1° COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1: Metodología de la investigación en la nutrición deportiva		
1. Conceptos generales de la investigación basada en la evidencia	**Álvaro Vergara**	**25-10**
2. Búsqueda de la literatura científica y gestor de referencias	**Álvaro Vergara**	**27-10**
3. Análisis e interpretación de la literatura científica	**Álvaro Vergara**	**01-11**
• Encuentro en vivo		**03-11**
Módulo 2: Bases morfofuncionales en la nutrición y el deporte		
1. Bioenergética asociada a la actividad física y el deporte	**Carlos Pimentel Cortez**	**15-11**
2. Fundamentos de la fisiología del ejercicio	**Matías Monsalves**	**17-11**
3. Biomecánica: conceptos básicos sobre el movimiento del cuerpo humano	**Antonio Hernández**	**22-11**
4. Fisiología de la pérdida de grasa corporal	**Carlos Pimentel Cortez**	**24-11**
5. Fisiología de la hipertrofia muscular	**Álvaro Vergara**	**29-11**
6. Microbiota intestinal y deporte	**Borja Martinez Tellez**	**01-12**
• Encuentro en vivo		**06-12**
Módulo 3: Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva		
1. Periodización nutricional en deportistas	**Pedro Reinaldo García**	**15-12**
2. Bases de la planificación alimentaria en el deportista	**Álvaro Vergara**	**20-12**
3. Hidratación deportiva: consideraciones prácticas	**Cristian Fuentes**	**10-01**
4. Estrategias nutricionales en la recuperación de lesiones	**Catalina Fernández Campos**	**12-01**
5. Diagnóstico antropométrico en deportistas	**Adolfo Rocha**	**17-01**

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 3: Herramientas y consideraciones claves de la nutrición deportiva		
6. Interpretación de datos antropométricos en deportistas	**Adolfo Rocha**	19-01
7. Analítica sanguínea en deportistas	**Adolfo Rocha**	24-01
8. Protocolos para garantizar la seguridad de la suplementación deportiva, Suplementos deportivos con evidencia A, B y C	**Maximiliano Kammerer**	26-01
9. Psicología y rendimiento deportivo	**Adriana Valbuena**	31-01
1. **Práctica en vivo:** análisis de suplementos deportivos	**Maximiliano Kammerer**	02-02
• **Simulación:** Práctica para el análisis de suplementos deportivos		02-02
• Encuentro en vivo		07-02
Módulo 4: Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales		
1. Estrategias nutricionales para deportistas jóvenes	**Saioa Segura Alcaide**	16-02
2. Estrategias nutricionales para deportistas de combate	**Astrid Quinchia**	21-02
3. Estrategias nutricionales para deportistas de crossfit	**Carlos Lezama**	23-02
4. Estrategias nutricionales para deportistas de resistencia	**Pedro Reinaldo García**	28-02
5. Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol femenino	**Carolina Lillo Santander**	02-03
6. Estrategias nutricionales para deportistas de fútbol masculino	**Sofía Olivares**	07-03

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Nutrición Deportiva: Escenarios y desafíos en su implementación

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 4: Escenarios deportivos y consideraciones nutricionales		
7. Estrategias nutricionales para deportistas de rugby	**Romina Garavaglia**	**09-03**
8. Estrategias nutricionales para deportistas de deportes acuáticos	**Álvaro Vergara**	**14-03**
9. Estrategias nutricionales para deportistas de baloncesto	**Luciano Spena**	**16-03**
9. Alimentación basada en plantas para atletas	**Álvaro Vergara**	**21-03**
10. Estrategias nutricionales para la mujer deportista	**Adriana de la Parra**	**23-03**
11. Ayuno intermitente: Impacto sobre el control del peso corporal y el deporte	**Carlos Lezama**	**28-03**
12. Nuevas tecnologías en la nutrición deportiva	**Maximiliano Kammerer**	**30-03**
13. Crononutrición en el deporte	**Leandro Carbone**	**04-04**
14. Nutrigenómica aplicada en la nutrición deportiva	**Luis Miguel Becerra**	**06-04**
2. Demostración clínica: herramientas para la teleconsulta en nutrición deportiva	**Adolfo Rocha**	**11-04**
• Encuentro en vivo		**13-04**
• **Simulación**		**20-04**

1° COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

Evaluaciones

Prueba 1 desde el **08-11-22**

Prueba 2 desde el **08-12-22**

Prueba 3 desde el **09-02-23**

Prueba 4 desde el **18-04-23**

Cierre Definitivo

01 mayo de 2023

CRONOGRAMA

1° COHORTE

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

ESCENARIOS Y RETOS EN SU IMPLEMENTACIÓN

CRONOGRAMA