

COHORTE 1

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO



**111**  
horas académicas

**27 octubre de 2022**

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

 VIVE SANO  
PRIME

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

Modalidad: Online

Horas: 111 horas académicas

Inicio: 27 octubre de 2022

Cierre Definitivo: 21 abril de 2023

**Valor: 118 USD**

## DESCRIPCIÓN

- La presente propuesta académica puesta en marcha por el Instituto Universitario Vive Sano busca actualizar a los profesionales de la salud en los conceptos fundamentales relacionados con la fisiología, nutrición y acompañamiento interdisciplinario durante el embarazo, al ser este un período del ciclo vital en el cual la mujer experimenta una serie de cambios fisiológicos, anatómicos, nutricionales e inclusive psicológicos que abarcan casi todos los órganos y sistemas corporales, afectando el estilo de vida e inclusive los hábitos alimentarios, siendo todos ellos aspectos que deben ser tomados en consideración para un acompañamiento integral adecuado en salud durante esta etapa.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## DESCRIPCIÓN

- En términos de requerimientos nutricionales, este es un período muy dinámico y crítico en el ciclo vital, en el cual las necesidades de macro y micronutrientes varían considerablemente en cortos períodos de tiempo, en comparación con otros estágios de la vida, siendo necesario el ajuste de la ingesta nutricional e inclusive la suplementación de micronutrientes específicos que son críticos para el desarrollo del feto, adaptados a las necesidades de cada etapa del proceso de gestación y de las circunstancias y condiciones individuales de cada paciente; es por ello que un adecuado acompañamiento por parte del profesional de la nutrición y dietética, junto a un equipo multidisciplinario en salud, que tomen en consideración dichos aspectos, es esencial para el adecuado crecimiento y desarrollo del bebé y para la conservación de un adecuado estado nutricional y de salud de la madre.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## DESCRIPCIÓN

- Teniendo en cuenta las importantes implicaciones de un acompañamiento nutricional y en salud de calidad durante el proceso de gestación y puerperio, la presente Certificación de Nutrición en el Embarazo abordará los principios que subyacen a la fisiología e importancia de la nutrición durante el embarazo, así como la evaluación, acompañamiento y abordaje alimentario durante las diferentes etapas del proceso de gestación y, en diferentes condiciones especiales y/o patológicas, basados en evidencia actualizada y de alto impacto; permitiendo a los profesionales dedicados al acompañamiento materno-infantil reconocer los procesos fisiológicos propios de esta etapa del ciclo vital y el tipo de intervenciones y herramientas teórico-prácticas que son necesarias en el área de salud y alimentación.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

DESCRIPCIÓN

- Para ello, los módulos de aprendizaje proporcionarán conocimientos sobre la fisiología y nutrición durante el embarazo, la evaluación y el manejo médico-nutricional de la embarazada eutrófica y en condiciones patológicas, así como del abordaje multidisciplinario en el embarazo y acompañamiento durante el puerperio.
- Te invitamos a formar parte de la experiencia Vive Sano, educación basada en la evidencia para la formación de competencias a partir de novedosas herramientas educativas que promueven un ejercicio profesional en salud con altos estándares de calidad y un enfoque integral.

### GENERAL:

- Brindar a los participantes herramientas teórico-prácticas orientadas al abordaje nutricional para el acompañamiento y la adaptación de las recomendaciones nutricionales y en salud oportunas en cada una de las etapas del proceso de gestación y el período de puerperio, tanto en gestantes eutróficas como en condiciones especiales y/o situaciones patológicas, desde una perspectiva multidisciplinaria que asegure el adecuado crecimiento y desarrollo del bebé y un óptimo estado nutricional y de salud de la mujer.

### ESPECÍFICOS:

- Analizar los cambios fisiológicos asociados al embarazo y la influencia de factores nutricionales en la etapa gestacional y pre-gestacional.
- Integrar las herramientas de evaluación y abordaje médico y nutricional durante el embarazo en pacientes eutróficas y grupos poblacionales específicos.
- Integrar herramientas del abordaje nutricional para el manejo de pacientes embarazadas con diferentes condiciones patológicas.
- Analizar el abordaje de pacientes en período de gestación y puerperio desde una perspectiva integral y multidisciplinaria, reconociendo la importancia de aspectos bio-psicosociales y de la implementación de diversas herramientas terapéuticas basadas en la evidencia para el acompañamiento en esta etapa del ciclo vital.



## Dirigido a:

- Profesionales del área de la salud, personal de apoyo acompañamiento a mujeres en proceso de gestación en diferentes áreas profesionales.



# Fortalezas del programa

- Académicos de prestigio con reconocimiento en el medio iberoamericano.
- Tecnologías de la información actualizadas para desarrollo de competencias a la vanguardia de la especialidad.
- Metodologías activas de alto impacto para satisfacer el logro de los objetivos académicos.
- Equipo académico y técnico comprometido para asegurar una experiencia satisfactoria.



