

COHORTE 5

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL



95 horas académicas

25 mayo de 2022

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL

DESCRIPCIÓN

- Durante los últimos años, a nivel mundial ha aumentado considerablemente el número de individuos que deciden adoptar un estilo de vida vegetariano, ya sea por motivos de salud, medioambientales o a causas animalistas. Aunque existen multitud de variantes de estas dietas, la ovolactovegetariana y la vegetariana estricta o vegana suelen ser las más comunes.
- Esta creciente demanda de información y orientación ha determinado que diferentes sociedades científicas expresen su postura al respecto en recientes publicaciones. La Academia de Nutrición y Dietética de Estados Unidos manifestó hace unos años, que las dietas vegetarianas adecuadamente planificadas son saludables y apropiadas para todas las etapas del ciclo vital (embarazo, lactancia, niñez, adolescencia, adultez), eran más sustentables y se asocian con beneficios en la prevención de enfermedades crónicas.

Modalidad: Online

Horas: 95 horas académicas

Inicio: 25 mayo de 2022

Cierre Definitivo: 27 agosto de 2022

Valor: USD \$85

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL

DESCRIPCIÓN

- Por lo anterior, es fundamental que los profesionales nutricionistas, deban estar capacitados en esta área para orientar a sus usuarios o pacientes en forma adecuada con el objetivo de ayudar a implementar de la mejor manera la alimentación, cubriendo todos los macro y micronutrientes requeridos acorde a su edad y estado metabólico, sin dejar de lado elementos de la psicología de la alimentación y elementos sociales.
- Esta certificación permitirá la unificación de criterios, la difusión de información científica precisa y el avance en investigación sobre las dietas vegetarianas durante todo el ciclo vital.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL

OBJETIVOS

- Desarrollar herramientas de abordaje nutricional integral en el paciente vegetariano a través de la nutrición basada en la evidencia durante todo el ciclo vital.
- Comprender las diferentes clasificaciones de las dietas vegetarianas, considerando aspectos éticos y medioambientales, integrando herramientas de la nutrición basada en la evidencia.
- Aplicar las herramientas del abordaje integral del paciente vegetariano en los distintos grupos etarios del ciclo vital.
- Integrar herramientas del abordaje nutricional considerando eventuales efectos en la adopción de dietas vegetarianas.

Dirigido a:

- Nutricionistas y estudiantes del último año de la carrera Nutrición y Dietética.
- Contenido académico disponible en idiomas español, inglés y portugués.



METODOLOGÍA

- Los docentes proporcionan videos autoinstructivos, que podrán ser visto según la disponibilidad del estudiante, junto con una gran variedad de material complementario, actualizado y basado en la evidencia científica.
- Esta certificación contará principalmente con 3 ejes académicos:

1. Inspírate

2. Aprende

3. Aplica



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

1. INSPÍRATE

- Incluye **videos introductorios** realizados por los docentes del módulo, entregándoles a los estudiantes la oportunidad de plantear los desafíos académicos y conectar conceptos claves. Se plantean preguntas para **reflexionar** a fin de introducir ideas iniciales que serán presentadas en el módulo.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL



2. APRENDE

- Enmarcado en el metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar **videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos**, en donde los profesores lograran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de **material complementario** brindada por los docentes.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante **ambientes virtuales dinámicos** en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL



3. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de **manera integral** y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de **pruebas de selección múltiple** que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica.
- Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja, sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Se realizará 1 prueba de selección múltiple luego de la finalización de cada módulo, en donde se abordaran interactivos casos clínicos donde podrás poner en práctica todo lo aprendido.

- Para aprobar la **certificación** debes tener una calificación promedio final mayor al 60% del 100% posible. En caso estar por debajo del 60% se te emitirá un certificado de participación.

Siendo que por ejemplo si quieres tu **calificación final** con:

- Base a 100 debes tener más de **60 puntos**.
- Sobre 10 debes tener más de **6 puntos**.
- Sobre 7 debes tener más de **4.2 puntos**.
- Con base a 5 debes tener más de **3 puntos**.

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL



Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: El Ministerio de Educación de Brasil, la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, la Universidad de las Américas, la Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, el Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, la Asociación Fieguina de Graduados en Nutrición, la Academia Peruana de Nutrición, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C, la Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, la Asociación Mexicana de Nutriología A.C, el Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción y la Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL

**Información
importante**

Este es un curso de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición.

Otorgamos un **certificado de aprobación** (sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) esta certificación no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, esta certificación hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un certificado de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.

***NOTA:** Caso el alumno quiera apostillar la certificación (Emitido por el gobierno federal de Brasil y siendo válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.

DOCUMENTACIÓN

A pesar de que nuestra oferta académica ya se encuentra avalada por los organismos competentes en diferentes países como Chile, Argentina, Brasil, Mexico, Ecuador y Colombia, algunos estudiantes optan por la Apostilla de la Haya sobre el certificado de conclusión de curso.

La Apostilla es un método de certificación y autenticación que simplifica la cadena de procesos para legalizar un documento público de manera internacional. De esta forma los documentos que ingresan apostillados a los distintos países parte del convenio, deberán ser reconocidos sin necesitar una certificación adicional.

Este trámite se realiza por medios externos a la institución, pero es ofrecido por nuestro instituto sin costo adicional alguno y de manera totalmente optativa, ya que todas nuestras certificaciones son legalmente válidas por los entes correspondientes a cada país parte del convenio (salvo casos excepcionales).



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento más envío al país de origen es de \$80 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +5511999616716





Contenidos



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL



CONTENIDOS

Módulo 1

Bases de la
alimentación y
nutrición
vegetariana

Módulo 2

Herramientas
nutricionales
aplicadas en el
ciclo vital

Módulo 3

Simulación clínica
en el paciente
vegetariano



Total de horas: 95 horas cronológicas
Inicio: 25 de mayo 2022
Fin: 27 de julio 2022
Cierre Definitivo: 27 de agosto 2022



MÓDULO 1: BASES DE LA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN VEGETARIANA

Objetivo: Comprender las diferentes clasificación de las dietas vegetarianas, considerando aspectos éticos y medioambientales, integrando herramientas de la nutrición basada en la evidencia.

Fechas: 25 de mayo al 08 de junio

Número de Clases: 5

MÓDULO 2: HERRAMIENTAS NUTRICIONALES APLICADAS EN EL CICLO VITAL

Objetivo: Aplicar las herramientas del abordaje integral del paciente vegetariano en los distintos grupos etarios del ciclo vital.

Fechas: 13 de junio al 8 de julio

Número de Clases: 10





Total de horas: 95 horas cronológicas
Inicio: 25 de mayo 2022
Fin: 27 de julio 2022
Cierre Definitivo: 27 de agosto 2022



MÓDULO 3: SIMULACIÓN CLÍNICA EN EL PACIENTE VEGETARIANO

Objetivo: Integrar herramientas del abordaje nutricional considerando eventuales efectos en la adopción de dietas vegetarianas

Fechas: 11 de julio al 27 de julio
Número de Clases: 6



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 1 Bases de la alimentación y nutrición vegetarianana

1

Caracterización de las dietas vegetarianas



Leticia Foti

25-05

2

Aspectos éticos y medioambientales de una alimentación basada en plantas



Camila Matta

27-05

3

Presencia y biodisponibilidad de los nutrientes claves de la dieta



Stefanie Heguy

30-05



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 1 Bases de la alimentación y nutrición vegetariana

4

Innovación en
alimentos vegetarianos
y veganos



Karla Moreno

01-06

5

Nutrición basada en la
evidencia en la
alimentación
vegetariana







Gabriela Carrasco

03-06



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA





Módulo 2 Herramientas nutricionales aplicadas en el ciclo vital

1	Bases de la planificación alimentaria		Álvaro Vergara	13-06
2	Consideraciones en el manejo médico en el ciclo vital		Marcela Zúñiga	15-06
3	Suplementación en dietas vegetarianas		José Fernández	17-06
4	Alimentación vegetariana en la embarazada		José Fernández	20-06



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 2 Herramientas nutricionales aplicadas en el ciclo vital

5	Alimentación vegetariana en la nodriza (0-6 m)		José Fernández	22-06
6	Alimentación complementaria (6-12m) basada en plantas		Paula Ruiz Mallol	24-06
7	Alimentación vegetariana en preescolares		José Fernández	27-06
8	Alimentación vegetariana en escolar y adolescentes		Karla Moreno	29-06



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 2 Herramientas nutricionales aplicadas en el ciclo vital

9

Alimentación
vegetariana en adultos
y adultos mayores



Gabriela Carrasco

01-07

10

Alimentación
vegetariana en ejercicio
y alto rendimiento







Álvaro Vergara

04-07



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 3 Simulación clínica en el paciente vegetariano

1	Alimentación basada en plantas, microbiota y disbiosis		Karla Moreno	11-07
2	Trastornos de la conducta alimentaria y vegetarianismo		Leticia Foti	13-07
3	Introducción a práctica gastronómica vegetariana		Camila Matta	15-07
4	Caso clínico simulado paciente pediátrico		Paula Ruiz Mallol	18-07



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 3 Simulación clínica en el paciente vegetariano

5 Caso clínico simulado
paciente adulto



José Fernández

20-07

6 Caso clínico simulado
paciente deportista



Álvaro Vergara

22-07



ENCUENTROS ONLINE

- 1.** Lunes 6 de junio
- 2.** Miércoles 6 de julio
- 3.** Lunes 25 de julio

- Las actividades online se realizarán a las 19:00 p. m. (Horario Chile).
- Los horarios se encuentran sujetos a cambios.





Equipo docente

Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

Camilo Aburto



Coordinador del Programa:

Carlos Ramos



Coordinador Académico del Programa:

Rafael León



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



¡CONOCE A NUESTROS(AS) PROFESORES(AS)!

Las personas
que están detrás
de este curso:



Leticia Foti



Camila Matta



Stefanie Heguy



Karla Moreno



Paula Ruiz Mallol



Gabriela Carrasco



Álvaro Vergara



Marcela Zúñiga



José Fernández



LETICIA FOTI



Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad del Salvador.
- Curso de Posgrado en Nutrición Vegetariana, Universidad de Buenos Aires.
- Curso de Posgrado en Nutrición Vegetariana y Vegana, Universidad de La Plata.

Otras formaciones y actividades:

- Certificación ISAK Nivel I.
- Curso teórico-práctico iniciativa Hospital Amigo de la Madre y el Niño. Hospital Juan A. Fernández, Argentina.
- Nutricionista especializada en Trastornos de la Conducta Alimentaria - Clínica y Tratamiento, Asociación Médica Argentina.
- Docente tutora en Curso de Capacitación profesional en Nutrición Vegetariana, Colegio de Nutricionistas de la Provincia de Buenos Aires.
- Nutricionista Plant Based en consultorio de Medicina de Estilo de Vida.





CAMILA MATTA

Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad de Valparaíso.
- Máster en Nutrición Vegetariana, Universidad Europea del Atlántico, España.
- Diplomado en Ayurveda basado en plantas, Sabia Escuela de Saberes, Chile.

Otras formaciones y actividades:

- Curso de Especialización en Nutrición Clínica Vegetariana, Instituto de Ciencias en Nutrición y Salud, Chile.
- Nutricionista en Centro particular Vegan Salud y CESIBEP.
- Docente en el Centro de Yoga particular Yuukti.
- Docente para Diplomado de Nutrición Vegetariana y Vegana, Universidad Bernardo O'Higgins.
- Miembro de la Asociación Chilena de Nutricionistas Vegetarianos (ACHINUV).
- Experiencia como Nutricionista Clínica en Hospital y Clínica UC Christus.



STEFANIE HEGUY



Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad de la República, Uruguay.
- Maestría en Nutrición y Dietética Vegetariana, Universidad Europea del Atlántico, España.
- Especialización en Alimentación Vegetariana AADYN – Argentina.
- Diplomado en Nutrición Clínica y Deportiva Vegetariana (ICNS – España).

Otras formaciones y actividades:

- Docencia sobre alimentación vegetariana en el curso “Alimentación del bebé y el niño pequeño”, Instituto Uruguayo de Lactancia Materna.
- Planificación y docencia del curso “Alimentación vegetariana: abordaje práctico para el adulto sano” dirigido a Licenciados en Nutrición, Universidad Católica, Uruguay.
- Docencia sobre alimentación vegetariana en el curso Nutrición Humana, Universidad Católica, Uruguay.
- Asesoría nutricional a usuarios, Uruguay Asistencia.
- Atención nutricional en consultorio particular.





KARLA MORENO

Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad de Atemajac Valley, México.
- Nutrition and Dietetics Bachelor's San Francisco State University, USA.
- Dietetics Internship Approved by the Academy of Nutrition and Dietetics San Francisco State University, USA.
- Integrative and Functional Nutrition Practitioner Certification, Integrative and Functional Nutrition Academy, USA.

Otras formaciones y actividades:

- Nutrióloga en practica privada & creadora de cursos profesionales, Nurami Nutrición Funcional.
- Nutriologa Dietista en consulta Eeterna en diferentes clínica, Zuckerberg San Francisco General Hospital, USA.
- Con experiencia cómo asistente de investigación, San Francisco State University , USA.
- Educadora en Nutrición Comunitaria, USA.
- Gerente de Nutrición y Educadora en Nutrición Comunitaria, Second Harvest Food Bank USA.



GABRIELA CARRASCO



Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad de Chile.
- Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención en Nutrición Clínica Adultos de la INTA, Universidad de Chile.
- (c) Doctorado en Nutrición y Alimentos, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

Otras formaciones y actividades:

- Diplomada en Ejercicio, Nutrición y Salud de la INTA, Universidad de Chile.
- Diplomada en Pedagogía para la Educación Superior, Universidad Santo Tomás.
- Diplomada en Metodología de la Investigación, Universidad Santo Tomás.
- Diplomada en Habilidades Directivas en Universidad de Chile.
- Académico Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.
- Miembro del equipo de Nutrición Clínica y CME, Clínica Santa María, Chile.
- Socio activo de la Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo (ACHINUMET).
- Socio Activo de la Sociedad Chilena de Nutrición (SOCHINUT).



ÁLVARO VERGARA



Sobre mí:

- Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Mayor.
- Nutricionista, Universidad de las Américas, Chile.
- MscS de la Salud y el Ejercicio con Mención en Entrenamiento Deportivo.
- Máster en Entrenamiento de la Universidad Finis Terrae, Chile.

Otras formaciones y actividades:

- Diplomado en Nutrición Deportiva y Suplementación.
- Docente pregrado asignatura Metodología de la Investigación y docente guía en seminarios de grado.
- Docente de Diplomados ligados a las Ciencias de la Actividad Física Universidad del Desarrollo, Chile.



JOSÉ FERNÁNDEZ



Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética Universidad de la Universidad Santo Tomás.
- Especialista en Nutrición Vegetariana y Vegana.
- Diplomado de Nutrición Infanto Juvenil, Universidad Católica de Chile.
- (c) Diplomado en Nutrición Clínica, Instituto Universitario Vive Sano.

Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista del Centro Nutricional Vegan Salud.
- Docente Instituto Universitario Vive Sano.
- Relator a nivel nacional en cursos, certificaciones y jornadas de actualización con temáticas de alimentación y nutrición vegetariana.



MARCELA ZÚÑIGA



Sobre mí:

- Médica Cirujana titulada de la Universidad de Chile.
- Pediatría titulada de la Universidad de Chile.
- Infectóloga Pediátrica titulada de la Universidad de Chile.

Otras formaciones y actividades:

- Profesora instructora Departamento de Pediatría y Cirugía Infantil Universidad de Chile.
- Residente de Pediatría Hospital Roberto del Río Santiago, Chile.



PAULA RUIZ



Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad de Valencia.
- Máster de Nutrición Comunitaria y Personalizada, Universidad de Valencia.
- (c) Doctorado de Nutrición Materno - Infantil, Universidad de Valencia.
- Cursando IBCLC (Consultora Internacional de Lactancia Materna).

Otras formaciones y actividades:

- Atención consulta privada enfocada a embarazo, lactancia, infancia y BLW.
- Docente del Máster de Aleris Academia, titulado "Nutrición Clínica y Dietética Aplicada" donde imparte módulos de alimentación complementaria y veganismo en infancia.
- Docente de diversos cursos y certificaciones a nivel Iberoamericano.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL



95 horas académicas

25 mayo de 2022

Modalidad online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

