- Master Internacional en Nutrición y Dietética con en especialización en Nutrición Clínica – UEA – España
- Especialidad en educación diabetológica para profesionales sanitarios – UEA - España.
- Nutriólogo certificado en Nutrition Care Process – IMNC- México.
- 12 certificaciones en el área clínico nutricional
- 10 diplomados en el área clínico nutricional
- Diplomado ESPEN y pronto a certificar

## Otras formaciones y actividades:

- Presidente de la Academia Mexicana de Nutrición Geriátrica (AMNG)– Capítulo Veracruz.
- Vocal de Educación y parte de la mesa directiva de la AMNG
- Docente a nivel licenciatura
- Conferencista.



# SIMÓN TELLO



## Sobre mí:

- Máster en Nutrición y Metabolismo, con especialidad en investigación. – Universidad Rovira i Virgili en Tarragona y Universidad de Barcelona. – España.
- Nutricionista – Universidad de Chile – Chile.
- Curso en Nutrición Deportiva. Centro de Estudios en Alimentación y Nutrición - Chile
- Diplomado: Educación y Marketing en Salud Pública y Nutrición. – INTA, Universidad de Chile – Chile.

## Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista en Centro de Salud Familiar La Faena. Corporación Municipal de Peñalolén - Chile.
- Docente Universitario Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas del Grupo FISIK- Chile
- Docente asistencial Práctica Profesional de Atención Primaria en Salud, Universidad del Desarrollo -Chile
- Docente asignatura Alimentación y Evaluación Nutricional en el ciclo vital II y ciclo vital I, Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad del Desarrollo. Chile.
- CEO Plataforma Virtual de información a la comunidad: Nutribiker



# KARINA ARRIAGA



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición. - Universidad Autónoma de Nuevo León. México
- Especialidad en Nutriología Clínica – Universidad Autónoma de Nuevo León. México
- Diplomado Educador en Diabetes – Universidad LaSalle Cancún. México.
- Diplomado en Atención Nutricia para Personas Mayores- Scientia Nutrición. México
- Certificación Europea Internacional ESPEN en proceso.
- Acreditación en Nutrición en las Personas Mayores. INGER Instituto Nacional de Geriátria
- Certificación Internacional en Nutrición y Geriátria- Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.

## Otras formaciones y actividades:

- Coordinadora del Centro Universitario de Atención Nutricional -UASLP
- Docente Universitario de Licenciatura en Nutrición, Licenciatura en Medicina, Especialidad Médica en Geriátria y Especialidad de Enfermería con Enfoque Geronto-geriátrico.
- Nutrióloga Clínica de Staff Hospitales Privados de la ciudad de SLP
- Jefe del servicio de nutrición clínica de GERICARMI. Estancia de Atención Geriátrica de día. SLP
- Nutrióloga Titular del Colegio de Geriátria de San Luis Potosí
- Autora del Capitulo de Nutrición Parenteral del libro “Nutrición en el adulto Mayor,”
- Organizadora y ponente de congresos locales, regionales y nacionales en temas de nutrición clínica, nutrición geriátrica y nutrición quirúrgica.
- Miembro del Colegio Mexicano de Nutriólogos.
- Miembro activo del Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional.
- Titular del Capítulo SLP de la Academia Mexicana de Nutrición Geriátrica



# CAROLINA ARIAS



## Sobre mí:

- Enfermera Universidad de Concepción, Chile
- Magister en Docencia Universitaria. Universidad del Desarrollo, Chile
- Diplomada en Geronto Geriatria, INTA, Universidad de Chile
- Diplomada en Administración y Gestión en Servicios de Enfermería, Universidad de los Andes, Chile.

## Otras formaciones y actividades:

- Con amplia participación como docente y coordinadora de programas académicos de postgrado
- Docente Instructor Universidad de los Andes Enfermería en asignatura de Enfermería en gerontogeriatría
- Docente supervisor de internado profesional Enfermería Universidad de los Andes, Chile
- Docente de prácticas clínicas con estudiantes de Enfermería en INGER Instituto nacional de geriatría
- Invitación como Autor de 1 capítulo manual para enfermeras MINSAL en revisión 2020-2022
- Socia Redesam, Chile
- Miembro Socia Sociedad de Geriatría de Chile
- Docente Curso Mención, post Diplomado de Gerontogeriatría U Andes.



# PAULINA PEREIRA



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición y dietética - Universidad Finis Terrae (UFT) – Chile.
- Diplomado en nutrición clínica del adulto y adulto mayor – UFT – Chile.
- Diplomados en Pedagogía Universitaria, Neurociencias y Nutrición clínica -UFT- Chile.
- Magíster en Docencia para la educación superior (cursando) – UNAB - Chile.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario de campo clínico de las universidades UDD, UFT, U.ANDES y U.AUTÓNOMA - Chile
- Docente Universitario invitado pre y postgrado – UDD - Chile
- Jefa del servicio de alimentación del ELEAM VidaBella
- Nutricionista clínica en ELEAM VidaBella
- Certificaciones en manejo Nutricional en Geriatría, Abordaje integral de la disfagia y tratamiento nutricional adaptado e Inocuidad alimentaria.



