

1º COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

| CLASE | DOCENTE | PROGRAMACIÓN |
|--|----------------------------------|--------------|
| Módulo 1: Metodología de la investigación en la nutrición deportiva | | |
| 1. Conceptos generales de la investigación basada en la evidencia | Alvaro Vergara | 25-10 |
| 2. Búsqueda de la literatura científica y gestor de referencias | Alvaro Vergara | 27-10 |
| 3. Análisis e interpretación de la literatura científica | Alvaro Vergara | 01-11 |
| • Encuentro online | Docentes | 03-11 |
| Módulo 2: Bases morfofuncionales en la nutrición y el deporte | | |
| 1. Bioenergética asociada a la actividad física y el deporte | Carlos Pimentel Cortez | 15-11 |
| 2. Fundamentos de la fisiología del ejercicio | Matías Monsalves | 17-11 |
| 3. Biomecánica: conceptos básicos sobre el movimiento del cuerpo humano | Antonio Hernández | 22-11 |
| 4. Fisiología de la pérdida de grasa corporal | Carlos Pimentel Cortez | 24-11 |
| 5. Fisiología de la hipertrofia muscular | Alvaro Vergara | 29-11 |
| 6. Microbiota intestinal y deporte | Borja Martinez Tellez | 01-12 |
| • Encuentro online | Docentes | 06-12 |
| Módulo 3: Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva | | |
| 1. Periodización nutricional en deportistas | Pedro Reinaldo García | 15-12 |
| 2. Bases de la planificación alimentaria en el deportista | Alvaro Vergara | 20-12 |
| 3. Hidratación deportiva: consideraciones prácticas | Cristian Fuentes | 10-01 |
| 4. Estrategias nutricionales en la recuperación de lesiones | Catalina Fernández Campos | 12-01 |
| 5. Diagnóstico antropométrico en deportistas | Adolfo Rocha | 17-01 |

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

| CLASE | DOCENTE | PROGRAMACIÓN |
|--|---------------------------------|--------------|
| Módulo 3: Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva | | |
| 6. Interpretación de datos antropométricos en deportistas | Adolfo Rocha | 19-01 |
| 7. Analítica sanguínea en deportistas | Adolfo Rocha | 24-01 |
| 8. Protocolos para garantizar la seguridad de la suplementación deportiva, Suplementos deportivos con evidencia A, B y C | Maximiliano Kammerer | 26-01 |
| 9. Psicología y rendimiento deportivo | Adriana Valbuena | 31-01 |
| 1. Práctica en vivo: análisis de suplementos deportivos | Maximiliano Kammerer | 02-02 |
| • Simulación: Práctica para el análisis de suplementos deportivos | | 02-02 |
| • Encuentro en vivo | Docentes | 07-02 |
| Módulo 4: Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales | | |
| 1. Estrategias nutricionales para deportistas jóvenes | Saioa Segura Alcaide | 16-02 |
| 2. Estrategias nutricionales para deportistas de combate | Walter Dzurovcin | 21-02 |
| 3. Estrategias nutricionales para deportistas de crossfit | Carlos Lezama | 23-02 |
| 4. Estrategias nutricionales para deportistas de resistencia | Pedro Reinaldo García | 28-02 |
| 5. Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol femenino | Carolina Lillo Santander | 02-03 |
| 6. Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol masculino | Sofía Olivares | 07-03 |

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

| CLASE | DOCENTE | PROGRAMACIÓN |
|--|------------------------------|--------------|
| Módulo 4: Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales | | |
| 7. Estrategias nutricionales para deportistas de rugby | Romina Garavaglia | 09-03 |
| 8. Estrategias nutricionales para deportistas de deportes acuáticos | Alvaro Vergara | 14-03 |
| 9. Estrategias nutricionales para deportistas de baloncesto | Luciano Spena | 16-03 |
| 9. Alimentación basada en plantas para atletas | Pedro Reinaldo García | 21-03 |
| 10. Estrategias nutricionales para la mujer deportista | Adriana de la Parra | 23-03 |
| 11. Ayuno intermitente: Impacto sobre el control del peso corporal y el deporte | Carlos Lezama | 28-03 |
| 12. Nuevas tecnologías en la nutrición deportiva | Pedro Reinaldo García | 30-03 |
| 13. Crononutrición en el deporte | Leandro Carbone | 04-04 |
| 14. Nutrigenómica aplicada en la nutrición deportiva | Luis Miguel Becerra | 06-04 |
| 2. Demostración clínica: herramientas para la teleconsulta en nutrición deportiva | Adolfo Rocha | 11-04 |
| • Encuentro en vivo | Docentes | 13-04 |
| • Simulación | Docentes | 20-04 |

1° COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 08-11-22

Prueba 2 desde el 08-12-22

Prueba 3 desde el 09-02-23

Prueba 4 desde el 18-04-23

Cierre Definitivo

01 mayo de 2023

CRONOGRAMA

1º COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

CRONOGRAMA