1. Videoclases expositivas

2. Metodología de casos, con aprendizaje basado en problemas

3. Presentación de casos clínicos

4. Simulaciones de casos clínicos

5. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

6. Encuentros en vivo con estudiantes y docentes

7. Evaluaciones sumativas y formativas

8. Laboratorio de Morfofisiología

9. Vive Sano Prime

# MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA





# METODOLOGÍA

---

- La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 4 ejes académicos:

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**

**4. Vive Sano Prime**



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL



# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

## 1. INSPÍRATE

- Incluye videos introductorios realizados por los docentes del módulo, permitiendo a los estudiantes la oportunidad de plantear los desafíos académicos y conectar conceptos claves. Se plantean preguntas para reflexionar a fin de introducir ideas iniciales que serán presentadas en el módulo.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO



## 2. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 3. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica.
- Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO



## 4. VIVE SANO PRIME



- Vive la experiencia de Vive Sano Prime en el Instituto Universitario Vive Sano, en donde podrás aprender de una manera inmersiva. Revisa la tecnología más vanguardista en relación al aprendizaje del cuerpo humano, revisando modelos interactivos que te permitirán aprender y poner en práctica conocimientos relacionados con la anatomía, fisiología y fisiopatología. Podrás acceder a una serie de modelos del atlas del cuerpo humano, sistemas, procedimientos y quizzes.



Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

# EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar la certificación debes tener una calificación promedio final mayor al 60% del 100% posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con:

- Base a 100 debes tener más de 60 puntos.
- Sobre 10 debes tener más de 6 puntos.
- Sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos.
- Con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

La certificación contará con 4 pruebas, 4 encuentros en vivo, 22 clases, y 2 simulaciones clínicas.





## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO



**Avales  
académicos**

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Americas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, La Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO

**Información  
importante**

Este programa de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.

**Esquema evaluativo:** 25% cada evaluación.

**\*NOTA:** En caso de que el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el Gobierno Federal de Brasil para ser válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

# DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, Mexico, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$135 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

**Para más información contactar: +5511999616716**



# Contenidos



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO



## CONTENIDOS

### Módulo 1

Fisiología y nutrición en el embarazo

### Módulo 2

Evaluación y manejo médico-nutricional de la embarazada eutrófica

### Módulo 3

Manejo nutricional de la embarazada en condiciones patológicas

### Módulo 4

Abordaje multidisciplinario en el embarazo y acompañamiento durante el puerperio



Total de horas: 111 horas cronológicas

Inicio: 27 octubre de 2022

Fin: 9 marzo de 2023

Cierre Definitivo: 21 abril de 2023

## MÓDULO 1: FISIOLÓGÍA Y NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO

**Objetivo:** Analizar los cambios fisiológicos asociados al embarazo y la influencia de factores nutricionales en la etapa gestacional y pre-gestacional.

**Fechas:** 27 de octubre al 17 de noviembre

**Número de Clases:** 4

## MÓDULO 2: EVALUACIÓN Y MANEJO MÉDICO-NUTRICIONAL DE LA EMBARAZADA EUTRÓFICA

**Objetivo:** Integrar las herramientas de evaluación y abordaje médico y nutricional durante el embarazo en pacientes eutróficas y grupos poblacionales específicos.

**Fechas:** 22 de noviembre al 15 de diciembre

**Número de Clases:** 6





Total de horas: 100 horas cronológicas

Inicio: 11 octubre de 2022

Fin: 2 marzo de 2023

Cierre Definitivo: 14 abril de 2023

### **MÓDULO 3: MANEJO NUTRICIONAL DE LA EMBARAZADA EN CONDICIONES PATOLÓGICAS**

**Objetivo:** Integrar herramientas del abordaje nutricional para el manejo de pacientes embarazadas con diferentes condiciones patológicas.

**Fechas:** 20 de diciembre al 2 de febrero

**Número de Clases:** 8

### **MÓDULO 4: ABORDAJE MULTIDICIPLINARIO EN EL EMBARAZO Y ACOMPAÑAMIENTO DURANTE EL PUERPERIO**

**Objetivo:** Analizar el abordaje de pacientes en período de gestación y puerperio desde una perspectiva integral y multidisciplinar, reconociendo la importancia de aspectos bio-psicosociales y de la implementación de diversas herramientas terapéuticas basadas en la evidencia para el acompañamiento en esta etapa del ciclo vital.

**Fechas:** 7 de febrero al 9 de marzo

**Número de Clases:** 7



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Módulo 1 Fisiología y nutrición en el embarazo

- |   |  |   |                              |              |
|---|--|---|------------------------------|--------------|
| 1 | Nutrición pre-gestacional y su influencia en la fertilidad y el embarazo |    | <b>Betzalee Monsalve</b>     | <b>27-10</b> |
| 2 | Cambios fisiológicos durante el embarazo y el parto                      |   | <b>Luisana Alarcón Rivas</b> | <b>01-11</b> |
| 3 | Nutrición y programación fetal   |  | <b>Karina Etchegaray</b>     | <b>03-11</b> |
| 4 | Laboratorio de morfofisiología   |  | <b>Luisana Alarcón Rivas</b> | <b>08-11</b> |



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 2** Evaluación y manejo médico-nutricional de la embarazada eutrófica

- 1** Evaluación gineco-obstétrica: Hitos de evaluación por trimestre  **Pascale Pagola** **22-11**
- 2** Evaluación nutricional de la embarazada: Antropométrica y bioquímica  **Aurisle Uzcategui** **24-11**
- 3** Evaluación dietética de la embarazada y manejo nutricional de trastornos gastrointestinales asociados al embarazo  **Nicole Reiking** **29-11**



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 2** Evaluación y manejo médico-nutricional de la embarazada eutrófica

<b>4</b>	Manejo nutricional y suplementación de la embarazada (eutrófica, embarazos múltiples, adolescentes y deportistas)		<b>Karina Etchegaray</b>	<b>01-12</b>
<b>5</b>	Manejo nutricional de la embarazada vegetariana y vegana		<b>Paula Ruiz</b>	<b>06-12</b>
<b>1</b>	<b>Simulación Clínica 1:</b> Evaluación nutricional de la embarazada		<b>Aurisle Uzcategui</b>	<b>08-12</b>



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 3** Manejo nutricional de la embarazada en condiciones patológicas

1

Manejo de anemias nutricionales y malnutrición por déficit en el embarazo



**Pablo Hernández**

20-12

2

Manejo nutricional de la embarazada con obesidad, desórdenes hipertensivos y síndrome metabólico



**Javiera Salazar**

27-12

3

Manejo nutricional de la diabetes mellitus gestacional



**Pablo Hernández**

05-01

4

Manejo nutricional de trastornos renales en el embarazo



**Caterina Tiscornia**

10-01

5

Manejo nutricional de la nodriza en el contexto de las alergias alimentarias



**Andrea Valenzuela**

12-01



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 3** Manejo nutricional de la embarazada en condiciones patológicas

6

Manejo nutricional en trastornos de la conducta alimentaria en el embarazo



**Camila Lazo**

17-01

7

Manejo nutricional de la embarazada con VIH/SIDA



**Yarilis Tovar**

19-01

2

**Simulación clínica 2:** Manejo nutricional de la diabetes mellitus gestacional



**Pablo Hernández**

24-01



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 4** Abordaje multidisciplinario en el embarazo y acompañamiento durante el puerperio

1

Aspectos psicosociales del embarazo



**Márbelan Inostroza**

07-02

2

Salud pélvica: abordaje kinesiológico para el embarazo



**Steffany Quijada**

09-02

3

Humanización del parto con enfoque en el apego



**Gonzalo Leiva**

14-02

4

Apego y crianza consciente: aspectos multidimensionales en la triada familiar



**Trina Patiño**

16-02

5

Consejería en lactancia materna pre y post-parto con un enfoque en el manejo de las complicaciones más comunes



**Alejandra Correa**

21-02



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## **Módulo 4** Abordaje multidisciplinario en el embarazo y acompañamiento durante el puerperio

**6**

Manejo nutricional de la madre que amamanta y nodriza



**Alejandra Correa**

**23-02**

**7**

Terapias complementarias basadas en la evidencia



**Betzalee Monsalve**

**28-02**



# ENCUENTROS EN VIVO

---

- 1.** Martes 15 de noviembre
- 2.** Martes 13 de diciembre
- 3.** Martes 31 de enero
- 4.** Martes 7 de marzo

- Las actividades online se realizarán a las 19:00 p. m. (Horario Chile).
- Los horarios se encuentran sujetos a cambios.



A woman with her hair in a bun, wearing a yellow blouse and a grey skirt, stands at a podium with a laptop, addressing a group of people in a meeting room. The background is blurred, showing several other people seated at tables.

# Equipo docente

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



# ¿CONOCE A NUESTRO(AS) PROFESORES(AS)!

Las personas  
que están detrás  
de este curso:



**Paula Ruiz**



**Karina Etchegaray**



**Javiera Salazar**



**Andrea Valenzuela**



**Nicole Reinking**



**Betzalee Monsalve**



**Yarilis Tovar**



**Pablo Hernandez**



**Luisana Alarcón  
Rivas**



**Pascale Pagola**



**Caterina Tiscornia**



**Camila Lazo**



**Steffany Quijada**



**Gonzalo Leiva**



**Alejandra Correa**



**Trina Patiño**



**Aurisle Uzcategui**



**Márbelan Inostroza**

# ANDREA VALENZUELA



## Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética – Universidad del Desarrollo (UDD) – Chile.
- Diplomado en Nutrición del Niño, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Microbiología e Inocuidad de Alimentos, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Enfermedad Celíaca, Intolerancias y Alergia Alimentaria, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Nutrición Materno Infantil, Cienutrition – Colombia.
- Candidata a Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana, INTA Universidad de Chile.