# JAVIER ARRIAGADA



## Sobre mí:

- Nutricionista, Licenciado en Nutrición Integral Universidad Mayor Temuco.
- © Magister en Gerontología Clínica, Diplomado en Alimentación Funcional y Nutracéutica
- Diplomado en Infectología Clínica
- Diplomado en docencia en Educación Superior
- Diplomado en Metabolismo Nutrición y actividad física
- Diplomado en Nutrición Clínica ciclo vital,
- Diplomado en Endocrinología y Diabetes
- Diplomado en Materno Infantil una mirada en el Binomio
- Diplomado en Nutrición pediátrica 2022, Diplomado en Salud Familiar y Comunitaria
- Diplomado en Dermatología Clínica 2023.
- Antropometrista internacional ISAK 1 Universidad Católica de Temuco 2017.
- Certificación Internacional en Salud Pública, con Enfoque en Nutrición Comunitaria, Instituto Universitario Vive Sano Brasil 2021. (100 hrs cronológicas).

## Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista con amplia experiencia en relatorías, intervenciones en establecimientos educacionales y docencia de pre y postgrado a nivel nacional
- Nutricionista en Centro Médico Especialidades Médicas Axis 2022
- Nutricionista Tutor docente UCT 2023 , área de promoción de salud en Nutrición y dietética.
- Nutricionista Reemplazo asignatura Dietoterapia del Adulto 2 en Nutrición Y dietética Universidad Católica de Temuco, Chile
- Nutricionista Supervisor de práctica Promoción de salud, Universidad Autónoma de Temuco, Chile
- Nutricionista Columnista Bibliográfico, Instituto Universitario Vive Sano, Sao Paulo Brasil (2020-2021): Participación como parte de los autores del Libro digital Ebook Nutrición Clínica Un Abordaje multidisciplinario, Volumen I, (715 páginas). - Verificación: ISBN 978-65-00-13322-6,



# NATALIA ULZURRUN



## Sobre mí:

- Nutricionista con Mención en Gestión y Calidad - Universidad Andrés Bello (UNAB) – Chile.
- Magister en Docencia para la educación Superior– UNAB - Chile.
- Diplomado en Geriatria y Gerontología – Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile (INTA)- Chile.
- Diplomado Nutrición Clínica- Vive Sano
- Diplomado Nutrición en Pediatría– Sociedad Chilena de Pediatría- Chile.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario- Universidad Autónoma de Chile
- Docente Universitario Universidad Andrés Bello-Chile.
- Docente Universitario Instituto de Capacitación Profesional de Chile (INACAP).
- Colaboradora en Fundación Encuentros Alzheimer.



# MIGUEL DEL VALLE



## Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética, Universidad de Valparaíso, Chile
- MSc en Nutrición, Salud e Interacciones Alimento Medicamento, Universidad de Barcelona, España
- MSc © en Nutrición en Salud Pública, Universidad San Sebastián, Chile
- Especialista en Nutrición Renal.
- Diplomado en Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica, Universidad de Guadalajara.
- Postítulo en Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica, Sociedad Argentina de Nutrición.

## Otras formaciones y actividades:

- Coordinador de Carreras Nutrición y Dietética y Técnico en Farmacia en Inacap Valparaíso, Chile
- Docente y Académico en Cátedras: Dietética del Adulto, Educación en Salud Nutricional, Bioética, Seminario de Grado.
- Instructor en Simulación Clínica, Universidad Mayor.
- 6 años de experiencia en el ejercicio de la Nutrición Renal.





# PAULA GARCÍA



## Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad San Sebastián, Concepción, Chile.2008.
- Licenciado en Ciencias de la nutrición, Universidad San Sebastián, Concepción, Chile.2006.
- Doctorado en envejecimiento y fragilidad. Universidad de Murcia, España. (actualmente cursando tesis doctoral). 2018-a la fecha.
- Master en Educación nutricional. Prevención y tratamiento de enfermedades de Prevalencia. Universidad Rey Juan Carlos. 2017.
- Magíster en Promoción, prevención y educación de la salud en enfermedades crónicas No transmisibles. Universidad Católica de la Santísima Concepción. 2013.
- Certificación internacional en prevención y abordaje de la enfermedad de Alzheimer, Grupo Sinapsis 2021.
- Diplomado internacional de actualización en nutrición clínica “nutrición basada en ciencia”, Victus 2021.
- Diplomada en prevención, tratamiento y control de la obesidad, Universidad de Chile, Santiago, Chile.2010.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario invitado – Universidad del desarrollo para el diplomado “Abordaje Nutricional y de calidad de vida en personas mayores”
- Docente Universitario invitado OTEC Sagred para el curso de manejo integral de la persona mayor con demencia
- Docente invitado – Universidad San sebastian para el Magister en nutricion en salud publica
- Investigador en el área de la nutrición y envejecimiento



# RAÚL PIÑUÑURI



## Sobre mí:

- Nutricionista – Universidad de Valparaíso – Chile
- Magíster en Nutrición y Alimentos mención Nutrición Humana – INTA, Universidad de Chile.
- Diplomado en Cuidado Integral de NANEAS – Sociedad Chilena de Pediatría – Chile.
- Diplomado en Diseño Curricular – Universidad Bernardo O'Higgins – Chile.

