



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

2° COHORTE

CURSO INTENSIVO

Dietas Low Carb y Ayuno Intermitente



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

CURSO INTENSIVO DE DIETAS LOW CARB Y AYUNO INTERMITENTE

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
1. Dieta cetogénica: bases fisiológicas.	Matías Monsalves	
2. Cetosis nutricional: aplicación en la salud y el deporte.	Matías Monsalves	
3. Dietas low carb: aplicación en el abordaje de enfermedades crónicas no transmisibles.	Álvaro Vergara	Inicio: 25-08-22 Cierre: 28-10-22
4. Modelos intermitentes de ayuno: revisión y aplicación de la literatura.	Álvaro Vergara	
5. Elementos prácticos de las dietas low carb y ayuno intermitente.	Álvaro Vergara	
• Demostración clínica	Álvaro Vergara	

ENCUENTRO ONLINE

14-09-2022

- Encuentro online pautado para las 16:00 p.m. (Santiago de Chile como referencia horaria, horario sujeto a cambio).
- La evaluación se liberará de forma automática luego de finalizar el contenido académico, según el tiempo de cada estudiante. El plazo máximo para su rendimiento corresponde a la fecha cierre de curso.

Finalización
28 octubre 2022



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

2° COHORTE

CURSO INTENSIVO

Dietas Low Carb y Ayuno Intermitente



CRONOGRAMA