

1° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición



BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

141
horas académicas

11 abril de 2023

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org



Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Modalidad: Online

Horas: 141 horas académicas

Inicio: 11 abril de 2023

Cierre Definitivo: 24 noviembre de 2023

Valor: \$113 USD

DESCRIPCIÓN

- Esta nueva propuesta académica puesta en marcha por el Instituto Universitario Vive Sano, busca formar a profesionales de la salud en conceptos teóricos y prácticos relacionados con la psicología de la alimentación.
- La conducta alimentaria se define como el comportamiento normal relacionado con: los hábitos de alimentación, la selección de alimentos que se ingieren, las preparaciones culinarias y las cantidades ingeridas de ellos.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

DESCRIPCIÓN

- En los seres humanos los modos de alimentarse, preferencias y rechazos hacia determinados alimentos están fuertemente condicionados por el aprendizaje y las experiencias vividas en los primeros 5 años de vida. En general, el niño incorpora la mayoría de los hábitos y prácticas alimentarias de una comunidad antes de esa edad. La madre tiene un rol fundamental en la educación y transmisión de pautas alimentarias al hijo, por lo que debe centrarse en ella la entrega de contenidos educativos preventivos, que permitan enfrentar precozmente las enfermedades relacionadas con conductas alimentarias alteradas.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

OBJETIVOS

GENERAL:

- Integrar herramientas para el abordaje integral de pacientes con comportamientos alimentarios de riesgo para facilitar un cambio en la conducta y así impactar positivamente en su relación con la comida.

ESPECÍFICOS:

- Comprender los fundamentos básicos de la psicología de la alimentación
- Identificar los factores que influyen en el comportamiento alimentarios del ser humano
- Analizar el comportamiento alimentario sano y en riesgo a lo largo del ciclo de la vida
- Aplicar herramientas con enfoque integral y sin estigma de peso para facilitar el cambio de conductas alimentarias en el contexto de consulta ambulatoria
- Emplear estrategias de intervención en diferentes contextos del ciclo vital que impactan en el comportamiento alimentario

¿CONOCE A NUESTRO(AS) PROFESORES(AS)?!

Las personas
que están detrás
de este curso:



Marina Rojo



Camila Morales



Jessica Moya



Milagros Gudiño



Paola Sabogal



Denisse Kohn



Adriana Granja



Nelson Hun



Francesca Casteglione



Claudia Hunot



Cristopher Palacios



Consuelo San Martín



Laura Arellano



Margarita Santamaría



Dirigido a:

- Profesionales de la salud y estudiantes universitarios de carreras afines.





METODOLOGÍA

La modalidad a distancia nos permitirá llegar a profesionales de Iberoamérica, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a certificaciones o diplomados de estas características por razones laborales o personales. Además, contará principalmente con 3 ejes académicos:

1. Inspírate

2. Aprende

3. Aplica



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

1. INSPÍRATE

- Incluye **videos introductorios** realizados por los docentes del módulo, entregándoles a los estudiantes la oportunidad de plantear los **desafíos académicos** y conectar conceptos claves. Se plantean preguntas para reflexionar a fin de introducir ideas iniciales que serán presentadas en el módulo.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

2. APRENDE

- Enmarcado en el metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar **videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos**, en donde los profesores lograran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de **material complementario** brindada por los docentes.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante **ambientes virtuales dinámicos** en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

3. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de **manera integral** y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de **pruebas de selección múltiple** que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados.

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Se realizarán pruebas de selección múltiple al finalizar cada módulo.

Para aprobar la certificación debes tener una calificación promedio final mayor al **60%** del **100%** posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con base a 100 debes tener más de 60 puntos, sobre 10 debes tener más de 6 puntos, sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos, con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.





RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Avales académicos

Nuestro diplomado está respaldado por: Universidad de las Americas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, Asociación Fuegoína de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, La Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo, Universidad Regional del Sureste A.C.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Información importante

Este es un curso de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición.

Otorgamos un certificado de aprobación (sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) esta certificación no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, esta certificación hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un certificado de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

*NOTA: Caso el alumno quiera apostillar la certificación (Emitido por el gobierno federal de Brasil y siendo válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.



DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra respaldada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, México, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$135 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716



A person wearing a brown sweater is sitting at a white table. In the background, a laptop is open. In the foreground, there are several notebooks and a pen on the table. A teal banner with the word 'CONTENIDOS' in white capital letters is overlaid across the center of the image.

CONTENIDOS

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



CONTENIDOS

Módulo 1

Bases del comportamiento alimentario

Módulo 2

Factores que determinan el comportamiento alimentario

Módulo 3

Desarrollo del comportamiento alimentario en el ciclo vital

Módulo 4

Herramientas prácticas con enfoque integral

Módulo 5

Intervención en diferentes condiciones de la vida



Total de horas: 141 horas cronológicas

Inicio: 11 abril de 2023

Fin: 1 septiembre de 2023

Cierre Definitivo: 24 noviembre de 2023



MÓDULO 1: BASES DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

Objetivo: Comprender los fundamentos básicos de la psicología de la alimentación.

Fechas: 11 de abril al 28 de abril

Número de Clases: 4

MÓDULO 2: FACTORES QUE DETERMINAN EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

Objetivo: Identificar los factores que influyen en el comportamiento alimentarios del ser humano.

Fechas: 9 de mayo al 9 de junio

Número de Clases: 5

MÓDULO 3: DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO EN EL CICLO VITAL

Objetivo: Analizar el comportamiento alimentario sano y en riesgo a lo largo del ciclo de la vida.

Fechas: 25 de mayo al 9 de junio

Número de Clases: 3





Total de horas: 141 horas cronológicas

Inicio: 11 abril de 2023

Fin: 1 septiembre de 2023

Cierre Definitivo: 24 noviembre de 2023



MÓDULO 4: HERRAMIENTAS PRÁCTICAS CON ENFOQUE INTEGRAL

Objetivo: Aplicar herramientas con enfoque integral y sin estigma de peso para facilitar el cambio de conductas alimentarias en el contexto de consulta ambulatoria.

Fechas: 20 de junio al 28 de julio

Número de Clases: 8

MÓDULO 5: INTERVENCIÓN EN DIFERENTES CONDICIONES DE LA VIDA

Objetivo: Emplear estrategias de intervención en diferentes contextos del ciclo vital que impactan en el comportamiento alimentario.

Fechas: 1 de agosto al 1 de septiembre

Número de Clases: 6



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 1 Bases del comportamiento alimentario

1	Introducción a la conducta Alimentaria		Francesca Casteglione	11-04
2	Evolución y alimentación		Marina Rojo	13-04
3	Modelos psicológicos del comportamiento alimentario		Cristopher Palacios	18-04
4	Nuevos enfoques para el abordaje de la conducta alimentaria		Adriana Granja	20-04



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 2 Factores que determinan el comportamiento alimentario

5

Factores psicobiológicos de la conducta alimentaria



Adriana Granja

09-05

6

Factores psicológicos de la conducta alimentaria



Margarita Santamaría

11-05

7

Factores socioculturales de la conducta alimentaria



Nelson Hun

16-05

8

Influencia del estrés y las emociones en el comportamiento alimentario



Laura Arellano

18-05

9

Influencia de la imagen corporal en el comportamiento alimentario



Paola Sabogal

23-05



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 3 Desarrollo del comportamiento alimentario en el ciclo vital

10	Corporalidad y género: influencias en el comportamiento alimentario		Margarita Santamaría	25-05
11	Comportamiento alimentario en la infancia y adolescencia		Claudia Hunot	30-05
12	Comportamiento alimentario en adultos y personas mayores		Claudia Hunot	01-06



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 4 Herramientas prácticas con enfoque integral

