



5° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL

CRONOGRAMA



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Certificación Internacional de Actualización en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1: Bases de la alimentación y nutrición vegetariana</b>		
1. Caracterización de las dietas vegetarianas	Leticia Foti	25-05
2. Aspectos éticos y medioambientales de una alimentación basada en plantas	Camila Matta	27-05
3. Presencia y biodisponibilidad de los nutrientes claves de la dieta	Stefanie Heguy	30-05
4. Innovación en alimentos vegetarianos y veganos	Karla Moreno	01-06
5. Nutrición basada en la evidencia en la alimentación vegetariana	Gabriela Carrasco	03-06
• Encuentro Online		06-06
<b>Módulo 2: Herramientas nutricionales aplicadas en el ciclo vital</b>		
1. Bases de la planificación alimentaria	Álvaro Vergara	13-06
2. Consideraciones en el manejo médico en el ciclo vital	Marcela Zúñiga	15-06
3. Suplementación en dietas vegetarianas	José Fernández	17-06
4. Alimentación vegetariana en la embarazada	José Fernández	20-06
5. Alimentación vegetariana en la nodriza (0-6m)	José Fernández	22-06
6. Alimentación complementaria (6-12 m) basada en plantas	Paula Ruiz	24-06
7. Alimentación vegetariana en preescolares	José Fernandez	27-06
8. Alimentación vegetariana en escolar y adolescentes.	Karla Moreno	29-06
9. Alimentación vegetariana en adultos y adultos mayores	Gabriela Carrasco	01-07
10. Alimentación vegetariana en ejercicio y alto rendimiento	Álvaro Vergara	04-07
• Encuentro Online		06-07

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional de Actualización en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 3: Simulación clínica en el paciente vegetariano</b>		
1. Alimentación basada en plantas, microbiota y disbiosis	<b>Karla Moreno</b>	<b>11-07</b>
2. Trastornos de la conducta alimentaria y vegetarianismo	<b>Leticia Foti</b>	<b>13-07</b>
3. Introducción a práctica gastronómica vegetariana	<b>Camila Matta</b>	<b>15-07</b>
4. Caso clínico simulado paciente pediátrico	<b>Paula Ruiz</b>	<b>18-07</b>
5. Caso clínico simulado paciente adulto	<b>José Fernández</b>	<b>20-07</b>
6. Caso clínico simulado paciente deportista	<b>Álvaro Vergara</b>	<b>22-07</b>
• Encuentro Online		<b>25-07</b>

**Prueba 1 desde el 08-06**

**Prueba 2 desde el 08-07**

**Prueba 3 desde el 27-07**

**Cierre Definitivo**

**27 agosto 2022**





5° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Alimentación y Nutrición Vegetariana

APLICADA EN EL CICLO VITAL

CRONOGRAMA