

1° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Basada en Plantas

UN ABORDAJE NUTRICIONAL DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación internacional en Alimentación Basada en Plantas:
Un abordaje nutricional desde la infancia hasta la adultez

| CLASE | DOCENTE | PROGRAMACIÓN |
|--|----------------------------|--------------|
| Módulo 1: Bases fisiológicas del sistema digestivo y composición de los alimentos | | |
| 1. Bases fisiológicas del sistema digestivo y proceso de absorción de nutrientes | Valentina Balaguera | 30-05 |
| 2. Composición alimentaria de cereales, tubérculos y legumbres | Camilo Aburto | 01-06 |
| 3. Composición alimentaria de frutas y verduras | Camilo Aburto | 06-06 |
| 4. Composición alimentaria de lácteos, pescados, algas y huevos | Camilo Aburto | 08-06 |
| 5. Composición alimentaria de alimentos ricos en lípidos, grasas y aceites | Camilo Aburto | 13-06 |
| 6. Presencia y biodisponibilidad de los nutrientes claves de la dieta | Valentina Bello | 15-06 |
| 7. Técnicas que permiten una mayor biodisponibilidad de los nutrientes críticos | Valentina Bello | 20-06 |
| Módulo 2: Introducción a la alimentación vegetariana | | |
| 8. Epidemiología del estilo de vida vegetariano y vegano | Valentina Bello | 22-06 |
| 9. Caracterización de las dietas vegetarianas y pirámide vegetariana | Valentina Bello | 27-06 |
| 10. Impacto medioambiental y soberanía alimentaria | Rocío Hernandez | 29-06 |
| • Encuentro en vivo (Módulos 1 y 2) | | 05-07 |

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación internacional en Alimentación Basada en Plantas:
Un abordaje nutricional desde la infancia hasta la adultez

| CLASE | DOCENTE | PROGRAMACIÓN |
|--|---------------------------|--------------|
| Abordaje nutricional en embarazo, infancia y adolescencia | | |
| 11. Bases de la suplementación nutricional en ciclo vital | Constanza Romero | 18-07 |
| 12. Suplementación nutricional en diferentes situaciones en el ámbito vegetariano y vegano | Constanza Romero | 20-07 |
| 13. Nutrición vegetariana y vegana en embarazadas | Camila Matta | 25-07 |
| Simulación clínica 1: paciente embarazada | Camila Matta | 02-08 |
| 14. Nutrición vegetariana y vegana en madres que amamantan | Camila Matta | 08-08 |
| 15. Alimentación complementaria basada en plantas en niños y niñas de 6 a 12 meses | José Fernández | 10-08 |
| 16. Nutrición vegetariana y vegana en preescolares | Daniel Oliva | 15-08 |
| 17. Nutrición vegetariana y vegana en escolar y adolescentes | Daniel Oliva | 17-08 |
| Simulación clínica 2: paciente pediátrico | José Fernández | 23-08 |
| • Encuentro en vivo | Docentes | 29-08 |
| Módulo 4: Abordaje nutricional en adultos y deportistas | | |
| 18. Nutrición vegetariana y vegana en adulto sano y con enfermedades crónicas no transmisibles | Constanza Romero | 05-09 |
| Simulación clínica 3: paciente adulto | Constanza Romero | 07-09 |
| 19. Nutrición vegetariana y vegana en el deporte y la actividad física | Álvaro Vergara | 12-09 |
| Simulación clínica 4: paciente deportista | Álvaro Vergara | 14-09 |
| 20. Alimentación basada en plantas, microbiota y disbiosis | Gabriela Giribaldi | 19-09 |
| • Encuentro en vivo | | 27-09 |

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación internacional en Alimentación Basada en Plantas:
Un abordaje nutricional desde la infancia hasta la adultez

| CLASE | DOCENTE | PROGRAMACIÓN |
|---|--------------------------|--------------|
| Módulo 5: Bases de la planificación alimentaria con un enfoque culinario | | |
| 21. Bases del etiquetado nutricional en alimentos plant based | Antonieta Latorre | 03-10 |
| 22. Bases de la planificación alimentaria | Hernan Maroni | 05-10 |
| 23. Tecnicas gastronómicas aplicadas a la alimentación vegetariana y vegana | Hernan Maroni | 10-10 |
| 24. Técnicas de conservación en alimentos vegetarianos y veganos | Hernan Maroni | 12-10 |
| • Encuentro en vivo | | 18-10 |

1º COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Basada en Plantas

UN ABORDAJE NUTRICIONAL DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 07-07-23

Prueba 2 desde el 31-08-23

Prueba 3 desde el 29-09-23

Cierre Definitivo

01 diciembre de 2023

CRONOGRAMA

1º COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Basada en Plantas

UN ABORDAJE NUTRICIONAL DESDE LA INFANCIA HASTA LA ADULTEZ



CRONOGRAMA