## Otras formaciones y actividades:

- Académico Escuela de Nutrición y Dietética – Universidad Bernardo O'Higgins – Chile.
- Primer lugar (2018) Premio Nacional Dr. Alfredo Commentz de Investigación Pediátrica – Sociedad Chilena de Pediatría – Chile.
- Docente Diplomado de Nutrición Vegetariana y Vegana, Escuela de Nutrición, Universidad Bernardo O'Higgins – Chile.
- Curso Nutrición Neonatal – Sociedad Chilena de Pediatría – Chile.
- Curso Endocrinología Pediátrica – Sociedad Chilena de Pediatría – Chile.
- Publicación de 6 artículos científicos y 1 capítulo de libro.



# FRANCISCO VALLEJO



## Sobre mí:

- Grado en Nutrición Humana y Dietética – Univerisdad Pablo de Olavide
- Máster en gestión de la calidad, higiene e industria alimentaria – Universidad Camilo José Cela
- ‘Clinical Educator’ – Plymouth University

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario en el Grado en Medicina de la Univerisdad de Exeter (Reino Unido)
- Tutor de prácticas hospitalarias en el grado en nutrición y dietética de la Univerisdad de Exeter (Reino Unido)
- Dietista Nutricionista clínico especialista en Royal Devon and Exeter Hospital.
- Miembro de la British Dietetic Association.
- Conferencista



# KAREN RIEDEMANN



## Sobre mí:

- Nutricionista Universidade de Concepción
- Mestre em Envelhecimento e Qualidade de Vida no INTA, Universidade do Chile

## Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista de Apoio Nutricional Domiciliar na NUTRIHOUSE
- Professora Universitário do Instituto Universitário Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Professora do Curso de Especialização em Doenças Crônicas Não Transmissíveis de Origem Nutricional, INTA, Universidade do Chile.
- Professora do Diploma de Nutrição Clínica, Universidad San Sebastián.
- Professora do Diploma em Abordagem Nutricional e Qualidade de Vida em Idosos, Universidad del Desarrollo.



# CAMILO ABURTO



## Sobre mí:

- Nutricionista mención en gestión y calidad - Universidad Andrés Bello, Santiago de Chile
- Diplomado en Docencia Universitaria - Universidad Andrés Bello, Santiago de Chile
- Máster Internacional en Alimentos Funcionales - Universidad del Atlántico, España

## Otras formaciones y actividades:

- Gerente Académico - Instituto Universitario Vive Sano
- Ex docente universitario de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Andrés Bello
- Con experiencia como Asistente Técnico Especializado en Fosis, Ministerio de Desarrollo Social
- Conferencista a nivel nacional e internacional



# MAURICIO RIOS



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Concepción- Chile.
- Licenciado en Kinesiología- Universidad de Concepción- Chile.
- ©Mg. Cs. del deporte y la salud, mención entrenamiento deportivo.
- Diplomado en Docencia Universitaria en salud – Universidad Finis Terrae- Chile
- Especialidad en Nutrición Deportiva – International Society of Sports Nutrition
- Antropometrista ISAK Nivel 3- International Society for the Advancement of Kinanthropometry.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario Pre-grado.
- Docente invitado Post-grado.
- Nutricionista deportivo, Unidad de medicina deportiva Red de salud UC Christus.
- Conferencista.
- Vicepresidente del colegio de nutricionistas de Chile. A.G.



# BETSAMARY COMBITA



## Sobre mí:

- Lcda. Nutrición y Dietética. Universidad de Los Andes, Mérida, Venezuela
- T.S.U. Estadísticas de Salud. Universidad de Los Andes, Mérida, Venezuela
- Componente Docente Universitario. Universidad de Los Andes, Mérida
- Postgrado Nutrición Clínica, Universidad de Los Andes, Mérida
- Diplomado Universitario en Estética y Cosmiatria, Universidad de Los Andes, Mérida
- Postgrado farmacología, Nutrición y Suplementación en Deporte, Universitat de Barcelona, online.
- Level Two Anthropometrist (Technician – Full profile). Universidad Andrés Bello, Santiago de Chile. Junio 2019 – junio 2019
- Actualmente Certificándome como Coach en Salud Funcional Mente Cuerpo. Instituto de Salud Funcional Mente Cuerpo (ISFMC). México.

## Otras formaciones y actividades:

- Curso no conducente a grado Fisiología del Ejercicio, Universidad de Los Andes junio 2017 – noviembre 2019.
- Nutrición en Fútbol, online Junio 2017 – noviembre 2019.
- Curso Rejuvenece por Dentro y por Fuera, Instituto de Salud Funcional Mente Cuerpo (ISFMC). México. 2023
- Curso Ayuno Intermitente de acuerdo al Ciclo Hormonal. Instituto de Salud Funcional Mente Cuerpo (ISFMC). México. 2023



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento



ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

**116**  
horas académicas

**7 noviembre de 2023**

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:

