

1° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness



143 horas académicas

28 febrero de 2023

- Modalidad online
- Inscripciones@vivesanobrasil.org

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness

Modalidad: Online

Horas: 143 horas académicas

Inicio: 28 febrero de 2023

Cierre Definitivo: 18 agosto de 2023

**Valor: 119 USD**

## DESCRIPCIÓN

- La presente propuesta académica puesta en marcha por el Instituto Universitario Vive Sano busca actualizar a los profesionales de la salud en los conceptos fundamentales relacionados con nutrición deportiva y fitness.
- Los expertos definen el fitness como “la capacidad de una persona para ejecutar las actividades diarias con un rendimiento, una resistencia y una fuerza óptimos con el control de las enfermedades, la fatiga y el estrés y la reducción del comportamiento sedentario”. Esta descripción va más allá de poder correr rápido o levantar pesos pesados. A pesar de ser importantes, estos atributos sólo abordan áreas individuales del fitness.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness



## DESCRIPCIÓN

- La Certificación Internacional en Nutrición Deportiva y Fitness facilitará a los profesionales de la salud relacionados con el mundo del fitness las habilidades y destrezas para brindar a los clientes información nutricional actualizada dentro de su ámbito de práctica. Usando los últimos principios basados en evidencia, los estudiantes aprenden sobre nutrición para una salud óptima, control de peso, rendimiento y crecimiento muscular. Con un enfoque principal en las habilidades de la nutrición deportiva que permitirán ayudar, educar y orientar a los clientes físicamente activos para que tomen excelentes decisiones nutricionales como parte de un estilo de vida saludable y en forma. Considerando que las deficiencias de nutrientes pueden afectar seriamente el rendimiento, mientras que ciertos nutrientes pueden ayudar a retrasar la fatiga y mejorar el rendimiento.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness

## DESCRIPCIÓN

- Al finalizar esta certificación, los egresados tendrán una comprensión sólida del papel que juega la nutrición en relación con la salud, el deporte y el ejercicio y cómo nutrir el cuerpo para lograr un rendimiento, una salud y una longevidad óptimos.
- Te invitamos a formar parte de la experiencia Vive Sano, educación basada en la evidencia para la formación de competencias a partir de novedosas herramientas educativas que promueven un ejercicio profesional en salud con altos estándares de calidad y un enfoque integral.

# ¡CONOCE A NUESTRO(AS) PROFESORES(AS)!

Las personas  
que están detrás  
de este curso:



**María Fernanda  
Sandoval**



**Adolfo Rocha**



**Carlos Pimentel**



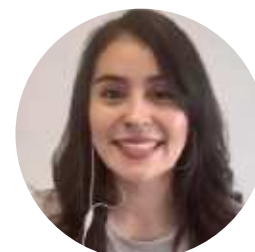
**Álvaro Vergara**



**Maximiliano Kammerer**



**Matías Monsalves**



**Carolina Peña**



**Katherin Quintero**



**Jessica Gordillo**



**Cristian Püschel**



**Rodrigo Negrete**



**Mauricio Rios**



**Rodrigo Tolosa**



**Cristian Fuentes**

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness

## OBJETIVOS

### GENERAL:

- Integrar herramientas orientadas al abordaje de la nutrición aplicada al fitness, desde una mirada basada en la evidencia, contemplando elementos de las bases morfofuncionales en la nutrición y el fitness.

### ESPECÍFICOS:

- Revisar las bases morfofuncionales en la nutrición y el fitness.
- Integrar los métodos para la evaluación y seguimiento en la nutrición deportiva aplicada al fitness.
- Integrar las estrategias relacionada con la alimentación, nutrición y suplementación deportiva aplicada al fitness.
- Conocer las nuevas tendencias de la nutrición deportiva aplicada al fitness.