13

Desarrollo de la consulta terapéutica



Francesca Casteglione

20-06

14

Elementos del coaching en salud



Jessica Moya

22-06

15

Elementos del Mindful Eating



Milagros Gudiño

27-06

16

Alimentación intuitiva



Denisse Kohn

29-06

17

Interocepción, hambre y saciedad



Denisse Kohn

04-07



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 4 Herramientas prácticas con enfoque integral

18

Conductas Alimentarias Alteradas/
Disorder Eating



Denisse Kohn

06-07

19

Health at Every Size



Milagros Gudiño

11-07

1

**Simulación 1: Desarrollo de la
consulta terapéutica**



Francesca Casteglione

13-07



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 5 Intervención en diferentes condiciones de la vida

20	Psicoeducación familiar		Margarita Santamaría	01-08
21	Contención familiar en contextos con dificultades alimentarias		Camila Morales	03-08
22	Abordaje familiar de la conducta alimentaria		Consuelo San Martín	08-08

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 5 Intervención en diferentes condiciones de la vida

23

Abordaje de imagen corporal en el comportamiento alimentario



Paola Sabogal

10-08

24

Comedores emocionales: una perspectiva psiconutricional



Paola Sabogal

15-08

2

Simulación 2: Abordaje integral en el comportamiento alimentario



Paola Sabogal

17-08





ENCUENTROS EN VIVO

07-06-23

23-08-23

- Las actividades online se realizarán a las 19:00 p. m. (Horario Chile).
- Los horarios se encuentran sujetos a cambios.



EQUIPO DOCENTE

MARINA ROJO



Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Especialidad en Tecnología Educativa, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Maestría en Seguridad Alimentaria, Universidad Abierta y a Distancia de México.
- Máster en Medicina Traslacional, Universidad de Barcelona, España.
- Doctorado en Medicina y Ciencias Biomédicas, Universidad de Vic, España.
- (C) Técnico Especialista en Atención Temprana, UEMC.

Otras formaciones y actividades:

- Docente en la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Docente en la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario Iberoamericano de Estudios Profesionales.
- Docente de la Maestría Internacional en Nutrición y Dietética y en la Maestría en Nutrición y Biotecnología Alimentaria en la Universidad Internacional Iberoamericana y en la Universidad Europea del Atlántico.
- Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Dietética en la Universidad Internacional Iberoamericana.



CRISTOPHER PALACIOS



Sobre mí:

- Psicólogo Clínico, Universidad Mayor
- Postítulo de Especialización en Psiconutrición, Universidad Santo Tomás – Escuela Chilena de Psiconutrición.
- Diplomado de Formación Internacional en Terapia de Esquemas, Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.
- Diplomado en Trauma relacional y trauma complejo en Sexualidad, Centro de Estudios de la Sexualidad Chile.
- Diplomado en Mindfulness Enactivo y Psicología Budista, Instituto Felicidad Sustentable.
- Diplomado en Psicoterapia basada en la Niñez Herida, Programa tutorial Phd, Sebastián León

Otras formaciones y actividades:

- Actualización de postítulo en Psicoterapia Infanto – Juvenil, Universidad de Chile.
- Certificación en Psicología de la Alimentación, Instituto Vive Sano Brasil.
- Formación en Psicoterapia Integrativa PNIE, Centro Humana Uruguay.
- Formación en Manejo Multidisciplinario del paciente bariátrico, Universidad del Desarrollo.
- Formación en Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos alimentarios, Universidad Adolfo Ibañez.



LAURA ARELLANO



Sobre mí:

- Licenciada en nutrición – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México
- Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Nutrición – Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). México.
- Doctorado en Ciencias de la Salud Pública – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México.
- Diplomado en Gestión Educativa -- Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México.

Otras formaciones y actividades:

- Coordinadora Académica de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México
- Docente de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos, ITESO. México
- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Investigadora en proyectos sobre entorno alimentario, conducta alimentaria, obesidad.
- Miembro de la Sociedad Latino Americana de Nutrición (SLAN)
- Miembro de la Asociación Jalisciense de nutriólogos (AJANUT)
- Conferencista y tallerista.
- Autora de artículos científicos, capítulos de libro, un libro y material de divulgación para población general.