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario en Diplomado de Universidad Católica de Temuco – Chile.
- Docente Universitario en Curso de Alergia Alimentaria y Tutor de Internado Pediátrico en Universidad del Desarrollo – Chile.
- Docente Universitario en Diplomado Intolerancias Alimentarias, Alergias y Enfermedad Celíaca Universidad Católica de Salta – Argentina.
- Tutor de Internado Pediátrico en Universidad Bernardo O’Higgins – Chile.
- Co-autora del libro “No Te Pongas Creativa: Guía Básica sobre Nutrición y Alimentación en la Infancia” – Chile
- Nutricionista especialista en alergia alimentaria – Chile.



# PAULA RUIZ



## Sobre mí:

- Graduada en nutrición y dietética - Universidad de Valencia (UV) – España.
- Consultora Internacional Certificada en Lactancia – IBCLC.
- Máster Nutrición Comunitaria y Personalizada – UV - Valencia.
- Curso Universitario de Especialización en intolerancias y alergias alimentarias pediátricas – ISNUT UEMC - España.
- Doctoranda en el Programa de Medicina (Línea de investigación de nutrición pediátrica y lactancia) – UV – Valencia.

## Otras formaciones:

- Docente universitario de distintas formaciones (UEMC, ALERIS, ISNUT).
- Docente en otras formaciones de posgrado (ISNUT, OMS, Instituto Universitario Vive Sano, Aytona...).
- Codirectora de distintas formaciones de nutrición pediátrica y lactancia para profesionales sanitarios.
- Coordinadora académica de ISNUT.
- Trabajo de campo en la planta de Maternidad del Hospital DR. Peset de Valencia (nutrición materno - infantil y lactancia).
- Confección de menús escolares.
- Trabajo en consulta particular de nutrición pediátrica y lactancia.



# KARINA ETCHEGARAY



## Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética – Universidad de Playa Ancha, Valparaíso.
- Nutricionista – Universidad de Playa Ancha, Valparaíso.
- Diplomado en Nutrición y Dietoterapia Infanto-Juvenil – Universidad Finis Terrae.
- Cursando Doctorado en Nutrición y Alimentos – Universidad de Chile.

## Otras formaciones:

- Docente en área pediátrica en Universidad Finis Terrae.
- Docente Universidad Andrés Bello.
- Docente tutora de tesis Universidad del Desarrollo.
- Docente tutora unidad de Neonatología, Hospital el Pino.
- Investigadora en área nutrición y programación fetal; nutrición materno infantil; nutrición en pediatría.



# JAVIERA SALAZAR



## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición y Dietética - Universidad Católica del Maule.
- Diplomada en Nutrición Pediátrica y del Adolescente – Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Actualización en Embarazo y Nutrición - Universidad Austral, Argentina.
- Actualización en Alimentación y Nutrición Vegetariana - Inst. Vive Sano.
- Alergias e Intolerancias Alimentarias en Niños - INTA.
- Asesora de Lactancia Materna - Edulacta.

## Otras formaciones:

- Nutricionista en CESFAM Cumpeo, Rio Claro.
- Nutricionista en Centro Médico especializado en Salud Femenina, GestaFem.
- Miembro activo de Liga de Nutricionistas Pediátricas Chile, @liganutripediatica.



# NICOLE REINKING



## Sobre mí:

- Nutricionista, mención gestión y calidad, Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar.
- Diplomada en Nutrición Pediátrica y del Adolescente, Pontificia Universidad Católica de Chile
- Asesora de Lactancia Materna Edulacta

## Otras formaciones:

- Curso Nutrición Pediátrica, EMC Sochipe
- Lactancia Materna Hoy, EMC Sochipe
- Actualización Tratamiento Diabetes Mellitus, Cenan
- Curso Nutrición en trastorno de espectro Autista, Fundación TEAraucania
- Curso Actualización en el manejo de alergias alimentarias, UDD
- Curso Implementación de la Dieta Libre de Gluten, UDD
- Curso Abordaje Nutricional En Intolerancias y Colon Irritable, UDD
- Curso One-A Alergias Alimentarias, Cien Nutrición
- Miembro activa de la Liga Nutricionista Pediátrica Chile (@liganutripediatica)
- Emprendedora con pyme de snacks saludables PIDOKI (@pidokisnacks)



# BETZALEE MONSALVE



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición y dietética - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.
- Directora de Cursos de Consejería en Lactancia Materna- Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA)/ Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA UCV) – Venezuela.
- Diplomado de formación como Doula – Auroramadre / Hospital Universitario de Caracas (HUC)- Venezuela
- Curso Medio de Bancos de Leche Humana- Ministerio del Poder Popular para la Salud- Programa de lactancia materna (MPPS)- Venezuela.
- Diplomado de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.

