

1° COHORTE


CURSO INTENSIVO

# Nutracéuticos

NUTRICIÓN FUNCIONAL Y DOSIFICACIÓN DE COMPUESTOS BIOACTIVOS

**17**  
horas académicas

28 junio de 2022

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

CURSO INTENSIVO

# Nutracéuticos

NUTRICIÓN FUNCIONAL Y DOSIFICACIÓN DE COMPUESTOS BIOACTIVOS



Modalidad: Online

Horas: 17 horas académicas

Inicio: 28 junio de 2022

Cierre: 30 septiembre de 2022

**Valor: \$48 USD.**

## DESCRIPCIÓN

- Este nuevo programa puesto en marcha por el Instituto Universitario Vive Sano tendrá como finalidad capacitar a profesionales de la salud en los fundamentos de la nutrición funcional y dosificación de compuestos bioactivos. Cuando se hace referencia a estos términos es importante comenzar hablando de los alimentos funcionales, siendo estos considerados como aquellos alimentos que están destinados a ser consumidos como parte de la dieta normal pero que contienen sustancias bioactivas que ofrecen el potencial de mejorar la salud o reducir el riesgo de enfermedad.

CURSO INTENSIVO

# Nutraceuticos

NUTRICIÓN FUNCIONAL Y DOSIFICACIÓN DE COMPUESTOS BIOACTIVOS



DESCRIPCIÓN

- Además es importante señalar los nutraceuticos, los cuales han recibido un interés considerable debido a su seguridad y efectos nutricionales y terapéuticos sustanciales. Siendo estos utilizados en el tratamiento y prevención de diferentes enfermedades. Los nutrientes, las hierbas y los suplementos dietéticos son componentes principales de los nutraceuticos para mantener la salud, actúan contra diversas enfermedades y, por lo tanto, promueven la calidad de vida. Los nutraceuticos van desde nutrientes aislados, suplementos dietéticos y dietas específicas hasta alimentos de "diseño" genéticamente modificados, productos a base de hierbas y alimentos procesados como cereales, sopas y bebidas. Los nutraceuticos se desarrollan continuamente y se han extendido rápidamente por todo el mundo.

CURSO INTENSIVO

# Nutracéuticos

NUTRICIÓN FUNCIONAL Y DOSIFICACIÓN DE COMPUESTOS BIOACTIVOS



**DESCRIPCIÓN**

- Por tal motivo, este programa académico potenciará estos conceptos, beneficios, mecanismos de acción y dosificación de estos compuestos bioactivos. Elementos claves al momento de brindar atención a los pacientes/clientes por parte del profesional de la nutrición y médicos.

CURSO INTENSIVO

# Nutracéuticos

NUTRICIÓN FUNCIONAL Y DOSIFICACIÓN DE COMPUESTOS BIOACTIVOS

**OBJETIVOS**

## GENERAL:

- Analizar las bases y aplicación de la nutraceutica y su relación con la salud.

## ESPECÍFICOS:

- Comprender los elementos de la nutrición funcional en el diseño de estrategias de intervención basada en evidencia
- Comprender los elementos de la nutraceutica para el diseño de dosificaciones de compuestos bioactivos en la enfermedad compleja
- Comprender los aspectos moleculares que conducen al desarrollo de la enfermedad compleja.
- Aplicar dosis específicas de antioxidantes para el tratamiento del estrés oxidativo de la enfermedad compleja.
- Aplicar dosis específicas de antiinflamatorios e inmunomoduladores en el tratamiento de la inflamación e inmunocompetencia de la enfermedad compleja.



## Dirigido a:

- Profesionales nutricionistas y médicos y estudiantes de último año de la carrera de ambas carreras.



# Fortalezas del programa

- Académicos de prestigio con reconocimiento en el medio iberoamericano.
- Tecnologías de la información actualizadas para desarrollo de competencias a la vanguardia de la especialidad.
- Metodologías activas de alto impacto para satisfacer el logro de los objetivos académicos.
- Equipo académico y técnico comprometido para asegurar una experiencia satisfactoria.



