

2° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Basada en Plantas

UN ABORDAJE NUTRICIONAL DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ



## CRONOGRAMA



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación internacional en Alimentación Basada en Plantas:  
Un abordaje nutricional desde la infancia hasta la adultez

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1: Bases fisiológicas del sistema digestivo y composición de los alimentos</b>		
1. Bases fisiológicas del sistema digestivo y proceso de absorción de nutrientes	<b>Valentina Balaguera</b>	<b>14-11</b>
2. Composición alimentaria de cereales, tubérculos y legumbres	<b>Camilo Aburto</b>	<b>16-11</b>
3. Composición alimentaria de frutas y verduras	<b>Camilo Aburto</b>	<b>21-11</b>
4. Composición alimentaria de lácteos, pescados, algas y huevos	<b>Camilo Aburto</b>	<b>23-11</b>
5. Composición alimentaria de alimentos ricos en lípidos, grasas y aceites	<b>Camilo Aburto</b>	<b>28-11</b>
6. Presencia y biodisponibilidad de los nutrientes claves de la dieta	<b>Valentina Bello</b>	<b>30-11</b>
7. Técnicas que permiten una mayor biodisponibilidad de los nutrientes críticos	<b>Valentina Bello</b>	<b>05-12</b>
<b>Módulo 2: Introducción a la alimentación vegetariana</b>		
8. Epidemiología del estilo de vida vegetariano y vegano	<b>Valentina Bello</b>	<b>07-12</b>
9. Caracterización de las dietas vegetarianas y pirámide vegetariana	<b>Valentina Bello</b>	<b>12-12</b>
10. Impacto medioambiental y soberanía alimentaria	<b>Rocío Hernandez</b>	<b>14-12</b>

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación internacional en Alimentación Basada en Plantas:  
Un abordaje nutricional desde la infancia hasta la adultez

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 3: Abordaje nutricional en embarazo, infancia y adolescencia</b>		
11. Bases de la suplementación nutricional en ciclo vital	<b>Constanza Romero</b>	<b>19-12</b>
12. Suplementación nutricional en diferentes situaciones en el ámbito vegetariano y vegano	<b>Constanza Romero</b>	<b>21-12</b>
13. Nutrición vegetariana y vegana en embarazadas	<b>Camila Matta</b>	<b>04-01</b>
<b>Simulación clínica 1:</b> paciente embarazada	<b>Camila Matta</b>	<b>11-01</b>
14. Nutrición vegetariana y vegana en madres que amamantan	<b>Camila Matta</b>	<b>18-01</b>
15. Alimentación complementaria basada en plantas en niños y niñas de 6 a 12 meses	<b>José Fernández</b>	<b>25-01</b>
16. Nutrición vegetariana y vegana en preescolares	<b>Daniel Oliva</b>	<b>01-02</b>
17. Nutrición vegetariana y vegana en escolar y adolescentes	<b>Daniel Oliva</b>	<b>08-02</b>
<b>Simulación clínica 2:</b> paciente pediátrico	<b>José Fernández</b>	<b>13-02</b>
• <b>Encuentro en vivo</b> (Módulos 1, 2 y 3)	<b>Docentes</b>	<b>15-02</b>
<b>Módulo 4: Abordaje nutricional en adultos y deportistas</b>		
18. Nutrición vegetariana y vegana en adulto sano y con enfermedades crónicas no transmisibles	<b>Constanza Romero</b>	<b>27-02</b>
<b>Simulación clínica 3:</b> paciente adulto	<b>Constanza Romero</b>	<b>29-02</b>
19. Nutrición vegetariana y vegana en el deporte y la actividad física	<b>Álvaro Vergara</b>	<b>05-03</b>
<b>Simulación clínica 4:</b> paciente deportista	<b>Álvaro Vergara</b>	<b>07-03</b>
20. Alimentación basada en plantas, microbiota y disbiosis	<b>Gabriela Giribaldi</b>	<b>12-03</b>

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación internacional en Alimentación Basada en Plantas:  
Un abordaje nutricional desde la infancia hasta la adultez

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 5: Bases de la planificación alimentaria con un enfoque culinario</b>		
21. Bases del etiquetado nutricional en alimentos plant based	<b>Antonieta Latorre</b>	<b>21-03</b>
22. Bases de la planificación alimentaria	<b>Hernan Maroni</b>	<b>26-03</b>
23. Tecnicas gastronómicas aplicadas a la alimentación vegetariana y vegana	<b>Hernan Maroni</b>	<b>28-03</b>
24. Técnicas de conservación en alimentos vegetarianos y veganos	<b>Hernan Maroni</b>	<b>02-04</b>
• <b>Encuentro en vivo</b> (Módulos 4 y 5)		<b>04-04</b>



2° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Basada en Plantas

UN ABORDAJE NUTRICIONAL DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ

Evaluaciones

**Prueba 1 desde el 18-12-23**

**Prueba 2 desde el 19-02-24**

**Prueba 3 desde el 14-03-24**

**Cierre Definitivo**

**18 mayo de 2024**

## CRONOGRAMA



2° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Basada en Plantas

UN ABORDAJE NUTRICIONAL DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ



## CRONOGRAMA