## Otras formaciones:

- Nutricionista de consulta de embarazadas y mujeres en edad reproductiva Ecobaby Center- Venezuela.
- Nutricionista del Servicio de Obstetricia del Hospital Universitario de Caracas (HUC)- Venezuela.
- Coordinadora del Servicio de Banco de Leche y Nutrición Humana del Hospital Universitario de Caracas (HUC)- Venezuela.
- Profesora del Diplomado de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria - Universidad Central de Venezuela (UCV) – Venezuela.
- Gerente de Nutrición del Programa Venezuela del Comité Internacional de Rescate – Colombia.
- Estudiante de la formación de Biodanza –Escuela Metropolitana de Biodanza Rolando Toro de Venezuela.
- Conferencista.



# AURISLE UZCATEGUI



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición y dietética - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Diplomado en estadística aplicada a la investigación – ULA - Venezuela.
- Maestrante en Etnología mención etnohistoria – ULA - Venezuela.
- Programa de Actualización Docente – ULA - Venezuela.
- Consejera de alimentación de lactante y de el niño pequeño- UNICEF- Instituto PROINAPSA UIS

## Otras formaciones:

- Becario académico: Profesor Instructor a Dedicación Exclusiva, cátedras de Evaluación Nutricional I y II (2019-2022) – Vice- Rectorado Académico-ULA - Venezuela.
- Investigadora en el área de antropología de la alimentación, antropología de la maternidad, etnopediatría. (Trabajos de Investigación en la comunidad indígena Yukpa de la Sierra de Perijá- Venezuela)
- Consulta nutricional presencial y online, enfocada en el binomio madre/hijo.
- Ponente.



# YARILIS TOVAR



## Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética – UNIVERSIDAD CENTRAL DEL VENEZUELA, UCV.
- Especialidad en Nutrición Clínica – UCV-HOSPITAL UNIVERSITARIO DE CARACAS- Venezuela.
- CURSO DE AMPLIACIÓN EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA -HUC

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del CURSO DE AMPLIACIÓN EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.
- Docente Universitario invitado – HUC. POSTGRADO EN NUTRICIÓN CLINICA
- Coordinador Adjunto del Departamento de Nutrición y Dietética HUC.
- Atención de la Consulta externa y Hospitalización del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Adulto, atención de pacientes en condición de VIH/SIDA – HUC
- Parte de equipo en Acción Ciudadana Contra el SIDA-ACCSI



# PABLO HERNANDEZ



## Sobre mí:

- Especialización en Análisis de Datos en Ciencias Sociales. Universidad Central de Venezuela (UCV).
- Maestría en Nutrición. Universidad Simón Bolívar (USB).
- Licenciatura en Nutrición y Dietética. Universidad Central de Venezuela (UCV).

## Otras formaciones:

- Representante de Venezuela en la International Affiliate of Academy of Nutrition & Dietetics (IAAND)
- Editor Asociado del Directory of Open Access Journals.
- Editor Asociado de la Revista Digital de Postgrado.
- Árbitro de las revistas científicas: Archivos Latinoamericanos de Nutrición, Frontiers in Nutrition, Anales Venezolanos de Nutrición, Perspectivas en Nutrición Humana, Revista Gestión I+D, Revista Población y Salud en Mesoamérica y Revista GEN (Gastroenterología Nacional).
- Miembro del Observatorio Venezolano de la Salud – CENDES – UCV.
- Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.
- Miembro de la Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición.
- Profesor de Química de los Alimentos y Fundamentos Químicos de la Cocina Alternativa. Escuela de cocina del Plaza's.
- Profesor, Módulo de Nutrición. Diplomado Educación Terapéutica en Diabetes. Facultad de Medicina. Universidad Central de Venezuela.
- Prof. Universitario (Categoría: Instructor). Cátedra de Nutrición Humana. Escuela de Nutrición y Dietética. Universidad Central de Venezuela. Agente del proceso de enseñanza-aprendizaje en pregrado y postgrado e investigador en el área de la Nutrición Humana.
- Diplomado "Formación integral para el docente de la UCV – Aletheia" Cohorte IX. Sistema de Actualización Docente del Profesorado (SADPRO) / Dirección de Extensión Universitaria.
- Curso Research Writing in the Sciences. Additional topic completed: Writing a Grant Proposal. International Network for the Availability of Scientific Publications (INASP).
- International Visitor Leadership Program on Addressing the Needs of Underserved and At-risk Youth. United States Department of State. Bureau of Educational and Cultural Affairs.
- Curso Análisis de datos cuantitativos y manejo de software estadístico SPSS. Escuela de Psicología - UCV.
- Publicaciones arbitradas más recientes:
- Herrera M, Kovalskys I, Gerardi A, Hernandez P, Sifontes Y, Gómez G, et al. Anthropometric profile of Latin American population: Results from the ELANS study. *Front Nutr.* 2021; 8: 740361.
- Hernández P, Camardiel A. Association Between Socioeconomic Status, Food Security, and Dietary Diversity Among Sociology Students at the Central University of Venezuela. *Front Sustain Food Syst.* 2021; 5: 623158. doi:10.3389/fsufs.2021.623158
- Velásquez E, Hernández P. Conocimiento de personas con diabetes mellitus tipo 1 y 2 sobre su enfermedad. *Rev Venez Endocrinol Metab.* 2021;19(2): 83-95
- Hernández P, Carmona A, Tapia MS, Rivas S. Dismantling of Institutionalization and State Policies as Guarantors of Food Security in Venezuela: Food Safety Implications. *Front Sustain Food Syst.* 2021; 5:623603. doi: 10.3389/fsufs.2021.623603



