

1º COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

CRONOGRAMA

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Nutrición y Envejecimiento:  
estrategias nutricionales para una vejez saludable

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1: Introducción a las bases del envejecimiento</b>		
1. Mecanismos de envejecimiento celular: Estrés y envejecimiento prematuro	<b>Miguel Dominguez</b>	<b>07-11</b>
2. Crononutrición, inmunosenescencia y envejecimiento	<b>Simón Tello</b>	<b>09-11</b>
3. Cambios fisiológicos en las personas mayores	<b>Karina Arriaga</b>	<b>14-11</b>
<b>Módulo 2: Evaluación Geriátrica Integral</b>		
4. Valoración Geriátrica Integral y Funcionalidad de las personas mayores	<b>Carolina Arias</b>	<b>28-11</b>
5. Evaluación Nutricional en el adulto mayor ambulatorio y postrado	<b>Paulina Pereira</b>	<b>30-11</b>
6. Requerimientos y recomendaciones nutricionales: con enfoque ambulatorio y dependiente	<b>Paulina Pereira</b>	<b>05-12</b>
7. Suplementación nutricional con enfoque antiaging	<b>Javier Arriagada</b>	<b>07-12</b>
8. Abordaje multidisciplinario en los síndromes geriátricos	<b>Natalia Ulzurrun</b>	<b>12-12</b>
9. Farmacología y polifarmacia en el paciente geriátrico	<b>Miguel del Valle</b>	<b>14-12</b>
• <b>Encuentro en vivo (Módulos 1 y 2)</b>		<b>20-12</b>

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Nutrición y Envejecimiento:  
estrategias nutricionales para una vejez saludable

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 3: Manejo nutricional en situaciones clínicas frecuentes</b>		
10. Manejo dietoterapéutico en enfermedades neurodegenerativas	<b>Paula García</b>	<b>04-01</b>
11. Manejo dietoterapéutico en los trastornos de la deglución	<b>Raúl Piñuñuri</b>	<b>09-01</b>
12. Manejo dietoterapéutico en heridas crónicas	<b>Francisco Vallejo</b>	<b>11-01</b>
13. Manejo integral en sarcopenia	<b>Miguel Dominguez</b>	<b>16-01</b>
14. Manejo nutricional en enfermedad pulmonar obstructiva	<b>Karen Riedemann</b>	<b>18-01</b>
<b>Módulo 4: Nuevas tendencias en el abordaje integral de las personas mayores</b>		
15. Envejecimiento y rutas de la longevidad: Herramientas anti envejecimiento para vivir más años de forma saludable	<b>Betsamary Combata</b>	<b>06-02</b>
16. Nuevas tendencias en nutrición y anti envejecimiento	<b>Camilo Aburto</b>	<b>08-02</b>
17. Nuevas recomendaciones de actividad física en el adulto mayor	<b>Mauricio Rios</b>	<b>13-02</b>
18. Buenas prácticas nutricionales en establecimientos de larga estadía del adulto mayor	<b>Paulina Pereira</b>	<b>15-02</b>
<b>1. Simulación clínica:</b> en contexto dependientes	<b>Paulina Pereira</b>	<b>20-02</b>
<b>2. Simulación clínica:</b> en contexto ambulatorios	<b>Karen Riedemann</b>	<b>22-02</b>
• <b>Encuentro en vivo</b> (Módulos 3 y 4)		<b>28-02</b>

1º COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

## Evaluaciones

**Prueba 1 desde el 17-11-23**

**Prueba 2 desde el 26-12-23**

**Prueba 3 desde el 24-01-24**

**Prueba 4 desde el 29-02-24**

**Cierre Definitivo**

**18 abril de 2024**

1º COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Envejecimiento

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA UNA VEJEZ SALUDABLE

CRONOGRAMA