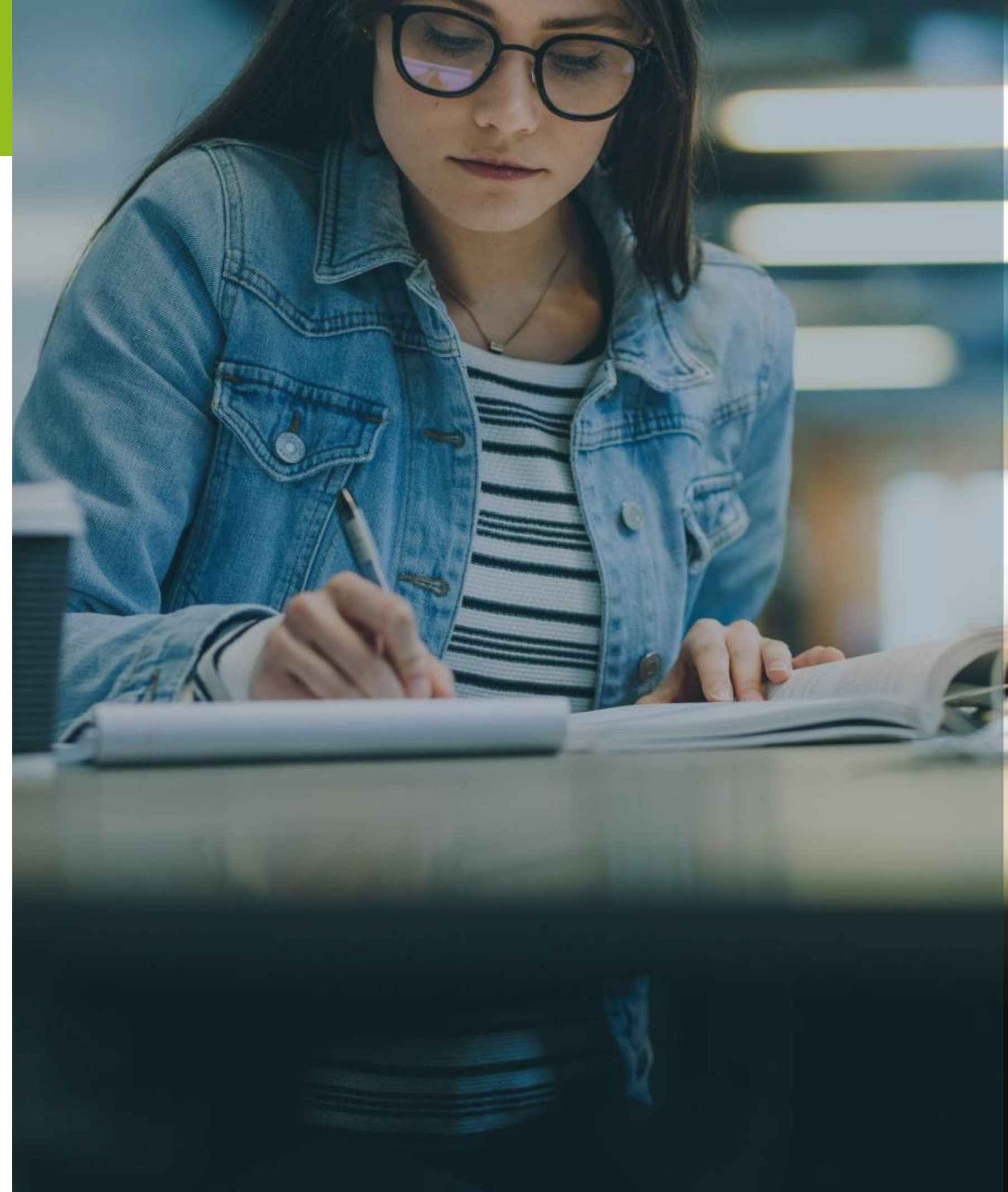
## Dirigido a:

- Profesionales del área de la salud y estudiantes de último año de carreras del área de la salud y afines.



# Fortalezas del programa

- Académicos de prestigio con reconocimiento en el medio iberoamericano.
- Tecnologías de la información actualizadas para desarrollo de competencias a la vanguardia de la especialidad.
- Metodologías activas de alto impacto para satisfacer el logro de los objetivos académicos.
- Equipo académico y técnico comprometido para asegurar una experiencia satisfactoria.





1. Video Clases expositivas

2. Metodología de casos, con aprendizaje basado en problemas

3. Presentación de casos clínicos

4. Simulaciones de casos clínicos

5. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

6. Encuentros en vivo con estudiantes y docentes

7. Evaluaciones sumativas y formativas

8. Laboratorio de Morfofisiología

9. Simulación Clínica

# MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA





# METODOLOGÍA

---

- La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 3 ejes académicos:

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 1. INSPÍRATE

- Incluye videos introductorios realizados por los docentes del módulo, permitiendo a los estudiantes la oportunidad de plantear los desafíos académicos y conectar conceptos claves. Se plantean preguntas para reflexionar a fin de introducir ideas iniciales que serán presentadas en el módulo.

# Nutrición Deportiva y Fitness

## 2. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 3. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica.
- Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

# EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar la certificación debes tener una calificación promedio final mayor al 60% del 100% posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con:

- Base a 100 debes tener más de 60 puntos.
- Sobre 10 debes tener más de 6 puntos.
- Sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos.
- Con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

La certificación contará con 4 pruebas, 3 encuentros en vivo, 25 clases y 1 actividad de resolución de caso clínico.

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.





## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness



**Avales  
académicos**

Nuestra certificación está respaldada por: La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fueguina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, La Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo, Universidad Regional del Sureste A.C.





CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness

**Información  
importante**

Este es un curso certificado de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

**\*NOTA:** En caso de que el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el Gobierno Federal de Brasil para ser válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

# DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, México, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$135 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716



# Contenidos



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness



## CONTENIDOS

### Módulo 1

Bases de la nutrición deportiva aplicada al fitness

### Módulo 2

Métodos para la evaluación y seguimiento en la nutrición deportiva aplicada al fitness

### Módulo 3

Alimentación, nutrición y suplementación deportiva aplicada al fitness

### Módulo 4

Nuevas tendencias de la nutrición deportiva aplicada al fitness



Total de horas: 143 horas cronológicas

Inicio: 28 febrero de 2023

Fin: 29 junio de 2023

Cierre Definitivo: 18 agosto de 2023

## **MÓDULO 1: BASES DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FITNESS**

**Objetivo:** Analizar las bases de la fisiología aplicada al entrenamiento

**Fechas:** 28 de febrero al 16 de marzo

**Número de Clases:** 5

## **MÓDULO 2: MÉTODOS PARA LA EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO EN LA NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FITNESS**

**Objetivo:** Integrar herramientas para la evaluación y seguimiento nutricional aplicadas al entrenamiento

**Fechas:** 23 de marzo al 6 de abril

**Número de Clases:** 3





Total de horas: 143 horas cronológicas

Inicio: 28 febrero de 2023

Fin: 29 junio de 2023

Cierre Definitivo: 18 agosto de 2023

### **MÓDULO 3: ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FITNESS**

**Objetivo:** Integrar herramientas prácticas para favorecer la adherencia al abordaje nutricional en el entrenamiento

**Fechas:** 13 de abril al 7 de junio

**Número de Clases:** 13

### **MÓDULO 4: NUEVAS TENDENCIAS DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA APLICADA AL FITNESS**

**Objetivo:** Revisar las nuevas tendencias de la nutrición deportiva aplicada al fitness

**Fechas:** 13 de junio al 7 de julio

**Número de Clases:** 6



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Módulo 1 Bases de la nutrición deportiva aplicada al fitness

1	Introducción al entrenamiento: generalidades sobre la actividad física, el ejercicio físico y el fitness		<b>Rodrigo Negrete</b>	<b>28-02</b>
2	Bioquímica y bioenergética en la actividad física, el ejercicio físico y el fitness		<b>Matías Monsalves</b>	<b>02-03</b>
3	<b>Laboratorio de Morfofisiología:</b> Fundamentos de la fisiología del ejercicio		<b>Matías Monsalves</b>	<b>07-03</b>
4	Fisiología de la pérdida de tejido adiposo		<b>Carlos Pimentel</b>	<b>09-03</b>
5	Fisiología de la hipertrofia muscular		<b>Carlos Pimentel</b>	<b>14-03</b>





# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 2** Métodos para la evaluación y seguimiento en la nutrición deportiva aplicada al fitness

6

Métodos para determinar la composición corporal



**Mauricio Ríos**

**23-03**

7

Interpretación de la composición corporal



**Adolfo Rocha**

**28-03**

8

Estrategias y herramientas para el monitoreo del progreso



**María Fernanda Sandoval**

**30-03**



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 3** Alimentación, nutrición y suplementación deportiva aplicada al fitness

<b>9</b>	Bases de la planificación alimentaria para la ganancia de masa muscular		<b>Cristian Fuentes</b>	<b>13-04</b>
<b>1</b>	<b>Simulación: Ganancia de masa muscular</b>		<b>Cristian Fuentes</b>	<b>18-04</b>
<b>10</b>	Bases de la planificación alimentaria para la disminución del tejido adiposo		<b>Cristian Fuentes</b>	<b>20-04</b>
<b>2</b>	<b>Simulación: Disminución del tejido adiposo</b>		<b>Cristian Fuentes</b>	<b>27-04</b>
<b>11</b>	Timing nutricional		<b>Adolfo Rocha</b>	<b>04-05</b>



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 3** Alimentación, nutrición y suplementación deportiva aplicada al fitness

<b>12</b>	Recuperación después del ejercicio ¿Qué comer?		<b>Carolina Peña</b>	<b>09-05</b>
<b>3</b>	Simulación: Timing nutricional		<b>Adolfo Rocha</b>	<b>11-05</b>
<b>13</b>	Ayuno intermitente y dietas low carb		<b>Álvaro Vergara</b>	<b>16-05</b>
<b>4</b>	Simulación: ayuno intermitente y dietas low carb		<b>Álvaro Vergara</b>	<b>18-05</b>
<b>14</b>	Ayudas ergogénicas nutricionales en la actividad física, el ejercicio físico y el fitness		<b>Maximiliano Kammerer</b>	<b>23-05</b>



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 3** Alimentación, nutrición y suplementación deportiva aplicada al fitness

5

**Simulación:**  
Ayudas ergogénicas nutricionales



**Maximiliano Kammerer**

**25-05**

15

Hidratación en la actividad física, el ejercicio físico y el fitness



**Cristian Puschel**

**30-05**

16

Estrategias culinarias en el ámbito de la nutrición deportiva



**Rodrigo Tolosa**

**01-06**



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 4** Nuevas tendencias de la nutrición deportiva aplicada al fitness

<b>17</b>	Dietas de moda en la actividad física, el ejercicio físico y el fitness		<b>Álvaro Vergara</b>	<b>13-06</b>
<b>18</b>	Alimentación basada en plantas en el ámbito de la nutrición deportiva		<b>Carolina Peña</b>	<b>15-06</b>
<b>19</b>	Efectos del sueño en el rendimiento deportivo		<b>Mauricio Ríos</b>	<b>20-06</b>
<b>20</b>	Microbiota intestinal en la actividad física, el ejercicio físico y el fitness		<b>Katherin Quintero</b>	<b>22-06</b>
<b>21</b>	Mitos y ciencia ficción de la nutrición aplicada al fitness		<b>Adolfo Rocha</b>	<b>27-06</b>
<b>22</b>	Introducción al fitness coach		<b>Jessica Gordillo</b>	<b>29-06</b>



# ENCUENTROS ONLINE

---

- 1.** Miércoles 5 de abril
- 2.** Miércoles 31 de mayo
- 3.** Miércoles 5 de julio

- Las actividades online se realizarán a las 19:00 p. m. (Horario Chile).
- Los horarios se encuentran sujetos a cambios.





# Equipo docente

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO





# MARÍA FERNANDA SANDOVAL



## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos - Universidad Iberoamericana Ciudad de México (2007-2011). Mención honorífica
- Educadora en diabetes. Asociación Mexicana de Diabetes. 2013.
- Máster en Nutrición y Metabolismo. Universidad Rovira i Virgili y Universidad de Barcelona. Especialidad en Investigación. Barcelona y Tarragona, España. 2013-2014.
- Curso de especialización en Nutrición Clínica vegetariana. ICNS. 2018-2019.