# LUISANA ALARCÓN RIVAS



## Sobre mí:

- Médico Cirujano - Universidad de los Andes (ULA) - Venezuela.
- Especialista en Obstetricia y Ginecología - ULA - Venezuela.

## Otras formaciones:

- Diplomado Consulta infantojuvenil FLASGO
- Programa Avanzado universitario de Medicina Materno Fetal FUNDACELAC
- Especialista adjunta al servicio de Obstetricia y Ginecología del Instituto Autónomo Hospital Universitario de Los Andes (IAHULA).
- Miembro titular de la Sociedad Venezolana de Obstetricia y Ginecología.



# PASCALE PAGOLA



## Sobre mí:

- Enfermera matrona egresada de la Pontificia Universidad Católica de Chile
- Es educadora perinatal certificada y diplomada en "Promoción de Apego Seguro
- Cursando la formación de Salud Mental Perinatal del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.
- Certificada en el extranjero como educadora prenatal Lamaze y doula de parto DONA
- Diplomada en Apego Seguro de la facultad de psicología de la UC.
- Terapeuta floral

## Otras formaciones:

- Enfermera matrona en sector público en la atención de parto y fomento de lactancia materna
- Docente en Parto y Movimiento (método Nuria Vives)
- Miembro del Comité de lactancia de la Sochipe
- Trabaja independiente como matrona en algunas maternidades privadas



# CATERINA TISCORNIA



## Sobre mí:

- Nutricionista egresada de la Universidad Finis Terrae, Chile
- Especialización de Postítulo de Enfermedades Crónicas No Transmisibles de Origen Nutricional. INTA, Universidad de Chile
- Diplomado en Pedagogía Universitaria en Ciencias de la Salud. Universidad Finis Terrae, Chile
- Magister en pedagogía universitaria en ciencias de la salud. Universidad Finis Terrae, Chile
- Magister en nutrición ©. Pontificia Universidad Católica de Chile
- Curso: TNT renal. International Society of renal nutrition. Italia

## Otras formaciones:

- Coordinadora Línea Clínica Adulto, Universidad Finis Terrae, Chile
- Nutricionista Clínica – Renal. Consulta particular.
- Conferencista e Investigadora con amplia experiencia a nivel nacional e internacional.
- Socia adjunta de la Sociedad Chilena de Nefrología y Miembro representante de Sudamérica del comité de Relaciones Internacionales y del comité de Educación de International Society of Renal Nutrition and Metabolism y Membership de National Kidney Foundation.



# CAMILA LAZO



## Sobre mí:

- Nutricionista - Universidad San Sebastián – Chile.
- Postgrado en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria – Universitat Autònoma de Barcelona - España.
- De la Desnutrición a la Obesidad: un Problema de Alimentación - Universidad de Chile.
- Introducción a la Terapia Basada en Temperamento para Trastornos de la Conducta Alimentaria - Universidad de Chile.
- Taller Body Image Program - Universidad Adolfo Ibáñez y Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria.
- Mindful Eating - Alimentación Consciente - Universidad Adolfo Ibáñez y Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria.
- Elementos Esenciales de Tutoría Clínica - Universidad del Desarrollo.
- Abordaje Nutricional de los Trastornos de la Conducta Alimentaria - Centro Especializado en Desórdenes Alimentarios.
- Certificación Internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana Aplicada en el Ciclo Vital - Instituto Universitario Vive Sano

## Otras formaciones:

- Docente universitario – Universidad del Desarrollo – Chile.
- Tutora clínica – Universidad del Desarrollo.
- Miembro Equipo Bienestar Integral del Adolescente - Hospital Padre Hurtado y Universidad del Desarrollo.
- Revisora externa – Revista Chilena de Nutrición.
- Nutricionista Clínica – Clínica Psiquiátrica Universitaria, Universidad de Chile.
- Nutricionista para Certificado OHSAS 18001 - EGV Ingeniería.
- Publicación: Efecto del diagnóstico de la diabetes mellitus y su complicación con los trastornos de la conducta alimentaria. 2019; 46(3): 352-360.
- Invitada al Programa Ciudadano ADN. Entrevista sobre Trastornos Alimentarios. Radio ADN.
- Expositora en XI Jornada de Actualización para Nutricionistas. Universidad San Sebastián, Filial Puerto Montt.



