

1º COHORTE

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1: Metodología de la investigación		
1. Introducción a la metodología de la investigación	Valentina Balaguera	08-11
2. Diseños de estudios epidemiológicos	Valentina Balaguera	10-11
3. Búsqueda bibliográfica	Valentina Balaguera	15-11
4. Gestores de referencia	Valentina Balaguera	17-11
5. Interpretación de resultados en el contexto de investigación	Mike Contreras	22-11
• Encuentro en vivo	Docentes	29-11
Módulo 2: Composición de alimentos		
1. Bases fisiológicas del sistema digestivo y proceso de absorción de nutrientes	Valentina Balaguera	06-12
2. Composición alimentaria de cereales, tubérculos y legumbres	Camilo Aburto	08-12
3. Composición alimentaria de frutas y verduras	Camilo Aburto	13-12
4. Composición alimentaria de lácteos, pescados, algas y huevos	Camilo Aburto	15-12
5. Composición alimentaria de alimentos ricos en lípidos, grasas y aceites	Camilo Aburto	20-12
6. Presencia y biodisponibilidad de los nutrientes claves de la dieta	Daniel Oliva	27-12
7. Técnicas que permiten una mayor biodisponibilidad de los nutrientes críticos	Daniel Oliva	05-01
• Encuentro en vivo	Docentes	24-01

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 3: Introducción a la alimentación vegetariana		
1. Epidemiología del estilo de vida vegetariano y vegano	Rocío Hernandez	10-01
2. Caracterización de las dietas vegetarianas y pirámide vegetariana	Rocío Hernandez	12-01
3. Impacto medioambiental y soberanía alimentaria	Rocío Hernandez	17-01
• Encuentro en vivo	Docentes	24-01
Módulo 4: Abordaje nutricional		
1. Bases de la suplementación nutricional en ciclo vital	Constanza Romero	02-02
2. Suplementación nutricional en diferentes situaciones en el ámbito vegetariano y vegano	Constanza Romero	07-02
3. Nutrición vegetariana y vegana en embarazadas	Camila Matta	09-02
4. Nutrición vegetariana y vegana en madres que amamantan	Camila Matta	14-02
5. Alimentación complementaria basada en plantas en niños y niñas de 6 a 12 meses	José Fernández	16-02
6. Nutrición vegetariana y vegana en preescolares	Daniel Oliva	21-02
7. Nutrición vegetariana y vegana en escolar y adolescentes	Daniel Oliva	23-02
8. Nutrición vegetariana y vegana en adulto sano y con enfermedades crónicas no transmisibles	Constanza Romero	28-02
9. Nutrición vegetariana y vegana en personas que practican actividad física	Alvaro Vergara	02-03
10. Nutrición vegetariana y vegana en personas deportistas de alto rendimiento	Alvaro Vergara	07-03
11. Trastornos de la conducta alimentaria y vegetarianismo	Milagros Gudiño	09-03
12. Alimentación basada en plantas, microbiota y disbiosis	Gabriela Giribaldi	14-03
• Encuentro en vivo	Docentes	21-03

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 5: Innovación alimentaria		
1. Innovación en alimentos vegetarianos y veganos	Pedro Prieto	04-04
2. Desarrollo de producto con un enfoque en design thinking	Pedro Prieto	06-04
3. Estrategias de marketing en la innovación alimentaria	Pedro Prieto	11-04
4. Bases del etiquetado nutricional	Antonieta Latorre	13-04
5. Taller formativo de etiquetado nutricional 1	Antonieta Latorre	18-04
6. Taller formativo de etiquetado nutricional 2	Antonieta Latorre	20-04
• Encuentro en vivo	Docentes	25-04
Módulo 6: Innovación alimentaria		
1. Bases de la planificación alimentaria	Hernan Maroni	02-05
2. Tecnicas gastronómicas aplicadas a la alimentación vegetariana y vegana	Hernan Maroni	04-05
3. Técnicas de conservación en alimentos vegetarianos y veganos	Hernan Maroni	09-05
4. Taller formativo de prescripción y diseño de un plan de alimentación en paciente pediátrico vegetariano	José Fernández	11-05
5. Taller formativo de prescripción y diseño de un plan de alimentación en paciente adulto vegetariano	Valentina Bello	16-05
6. Taller de herramientas digitales para la consulta nutricional	Camilo Aburto	18-05
Demostración clínica paciente pediátrico	José Fernández	23-05
Demostración clínica paciente adulto	Constanza Romero	25-05
Demostración clínica paciente embarazada	Camila Matta	30-05
Demostración clínica paciente deportista	Alvaro Vergara	01-06
• Encuentro en vivo	Docentes	13-06
• Simulación clínica	Docentes	15-06

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

Fecha de entrega revisiones bibliográficas

02-05

Workshop 1

20-05

Workshop 2

27-05

1º COHORTE

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 01-12-22

Prueba 2 desde el 26-01-23

Prueba 3 desde el 23-03-23

Prueba 4 desde el 27-04-23

**Taller evaluativo
09-05-23 al 29-07-23**

Cierre Definitivo

29 julio de 2023

CRONOGRAMA

1º COHORTE

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



CRONOGRAMA