## Otras formaciones y actividades:

- Fundadora y Directora de Elige Nutrición
- Fundadora y Directora del Instituto Elige Nutrición
- Podcaster "El Podcast de las Nutriólogas Exitosas"



# ADOLFO ROCHA



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.
- Estudios de Nutrición Humana Universidad Simón Bolívar (USB)- Venezuela
- Instructor Nivel 3 ISAK (The International Society for the Advancement of Kinanthropometry)
- Certificación Internacional en Nutrición Deportiva CISSN (International Society of Sports Nutrition)
- Master en Programación Neurolingüística (Instituto Venezolano de PNL) - Venezuela
- Coach Internacional ICC (International Coach Community)

## Otras formaciones y actividades:

- Staff Health Fitness YMCA Vancouver - Canada
- Asesor y conferencista internacional GSSI (Gatorade Sports Science Institute)
- Director técnico del Grupo Bienfit C.A (Vzla)
- Asesorías online a equipos y atletas de alto rendimiento
- Corredor de medias distancias



# CARLOS PIMENTEL



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Diplomado en nutrición deportiva - Deporciencia
- Curso de bases bioquímicas y fisiológicas de la nutrición- CNP
- Curso Internacional de Nutrición Deportiva- FMND
- Certificación en Cineantropometría – ISAK II

## Otras formaciones y actividades:

- Docente - Universidad Peruana Unión
- Docente Universitario invitado – Le Cordon Bleu
- Encargado académico - GENUP
- Asesoría nutricional y CEO NutresPerú
- Investigador en el área de nutrición estética.
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista en temas actuales de la nutrición estética y deportiva



# ÁLVARO VERGARA



## Sobre mí:

- Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Mayor, Chile
- Nutricionista Egresado de la Universidad de las Américas, Chile
- ©MsCs. de la Salud y el Ejercicio con mención en Entrenamiento Deportivo, Universidad Finis Terrae, Chile
- Diplomado en Entrenamiento, Nutrición Deportiva y Suplementación Deportiva.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente en Pre-Grado asignatura Nutrición Deportiva y para la actividad física UNAB, Chile
- Docente de Diplomados ligados a las ciencias de la actividad física Universidad del Desarrollo, Chile



# MAXIMILIANO KAMMERER



## Sobre mí:

- Nutricionista -Dietista
- MSc. en Ciencias de la Alimentación y Nutrición Humana
- Esp. en Nutrición Humana con énfasis actividad física y deporte
- Educador Físico, Politécnico "Jaime Isaza Cadavid"
- Antropometrista ISAK III
- Universidad CES. Coordinador del Centro de Estudios Avanzados en Cineantropometría
- Universidad CES. Coordinador Maestría en Nutrición Deportiva
- Centro de Medicina del Ejercicio y Rehabilitación Cardíaca REACT. Nutricionista asistencial.
- Indeportes Antioquia. Nutricionista Dietista. 2003 a 2016.
- Universidad de Antioquia. Docente pregrado y posgrado. Asignatura: Nutrición, Alimentación y Deporte. 2002 a 2017
- Universidad Bolivariana. Docente posgrado. Especialización Medicina Deportiva. 2007 a 2015.
- Nutricionista de la delegación del departamento de Antioquia que participó en los Juegos Nacionales 2008, 2012 y 2015
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Bolivarianos. Bolivia 2009 y Perú 2013
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Suramericanos Medellín (Colombia). 2010
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Centroamericanos Puerto Rico 2010 y México 2014



# MATÍAS MONSALVES



## Sobre mí:

- Profesor de Educacion Fisica – Universidad Autonoma de Chile.
- Magister en Ciencias de la Salud y Del Deporte – Universidad Finis Terrae
- Doctor en Nutrición – Universidad de Chile
- Postdoctorado en el Instituto de Ciencias de la Salud- Universidad de O´Higgins