# MÁRBELAN INOSTROZA



## Sobre mí:

- Psicóloga, Licenciada en Psicología, Universidad UCINF
- Magíster en Psicología, Universidad UCINF
- Formación de Postítulo en Psicoterapia Sistémico Construcccionista para trabajar con familias, parejas e individuos, Centro de Estudio Sistémico CES
- Diplomado en Psicoterapia de Pareja, Centro de Estudio Sistémico CES
- Diplomado Educación Afectiva y Sexual Integral, CESI
- Diplomado en Educación en el Aula, especialización en psicología escolar, P. Universidad Católica de Chile
- Curso de formación de Monitora de Lactancia Materna, Liga Chilena de Lactancia Materna
- Curso “Lactancia Materna hoy. Desafíos que persisten y nuevas estrategias”, Sociedad Chilena de Pediatría SOCHIPE
- Curso “crianzas respetuosas, criar con respeto”, Crianza en Flor

## Otras formaciones:

- Psicoterapeuta familiar y de parejas en Salud Mental Perinatal, Centro de Salud y Bienestar Eco Vínculo, La Florida (2018-la actualidad)
- Psicóloga y Socia Danza Bebé Ltda. (2018-la actualidad)
- Experiencia en educación parvularia y enseñanza básica en diferentes escuelas de la región metropolitana
- Relatora curso “Manejo del estrés en contexto de pandemia” y “Técnica balint para el cuidado de equipos” para profesionales de la salud, OTEC Transversal Capacitaciones Ltda. (2021-la actualidad)
- Relatora curso “Herramientas para el abordaje de la lactancia materna” para profesionales de la salud, OTEC Transversal Capacitaciones Ltda. (2020)
- Expositora “Porteo ergonómico y seguro como facilitador del vínculo, proceso de exerogestación e interacción sensible entre cuidadores y bebés”, II Jornada Anual Red Chilena de Salud Mental Perinatal (2020)
- Relatora cursos de crianza respetuosa, salud mental perinatal y educación, Eco Vínculo Capacitaciones (2018-la actualidad)
- Docente invitada curso de formación para Consultoras de Lactancia Materna, ONG Comunidad de la Leche (2017-la actualidad)
- Socia e Integrante Equipo de comunicaciones, Red Chilena de Salud Mental Perinatal (2019-la actualidad)
- Co-organizadora de iniciativa Apoyo a la Maternidad en red, realizando charlas y acompañamiento a familias en etapa perinatal durante el contexto de pandemia (2020-la actualidad)



# STEFFANY QUIJADA



## Sobre mí:

- Licenciada en Kinesiología - Universidad Austral de Chile.
- Diplomada en Disfunciones Pelviperineales de la Mujer, UDD - Chile
- Diplomada en Kinesioterapia en Embarazo y Postparto, UDD - Chile
- Diplomada en Prevención y Reparación del Daño Perineal en Violencia Obstétrica, OVO Chile.
- Diplomado en Intervención Integrativa en Embarazo y Postparto, Prana Kine - Chile.

## Otras formaciones:

- Curso Preparación para un Parto Fisiológico, Gestaluz - Chile
- Curso "Actualización en Estudios de Género", CeCOLE - Chile.
- Curso "Diagnóstico, Prevención y Manejo del Trauma Obstétrico de Piso Pélvico", UACH - Chile
- Formación en Instructora de Yoga para la Mujer.
- Colaboradora de la Revista Sonríe Mamá.
- Docente invitada Universidad Austral de Chile y Prana Kine.



# GONZALO LEIVA



## Sobre mí:

- Matrón de la Universidad de Santiago de Chile
- Diplomado en Docencia Universitaria. Universidad de Santiago de Chile
- Magister en Administración en Salud. Universidad de los Andes, Chile
- Diplomado en Gestión de Instituciones de Salud (DEGIS), Universidad de Chile

## Otras formaciones:

- Profesor Asistente Escuela de Obstetricia y Puericultura. Universidad Diego Portales
- Investigador Adjunto, División de Obstetricia y Ginecología. Escuela de Medicina. Pontificia Universidad Católica de Chile
- Miembro fundador, y actual director del Observatorio de Violencia Obstétrica en Chile, parte de la Red Inter-OVO, hoy presente en más de 6 países.
- Miembro Fundador y Consultor de Nacimiento y Crianza
- Con experiencia cómo: Jefe del Programa Salas de Atención Integral del Parto, Hospital La Florida. Relator y Docente de diversidad universidades del medio nacional.



# ALEJANDRA CORREA



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Valparaíso- Chile
- Msc Gestión en Atención Primaria de Salud-Universidad Andrés Bello
- Consultora de lactancia con certificación internacional IBCLC L-136508
- Diplomado Promoción de Salud en APS -Universidad Andrés Bello
- Diplomado Formulación de Proyectos de investigación en APS-Universidad Andrés Bello
- Diplomado en Gestión de APS -Universidad Andrés Bello
- Diplomado Nutrición Integrativa – Casafen
- Diplomado Educación en diabetes, Asociación de diabéticos de Chile ADICH

## Otras formaciones:

- Nutricionista Atención Primaria de Salud SSMO CESFAM Cardenal Silva Henríquez Peñalolén 2012 a la fecha
- Jefa SOME suplente abril a julio 2013.
- Coordinación y ejecución Programa Vida sana, marzo 2012 a marzo 2013.
- Encargada Programa Infantil y Chile Crece Contigo enero 2016 a la fecha.
- Jefa Sector Rojo pre y post natal marzo 2016 a febrero 2017.
- Coordinadora Oro Blanco para la promoción y recuperación de la Lactancia Materna Agosto 2013 a la fecha.
- Coordinadora GALM Peñalolén Alto mayo 2017 a la fecha.
- Docente Área Fomento y Promoción de la Salud. Esc Nutrición y Dietética UDD 2017 a la fecha
- Docente universitario invitado Universidad de las Américas 2018 a la fecha
- Relatora Seminarios, Webinar, Curso de temas relacionados con Lactancia Materna y Nutrición 2017 a la fecha



# TRINA PATIÑO



## Sobre mí:

- Psicóloga Clínico y Social– UCV Venezuela.
- Magister en Psicología Mención Dinámica de Grupos – UCV - Venezuela.
- Gerente Social. INDES. Banco Interamericano de Desarrollo W.D.C
- Coach Ontológico. Newfield Consulting. Chile-USA-Madrid
- Profesora de Biodanza 2006. Didacta de Biodanza 2010. Directora de la Escuela Metropolitana de Biodanza Rolando Toro de Venezuela, desde 2013
- Facilitadora de Nacimiento. Desde 1987

## Otras formaciones:

- Docente Universitario a nivel de Pregrado y Postgrado en UCV y USB. Caracas, Venezuela
- Docente Universitario a nivel de postgrado USB. Caracas, Venezuela
- Docente Universitario a nivel de pregrado UJMV. Caracas, Venezuela
- Docente invitada – UM. Caracas, Venezuela.
- Directora general de HaciendOvida. Escuela de Formación, de programas de educación prenatal para familias en gestación desde 1987 y de Facilitador@s de Nacimiento, desde 1998 primera Escuela en Venezuela en el área y que hasta el presente ha gestado 23 cohortes, con importante impacto social en el país.
- Miembro fundadora (1994) y actualmente Directora general de Consultores para el Encuentro Humano (Consultenh C.A. y de Consultrain C.A.) Empresas dedicadas al Adiestramiento y la Consultoría dentro del contexto Organizacional y Social. Principales Clientes: Corpoven, S.A.; Maraven, S.A. Venezolana de Filtros, D.H.L. Worldwide Express, Inelectra, Alcaldía de Caracas, Inversiones Selva, Cesap, Conac, Inmobiliaria Edificio, Ciudad Casarapa, Cied, Fundametal, PDVSA, Pequiven, Venezolana de Papel, Naciones Unidad (Penud) entre muchos otros.
- Investigadora. Desarrollo de proyectos en investigación cualitativa enfocada a la investigación social y de mercado. Principales clientes: Industrias Savoy, Bigott, The Research Business I.N.C. (Reino Unido), United Distillers (Reino Unido), Walter Thompson de Venezuela y México, Procter & Gamble de Venezuela, Nabisco La Favorita, Market Behavior (Reino Unido). Alfonso Rivas, Naciones Unidas. PENUD, Conferencia Episcopal de Venezuela
- Consultora organizacional y encargada del área de investigación y evaluación de la empresa Newfield Consulten. Facilitadora /Coach de procesos de Coaching en Héller Navas y asociados, y el Centro de Estudios para el Coaching Profesional empresas dedicadas a la expansión del Coaching en el ámbito Organizacional y Educativo a nivel Nacional e internacional.
- Psicoterapeuta de niños, adolescentes y adultos
- Conferencista Nacional e Internacional
- Escritora. El pacto Natural: Los papás también gestan, paren y crían.
- Productora e imagen de micros para Tv. Desenrollate



COHORTE 1

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Embarazo

UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINARIO DURANTE LA GESTACIÓN Y PUERPERIO



**111**  
horas académicas

**27 octubre de 2022**

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

 VIVE SANO  
PRIME

Respaldado por:

