

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación



105

horas académicas

26 julio de 2022

 Modalidad online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación

Modalidad: Online

Horas: 105 horas académicas

Inicio: 28 julio de 2022

Cierre Definitivo: 20 enero de 2023

Valor: \$ 80 USD.

DESCRIPCIÓN

- La alimentación y la nutrición, entre otros factores, son determinantes en el desarrollo biológico de los humanos; a través del tiempo, se ha demostrado que también son determinantes en el desarrollo psíquico y social de estos. Desde la propia formación del feto, en los primeros tiempos de la vida, a través de la práctica de la lactancia materna, en la edad preescolar y en el momento de su ingreso a la educación, así como en la controvertida adolescencia, la nutrición y la alimentación, estarán determinando en ese proceso de conformación de la personalidad y del comportamiento.

- Existe una estrecha relación entre las alteraciones nutricionales y las psicológicas, esto se fundamenta sobre la base del carácter eminentemente social que tiene la alimentación y la nutrición y por la influencia que puede tener en el desarrollo de los procesos psíquicos fundamentales y sobre todo, por todas las implicaciones psicológicas y en el orden de las **relaciones sociales**, que puede traer aparejado una alteración nutricional, tanto por déficit como por exceso y en cualquier etapa de la vida, donde la infanto-juvenil, no constituye una excepción.
- En muchas ocasiones las personas conocen muy bien las recomendaciones de la alimentación, el problema es que no se adhieren a un **plan dietético** por muchos motivos: falta de motivación, objetivos poco realistas, creencias de autoeficacia negativas, exposición a estímulos interferentes y, sobre todo, un estado anímico bajo.
- La relación emociones-nutrición es clara, ya que en momentos de inestabilidad emocional hay mayor probabilidad de consumir alimentos grasos. Esto no es positivo para el control de peso y provoca un exceso de grasa en la dieta. Cuando se utiliza la dieta para calmar nuestro **estado emocional**, a esto se le llama alimentación emocional.



DESCRIPCIÓN

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación

DESCRIPCIÓN

- Las variables **psicológicas y emocionales** son muy importantes para tener éxito en la dieta, ya que para muchas personas no es un camino fácil. Por otro lado, hay que entender el **comportamiento humano** y saber que en situaciones de ansiedad o problemas emocionales, muchos individuos responden con grandes ingestas de comida. Además, el estrés también causa problemas anímicos que influyen en la ingesta alimentaria.

Dirigido a:

- Profesionales del área de la salud: Nutricionistas, Psicólogos, estudiantes de Nutrición y Psicología de 5to año.



METODOLOGÍA

Para la realización de la certificación se escogió la modalidad a distancia, ya que nos permite llegar a profesionales de Iberoamérica, quienes constantemente manifiestan su dificultad de acceder a cursos de estas características por razones laborales o personales.

Se trabajará con clases expositivas a través de la metodología activa de aula invertida, donde el alumno es el eje central del proceso de enseñanza, basándose en aprendizaje de proyectos y la resolución de problemas.

Los docentes proporcionan videos autoinstructivos, que podrán ser visto según la disponibilidad del estudiante, junto con una gran variedad de material complementario, actualizado y basado en la evidencia científica.

Este curso contará principalmente con 3 ejes académicos:

1. Inspírate

2. Aprende

3. Aplica



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación



1. INSPÍRATE

- Incluye **videos introductorios** realizados por los docentes del módulo, entregándoles a los estudiantes la oportunidad de plantear los **desafíos académicos** y conectar conceptos claves. Se plantean preguntas para reflexionar a fin de introducir ideas iniciales que serán presentadas en el módulo.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación

2. APRENDE

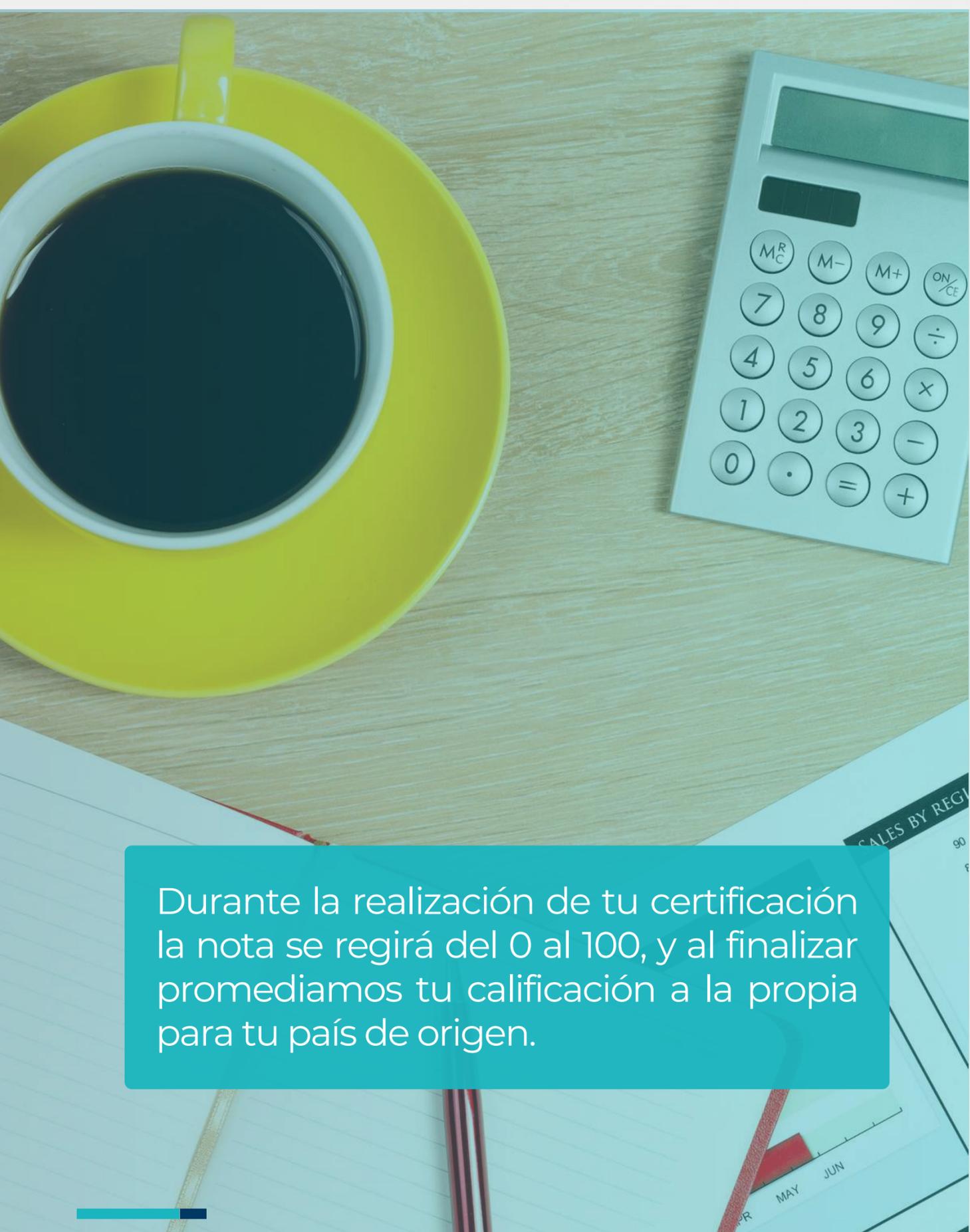
- Enmarcado en el metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar **videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos**, en donde los profesores lograran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de **material complementario** brindada por los docentes.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante **ambientes virtuales dinámicos** en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación

3. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de **manera integral** y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de **pruebas de selección múltiple** que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados.



Durante la realización de tu certificación la nota se registrá del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN

Se realizarán pruebas de selección múltiple al finalizar cada módulo.

Para aprobar la certificación debes tener una calificación promedio final mayor al **60%** del **100%** posible.