## Otras formaciones y actividades:

- Diplomado en Fisiologia del Ejercicio- Universidad Finis Terrae
- Diplomado en Ejercicio, Nutricion y Salud- Universidad de Chile
- Diplomado en Biologia Molecular y Biotecnologia- Universidad de Chile
- Docente de Pre y Postgrado



# KATHERIN QUINTERO



## Sobre mí:

- Nutricionista Dietista - Universidad Nacional de Colombia.
- Magister en Fisioterapia del Deporte y la Actividad Física - Universidad Nacional de Colombia.
- Nutricionista Deportiva en alto rendimiento deportivo – Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte UCAD. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD)
- Estudiante Máster en Microbiota, prebióticos y probióticos – Universidad Europea de Madrid

## Otras formaciones y actividades:

- Docente en la Escuela de Capacitación para Entrenadores Personales (ECEP).
- Docente en el Diplomado de Nutrición Deportiva – Consorcio educativo CYCNAL (México)
- Antropometrista ISAK II
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista nacional.



# JESSICA GORDILLO



## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición – Universidad Autónoma del Estado de México
- Maestría en Nutrición Deportiva - Universidad Europea del Real Madrid /Universidad del Valle de México.
- Doctorado en Ciencias de la Salud - Universidad Autónoma del estado de México.
- Diplomado en Nutrición Clínica - Centro de Orientación Alimentaria, S.C/ Universidad Intercontinental.
- Diplomado en Obesidad, síndrome metabólico y riesgo cardiovascular -Coordinación de Vinculación Universidad La Salle
- Diplomado en Competencias Digitales en Salud y Nutrición - Nutrir México.
- Diplomado en Educador en Obesidad, con enfoque en una atención respetuosa e incluyente - Instituto Universitarios Vive Sano.
- Diplomado en Actividad Física y Hábitos Saludables - Politécnico Superior de Colombia.

## Otras formaciones y actividades:

- Profesora del Diplomado Educador en Diabetes Especialista en Educación y Cuidado de la Diabetes. Instituto de Posgrados y Ciencia, S.C y Nutrinfo.com
- Consultora particular en Nutrición Clínica y Deportiva.
- Colaboradora con artículos de divulgación científica en distintas plataformas como la Asociación Mexicana de Nutriología A.C. y Hablemos Claro portal de divulgación científica.
- Conferencista.
- Socia del Colegio Mexicano de Nutriólogos (CMN)
- Acreditada por NBCC International. The Center for Credentialing & Education como Mental Health Facilitator (Facilitador de la Salud Mental)
- ISAK 1 por The International Society for the Advancement of Kinanthropometry.
- Certificación en Entrenamiento funcional y nuevas tendencias. Sociedad Internacional de Entrenadores Físicos y Deportivos. CEDPRO. INDEPORTE.
- Certificación Exercise is Medicine Prescripción para Médico Especialistas.
- Certificación en Entrenamiento funcional INEFC. Universidad de preparadores físicos de Barcelona.
- Certificado Nutritional Coaching SL. Coaching Nutricional. Haz que tu dieta funcione.
- Certificación Internacional en Nutrición, Ejercicio, y Rendimiento Deportivo. Instituto Universitarios Vive Sano.
- Coaching Nutricional: Herramientas básicas profesionales para integrar en la consulta clínica y favorecer el cambio de hábitos.
- Certificación Excercise is Medicine para profesionales de salud y ejercicio. American College of Sport Medicine.





# CRISTIAN PÜSCHEL



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad del desarrollo (UDD) – Chile.
- ©Magister Investigación en ciencias de la actividad física y el deporte Universidad Europea de Madrid
- Diplomado en nutrición deportiva Barcelona HUB

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS)(invitado) – Brasil.
- Docente pregrado y postgrado Universitario Pontificia universidad católica de Chile.
- Nutricionista Plantel profesional Universidad Católica de Chile.
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista.



# CRISTIAN FUENTES



## Sobre mí:

- Nutricionista titulado de la Universidad de Concepción, con casi 13 años de experiencia
- Estudiante Magister en Ciencias de la Actividad Física y Nutrición Deportiva.
- Jefe de Carrera de la escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de las Américas, Sede Viña del Mar, por 5 años.
- Actualmente Docente Magister Alto Rendimiento UNAB, Diplomado Nutrición Deportiva PUC
- Docente Pre Grado UPLA.
- Director Sociedad Chilena de Nutrición Deportiva.

## Otras formaciones y actividades:

- Ampla experiencia como nutricionista deportivo, con participación en los siguientes equipos de fútbol en Chile:
- Everton de Viña del Mar, Plantel profesional y fútbol formativo.
- San Luis de Quillota, Plantel profesional y fútbol formativo.
- Unión San Felipe, Plantel Profesional.
- Deportes Colchagua, Plantel Profesional.
- Deportes Temuco, Plantel Profesional.



# RODRIGO NEGRETE



## Sobre mí:

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física - Universidad de Santiago de Chile – Chile.
- Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte – Universidad Mayor - Chile.
- Diplomado en Entrenamiento Deportivo – Universidad de Santiago de Chile – Chile.
- Diplomado en Rendimiento Deportivo – Universidad de Viña del Mar - Chile.
- Diplomado en Evaluación de aprendizajes– IPCHILE - Chile.
- Diplomado en Metodologías de enseñanza aprendizaje- IPCHILE - Chile.
- Entrenador de levantamiento de pesas Nivel 1- Federación Chilena de Pesas- Chile.
- Estudiante de Magister en Educación Mención Curriculum y Evaluación- Universidad Miguel de Cervantes- Chile.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario de IPCHILE – Chile.
- Docente Universitario – Universidad del Desarrollo-Chile.
- Entrenador personal.
- Co fundador Sociedad chilena de actividad física y salud laboral- Chile.



# MAURICIO RIOS



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética – Universidad de Concepción, Chile.
- Antropometrista ISAK III – Argentina.
- Certificación en Nutrición deportiva – ISSN, Motion Sport Nutrition Colombia.
- © Mcs. Del deporte y Salud. Universidad Finis Terrae, Chile.

## Otras formaciones y actividades:

- Profesor Docente Asistente carrera de Nutrición y dietética, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Vicepresidente Nacional Colegio de Nutricionistas de Chile.
- Kinesiólogo Clínica VIMET.
- Jefe área técnica de centro Sport Nutrition Center, Concepción , Chile.
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista.



# CAROLINA PEÑA



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Antioquia – Medellín/ Colombia
- Diplomado nutrición deportiva – UPB - Colombia.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario Universidad Javeriana Cali y Universidad CES
- Docente Universitario invitado – Universidad de Antioquia, Politécnico Jaime Isaza Cadavid, Universidad de la Guajira, Escuela Nacional del deporte
- Asesora Instituto Gatorade de las ciencias del Deporte Colombia.
- Conferencista.



# RODRIGO TOLOSA



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Tarapacá, Arica, Chile.
- Diplomado Obesidad, nutrición, metabolismo y ejercicio físico.
- Curso nutrición deportiva avanzada Club F.C Barcelona (2019)
- Antropometrista - ISAK nivel I y II, ISAK GLOBAL
- Curso internacional de nutrición deportiva ASA

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario invitado – Pontificie Universidad Católica de Chile (2021 – 2022).
- Docencia Universidad Santo Tomás Sede San Joaquín pre grado (2020).
- Docente Invitado Instituto Universitario Vive sano Brasil (2020).
- Club Deportes Copiapó (2015) Octavos de final copa Chile, Club San Marcos de Arica primer equipo (2015- 2020) Ascenso 2019, Club Ñublense de Chillan (2018 primera rueda), Club Deportes Puerto Montt (2021), Club Rangers de Talca, pre temporada (2022).
- Nutricionista jefe de área en dos clubes actuales San Luis de Quillota y Unión La Calera (2022).
- Conferencista.



1° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición Deportiva y Fitness



143 horas académicas

28 febrero de 2023

- Modalidad online
- Inscripciones@vivesanobrasil.org