

2° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



CRONOGRAMA

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Psiconutrición: Bases de la Conducta Alimentaria

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1: Bases del comportamiento alimentario</b>		
1. Introducción a la conducta Alimentaria	<b>Francesca Casteglione</b>	<b>12-09</b>
2. Evolución y alimentación	<b>Marina Rojo</b>	<b>14-09</b>
3. Modelos psicológicos del comportamiento alimentario	<b>Cristopher Palacios</b>	<b>19-09</b>
4. Nuevos enfoques para el abordaje de la conducta alimentaria	<b>Adriana Granja</b>	<b>21-09</b>
<b>Módulo 2: Factores que determinan el comportamiento alimentario</b>		
5. Factores psicobiológicos de la conducta alimentaria	<b>Adriana Granja</b>	<b>03-10</b>
6. Factores psicológicos de la conducta alimentaria	<b>Margarita Santamaría</b>	<b>05-10</b>
7. Factores socioculturales de la conducta alimentaria	<b>Nelson Hun</b>	<b>10-10</b>
8. Influencia del estrés y las emociones en el comportamiento alimentario	<b>Laura Arellano</b>	<b>12-10</b>
9. Influencia de la imagen corporal en el comportamiento alimentario	<b>Paola Sabogal</b>	<b>17-10</b>
<b>Módulo 3: Desarrollo del comportamiento alimentario en el ciclo vital</b>		
10. Corporalidad y género: influencias en el comportamiento alimentario	<b>Margarita Santamaría</b>	<b>19-10</b>
11. Comportamiento alimentario en la infancia y adolescencia	<b>Claudia Hunot</b>	<b>24-10</b>
12. Comportamiento alimentario en adultos y personas mayores	<b>Claudia Hunot</b>	<b>26-10</b>
• Encuentro en vivo (Módulos 1, 2 y 3)		<b>02-11</b>

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Psiconutrición: Bases de la Conducta Alimentaria

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 4: Herramientas prácticas con enfoque integral</b>		
13. Desarrollo de la consulta terapéutica	Francesca Casteglione	09-11
14. Elementos del coaching en salud	Jessica Moya	14-11
15. Elementos del Mindful Eating	Milagros Gudiño	16-11
16. Alimentación intuitiva	Denisse Kohn	21-11
17. Interocepción, hambre y saciedad	Denisse Kohn	23-11
18. Conductas Alimentarias Alteradas / Disorder Eating	Denisse Kohn	28-11
19. Health at Every Size	Milagros Gudiño	30-11
Simulación 1: Desarrollo de la consulta terapéutica	Francesca Casteglione	05-12
<b>Módulo 5: Intervención en diferentes condiciones de la vida</b>		
20. Psicoeducación familiar	Margarita Santamaría	07-12
21. Contención familiar en contextos con dificultades alimentarias	Camila Morales	12-12
22. Abordaje familiar de la conducta alimentaria	Consuelo San Martin	14-12

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Psiconutrición: Bases de la Conducta Alimentaria

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 5: Intervención en diferentes condiciones de la vida</b>		
23. Abordaje de imagen corporal en el comportamiento alimentario	<b>Paola Sabogal</b>	<b>19-12</b>
24. Comedores emocionales: una perspectiva psiconutricional	<b>Paola Sabogal</b>	<b>21-12</b>
Simulación 2: Abordaje integral en el comportamiento alimentario	<b>Paola Sabogal</b>	<b>28-12</b>
• Encuentro en vivo (Módulos 4 y 5)		<b>04-01</b>

2° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición



BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

## Evaluaciones

**Prueba 1 desde el 27-09-23**

**Prueba 2 desde el 06-11-23**

**Prueba 3 desde el 12-01-24**

**Prueba 4 desde el 19-01-24**

**Cierre Definitivo**

**29 febrero de 2024**

2° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



CRONOGRAMA