Siendo que por ejemplo si quieres tu calificación final con base a 100 debes tener más de 60 puntos, sobre 10 debes tener más de 6 puntos, sobre 7 debes tener más de 4.2 puntos, con base a 5 debes tener más de 3 puntos.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación

Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: El Colegio de Nutricionistas de Chile, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C, La Liga Académica Fisiología Humana de la Universidad Federal de São Paulo, Universidad de las Americas, Academia Peruana de Nutrición, El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, Asociación Fuguina de Graduados en Nutrición, Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C. y Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación

Información
importante

Este es un curso de educación continua (CE Continuing Education) en temas de nutrición.

Otorgamos un certificado de aprobación (sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (La escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante) esta certificación no conduce a título de posgrado.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, esta certificación hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un certificado de aprobación el cual no conduce a ningún título profesional.

*NOTA: Caso el alumno quiera apostillar la certificación (Emitido por el gobierno federal de Brasil y siendo válido en más de 180 países (Convenio de la Haya) serán cobradas tasas adicionales.



Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al usuari@ el valor de la misma.

El costo aproximado del documento es \$25 USD y el valor para el envío al país de origen es de \$40 USD. Los montos pueden variar dependiendo de la tasa del día fijada por el Gobierno de Brasil, se entregará recibos y demás comprobantes de valores al interesado.

Los gastos de envío de la certificación apostillada deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.



Objetivos de aprendizaje



OBJETIVO GENERAL

En esta certificación lograrás aplicar los fundamentos de la psicología, la alimentación y mindfulness desde la neurociencia. Analizando diferentes herramientas, con el objetivo de acompañar de manera exitosa a nuestro usuario.



A person wearing a brown sweater is sitting at a white table. In the background, a laptop is open. In the foreground, there are several notebooks, including a spiral-bound one. The word "CONTENIDOS" is written in large white letters on a teal banner across the middle of the image.

CONTENIDOS

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación



CONTENIDOS

Módulo 1

Introducción a la
Psicología de la
Alimentación

Módulo 2

Fundamentos
alimentarios

Módulo 3

Bases de la
psicología y
psicopatología

Módulo 4

Trastornos
alimentarios: una
mirada Integral

Módulo 5

Herramientas
para la consulta
con el paciente



Contenidos

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN

Fechas: 28 de julio al 11 de agosto

Evaluación: 11 de agosto

Número de Clases: 5

MÓDULO 2: FUNDAMENTOS ALIMENTARIOS

Fechas: 16 de agosto al 8 de septiembre

Evaluación: 8 de septiembre

Número de Clases: 6

MÓDULO 3: BASES DE LA PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA

Fechas: 13 de septiembre al 29 de septiembre

Evaluación: 29 de septiembre

Número de Clases: 4

MÓDULO 4: TRASTORNOS ALIMENTARIOS: UNA MIRADA INTEGRAL

Fechas: 4 de octubre al 25 de octubre

Evaluación: 25 de octubre

Número de Clases: 5

MÓDULO 5: HERRAMIENTAS PARA LA CONSULTA CON EL PACIENTE

Fechas: 1 de noviembre al 17 de noviembre

Número de Clases: 6



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 1 Introducción a la psicología de la alimentación

1	Fundamentos de la psicología de la alimentación	26-07	PAOLA SABOGAL
2	Neurociencia y conducta alimentaria	28-07	VÍCTOR SEPÚLVEDA
3	Interrelación psique-soma y alimentación	02-08	CAMILA SOTO
4	El estigma del peso y su implicancia en la salud, equidad e impacto social	04-08	PAOLA SABOGAL
5	Influencia sociocultural en el comportamiento alimentario	09-08	MARÍA BELEN URTUBEY



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 2 Fundamentos Alimentarios

- 1** Eje intestino-cerebro y el rol de los psicobióticos **16-08** MARÍA BELEN URTUBEY
- 2** 9 Tipos de hambres desde el mindfulness **18-08** SARA PARRA
- 3** Regulación neuroendocrina del hambre y saciedad **23-08** VÍCTOR SEPÚLVEDA



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 2 Fundamentos alimentarios

- | | | | |
|---|---|-------|---------------------|
| 4 | Factores biopsicosociales que predisponen la conducta alimentaria | 25-08 | MARÍA BELEN URTUBEY |
| 5 | Evaluación nutricional desde la perspectiva psiconutricional | 30-08 | SARA PARRA |
| 6 | Hambre emocional, ansiedad y adicción | 01-09 | PAOLA SABOGAL |



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 3 Bases de la psicología y psicopatología

- | | | | |
|----------|--|--------------|--------------|
| 1 | Estrés tóxico y la importancia del eje intestino-cerebro | 13-09 | CLAUDIA LARA |
| 2 | Trastorno psique-soma y conducta alimentaria | 15-09 | CAMILA SOTO |
| 3 | Teoría del desarrollo y evaluación psicológica | 20-09 | CAMILA SOTO |
| 4 | Bases clínicas de la terapia psicológica en alimentación | 22-09 | CAMILA SOTO |



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 4 Trastornos alimentarios: una mirada integral

- | | | | |
|----------|---|--------------|---------------|
| 1 | Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y variantes "atípicas" | 04-10 | PAOLA SABOGAL |
| 2 | Trastorno por atracón, compulsión alimentaria y comedor nocturno | 06-10 | PAOLA SABOGAL |
| 3 | Ortorexia, vigorexia y conductas alimentarias de riesgo | 11-10 | PAOLA SABOGAL |
| 4 | Valoración clínica de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad | 13-10 | CAMILA SOTO |
| 5 | Reganancia de peso en cirugía bariátrica, más allá de los números | 18-10 | SARA PARRA |



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 5 Herramientas para la consulta con el paciente

1

Herramientas de mindfulness

01-11

SARA PARRA

2

Manejo de la ansiedad desde el
mindful eating

03-11

MARÍA BELEN URTUBEY

3

Herramienta práctica:
Encuentro virtual

08-11

VÍCTOR SEPÚLVEDA



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Módulo 5 Herramientas para la Consulta con el Paciente

- | | | | |
|----------|---|--------------|---------------------|
| 4 | Herramientas del coaching aplicadas a la consulta con el paciente | 10-11 | SARA PARRA |
| 5 | Motivación, autoestima y autoeficacia para el cambio de conducta | 15-11 | MARÍA BELEN URTUBEY |
| 6 | Herramienta práctica: Encuentro virtual | 17-11 | VÍCTOR SEPÚLVEDA |



ENCUENTROS ONLINE

06-09-22

20-10-22

- Las actividades online se realizarán a las 19:00 p. m. (Horario Chile).
- Los horarios se encuentran sujetos a cambios.

A top-down view of a white desk. In the top left, a portion of a silver laptop is visible, showing the keyboard and trackpad. To its right is a teal ceramic coffee cup filled with dark coffee. Below the laptop is a spiral-bound notebook with a white cover and a teal tab. In the bottom left corner, there is a silver paperclip. In the bottom right corner, there is a small, white, grid-patterned notebook with a teal spine. In the top right corner, there is a small bouquet of white daisies with yellow centers. A teal banner with white text is overlaid across the center of the image.

EQUIPO DOCENTE

¡CONOCE A NUESTRO PROFESORES!

Las personas
que están detrás
de este curso:

Equipo docente

- Nutricionista Paola Sabogal
- Nutricionista Víctor Sepúlveda
- Nutricionista Sara Parra
- Nutricionista Maria Belen Urtubey
- Doctora Claudia Lara
- Psicóloga Camila Soto



CLAUDIA LARA



Sobre mí:

- Médico Cirujano.
- Psicóloga, Universidad de Chile.
- Magíster en Psicología Educacional, Universidad de Chile.
- Especialista en Salud Mental y Neurociencias.

Otras formaciones y actividades:

- Formada como "Mindful Educators".
- Docente escuela de medicina, Universidad Diego Portales.
- Conferencista a nivel nacional e internacional.
- Directora del Centro para la Conexión, Integración y Desarrollo Familiar.
- Encargada nacional Chile Crece Contigo - Componente Salud.



MARÍA BELEN URTUBEY



Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad Mayor, Chile.
- Curso de Psiconutrición para Profesionales, Centro Norte Salud Nutrición, España.
- Cursando Especialización en Psicología y Psicopatología de la Nutrición Fundación Universitaria Iberoamericana.

Otras formaciones y actividades:

- Fundadora Comunidad Nutricionistas Bloom y Nutribloom.
- Formación en Habilidades Comunicativas y Oratoria, Comunicación Estratégica y Efectiva.
- Marketing digital y manejo RRSS.
- Experiencia en la formación de cursos y capacitaciones para grandes empresas como Google, El Mercurio, Banco Estado.
- Experiencia en más de 6 años en Consulta Nutricional.
- Panelista Radio Latinos FM Australia.
- Expositora en primer seminario virtual de Psiconutrición, Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México.



SARA PARRA



Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad de Chile.
- Magister Nutrición para la Actividad Física y el Deporte. Universidad Mayor.
- Especialidad en Obesidad, Cirugía Bariátrica y Metabólica, Red Salud Santiago, Chile.
- Especialidad en Mindfulness for Wellbeing, Monash University, Australia.

Otras formaciones y actividades:

- (c) Neurocoach en Salud y Medicina del Estilo de Vida. NCI, USA.
- Certificación en Mindfulness y Mindful Eating, Nutritional Coaching, España.
- Certificación en “FODMAP Diet”. Monash University, Australia.
- Docente universitaria, profesora en Nutrición Comunitaria y Educación en Salud, Universidad Andrés Bello.
- Miembro permanente de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica.
- Fundadora de Mindfeedness.



PAOLA SABOGAL



Sobre mí:

- Nutricionista Dietista, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia.
- Magíster en Estudios Internacionales, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia.
- Doctorando en Psicología, Pontificia Universidad Javeriana, Colombia.

Otras formaciones y actividades:

- Diplomado en Bioneuroemoción®, otorgado por el Enric Corbera Institute y la Universidad Iberoamericana de Torreón.
- Coach Nutricional, certificada por Nutritional Coaching.
- Coach en Eneagrama Integral (IED) – Integral Enneagram Dynamics, certificada por Enea SAS.
- Experiencia en educación médica, docencia universitaria y acompañamiento nutricional en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Conductas Alimentarias de Riesgo.
- Enfoque de diversidad corporal, peso inclusivo y anti-estigma de peso.
- Fundador de Vittal.



CAMILA SOTO



Sobre mí:

- Psicóloga con Enfoque Clínica con Grado Académico de Bachiller en Humanidades.
- Egresada de la Universidad San Alberto Hurtado.
- Especialidad en Psicología de la Alimentación.
- Certificación en Mindful Eating y Mindfulness otorgado por Institute Nutritional Coaching.
- Co-fundadora de Mindfeedness.

Otras formaciones y actividades:

- Seminario de Sexualidad e Inconsciente: La Teoría y su Clínica.
- Atención clínica pacientes con Enfoque en Psicología de la Alimentación.
- Guía de terapia grupal e individual en seguimientos de proceso pre y post cirugía bariátrica.
- Preparación psicológica y acompañamientos en procesos de cambios ligados a trastornos alimentarios, con o sin cirugía bariátrica.
- Integrante de Programa de Obesidad y Cirugía Bariátrica, REDSALUD.



VICTOR SEPÚLVEDA



Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad Santo Tomás, Chile.
- Magister en Neurociencias Para la Educación, Universidad Mayor, Chile.

Otras formaciones y actividades:

- Diplomado en Bases de la Psiconutrición, Universidad Santo Tomás, Chile.
- Diplomado en Terapéutica Psiconutricional, Universidad Santo Tomás, Chile.
- Diplomado en Docencia para la Educación Superior, Universidad Santo Tomás, Chile.
- Cofundador de la Escuela Chilena de Psiconutrición.
- Nutricionistas Equipo Centro de Psiconutrición de Chile, Línea de Trabajo Conducta Alimentaria.
- Docente en pregrado y postgrado Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Santo Tomás.
- Coordinador especialización en Psiconutrición UST.



Proceso de admisión

Los postulantes deberán inscribirse a través de la web: www.vivesanobrasil.org y adjuntar en el formulario los siguientes documentos:

- Fotocopia simple del Certificado de Título o del Título.
- Las inscripciones son hasta una semana antes del inicio del curso o hasta completar las vacantes.

Se debe cancelar el valor para hacer efectiva la matrícula.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psicología de la Alimentación



105

horas académicas

26 julio de 2022

 Modalidad online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