1. Videoclases expositivas

2. Metodología de casos, con aprendizaje basado en problemas

3. Presentación de casos clínicos

4. Demostración Clínica

5. Simulación Clínica

6. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

7. Encuentros en vivo con estudiantes

8. Evaluación sumativa y formativa

# MODALIDAD: EDUCACIÓN A DISTANCIA





# METODOLOGÍA

La metodología del curso intensivo es generar un aprendizaje significativo a través de la realización de 5 clases autoinstructivas y 1 demostración clínica, donde el estudiante podrá visualizarlas a medida que va avanzando el cumplimiento de los objetivos. Luego de la visualización de las clases el alumno podrá realizar la evaluación sumativa y participar del encuentro en vivo. El estudiante tendrá 7 semanas una vez iniciado el curso para realizar la evaluación sumativa y finalizar el curso.

La modalidad a distancia nos permitirá llegar a todos los profesionales, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a programas educativos de alto impacto, ya sea por razones laborales o personales. Además, nuestro Instituto implementa de manera consistente un modelo educativo que presenta 3 ejes académicos:

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**



CURSO INTENSIVO

# Nutracéuticos

NUTRICIÓN FUNCIONAL Y DOSIFICACIÓN DE COMPUESTOS BIOACTIVOS

## 1. INSPÍRATE

- Incluye **videos introductorios** realizados por el docente del curso, permitiendo a los estudiantes la oportunidad de plantear los desafíos académicos y conectar conceptos claves. Se plantean preguntas para reflexionar a fin de introducir ideas iniciales que serán presentadas en el módulo.

## 2. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para este curso una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docente.

## 3. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo. Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

# EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Para aprobar esta certificación debes tener una calificación promedio final mayor al 60% del 100% posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con base a 100 debes tener más de 60 puntos, sobre 10 debes tener más de 6 puntos, sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos, con base a 5 debes tener más de 3 puntos.

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.



CURSO INTENSIVO

# Nutracéuticos

NUTRICIÓN FUNCIONAL Y DOSIFICACIÓN DE COMPUESTOS BIOACTIVOS

Información  
importante

Este programa de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición. Otorgamos un certificado de aprobación (Sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) este certificado no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

El curso intensivo cuenta con una evaluación de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.

**\*NOTA:** Caso el alumno quiera apostillar el diploma (Emitido por el gobierno federal de Brasil y siendo válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.



# DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, México, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$80 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

**Para más información contactar: +5511999616716**







# Contenidos

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

1

Analizar las bases y la aplicación de la nutraceutica y su relación con la salud



**Edwin Martinez Leo**

**28-06**

- La **evaluación** se liberará de forma automática luego de finalizar el contenido académico, según el **tiempo** de cada estudiante. El plazo máximo para su rendimiento corresponde a la fecha **cierre** de curso.





# ENCUENTRO ONLINE

**20-07-2022**

- Encuentro online pautado para las 16:00 p.m. (Santiago de Chile como referencia horaria).
- Los horarios se encuentran sujetos a cambios.





# Equipo docente

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO





**¡CONOCE A  
NUESTRO  
DOCENTE!**

# Edwin Martinez Leo



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición - Universidad Autónoma de Yucatán – México\*
- Nutriólogo certificado- Colegio Mexicano de Nutriólogos, AC- México
- Master en Nutrición y Dietética con especialidad en nutrigenómica y alimentos funcionales – Universidad Miguel de Cervantes- Valladolid España.
- Maestro en Ciencias Químicas- Universidad Autónoma de Yucatán- México
- Doctor en Ciencias Bioquímicas- Universidad Autónoma de Yucatán- México

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario en Universidad Latino y Universidad Marista- Mérida, Yucatán, México
- Director General del Instituto Nacional de Investigación y Educación en Salud y Nutrición, AC
- Presidente del Colegio Mexicano de Nutriólogos, Capítulo Yucatán 2021- 2023
- Instructor máster en nutrición funcional y dosificación de compuestos bioactivos
- Autor de los libros: Manual de Nutrición Funcional (2018) y Modelo Terapéutico de Nutrición Funcional en la Obesidad (2019; 2020)
- Investigador en el área de estrés oxidativo, compuestos bioactivos y nutrición
- Conferencista internacional



1º COHORTE

CURSO INTENSIVO

# Nutracéuticos

NUTRICIÓN FUNCIONAL Y DOSIFICACIÓN DE COMPUESTOS BIOACTIVOS

**17**  
horas académicas

28 junio de 2022

 Modalidad online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)