

9° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psicología de la Alimentación



CRONOGRAMA

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## COHORTE 9

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1: "Introducción a la psicología de la alimentación"</b>		
1. Fundamentos de la psicología de la alimentación	<b>Paola Sabogal</b>	<b>26-07</b>
2. Neurociencia y conducta alimentaria	<b>Víctor Sepúlveda</b>	<b>28-07</b>
3. Interrelación psique-soma y alimentación	<b>Camila Soto</b>	<b>02-08</b>
4. El estigma del peso y su implicancia en la salud, equidad e impacto social	<b>Paola Sabogal</b>	<b>04-08</b>
5. Influencia sociocultural en el comportamiento alimentario	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>09-08</b>
• Encuentro online		<b>06-09</b>
<b>Módulo 2: "Fundamentos alimentarios"</b>		
1. Eje intestino - cerebro y el rol de los psicobióticos	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>16-08</b>
2. 9 Tipos de hambres desde el mindfulness	<b>Sara Parra</b>	<b>18-08</b>
3. Regulación neuroendocrina del hambre y saciedad	<b>Víctor Sepúlveda</b>	<b>23-08</b>
4. Factores biopsicosociales que predisponen la conducta alimentaria	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>25-08</b>
5. Evaluación nutricional desde la perspectiva psiconutricional	<b>Sara Parra</b>	<b>30-08</b>
6. Hambre emocional, ansiedad y adicción	<b>Paola Sabogal</b>	<b>01-09</b>
• Encuentro online		<b>06-09</b>

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## COHORTE 9

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 3: "Bases de la psicología y psicopatología"</b>		
1. Estrés tóxico y la importancia del eje intestino - cerebro	<b>Claudia Lara</b>	<b>13-09</b>
2. Trastorno psique-soma y conducta alimentaria	<b>Camila Soto</b>	<b>15-09</b>
3. Teoría del desarrollo y evaluación psicológica	<b>Camila Soto</b>	<b>20-09</b>
4. Bases clínicas de la terapia psicológica en alimentación	<b>Camila Soto</b>	<b>22-09</b>
• Encuentro online		<b>20-10</b>
<b>Módulo 4: "Trastornos alimentarios: una mirada integral"</b>		
1. Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y variantes "atípicas"	<b>Paola Sabogal</b>	<b>04-10</b>
2. Trastorno por atracón, compulsión alimentaria y comedor nocturno	<b>Paola Sabogal</b>	<b>06-10</b>
3. Ortorexia, vigorexia y conductas alimentarias de riesgo	<b>Paola Sabogal</b>	<b>11-10</b>
4. Valoración clínica de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad	<b>Camila Soto</b>	<b>13-10</b>
5. Reganancia de peso en cirugía bariátrica, más allá de los números	<b>Sara Parra</b>	<b>18-10</b>
• Encuentro online		<b>20-10</b>

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## COHORTE 9

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 5: "Herramientas para la Consulta con el Paciente"</b>		
1. Herramientas de mindfulness	<b>Sara Parra</b>	<b>01-11</b>
2. Manejo de la ansiedad desde el mindful eating	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>03-11</b>
3. Herramienta práctica: Encuentro virtual	<b>Víctor Sepúlveda</b>	<b>08-11</b>
4. Herramientas del coaching aplicadas a la consulta con el paciente	<b>Sara Parra</b>	<b>10-11</b>
5. Motivación, autoestima y autoeficacia para el cambio de conducta	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>15-11</b>
6. Herramienta práctica: Encuentro virtual	<b>Víctor Sepúlveda</b>	<b>17-11</b>

**Prueba 1 desde el 11-08-22**

**Prueba 2 desde el 08-09-22**

**Prueba 3 desde el 29-09-22**

**Prueba 4 desde el 25-10-22**

**Cierre Definitivo 20-01-23**

9° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psicología de la Alimentación



CRONOGRAMA