CAMILA MORALES



Sobre mí:

- Psicóloga de la Universidad Adolfo Ibáñez, Chile
- Diploma en Estudios Interdisciplinarios de la Mujer con Perspectiva de Género Academia de Psicología y Bienestar
- Postítulo Psicoterapia Breve Estratégica, Centro de Entrenamiento en Psicoterapia y Coaching (MIP)
- Diploma Psicología Clínica mención neurociencias, Universidad Adolfo Ibáñez
- Diploma en Psicodiagnóstico mediante el uso de Técnicas Proyectivas Universidad Adolfo Ibáñez

Otras formaciones y actividades:

- Psicoterapeuta desde el enfoque de Salud en Todas las Tallas (HAES) y Psicoterapia feminista Consulta particular
- Con experiencia cómo psicóloga del Programa Tratamiento Integral de la Obesidad, Nueva Clínica Cordillera
- Con experiencia cómo Psicóloga Programa Cirugía Bariátrica Centro Nutricional y Clínico para cirugías de la Obesidad (NUTRIMET)
- Con experiencia cómo Coordinadora Área Psicología, Colegio San Francisco del Alba - Corporación de educación y salud de Las Condes



PAOLA SABOGAL



Sobre mí:

- Nutricionista Dietista, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia.
- Magíster en Estudios Internacionales, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia.
- Doctorando en Psicología, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia.

Otras formaciones y actividades:

- Diplomado en Bioneuroemoción®, otorgado por el Enric Corbera Institute y la Universidad Iberoamericana de Torreón.
- Coach Nutricional, certificada por Nutritional Coaching.
- Coach en Eneagrama Integral (IED) – Integral Enneagram Dynamics, certificada por Enea SAS.
- Experiencia en educación médica, docencia universitaria y acompañamiento nutricional en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Conductas Alimentarias de Riesgo.
- Enfoque de diversidad corporal, peso inclusivo y anti-estigma de peso.
- Fundador de Vittal.



NELSON HUN



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Santo Tomás – Chile.
- Magister en Ciencias Sociales – Universidad de Antofagasta - Chile.
- Doctor en Psicología – Universidad Católica del Norte - Chile.
- Doctor en Ciencia del Comportamiento con Orientación en Alimentación y Nutrición – Universidad de Guadalajara – México.

Otras formaciones y actividades:

- Académico Escuela de Nutrición y Dietética – Universidad Santo Tomás Antofagasta.
- Investigador en el área del comportamiento alimentario y migración.



CLAUDIA HUNOT



Sobre mí:

- Bachelor of Science en Basic Medical Sciences and Nutrition - King's College Universidad de Londres.
- Revalidación de Licenciatura en Nutrición – Universidad del Valle de Atemajac. Guadalajara, Jalisco.
- Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil. Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdG). Guadalajara, Jalisco, México
- PhD en Comportamiento Alimentario, Centro de Investigaciones sobre Comportamiento de la Salud (Research Department of Behavioural Science and Health) de University College London (UCL)

Otras formaciones y actividades:

- Profesor Investigador Titular “C” del Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (desde 2004).
- Profesor de Licenciatura en Nutrición, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, desde 1998.
- Profesor de Maestría en Nutrición Humana, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara desde 2003.
- Profesor de la Cátedra de la Licenciatura en Nutrición y Bienestar, del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (TEC), Campus Guadalajara.
- Coordinadora de Extensión del Instituto de Nutrición Humana, Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (desde 2018 a la fecha).
- Investigadora del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1 2021-2023, CONACYT.
- Primera Coordinadora y Co-Fundadora de la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara 1997-2002 y 2006 a 2008.
- Responsable de la apertura de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos ITESO 2012.
- Nutrióloga Certificada (NC) por el Colegio Mexicano de Nutriólogos AC (desde el 2000).
- Primera Presidenta del Capítulo Jalisco del Colegio Mexicano de Nutriólogos AC (2006-2008).
- Conferencista.



CONSUELO SAN MARTÍN



Sobre mí:

- Psicóloga Clínica, Universidad Diego Portales (1999)
- Terapeuta Familiar, Instituto Chileno de Terapia Familiar (2001)
- Formación en terapia de familias y TCA, UTAL. Pontificia Universidad Católica (PUC) (2001-2003)
- Coordinadora y Docente Diplomado en Trastornos de la Conducta Alimentaria. PUC (2005)
- Supervisora Clínica, formación en ICHTF
- Presidenta y fundadora de la Sociedad para los estudios de los TCA (SETACHILE)

Otras formaciones y actividades:

- Terapeuta familiar en la Unidad de Trastornos Alimentarios (UTAL)
- Pontificia Universidad Católica (2002-2014)
- Terapeuta Familiar, equipo Diagnóstico (Clínica San José de Las Condes)
- Equipo especializado en atención intrahospitalaria de pacientes infanto juveniles con enfermedades mentales de alto riesgo (EMAR) (2006 a la actualidad)
- Terapeuta Familiar y Supervisora Clínica Unidad de Trastornos del comer
- Pontificia Universidad Católica (2022)
- Mas de 25 años de experiencia en el trabajo de familias con hijos adolescentes con TCA y otras patologías graves en salud mental.



MARGARITA SANTAMARÍA



Sobre mí:

- Psicóloga – Pontificia Universidad Javeriana de Cali
- Master en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Universidad Europea de Madrid (UEM)
- Diplomado bases de la Psiconutrición – Universidad Santo Tomás, Chile

Otras formaciones y actividades:

- Consulta Privada
- Profesora en el diplomado en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Escuela de posgrado de Mexico.



JESSICA MOYA



Sobre mí:

- Nutricionista
- Cursando Phd en Filosofía, Universidad San Sebastián, Instituto de Filosofía
- Diplomado en Coaching Nutricional, Nutritional Coaching, España
- Magister en Nutrición y Alimentos, mención Alimentos Saludables - INTA, Universidad de Chile
- Postítulo a distancia: alimentos funcionales-saludables y bienestar humano, Universidad de Chile, Departamento de Nutrición

Otras formaciones y actividades:

- Profesor Asistente y Coordinadora de Extensión de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad San Sebastián, Chile
- Asesoría al Programa Vida Sana, en psiconutrición y aplicación de las técnicas de coaching en salud nutricional en atención primaria.
- Miembro de la Sociedad Chilena de Nutrición
- Miembro de la ASociación Americana de Salud Pública
- Conferencista e investigadora a nivel internacional



DENISSE KOHN



Sobre mí:

- Título de Médico Cirujano, Universidad del Desarrollo (UDD), Chile
- Msc Nutrition and Dietetics with a concentration in Foods and Nutrition, New York University (NYU), New York, USA
- Registered Health At Every Size (HAES©) provider
- Certificaciones internacionales:
- - Lifestyle Medicine con mención en Nutrición Clínica, Harvard Medical School, USA
- - Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), Oxford Mindfulness Centre, Universidad de Oxford, UK
- - Intuitive Eating counselor, Trained & Certified by the Original Intuitive Eating Pros©, USA
- - Dialectic Behavior Therapy (DBT), Dr. Marsha Linehan, USA
- - Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Dr. Russ Harris, USA

Otras formaciones y actividades:

- Curso electrocardiografía clínica, Universidad de Chile.
- Diplomado Fundamentos de la anestesiología aplicada, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado Bases de la anestesiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- XVII Taller de vía aérea "Manejo de vía aérea difícil adultos y pediátrico" Clínica Alemana.
- II Curso de Cardiología: "Urgencias y Emergencias Cardiológicas".
- Curso Primary Trauma Care
- Curso Pediatric advanced life support (PALS), American Heart Association
- Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (SVCA/ACLS), American Heart Association
- Aprobación curso NIHSS para Accidente Cerebro Vascular.
- Curso de Gestión y Administración en Salud de 45 hrs en Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.
- Conferencista



MILAGROS GUDIÑO



Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición egresada de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la
- Universidad Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Certificación internacional en Psicología de la Alimentación – Instituto Universitario Vive Sano –
- Brasil
- Certificación internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana aplicada en el Ciclo Vital –
- Instituto Universitario Vive Sano – Brasil

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad
- Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Atención de consulta nutricional particular en espacio terapéutico.
- Emprendedora.



ADRIANA GRANJA



Sobre mí:

- Psicóloga, Universidad de La Sabana, 2011.
- Máster en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Obesidad, Universidad de Barcelona, 2015.
- Master Trainer “The Body Image Program by Body Project”. Dr. Eva Trujillo y Dr Guadalupe Rodriguez. Comenzar de Nuevo. 2021.

Otras formaciones y actividades:

- Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialéctico Conductual (DBT), The Linehan Institute– Behavioral Tech, Bogotá, 2017 a 2018.
- Entrenamiento en Terapia de Exposición Prolongada para Trauam (PE), Phd. Rafael Kichic Aprobado por Phd. Edna Foa. Comenzar de Nuevo, Monterrey, 2019.
- Curso de Educación Continua en Terapia Cognitivo Conductual. Ma, Dante Tolosa. Comenzar de Nuevo. 2019- 2021.
- Entrenamiento Prevención de Suicidio desde Terapia Dialectico Conductual (DBT), Fundación Foro, Buenos Aires -On Line , 2020.
- Entrenamiento en Mindfulness: Mensalus, Barcelona, 2015.
- Entrenamiento en Mindfulness: Programa en Reducción de estrés, Sasána, Bogotá, 2015.
- NACE: Nutrición, Autoestima, Conciencia y Emoción: Directora y Psicoterapeuta. 2018 a la actualidad. Dirección, diseño y ejecución de Programas de Prevención, Capacitación y Tratamiento en Salud Mental.
- Caita en alianza con la Secretaria General de Gobierno de Jalisco: Profesora . 2021 a la actualidad. Diplomado Internacional: Tratamiento Integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria .
- Miembro del equipo Momento DBT: Actualmente. Consultoría y supervisión de casos con desregulación emocional.



FRANCESCA CASTEGLIONE



Sobre mí:

- Licenciado en psicología – Pontificia Universidad Católica – Chile
- Magister en Psicología de la Salud complemento Magister en Nutrición – Pontificia Universidad Católica – Chile.
- Especialidad en psiconutrición – Escuela Chilena de Psiconutrición – Chile
- Diplomado en Bases de la Psiconutrición
- Diplomado en Herramientas de la Psiconutrición
- Formación en Terapia Estratégica Breve en Trastornos de Conducta Alimenticia – Casa Alta - Chile

Otras formaciones y actividades:

- Miembro de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica - Chile
- Miembro del equipo de psicólogas Novamed, Centro de obesidad y Cirugía Metabólica – Chile
- Creadora del diseño e implementación del Programa de adquisición y mantención de cambios conductuales Changes in Lifestyle – Chile
- Docente Universitario ayudantías Pontificia Universidad Católica de Chile – Chile
- Conferencista, talleres en diferentes instituciones. International Congress of Behavioral Medicine, Seminario Lactancia Chilena, Congreso internacional Ley de etiquetados de alimento, entre otros.
- Investigación sobre adherencia a programa Vida Sana y Cirugía bariátrica
- Encargada de la sistematización de intervenciones y desarrollo de proyectos de educación alimentaria, enfocados en primera infancia Fundación Comer Mejor – Chile
- Participación del Desarrollo de la Política de Alimentos y Nutrición Co-constructora Orientaciones Técnicas 2017 Vida Sana – Chile



1° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición



BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

141
horas académicas

11 abril de 2023

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org



Respaldado por:

