

8° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psicología de la Alimentación



CRONOGRAMA

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## COHORTE 8

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1: "Introducción a la Psicología de la Alimentación"</b>		
1. Fundamentos de la psicología de la alimentación.	<b>Paola Sabogal</b>	<b>23-03</b>
2. Neurociencia y conducta alimentaria.	<b>Víctor Sepúlveda</b>	<b>29-03</b>
3. Interrelación psique-soma y alimentación.	<b>Camila Soto</b>	<b>31-03</b>
4. El estigma del peso y su implicancia en la salud, equidad e impacto social.	<b>Paola Sabogal</b>	<b>05-04</b>
5. Influencia sociocultural en el comportamiento alimentario.	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>07-04</b>
<b>Módulo 2: "Fundamentos Alimentarios"</b>		
1. Eje intestino - cerebro y el rol de los psicobióticos.	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>14-04</b>
2. 9 Tipos de hambres desde el mindfulness.	<b>Sara Parra</b>	<b>19-04</b>
3. Regulación neuroendocrina del hambre y saciedad.	<b>Víctor Sepúlveda</b>	<b>21-04</b>
4. Factores biopsicosociales que predisponen la conducta alimentaria.	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>26-04</b>
5. Evaluación nutricional desde la perspectiva psiconutricional.	<b>Sara Parra</b>	<b>28-04</b>
6. Hambre emocional, ansiedad y adicción.	<b>Paola Sabogal</b>	<b>03-05</b>
• Encuentro online.		<b>05-05</b>
<b>Módulo 3: "Bases de la Psicología y Psicopatología"</b>		
1. Estrés tóxico y la importancia del eje intestino - cerebro.	<b>Claudia Lara</b>	<b>12-05</b>
2. Trastorno psique-soma y conducta alimentaria.	<b>Camila Soto</b>	<b>17-05</b>
3. Teoría del desarrollo y evaluación psicológica.	<b>Camila Soto</b>	<b>19-05</b>
4. Bases clínicas de la terapia psicológica en alimentación.	<b>Camila Soto</b>	<b>24-05</b>

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## COHORTE 8

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 4: "Trastornos Alimentarios: Una Mirada Integral"</b>		
1. Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y variantes "atípicas".	<b>Paola Sabogal</b>	<b>31-05</b>
2. Trastorno por atracón, compulsión alimentaria y comedor nocturno.	<b>Paola Sabogal</b>	<b>02-06</b>
3. Ortorexia, vigorexia y conductas alimentarias de riesgo.	<b>Paola Sabogal</b>	<b>07-06</b>
4. Valoración clínica de los trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad.	<b>Camila Soto</b>	<b>09-06</b>
5. Reganancia de peso en cirugía bariátrica, más allá de los números.	<b>Sara Parra</b>	<b>14-06</b>
• Encuentro online.		<b>16-06</b>
<b>Módulo 5: "Herramientas para la Consulta con el Paciente"</b>		
1. Herramientas de mindfulness.	<b>Sara Parra</b>	<b>23-06</b>
2. Manejo de la ansiedad desde el mindful eating.	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>28-06</b>
3. Herramienta práctica: Encuentro virtual.	<b>Víctor Sepúlveda</b>	<b>30-06</b>
4. Herramientas del coaching aplicadas a la consulta con el paciente.	<b>Sara Parra</b>	<b>05-07</b>
5. Motivación, autoestima y autoeficacia para el cambio de conducta.	<b>María Belen Urtubey</b>	<b>07-07</b>
6. Herramienta práctica: Encuentro virtual.	<b>Víctor Sepúlveda</b>	<b>12-07</b>

**Prueba 1 desde el 12-04-22**

**Prueba 2 desde el 10-05-22**

**Prueba 3 desde el 26-05-22**

**Prueba 4 desde el 21-06-22**

**Cierre Definitivo 26-08-22**

8° COHORTE

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psicología de la Alimentación



CRONOGRAMA